



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 外あそびの日 ～国分寺でお花見をしよう～ 10:30～11:45	4	5	6
7 お休み	8	9 プレママタイム☆ 10:00～12:00	10 雪舟文庫 13:30～14:30	11	12	13 お休み
14 お休み	15	16 ファーストデイ 10:30開始～11:30	17 外あそびの日 ～すもうとり山～ 10:30～11:45	18 お休み	19	20 お休み
21 お休み	22 カンガルー広場★ 13:00～15:30	23	24 お話のじかん 11:30頃～	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00 (定員 15組程度)	26 外あそびの日 ～消防署に行こう～ 10:30～11:45	27 お休み
28 お休み	29 お休み (昭和の日)	30	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>♪登録してね♪ 企画のお知らせや情報、 変更等配信しています！</p> <p>QRコード ライン</p> <p>QRコード インスタ</p> </div>			

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。

(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)



♪ “ちびっこひろば” は こんなところ♪

部屋の中は、あそびに応じた仕切りがあり
どの月齢・年齢のお子さんも安心してあそべます。
お庭には、砂場や乗り物、固定遊具があるよ。
スタッフが常駐しています。あそびにきてね☆



外あそびの日 10:30～11:45

・持ってくるもの：飲み物、着替え など必要だと思うもの

(3日) ～国分寺でお花見しよう～ 〈集合〉 備中国分寺北駐車場付近
国分寺の桜を見ながら、春を見つけに散策にいら
イースターを楽しむイベントも開催予定だよ♪



(17日) ～すもうとり山で遊ぼう～ 〈集合〉 ちびっこ広場
すもうとり山までお散歩♪赤ちゃんもベビーカーに揺られ
て、春と一緒に感じよう♪
公園には石の滑り台やブランコもあるよ



(26日) ～消防署に行こう～ 〈集合〉 総社市消防署駐車場付近
消防士さんのお話を聞いたり、消防車を見たりするよ。
尋ねたいことがあれば、消防士さんに聞いてみよう♪



※3日、26日の両日とも、ひろばは開いていますので、
ひろば内であそぶことも可能です。

～すくすくほっと相談日～ (個別相談)

毎週 月・木曜日 10:00～12:00 【要予約】
ちょっと気になっている子育てのあれこれ
お話してみませんか？お気軽にどうぞ♪
4/15 (月)は『あみーたⅡ』の相談支援員さんが
来てくれます。



プレママタイム (9日) 10:00～12:00

『出産準備 (母乳栄養・おっぱい体操)』

おっぱいケアなど気になることについて
助産師や母子保健コーディネーターさんに
気軽に相談できます♪

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本 (あれば)

☆オンラインでも参加できます☆

※5日(金)までに電話 or SNS でお問合せください

ベビーグッズの
レンタルもしています

マニティフトを
とっちゃおう♪



ファーストデイ (16日) 10:30開始～11:30

ひろばに初めて行くのは、ちょっとドキドキ…

ひろばが久しぶり…という方も

☆ようこそひろばへ☆

手や足型もとれるよ♡



赤ちゃんタイム (25日) 10:00～12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♡
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・定員：15組程度【要予約】
- ・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など
☆動きやすい服装で参加してね☆

※赤ちゃんタイムは好評につき

こっこ or ちびっこ広場のどちらか月1回の参加をお願いします。



カンガルー広場 (22日) 13:30～15:30 (受付時間)

妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなど
助産師や保健師さんに気軽に相談できます♪

- ・持ってくるもの：親子手帳

ベビーマッサージ (11日) 10:30～11:45

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者 (受付10:00～)
- ・参加費：300円 (オイル代含む)
- ・定員：10組【要予約】
- ・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など

雪舟文庫 (10日) 13:30～14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!

絵本に親しみ♡心を育てよう。

お話のじかん (24日) 11:30頃～

絵本や手遊びなど、親子でお話のじかんを楽しもう♪

