



月	火	水	木	金	土	日
	1	2 お休み	3	4 緑名札さん 集まれ！ 10:30～11:30	5 お休み	6 パパデー 9:30～12:30 ※午後お休み
7 初めましての日 10:00～12:00 広場利用回数1.2回 程度の人のみの 利用をお願いします	8	9 お休み	10	11 カンガルー広場 9:30～11:30 (受付時間)	12 お休み	13 お休み
14	15 図書館さんによる 読み聞かせタイム 11:30～11:50	16 お休み	17 ゆったり広場 11:00～11:30	18	19 お休み	20 お休み
21 離乳食教室 10:00～12:30 <b>予約制</b> 広場は通常通り遊べます	22	23 ☆プレママタイム 10:00～12:00 (妊婦さん集まれ！) ※午後お休み	24 ☆赤ちゃんタイム 10:00～12:30 ★プレママ&パパタイム 夜開催 19:00～20:30 <b>予約制</b>	25	26 ☆双子ちゃんタイム 10:15～12:30 (外遊び)	27 お休み
28	29 お休み	30 お休み	 4/14～18は製作週間です！ 「こいのぼり作り」			

☆＝午前 ★＝午後は助産師が広場において母乳相談ができます。

## 「同級生タイム」(4日)

11日 緑名札さん集まれ！【2022年4月2日～2023年4月1日】  
青・黄・赤名札さんは4月はお休みです！5月に開催予定です。



## 「カンガルー広場」(11日)

助産師と産婦コーディネーターに  
妊娠期からの相談や身体測定ができます。

持ち物：親子健康手帳

## 「ゆったり広場」(17日)

薄暗くした部屋の中で、バブルチューブや天井に映る  
映像を見ながらゆったりと過ごしましょう♪

## 「離乳食教室」(21日) **5組予約制**

出汁を取る所から作ります。託児あり！

持ち物：エプロン・食器・手拭きタオル・お茶

※参加は1人1回、生後5ヶ月からです

参加費：300円



## 「プレママタイム (妊婦さん集まれ!)」(23日)

### 「栄養士による食事の話」

持ち物：親子健康手帳・飲み物・バスタオル  
※ヨガがあるので動きやすい服装でてください。  
※当日は助産師が問診チェックを行い承認のうえ  
同意書に記入していただきます。

### 次回の予定「おむつ交換と抱っこの仕方」

## 「赤ちゃんタイム」(24日)

持ち物：親子健康手帳・飲み物・バスタオル  
対象者：1歳未満の赤ちゃんとその保護者  
※動きやすい服装で来て下さいね。予約不要です！



## 「プレママ&パパタイム夜開催」(24日) **予約制**

### 「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう」

場所：きよね夢てらす

持ち物：親子健康手帳



## 【子宮頸がんを予防しましょう】



子宮頸がんは20～30代のママ世代でも多く発症するがんです。早期発見のためにも定期的な検診を受けたいですね。