

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3 図書館さんによる 読み聞かせタイム 11:00～11:20	4 赤ちゃん講座 14:30～15:30 予約制	5	6	7
8 お休み	9 腸活講座 10:30～11:30	10 赤ちゃんの広場 14:00～16:00	11 お休み	12	13	14 ☆プレママ&パパ タイム 10:15～12:30 (両親学級)
15 お休み	16	17 ★カンガルー広場 13:30～15:30 (受付時間)	18	19	20 栄養士相談日 10:00～12:00 広場は通常通り遊べます	21
22 お休み	23	24 歯科相談 10:30～12:00	25	26	27 初めましての日 10:30～12:00 広場利用回数1.2回 程度の人のみの 利用をお願いします	28 お休み
29 お休み	30 乳幼児期からの 性教育講座 10:30～12:00					

☆=午前 ★=午後は助産師が広場にいて母乳相談ができます。

🇬🇧=英語・ベトナム語が話せるスタッフがいます。(10:00～13:00) 広場は通常通り遊べます！



「赤ちゃん講座」(4日)

12組予約制

「たっち期」

赤ちゃんの身体の動きを促す親子遊びなどを教えて
いただけます。歩ける前までのお子さんはどなたでも
参加してくださいね。

「腸活講座」(9日)

腸活アドバイザーによる腸の話と簡単エクササイズ！
詳細はチラシをご覧ください。

「赤ちゃんの広場」(10日)

1歳未満の赤ちゃんとその保護者が集って、
ゆったり遊べる時間です。気軽に遊びに来て下さいね。

「プレママ&パパタイム(妊婦さん集まれ!)」(14日)

「ママの食事と赤ちゃんの栄養～母乳とミルクの話～」

持ち物：親子健康手帳

受付時間：10:00～ / 開催時間：10:15～12:30

次回の予定「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」



「カンガルー広場」(17日)

助産師と産婦コーディネーターに
妊娠期からの相談や身体計測ができます。

持ち物：親子健康手帳



「栄養士相談日」(20日)

離乳食や幼児食のことで困っていることや
聞いてみたいことなど広場スタッフの管理栄養士に
相談できます。

「歯科相談」(24日)

歯科衛生士さんが来て下さり、虫歯予防の話や個別に
歯の相談ができます。気軽にご参加ください。

「乳幼児期からの性教育講座」(30日)

「暮らしの中にある0歳からの性教育」

大切な性のお話を助産師さんがわかりやすく楽しく
教えてください。

お子さん連れで参加できますので気軽に遊びに来て下さいね！

3日(火) 10日(火) 18日(水)

25日(水)



3・10日は「おはなしのかい」があります
広場に掲示しているチラシをご覧ください。

子育て応援こっこSNS

＜LINE＞



＜Instagram＞



＜HP＞



＜E-mail＞



＜プレママテーマ＞



詳しい行事内容はこちら

