


ちびっこひろば12月号



★★★★★

総社市地頭片山143-1
開館時間 9:30~16:00
TEL 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
	1 性教育 10:30~11:45	2	3 ファーストデイ 13:30開始~14:30	4 お休み	5 お魚屋さんが やってくるよ♪ 10:30~11:30	6 お休み
7 お休み	8 健康ハッピー 身体づくり講座 10:30~11:45	9 プレママタイム☆ 10:00~12:00	10 お話のじかん ママコンサート 11:00頃~ (玄関: PM雪舟文庫)	11 育休パパのお話 10:30~11:45	12 (別室: AMベビマ☆ 要予約)	13 お休み
14 お休み	15 (別室: AMすくすく座談会)	16 外あそびの日 10:30~11:45 ~松ヶ鼻ファミリーパークへ~	17 救命救急法 10:00~	18 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	19	20 お休み
21 お休み	22 カンガルー広場★ 13:30~15:30 (AM相談支援員さんに 相談できます)	23	24 おいでよ♪赤ちゃん 13:30~15:00	25 (AM相談支援員さんに 相談できます)	26 大掃除の日 10:00~	27 お休み
28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み	<p>♪登録してね♪ 企画等の 配信しています</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ライン インスタ </div>		

(☆:午前 ★:午後 ◎:終日)各記号がついている日には助産師がいます。(都合により変更する場合があります。ご了承下さい。)

性教育 (1日) 10:30~11:45



自分と周りの人を大切にするための「境界線」と「同意」について
助産師さんのお話を聞こう♪

お魚屋さんがやってくるよ♪ (5日) 10:30~11:30



地域のお魚屋さんがトラックで移動販売に来てくれるよ♪
目の前でお魚を捌いてくれます♪購入もできて試食もあるよ!

健康ハッピー身体づくり講座 (8日) 10:30~11:45



運動の常識が変わる!!家族みんなの「運」を動かそう♪
にこにこリハビリ&トレーニング(理学療法士)の先生がお話を
に来てくれるよ♪姿勢をみたり、筋肉量も測ってくれます♪

育休パパのお話 (11日) 10:30~11:45



『育休は「休み」じゃない、「育み」だ!』
~パパが育児に向き合った話~1年間育休をとっているパパがお話を
してくれます。パパに聞いてみたいことはありませんか?

外あそび (16日) 10:30~11:45



松ヶ鼻ファミリーパークへ行こう♪(集合)駐車場〈住所〉岡山市北区田中712-6
ボールやストライダーなど遊ぶものがあれば持ってきてね♪

救命救急法 (17日) 10:00~

誤飲やけいれんなど子どもの急な事故や病気の対応方法について救命
救急士さんにお話を聞いたり、AEDの使い方を体験してみよう♪

大掃除の日 (26日) 10:00~



1年間の感謝を込めて、お部屋やおもちゃをきれいにしよう♪
空気が乾燥する季節です!火の用心♪避難訓練もしますね

～すくすくほっと相談日～ (個別相談)

毎週 月・木曜日 10:00~12:00 【要予約】

ちょっと気になる子育てのことなど、お話を聞かせてみませんか?
12/22(月)は『あみーた!!』の相談支援員さんが来てくれます
12/15(月)は『すくすく座談会』を開催します(別室)

10:00~11:45 【要予約】

子育ての困りごとについて先輩ママさんからお話を聞けるよ♪
お母さん・お父さんだけの参加もOKです
12/25(木)は9:30~相談支援事業M.pの相談支援員さんが来られます

プレママタイム (9日) 10:00~12:00

『産後の話』～赤ちゃんのいる生活をイメージしよう～

助産師や母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できますよ♪
・対象: 妊産婦とその家族 上のお子さんも一緒に聞けます
・持ってくる物: 親子手帳

ファーストデイ (3日) 13:30開始~14:30



ひろばに初めて行くのはちょっとドキドキ…

ひろばが久しぶりという方も☆ようこそひろばへ☆

赤ちゃんタイム (18日) 10:00~12:00



ベビーマッサージで赤ちゃんとゆったりスキンシップ♪

ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

- ・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物: 親子手帳、バスタオル、お茶など

☆動きやすい服装で来てね♪

※赤ちゃんタイムは好評につき、こっこorちびっこひろばの
どちらか月1回の参加をお願いします。

カンガルー広場 (22日) 13:30~15:30 (受付時間)



妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことなど

助産師や保健師さんに気軽に相談できます♪

- ・持ってくる物: 親子手帳

ベビーマッサージ (12日) 10:30~11:45



- ・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者 (受付10:00)

・参加費: 300円(オイル代含む) ☆別室にて開催

・定員: 12組 【要予約】

- ・持ってくる物: バスタオル、着替え、お茶など

おいでよ♪赤ちゃん (24日) 13:30~15:00



クリスマスの製作をしよう♪ 参加費: 50円

雪舟文庫 (10日) 13:30~14:30



市の巡回図書館がちびっこひろばに来るよ♪

本のリクエストもできます

お話のじかん (10日) 11:00頃~



今月はお話をじかんにXmasママコンサートをするよ♪

みんなで楽しもう♪

12/27~1/4 年末年始のお休みです



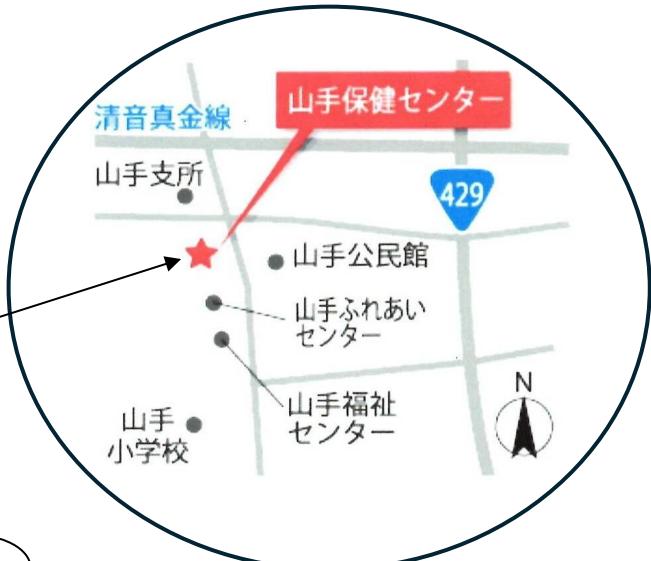
今年もありがとうございました
来年もよろしくお願ひいたします



NPO法人 ほっとはあと



総社市子育て支援拠点 ちびっこ広場



※駐車場が満車の時は、お隣の公民館の駐車場へ停めてくださいね。

☆プレママタイムって

初産婦さん、2人目、3人目さん、上のお子さん連れの方、パパもぜひ来てください♡

毎月のテーマに沿った、助産師さんの話を聞いた後は、情報交換しながら、おしゃべりしましょう♪

助産師さんや、母子保健コーディネーターさんに相談もできますよ♪



☆ファーストディって

「広場に行ってみたいけど、緊張するなあ」「以前、行ったことあるけど…久しぶりでもいいのかな」この時間は、初めてさんやお久しぶりさん限定タイム。ゆっくりおしゃべりしましょう♪



☆カンガルー広場って

助産師さん、保健師さんなどが来てくれ、身長・体重を測ったり、育児の相談をしたりできます。計測だけの利用もできますので、お気軽にお越しください♪



☆赤ちゃんタイムって

1歳までの赤ちゃんがいる、パパ、ママみんなでおしゃべりしたり、ゲームをしたりしましょう♪

インストラクターの先生による、ベビーマッサージや、産後ピクスもできる、盛りだくさんの企画です!!

助産師さんがいますので、相談もできます♪



☆ベビーマッサージって

別室でゆったり、わらべ歌を歌ったり、オイルを使って赤ちゃんとの触れ合いを楽しもう♪パパの参加もOKです！

講師は助産師さんなので、相談もできますよ。

☆雪舟文庫って

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ！
本の予約もできます。
借りた本は、図書館本館にも返却できますよ。



ちびボラさん、大募集！

ちびっこ広場を卒業したママ達が、ちびボラさんとして活躍しています！企画・講座の時、託児のお手伝いをしてくれています。興味ある方は、ぜひスタッフに声をかけてね♪
パパ、ママだけで、広場に来るのも大歓迎ですよ♪

