

2月 こっこ

くきよね夢てらす内  
9:30~16:00



こっここの行事予約はこちらへ  
0866-95-2027



日	月	火	水	木	金	土
1 パパデー 9:30~12:30 ※午後お休み	2 つどいらっこ 10:30~11:30	3	4 お休み	5 味噌作り教室 13:00~15:00 <b>5組予約制</b> 広場は通常通り遊べます	6 ☆カンガルー広場 9:30~11:30 (受付時間)	7 お休み
8 お休み	9 ゆったり広場 11:00~11:30	10	11 お休み	12	13 地区別タイム① 10:30~11:30	14 お休み
15 お休み	16	17 図書館さんによる 読み聞かせタイム 11:30~11:50	18 お休み	19 初めましての日 10:00~12:00 広場利用回数1.2回 程度の人のみの 利用をお願いします	20 地区別タイム② 10:30~11:30	21 お休み
22 お休み	23 お休み	24 離乳食教室 10:00~12:30 <b>5組予約制</b> 広場は通常通り遊べます	25 ☆プレママタイム 10:00~12:00 (妊婦さん集まれ!) ※午後お休み	26 ☆赤ちゃんタイム 10:00~12:30	27 地区別タイム③ 10:30~11:30	28 ☆双子ちゃんタイム (ヨガ) 10:15~12:30 午後は通常通り遊べます

☆=午前 は助産師が広場にて母乳相談ができます。

1/16 (月) ~1/20 (金) は製作週間です。  
テーマは「ひなまつり」

### 「味噌作り教室」(5日) **5組予約制**

自分で味噌を作ってみませんか？

持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・お茶  
1200ml位入るタッパー  
(作った味噌を1kg持ち帰れます)

参加費：1000円

### 「カンガルー広場」(6日)

助産師と産婦コーディネーターに  
妊娠期からの相談や身体測定ができます。



持ち物：親子健康手帳

### 「ゆったり広場」(9日)



薄暗くした部屋の中で、バブルチューブや天井に映る  
映像を見ながらゆったりと過ごしましょう♪

### 「地区別タイム」(13・20・27日)

13日 清音・常盤・中央・池田小学校区



20日 総社・北・東・山手・阿曽小学校区

27日 秦・神在・西・新本小学校区・昭和五つ星学園学区

お住まいの地域ごとに集まってお話を聞く時間です！  
交流がもてるといいですね♪

### つどいらっこ 発達・発育について～乳幼児期の発達の流れ～

こっこ2日（月）10:30~11:30 / びよっこ13日（金）14:30~15:30 / チュッピー10日（火）10:30~11:30

### 「初めましての日」(19日)

広場ってどんな所だろう？はじめの一歩。  
ぜひ気軽に遊びに来て下さいね！

※広場利用回数1・2回程度の人のみの利用をお願いします。

### 「離乳食教室」(24日) **5組予約制**



汁を取り所から作ります。託児あります。

※参加は1人1回、生後5ヶ月からです

持ち物：エプロン・食器・手拭きタオル・お茶

参加費：300円

### 「プレママタイム（妊婦さん集まれ！）」(25日)



#### 「赤ちゃんとの生活を考えよう」

持ち物：親子健康手帳・飲み物

※ヨガもあるので動きやすい服装で来てください。

※当日は助産師が問診チェックを行い承認のうえ  
同意書に記入していただきます。

次回の予定 「理学療法士の講座～妊娠中の姿勢と動作～」

### 「赤ちゃんタイム」(26日)



持ち物：親子健康手帳・飲み物・バスタオル

対象者：1歳未満の赤ちゃんとその保護者

※動きやすい服装で来て下さいね。予約不要です！

※こっこorちびっこ広場のどちらか1回の参加で  
お願いします。

総社市の保健師さんが広場にてお話をします。  
個別相談もできます。

# 2月 びよこっこ



<天満屋ハピータウンリブ総社店内> 10:00~16:00

びよこっこ・チュッピーひろばの行事予約はこちらへ

0866-31-7686

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3  図書館さんによる読み聞かせタイム 11:00~11:20	4  赤ちゃん講座 <b>12組予約制</b> 14:30~15:30	5	6	7
8 お休み	9 理学療法士による講座 10:30~12:00 <b>8組予約制</b>	10  ★カンガルー広場 13:30~15:30 (受付時間)	11 お休み	12 初めましての日 10:30~12:00 広場利用回数1.2回程度の人のみの利用をお願いします	13 つどいらっこ 14:30~15:30	14  ☆プレママ&パパタイム 10:15~12:30 (両親学級)
15 お休み	16 ☆乳幼児期からの性教育講座 10:30~12:00	17  赤ちゃんの広場 14:00~16:00	18  消防署出前講座 14:30~16:00 <b>20組予約制</b>	19 栄養士相談日 10:00~12:00	20	21
22 お休み	23 お休み	24 歯科相談 10:30~11:30	25	26	27	28 お休み

☆=午前 ★=午後は助産師が広場にいて母乳相談ができます。

=英語・ベトナム語が話せるスタッフがいます。(10:00~13:00)  
※広場は通常通り遊べます！

2/16 (月) ~2/20 (金) は製作週間です。  
テーマは「ひなまつり」



## 「赤ちゃん講座」(4日) **12組予約制**



### 「赤ちゃんの発達と抱っここの仕方」

赤ちゃんの身体の動きを促す親子遊びなどを教えていただきます。歩ける前までのお子さんはどなたでも参加してくださいね。

## 「理学療法士による講座」(9日) **8組予約制**

### 「お母さんと赤ちゃんが楽な抱っこ紐」

※普段使っている抱っこ紐があれば持ってきてくださいね。

## 「カンガルー広場」(10日)

助産師と産婦コーディネーターに妊娠期からの相談や身体計測ができます。

持ち物：親子健康手帳



## 「初めましての日」(12日)

広場ってどんな所だろう？はじめの一歩。

ぜひ気軽に遊びに来て下さいね！

※広場利用回数1・2回程度の人のみの利用をお願いします。

## 「プレママ&パパタイム (妊婦さん集まれ！)」(14日)

### 「ママの食事と赤ちゃんの栄養～母乳とミルクの話」

受付時間：10:00~ 開催時間：10:15~12:30

持ち物：親子健康手帳

### 次回の予定「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう！」

## 「乳幼児期からの性教育講座」(16日)

### 「子どもに伝える『いのちの話』」

大切な性の話を助産師が分かりやすく教えてくれます。

お子さん連れで参加できます。



## 「赤ちゃんの広場」(17日)

1歳未満の赤ちゃんとその保護者が集ってゆったり遊べる時間です。気軽に遊びに来てくださいね。

## 「消防署出前講座」(18日) **20組予約制**

### 「もしもの時に慌てないために

### ～乳幼児と自分自身を守る防災と救命のはなし～

総社市消防署の方が来て下さり  
防災と救命のはなしをして下さいます。

お子さん連れで参加できます。



## 「栄養士相談日」(19日)

離乳食や幼児食のことで困っていることや聞いてみたいことなど広場スタッフの管理栄養士に相談できます。

## 「歯科相談」(24日)

歯科衛生士さんが来て下さり、歯の相談ができます。  
気軽にご参加ください。



# そうじゃ つどいのひろば通信

～Come to the open space to play～ ♪広場へ遊びに来てね♪

## 広場って…？

広場はさまざまな人と人が出会いつながるところです。

**出入り自由！  
予約なしで無料で利用できます。**



主に0～3歳の子どもたちとその保護者や妊婦さんが気軽に集いホット一息つける憩いの場です。  
どなたでも利用できます。

保育士や助産師などのスタッフが交代でいて、気軽に相談できます。

親子で一緒に遊んだり、みんなでおしゃべりしたりいっぱいお友達を作ってもらえたらしいなと思っています。  
子どもと一緒に遊びたいけれどどこへ行けばいいか分からず、1日が長いと感じている人、ぜひ足を  
運んでみてくださいね。

<みなさんにとって第2の家になりますように・・・>

## [NPO法人きよね夢てらす 子育て応援こっこ]

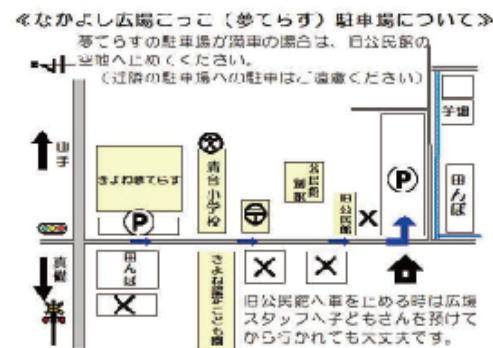
### なかよし広場こっこ



総社市清音軽部666-6  
(きよね夢てらす内)

0866-95-2027

開館時間：9:30～16:00



### なかよし広場ぴよこっこ



総社市門田187  
(天満屋ハピータウンリブ総社店内3階)

0866-31-7686

開館時間：10:00～16:00

ぴよこっここの場所は天満屋ハピータウンリブ総社さんより  
無償で提供していただいている。

### 子育てカレッジチュッピーひろば

総社市窪木111  
(岡山県立大学内)

0866-31-7686(ぴよこっこ)

開館時間：  
10:00～15:00



### 子育て応援こっこSNS



<LINE> <Instagram> <HP> <E-mail>



### 行事内容

### ＜詳しい行事内容＞ ＜プレママテーマ＞



### ふれふれパーク(外遊び)

開催日：第1水曜日  
10:00～12:00

総社市清音三因1017-4  
(清音ふるさとふれあい広場)

0866-31-7686(ぴよこっこ)

※日にちは変更することもあります。  
※詳しくはおたよりをご覧ください。



テニスコートの  
近くの駐車場に  
停めてそこから  
下に降りていくと  
近いよ！

～こっこ卒業生のママやパパへ～  
お子さんが幼稚園や学校に行っている間  
一人でもいつでも広場に  
いらしてくださいね！  
ほっと一息ついていただけたらなど  
思います。

### 【広場からのお願い】

○状況により、急遽行事等中止・変更する場合があります。  
その場合はSNSに掲載します。

○体調が悪い方はご遠慮ください。

○朝9時の時点や広場開所中に警報が発令した場合は、広場は  
お休みになります。その日の行事も全て中止になります。

○おむつ交換はバスタオルなどを用意してその上の交換を  
お願いします。

○お問い合わせは広場が開いている時間内にお願いします。

# チュッピーひろば

<岡山県立大学内> 10:00~15:00

3日 (火)

10日 (火) 「つどいらっこ」 開催時間 : 10:30~11:30

「発達・発育について～乳幼児期の発達の流れ～」

総社市の保健師さんがお話を下さいます。

個別相談もできます。

18日 (水)

27日 (金)



## 1月の広場の様子

こっこ



ぴよこっこ



栄養士相談日

フードモデルを  
毎回展示しているので  
見てみてくださいね！

こんど焼き！



ふれふれパーク

地域の方が  
竹で組んでくださった櫻  
お正月飾りを燃やして  
おもちも焼いて食べたよ♪

獅子舞も登場！  
みんな1年健康に  
すごせますように...と  
獅子舞に囁んでもらいました！



# ふれふれパーク

(外遊び)

<雨天中止 <清音ふるさとふれあい広場内>



「節分遊び」



開催日 : 4日 (水) 10:00~12:00

○持ち物 : 飲みもの・着替えなど

## 【乳幼児の誤嚥には注意しましょう】

乳幼児は奥歯が生えそろっておらず、また噛み碎く力も弱いため、固い豆類をのどや気管に詰まらせ、窒息や肺炎・気管支炎を起こす危険があります。5歳以下には食べさせないでの注意喚起もあります。安全に注意しながら節分を楽しみたいですね。



こっこ

お正月遊び  
福笑い上手に  
できてたよ♪



ぴよこっこ



栄養士相談日

フードモデルを  
毎回展示しているので  
見てみてくださいね！



チュッピーひろば



中庭お披露目会

デザイン学部の学生さんが  
デザインしてくれた中庭！  
転んでも痛くないように  
してくれました。  
遊びに来てね♪

## ＜節分について＞

節分は季節が冬から春へと変わることの行事です。  
この日は、みんなが元気に楽しく過ごせるよう  
わるいものを追い出して、いいことが来ます  
ようにという気持ちを込めて豆まきをします。

今年の恵方は「南南東」！  
この方角を向いて恵方巻を食べると  
福を呼び込むと言われています。  
日本の大好きな行事に楽しみながらふれて  
いきたいですね！