

# 5月号

NPO法人 きよね夢てらす  
子育て応援こっこ

## ☆子育て応援こっこ SNS☆

《E-mail》



《こっこ HP》



《LINE》



《Instagram》



LINE、Instagram どちらからとも個別メッセージ  
できます！

ひろばからのおたより、お知らせ等の情報が届き  
ます。登録してみてくださいね！

## ふれふれパーク 1日

※雨天中止

### 「しゃぼん玉と竹巻きパン作り」

時間：10：00～12：00

持ち物：お弁当・着替え・飲み物など

場所：清音ふるさとふれあい広場

参加費：300円

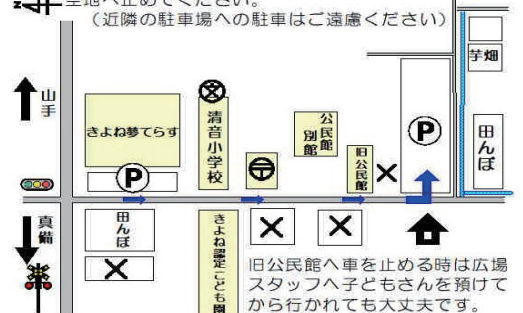
初夏にかけて清々しい日も増えてきますが、実は  
熱中症になりやすい時期でもあります。  
熱中症とは、主に初夏から夏にかけて環境に体が  
適応できないことで起こる様々な症状の総称です。  
晴天時の暑いときだけでなく、高温多湿の梅雨  
明けの暑いときが最も発生リスクが高いそうです。  
日焼け対策や水分補給、除湿やクーラーを上手に  
使うなどして、これからの暑い季節に向けて対策を  
していきましょう。

## 「双子ちゃんタイム」(25日)

5月の双子ちゃんタイムと午後の広場は、場所を変更  
してぴよこっこになります！こっこはお休みです。

《なかよし広場こっこ（夢てらす）駐車場について》

夢てらすの駐車場が満車の場合は、旧公民館の  
空地へ止めてください。  
(近隣の駐車場への駐車はご遠慮ください)



☆=午前 ★=午後 は助産師が広場において母乳相談ができます。  
(都合で変更になることもあります)

※行事（離乳食教室・栄養相談日は除く）がある場合は、対象の方のみの  
利用をお願いします。

5月 予定	なかよし広場こっこ (きよね夢てらす内) 9：30～16：00	なかよし広場ぴよこっこ (天満屋ハビータウンリブ総社店内) 10：00～16：00	
1日(水)	お休み		ふれふれ パーク
2日(木)			
3日(金)	お休み	お休み	
4日(土)	お休み	お休み	
5日(日)	お休み	お休み	
6日(月)	お休み	お休み	
7日(火)	畑の草取りをしよう！ 9：45～10：15 ◎通常通り広場内で遊べます	図書館さんによる 読み聞かせタイム 11：00～(20分程度)	チュッピー ひろば
8日(水)	お休み	お休み	
9日(木)	初めましての日 10：00～12：00		
10日(金)	☆カンガルー広場 9：30～11：30 (受付時間)	栄養士相談日 13：00～15：00 ◎通常通り広場内で遊べます	
11日(土)	お休み	☆プレママ&パパタイム (両親学級) 10：15～12：00	
12日(日)	パパデー 9：30～12：30 ※午後休み	お休み	
13日(月)	理学療法士による講座 <b>予約制</b> 10：30～12：00		
14日(火)	ゆったり広場 1部11：00～11：30 2部15：00～15：30		チュッピー ひろば
15日(水)	お休み	赤ちゃん講座 <b>8組 予約制</b> 14：30～15：30 ◎予約の方のみの利用をお願いします	
16日(木)	☆赤ちゃんタイム 10：00～12：00		
17日(金)	赤名札さん集まれ！ 10：30～11：30		
18日(土)	お休み		
19日(日)	お休み	お休み	
20日(月)			
21日(火)	図書館さんによる 読み聞かせタイム 11：30～(20分程度)	★カンガルー広場 13：30～15：30 (受付時間)	
22日(水)	☆プレママタイム (妊婦さん集まれ！) 10：00～12：00 ※午後休み		チュッピー ひろば
23日(木)		栄養士相談日 10：00～12：00 ◎通常通り広場内で遊べます	
24日(金)	緑名札さん集まれ！ 10：30～11：30		
25日(土)	お休み	☆双子ちゃんタイム(ランチ) 10：15～12：30 12：30～16：00 OPEN	
26日(日)	お休み	お休み	
27日(月)	離乳食教室 <b>5組予約制</b> 10：00～12：30 ◎通常通り広場内で遊べます		
28日(火)		☆小さく産まれた子の会 10：30～12：00	
29日(水)	お休み		チュッピー ひろば
30日(木)		初めましての日 10：30～12：00	
31日(金)	黄・青名札さん集まれ！ 10：30～11：30		