



ちびっこひろば 1月号



★★★★★

総社市地頭片山143-1
開館時間 9:30~16:00
TEL 0866-93-9834

日	月	火	水	木	金	土
	♪登録してね♪ 企画等の 配信をしています	LINE QRコード インスタ QRコード		1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 外あそびの日 10:30~11:45 御寄神社	6	7	8 お休み	9 ファーストデイ 13:30開始~14:30	10 お休み
11 お休み	12 お休み (成人の日)	13 プレママタイム☆ 10:00~12:00	14 外あそびの日 10:30~11:45 お庭で遊ぼう (玄関: PM雪舟文庫)	15 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	16	17 お休み
18 お休み	19 例室: にこにこ育児のコツ AM	20 (別室: PMベビーマッサージ)	21 (AM相談支援員さんに 相談できます)	22 (AM相談支援員さんに 相談できます)	23 おいでよ♪赤ちゃん 14:00~15:30	24 お休み
25 お休み	26 カンガルー広場★ 13:30~15:30 例室: にこにこ育児のコツ AM	27 (AM相談支援員さんに 相談できます)	28 お話のじかん 11:00頃~	29 やまと認定こども園へ 遊びに行こう 9:30集合	30 おいでよ♪赤ちゃん 14:00~15:30	31 お休み

(☆:午前 ★:午後 ◎:終日)各記号がついている日には助産師がいます。(都合により変更する場合があります。ご了承下さい。)

外あそび 10:30~11:45

(5日) ~御寄神社~ 〈集合〉ちびっこ広場
みんなで初詣にいこう!
(14日) ~ちびっこ広場のお庭~
親子で縄跳び大会をするよ♪縄跳びある人は
持って来てね♪



やまと認定こども園へ遊びに行こう♪ (29日)

ひろばからこども園まで、歩いていくよー
影絵「ジャックと豆の木」を観にいこう♪
※ひろばも通常通り遊べます【要予約】



雪舟文庫 (14日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばに来るよ♪
☆本のリクエストもできますよ☆



お話のじかん (28日) 11:00頃~

絵本や手遊びなど親子でお話のじかんを楽しもう♪



～すくすくほっと相談日～ (個別相談)

毎週 月・木曜日 10:00~12:00 【要予約】



ちょっと気になってる子育てのことなど、お話してみませんか?

* 1/27 (火) は『あみーた!!』の相談支援員さん

* 1/22 (木) は『M.p』の相談支援員さん

来てくれます。



『にこにこ育児のコツを知ろう』☆別室にて開催します☆

(1/19・26・2/9 (月) 【受付】10:00~

ちょっと気になっている子どもの行動や発達に合った

関わり方について楽しくおしゃべりしながら考えて

いきませんか? 3回連続講座です【要予約】



プレママタイム (13日) 10:00~12:00

『沐浴』～赤ちゃんをお風呂にいれてみよう～
助産師や母子保健コーディネーターさんに気軽に相談
できますよ♪

- 対象: 妊産婦とその家族
上のお子さんも一緒に聞けます
- 持ってくる物: 親子手帳



ファーストデイ (9日) 13:30開始~14:30

ひろばに初めて行くのはちょっとドキドキ…
ひろばが久しぶりという方も☆ようこそひろばへ☆



赤ちゃんタイム (15日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとゆったりスキンシップ♡
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

- 対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- 持ってくる物: 親子手帳、バスタオル、お茶など
☆動きやすい服装で来てね♪



カンガルー広場 (26日) 13:30~15:30 (受付時間)

妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことなど

助産師や保健師・栄養士さんに気軽に相談できますよ♪

- 持ってくる物: 親子手帳



ベビーマッサージ (20日) 13:15~14:30

・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者 (受付13:00~)

・参加費: 300円 (オイル代含む) ☆別室にて開催

・定員: 12組

・持ってくる物: バスタオル、着替え、お茶など



おいでよ♪赤ちゃん (1/23・30・2/6 (金))

14:00~15:30 【要予約】

チ講座や、おもちゃ作り、
みんなでおしゃべりタイムを楽しもう♪



明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願ひいたします



NPO法人 ほっとはあと



総社市子育て支援拠点 ちびっこ広場



※駐車場が満車の時は、お隣の公民館の駐車場へ停めてくださいね。

☆プレママタイムって

初産婦さん、2人目、3人目さん、上のお子さん連れの方、パパもぜひ来てください♡

毎月のテーマに沿った、助産師さんの話を聞いた後は、情報交換しながら、おしゃべりしましょう♪

助産師さんや、母子保健コーディネーターさんに相談もできますよ♪



☆ファーストディって

「広場に行ってみたいけど、緊張するなあ」「以前、行ったことあるけど…久しぶりでもいいのかな」この時間は、初めてさんやお久しぶりさん限定タイム。ゆっくりおしゃべりしましょう♪



☆カンガルー広場って

助産師さん、保健師さんなどが来てくれ、身長・体重を測ったり、育児の相談をしたりできます。計測だけの利用もできますので、お気軽にお越しください♪



☆赤ちゃんタイムって

1歳までの赤ちゃんがいる、パパ、ママみんなでおしゃべりしたり、ゲームをしたりしましょう♪

インストラクターの先生による、ベビーマッサージや、産後ピクスもできる、盛りだくさんの企画です!!

助産師さんがいますので、相談もできます♪



☆ベビーマッサージって

別室でゆったり、わらべ歌を歌ったり、オイルを使って赤ちゃんとの触れ合いを楽しもう♪パパの参加もOKです！

講師は助産師さんなので、相談もできますよ。

☆雪舟文庫って

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ！
本の予約もできます。
借りた本は、図書館本館にも返却できますよ。



ちびボラさん、大募集！

ちびっこ広場を卒業したママ達が、ちびボラさんとして活躍しています！企画・講座の時、託児のお手伝いをしてくれています。興味ある方は、ぜひスタッフに声をかけてね♪
パパ、ママだけで、広場に来るのも大歓迎ですよ♪

