



| 日                                              | 月                           | 火                                                  | 水                                                     | 木                                                                 | 金                                     | 土                                     |
|------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
|                                                |                             |                                                    |                                                       |                                                                   |                                       | 1<br>お休み                              |
| 2<br>パパデー<br>10:00～13:00<br>県立大学開催<br>※こっこはお休み | 3<br>お休み                    | 4<br>理学療法士による<br>講座<br>10:30～12:00<br>6組予約制        | 5<br>お休み                                              | 6<br>初めましての日<br>10:00～12:00<br>広場利用回数1.2回<br>程度の人のみの<br>利用をお願いします | 7<br>☆カンガルー広場<br>9:30～11:30<br>(受付時間) | 8<br>お休み                              |
| 9<br>お休み                                       | 10<br>つどいらっこ<br>10:30～11:30 | 11                                                 | 12<br>お休み                                             | 13<br>親子クッキング<br>10:00～12:00<br>4組予約制<br>広場は通常通り遊べます              | 14<br>青・赤名札さん<br>集まれ！<br>10:30～11:30  | 15<br>お休み                             |
| 16<br>お休み                                      | 17<br>ゆったり広場<br>15:00～15:30 | 18<br>図書館さんによる<br>読み聞かせタイム<br>11:30～11:50          | 19<br>お休み                                             | 20                                                                | 21                                    | 22<br>☆双子ちゃんタイム<br>10:15～12:30<br>茶話会 |
| 23<br>お休み<br>30<br>お休み                         | 24<br>お休み                   | 25<br>離乳食教室<br>10:00～12:30<br>5組予約制<br>広場は通常通り遊べます | 26<br>☆プレママタイム<br>10:00～12:00<br>(妊婦さん集まれ！)<br>※午後お休み | 27<br>☆赤ちゃんタイム<br>10:00～12:30                                     | 28<br>黄名札さん<br>集まれ！<br>10:30～11:30    | 29<br>お休み                             |

☆＝午前 は助産師が広場にいて母乳相談ができます。

## 「カンガルー広場」(7日)

助産師と産婦コーディネーターに  
妊娠期からの相談や身体測定ができます。

持ち物：親子健康手帳

## 「パパデー」(2日)

「県大祭」

今月のパパデーは岡山県立大学の県大祭です。  
乳幼児スペースがあるので遊びに来て下さいね。

## 「理学療法士による講座」(4日) 6組予約制

「食と赤ちゃんの身体について」

対象：3ヶ月～

## 「同級生タイム」(14日・28日)

14日 青・赤名札さん集まれ！【2024年4月2日～】

28日 黄名札さん集まれ！【2023年4月2日～2024年4月1日】

緑名札さんは11月はお休みです！  
12月に開催予定です。

## 「ゆったり広場」(17日)

薄暗くした部屋の中で、バブルチューブや天井に映る  
映像を見ながらゆったりと過ごしましょう♪

## 「離乳食教室」(25日) 5組予約制

出汁を取る所から作ります。託児あります。

※参加は1人1回、生後5ヶ月からです

持ち物：エプロン（大人用）・食器・  
手拭きタオル・お茶 など

参加費：300円

## 「プレママタイム（妊婦さん集まれ!）」(26日)

「おむつ交換と抱っこの仕方」

持ち物：親子健康手帳・飲み物

※動きやすい服装できてください。

※当日は助産師が問診チェックを行い承認のうえ  
同意書に記入していただきます。

次回の予定「出産の準備」

## 「赤ちゃんタイム」(27日)

持ち物：親子健康手帳・飲み物・バスタオル

対象者：1歳未満の赤ちゃんとその保護者

※動きやすい服装で来て下さいね。予約不要です！

※こっこorちびっこ広場のどちらか月1回の参加でお願いします。

## 「親子クッキング」(13日) 4組予約制

～米粉を使ったピザづくり～

※対象：緑名札さん 参加費：500円

※持ち物：エプロン（大人用）

| 日                                                                                 | 月                                                                                                              | 火                                                                                                                                | 水                                                                                                                   | 木                                                                                     | 金                                                                                 | 土                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|  |                               |                                                 |                                    |      |  |  |
| 2<br>お休み                                                                          | 3<br>お休み                                                                                                       | 4                                                                                                                                | 5 <br>赤ちゃん講座<br>14:30~15:30<br>予約制 | 6   | 7                                                                                 | 8<br>☆プレママ&パパ<br>タイム<br>10:15~12:30<br>(両親学級)                                     |
| 9<br>お休み                                                                          | 10 <br>赤ちゃんの広場<br>14:00~16:00 | 11<br>★カンガルー広場<br>13:30~15:30<br>(受付時間)                                                                                          | 12<br>お休み                                                                                                           | 13  | 14<br>つどいらっこ<br>14:30~15:30                                                       | 15                                                                                |
| 16<br>お休み                                                                         | 17<br>☆性教育講座<br>10:30~12:00                                                                                    | 18                                                                                                                               | 19                                 | 20  | 21<br>初めましての日<br>10:30~12:00<br>広場利用回数1.2回<br>程度の人のみの<br>利用をお願いします                | 22<br>お休み                                                                         |
| 23<br>お休み<br>30<br>お休み                                                            | 24<br>お休み                                                                                                      | 25 <br>予約制<br>インターナショナル<br>子育て広場<br>14:30~16:00 | 26<br>栄養士相談日<br>10:00~12:00                                                                                         | 27                                                                                    | 28                                                                                | 29                                                                                |

☆=午前 ★=午後は助産師が広場にいて母乳相談ができます。  25日は1日を通して英語・ベトナム語を話せるスタッフがいます。  
 =英語・ベトナム語が話せるスタッフがいます。(10:00~13:00) ※広場は通常通り遊べます。



### 「赤ちゃん講座」(5日) 12組予約制

#### 「ハイハイ期」

赤ちゃんの身体の動きを促す親子遊びなどを教えていただけます。歩ける前までのお子さんはどなたでも参加してくださいね。

### 「性教育講座」(17日)

#### 「自分と周りの人を大切にするための「境界線」と「同意」

大切な性の話を助産師さんが分かりやすく教えてくれます。お子さん連れで参加できます。



### 「赤ちゃんの広場」(10日)

1歳未満の赤ちゃんとその保護者が集って、ゆったり遊べる時間です。気軽に遊びに来てくださいね。

### 「プレママ&パパタイム(妊婦さん集まれ!)」(8日)

#### 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう!」

持ち物: 親子健康手帳

受付時間: 10:00~ / 開催時間: 10:15~12:30



### 「カンガルー広場」(11日)

助産師と産婦コーディネーターに  
妊娠期からの相談や身体計測ができます。



持ち物: 親子健康手帳



### 「栄養士相談日」(26日)

離乳食や幼児食のことで困っていることや聞いてみたい  
ことなど広場スタッフの管理栄養士に相談できます。

### 「インターナショナル子育て広場」(25日) 予約制

外国にルーツを持つ未就学児までのお子さんとパパママが集まれる  
広場です。通訳もいるので安心して遊びにきてくださいね。

※予約は人権まちづくり課へお願いします。(0866-92-8242)

### つどいらっこ



### 「離乳食について」咀嚼の大切さや離乳食~幼児食の移行~

総社市の栄養士さんが広場にきてお話をさせていただきます。

こっこ10日(月) 10:30~11:30 / ぴよこっこ 14日(金) 14:30~15:30 / チュッピー 11日(火) 10:30~11:30

### チュッピーひろば



<岡山県立大学内> 10:00~15:00

4日(火)

11日(火) つどいらっこ 10:30~11:30

19日(水)

26日(水)

### ふれふれパーク(外遊び)

※雨天中止

<清音ふるさとふれあい広場内>

### 「お芋ほりと竹巻きパン」

開催日: 5日(水)

10:00~12:00

○参加費: 1家族300円

○持ち物: 着替え・お茶・

スcoop・長靴 など



# そうじゃ つどいのひろば通信

～Come to the open space to play～ ♪ 広場へ遊びに来てね♪

## 広場って…？

**出入り自由！**  
**予約なしで無料で利用できます。**

広場はさまざまな人と人との出会いが広がる場所です。



主に0～3歳の子どもたちとその保護者や妊婦さんが気軽に集いホッと一息つける憩いの場です。

どなたでも利用できます。

保育士や助産師などのスタッフが交代でいて、気軽に相談できます。

親子で一緒に遊んだり、みんなでおしゃべりしたりいっぱいお友達を作ってもらえたらいいなと思っています。

子どもと一緒に遊びたいけれどどこへ行けばいいかわからない人、1日が長～いと感じている人、ぜひ足を運んでみてくださいね。

＜みなさんにとって第2の家になりますように・・・＞

## 【NPO法人きよね夢てらす 子育て応援っこ】

### なかよし広場っこ

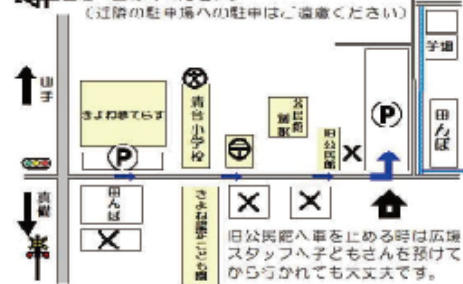


総社市清音軽部666-6  
(きよね夢てらす内)

0866-95-2027

開館時間：9：30～16：00

※なかよし広場っこ（夢てらす）駐車場について※  
夢てらすの駐車場が満車の場合は、旧公民館の  
空席へ止めてください。  
(近隣の駐車場への駐車はご遠慮ください)



### なかよし広場ぴよっこ



総社市門田187  
(天満屋ハピータウンリブ総社店内3階)

0866-31-7686

開館時間：10：00～16：00

ぴよここの場所は天満屋ハピータウンリブ総社さんより  
無償で提供していただいています。

### 子育てカレッジチュッピーひろば

総社市窪木111  
(岡山県立大学内)  
0866-31-7686(ぴよっこ)

開館時間：  
10：00～15：00



### ふれふれパーク (外遊び)

開催日：第1水曜日  
10：00～12：00

※雨天中止

総社市清音三因1017-4  
(清音ふるさとふれあい広場)

0866-31-7686 (ぴよっこ)

※日になら変更することもあります。  
※詳しくはおたよりをご覧ください。



### 子育て応援っこSNS



<LINE> <Instagram> <HP> <E-mail>



### 行事内容

<詳しい行事内容> <プレママテーマ>



### 【広場からのお願い】

- 状況により、急遽行事等中止・変更する場合があります。その場合はSNSに掲載します。
- 体調が悪い方はご遠慮ください。
- 朝9時の時点や広場開所中に警報が発令した場合は、広場はお休みになります。その日の行事も全て中止になります。
- おむつ交換はバスタオルなどを用意してその上での交換をお願いします。
- お問い合わせは広場が開いている時間内をお願いします。

～こっこ卒業生のママやパパへ～  
お子さんが幼稚園や学校に行っている間  
一人でもいつでも広場に  
いらしてくださいね！  
ほっと一息ついていただけたらなと  
思います。