

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 性教育☆ 10:00~11:45	3	4 お芋の苗植え 10:30~ (参加費 100円)	5 お休み	6 虫歯予防企画 10:30~11:45	7 お休み
8 お休み	9 トイレトレーニング 座談会 10:30~11:45	10 プレママタイム☆ 10:00~12:00	11 外あそび ~消防署に行こう~ 10:30~11:45 (玄関前:雪舟文庫PM)	12	13	14 お休み
15 お休み	16 親子でふれあい 運動教室 10:30~11:45	17	18	19 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	20 ファーストデイ 13:30~14:30	21 お休み
22 お休み	23 カンガルー広場★ 13:30~15:30 (相談支援員さんに 相談できますAM)	24 外あそび ~どろんこあそび~ 10:30~11:45	25 お話のじかん 11:20頃~	26	27 (別室:ヘビマAM★)	28 お休み
29 お休み	30 別室: すくすく座談会 10:00~11:30	<p>♪登録してね♪ 企画等の配信しています!!</p>				

《☆:午前 ★:午後 ◎:終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日 10:30~11:45

- (11日) ~消防署に行こう~ (集合) 総社市消防署駐車場付近
消防士さんのお話を聞いたり、消防車を見たりするよ。
尋ねたいことがあれば、消防士さんに聞いてみよう♪
- (24日) ~どろんこ遊びをしよう~
広場の砂場にお水をはって、どろんこ遊びを楽しもう♪
・持ってくるもの: 着替え タオル 帽子 お茶など



さつまいもの苗植え (4日) 10:30~ (受付 10:15~)

- 親子でさつまいもの苗植えを体験しよう!
- *やまて認定こども園子育て支援センターの先生の楽しい出し物♪
- *栄養委員さんからお芋を使ったおやつのお土産もあるよ♪
- ・参加費: 1組 100円 【予約受付中】(※切6/2)
- ・持ってくるもの: スコップ 軍手 長靴 帽子 お茶など
- ※アレルギー対応はしていません。



性教育 (2日) 10:00~11:45

- 『暮らしの中にある、0歳からの性教育』
- ~乳幼児期だからこそ知っておきたい大切なこと~
- ♥助産師からのメッセージ♥ 資料準備のため【要予約】

トイレトレーニング座談会 (9日) 10:30~11:45

- 始めやすい夏がチャンス! 【要予約】
- トイレトレーニングってどうすればいいの?気になっていることや心配なことなど、みんなでおしゃべりしながら考えてみよう



虫歯予防企画 (6日) 10:30~ (受付 10:00~)

- ☆6/4は虫歯予防デー☆
- グリーン歯科クリニック総社の歯科衛生士さんが虫歯予防のお話をしてくれます。
- ・持ってくる物: コップ 歯ブラシ タオル
- ・資料準備のため【要予約】



♪すくすくほっと相談日♪ (個別相談)

- 毎週 月・木 10:00~12:00
- ちょっと気になっている子育てのことなど、お話してみませんか?
- 6/23(月)は『あみーたⅡ』の相談支援員さんが来てくれます。
- 6/30(月)は『すくすく座談会』を開催します。☆別室にて開催【要予約】

プレママタイム (10日) 10:00~12:00

- 『産後の話~赤ちゃんのいる生活をイメージしよう~』
- 助産師や母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できます♪
- 妊産婦さん同士で楽しく過ごそう!
- ・対象: 妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの: 親子手帳

マタニティフォトを
とっちゃおう♪

赤ちゃんグッズの
貸し出しもあります



赤ちゃんタイム (19日) 10:00~12:00

- ベビーマッサージで赤ちゃんとおうちスキンシップ♥
- ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
- ・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者 【予約受付中】
- ・持ってくるもの: 親子手帳 バスタオル お茶など
- ☆動きやすい服装で参加してね☆



ベビーマッサージ (27日) 10:30~11:45

- ・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・参加費: 300円 (オイル代含む)
- ・定員: 10組 【要予約】☆別室にて開催
- ・持ってくるもの: バスタオル 着替えなど



ファーストデイ (20日) 13:30開始~14:30

- ひろばに初めて行くのは、ちょっとドキドキ...
- ひろばが久しぶり...という方も
- ☆ようこそひろばへ☆

足形や手形も
とれるよ!



親子でふれあい運動教室 (16日) 10:30~11:45

- にこにこリハビリ&トレーニングの先生が来てくれるよ!
- ・対象: 歩ける子 【要予約】

カンガルー広場 (23日) 13:30~15:30 (受付時間)

- 妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことなど助産師や保健師さんに気軽に相談できます♪
- ・持ってくるもの: 親子手帳



お話のじかん (25日) 11:20頃~

- 親子でゆったり絵本タイムを楽しもう!
- 雪舟文庫 (11日) 13:30~14:30
市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!

