

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3 お休み (文化の日)	4 ファーストデイ 13:30~14:30	5 お話のじかん in English♪ 11:20頃~	6 お休み	7 子育て講演会 ~お口と体の発達~ 10:00~11:45	8 お休み
9 お休み (親子で楽しむ音楽会)	10 親子体操 10:30~11:45 (1歳児~定員12組)	11 プレママタイム 10:00~12:00 (別室PMベビマ)	12 外あそびの日 10:30~11:45 ~清音ふれあい広場~ (玄関 PM 雪舟文庫)	13	14 おいでよ赤ちゃん ~ベビちゃん開放デー~ 13:00~14:00	15 お休み
16 お休み (チューピー こどもまつり)	17 カンガルー広場 13:30~15:30	18 バドミントン大会 in吉備路アリーナ 9:30~12:00	19	20 赤ちゃんタイム 10:00~12:00	21 つどいらっこ ~離乳食について~ 10:30~	22 お休み
23 お休み 30 お休み	24 お休み (振替休日)	25 すくすくほっと相談 (AM相談支援員さんに 相談できます) (別室AM絵本講座)	26 外あそびの日 10:30~11:45 ~ひろばのお庭~	27	28	29 お休み

外あそびの日 10:30~11:45

(12日) 清音ふれあい広場へ行こう♪〈集合〉清音ふれあい広場内 自遊広場
(26日) 広場のお庭で秋遊び♪

お外にはワクワクがいっぱい♪落ち葉やどんぐり秋を見つけにいこう♪

※天候不良による中止は9:30に決定しSNS等でお知らせします。

バドミントン大会 (18日) 9:30~12:00

集合 吉備路アリーナ玄関

スポーツの秋!! ということで運動してリフレッシュしませんか?
観戦のみ希望の方も大募集!! 未経験者も大歓迎!!

詳細はスタッフにお訊ね下さい

場所: 吉備路アリーナサブコート

持ち物: ラケット (あれば)

体育館シューズ (観戦のみの方はアリーナにスリッパあります)

・参加費: 100円 【要予約】 ☆広場もあいています。

絵本講座 (25日) 10:30~11:45

読み聞かせて何が育つの? いろんな絵本や魅力を知ると、もっと楽しくなるよ♪
絵本講師さんのお話はなしです。絵本のことで聞きたいことがある方はこの機会に。

・定員: 10組 【要予約】 ☆保護者向け講座です【別室】

つどいらっこ (21日) 10:30~

『離乳食について』~咀嚼の大切さや離乳食~幼児食の移行~
総社市の栄養士さんが広場にきてお話をしてくれます。

親子体操 (10日) 10:30~11:45

3日体操インストラクターの先生と一緒に、身体を動かして楽しく遊ぼう♪

・対象: 1歳児以上~ ・定員: 12組 【要予約】

子育て講演会「お口と体の発達について」(7日)

10:00~11:45

理学療法士の先生がお話をしてくれます。【要予約】

すくすくほっと相談 毎週(月)(木) 10:00~12:00

(個別相談) 【要予約】

ちょっと気になっている子育てのことなど、お話してみませんか?

11/25(火)は『あみーたⅡ』の相談支援員さんが来てくれます。

プレママタイム (11日) 10:00~12:00

『お産の話~赤ちゃんと一緒にのりこえよう』

助産師さんや母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できます。

上の子も連れてきてね!

妊婦さん同士で楽しく過ごそう♪

- ・対象: 妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの: 親子手帳

赤ちゃんグッズの貸し出しもあります♪

カンガルー広場 (17日) 13:30~15:30 (受付時間)

妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのこと、子どもの発達のことなど
助産師さんや保健師さんに気軽に相談できます♪

- ・持ってくるもの: 親子手帳

赤ちゃんタイム (20日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♥

ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

- ・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくるもの: 親子手帳、バスタオル、お茶など
- ☆動きやすい服装で参加してね☆

ベビーマッサージ (11日) 13:15~14:30

・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者

(受付 13:00~)

・参加費: 300円 (オイル代含む)

・定員: 12組 【要予約】

・持ってくるもの: バスタオル、着替えなど

☆別室にて開催

おいでよ赤ちゃん (14日) 13:00~14:00

今月は、ベビちゃん開放デーです。別室を赤ちゃん親子さんに開放しています。自由にあそびに来てね♪

ファーストデイ (4日) 13:30開始~14:30

ひろばに初めて行くのは、ちょっとドキドキ...

ひろばが久しぶり...という方も

☆ようこそひろばへ☆

手型や足型もとれるよ♥

お話のじかん in English ♪ (5日) 11:20頃~

英語でお話の時間☆

さくら先生が来てくれるよ♪親子で絵本タイムを楽しもう☆

雪舟文庫 (12日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ! 本のリクエストもできます。
子どもと一緒に気に入りの絵本をみつけよう♪

NPO 法人 ほっとはあと

総社市子育て支援拠点 ちびっこ広場



※駐車場が満車の時は、お隣の公民館の駐車場へ停めてくださいね。

☆プレママタイムって

初産婦さん、2人目、3人目さん、上のお子さん連れの方、パパもぜひ来てください♡
毎月のテーマに沿った、助産師さんの話を聞いた後は、情報交換しながら、おしゃべりしましょう♪
助産師さんや、母子保健コーディネーターさんに相談もできますよ♪



☆ファーストデイって

「広場に行ってみたいけど、緊張するなあ」
「以前、行ったことあるけど…久しぶりでいいのかな」
この時間は、初めてさんやお久しぶりさん限定タイム。
ゆっくりおしゃべりしましょう♪



☆カンガルー広場って

助産師さん、保健師さんなどが来てくれ、身長・体重を測ったり、育児の相談をしたりできます。計測だけの利用もできますので、お気軽にお越しください♪



☆赤ちゃんタイムって

1歳までの赤ちゃんがいる、パパ、ママみんなでおしゃべりしたり、ゲームをしたりしましょう♪
インストラクターの先生による、ベビーマッサージや、産後ピクスもできる、盛りだくさんの企画です!!
助産師さんがいますので、相談もできます♪

☆ベビーマッサージって

別室でゆったり、わらべ歌を歌ったり、オイルを使って赤ちゃんとの触れ合いを楽しもう♪パパの参加もOKです!
講師は助産師さんなので、相談もできますよ。



☆お話のじかんって

スタッフや、利用者のママ・パパさん、ボランティアさんが、手遊び・わらべうた・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しい時間が過ごせるよ。
読み聞かせしてくれるボランティアさんも募集中です。



☆雪舟文庫って

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!
本の予約もできます。
借りた本は、図書館本館にも返却できますよ。



ちびボラさん、大募集!

ちびっこ広場を卒業したママ達が、ちびボラさんとして活躍しています!企画・講座の時、託児のお手伝いをしてくれています。興味ある方は、ぜひスタッフに声をかけてね♪
パパ、ママだけで、広場に来るのも大歓迎ですよ♪

