



月	火	水	木	金	土	日
5/19～23は製作週間です！ テーマは「ファミリーデー」			1	2	3 お休み	4 お休み
5 お休み	6 お休み	7 お休み	8	9 カンガルー広場 9:30～11:30 (受付時間)	10 お休み	11 パパデー 9:30～12:30 ※午後お休み
12 初めましての日 10:00～12:00 広場利用回数1.2回 程度の人のみの 利用をお願いします	13 コープさん講座 10:30～11:30	14 お休み	15	16 青・赤名札さん 集まれ！ 10:30～11:30	17 お休み	18 お休み
19 畑の草取りをしよう 9:45～10:15 広場は通常通り遊べます	20 図書館さんによる 読み聞かせタイム 11:30～11:50	21 お休み	22 ☆赤ちゃんタイム 10:00～12:30	23 黄名札さん 集まれ！ 10:30～11:30	24 ☆双子ちゃんタイム 10:15～12:30 (大型遊具で遊ぼう)	25 お休み
26 ゆったり広場 15:00～15:30	27 離乳食教室 10:00～12:30 予約制 広場は通常通り遊べます	28 ☆プレママタイム 10:00～12:00 (妊婦さん集まれ！) ※午後お休み	29	30	31 お休み	

☆＝午前 ★＝午後は助産師が広場において母乳相談ができます。

「同級生タイム」(16日・23日)
16日 青・赤名札さん集まれ！【2024年4月2日～】
23日 黄名札さん集まれ！【2023年4月2日～2024年4月1日】
 緑名札さんは5月はお休みです！6月に開催予定です。

「カンガルー広場」(9日)
 助産師と産婦コーディネーターに
 妊娠期からの相談や身体測定ができます。
 持ち物：親子健康手帳

「コープさん講座」(13日)
 食べる大切さについて
 コープさんがパネルシアターやクイズを交えて
 お話していただきます。

「赤ちゃんタイム」(22日)
 持ち物：親子健康手帳・飲み物・バスタオル
 対象者：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
 ※動きやすい服装で来て下さいね。予約不要です！

「ゆったり広場」(26日)
 薄暗くした部屋の中で、バブルチューブや天井に映る
 映像を見ながらゆったりと過ごしましょう♪

「離乳食教室」(27日) 5組予約制
 出汁を取る所から作ります。託児あります。
 持ち物：エプロン・食器・手拭きタオル・お茶
 ※参加は1人1回、生後5ヶ月からです
 参加費：300円

「プレママタイム(妊婦さん集まれ！)」(28日)
「おむつ交換と抱っこの仕方」
 持ち物：親子健康手帳・飲み物
 ※ヨガがあるので動きやすい服装でください。
 ※当日は助産師が問診チェックを行い承認のうえ
 同意書に記入していただきます。

次回の予定「出産の準備」

「畑の草取りをしよう」(19日)
 じゃがいもを植えた畑をみんなでキレイに！
 収穫前にどのくらい大きくなったか見ながら
 みんなで草取りをしましょう。
 集合場所：旧公民館 空き地

【紫外線対策をしましょう】
 日差しが強い季節になりました。
 帽子や衣類、日焼け止めなどで紫外線対策をして子ども達のお肌を守っていきましょう。