



ちびっこひろば 1月号



総社市地頭片山143-1
開館時間 9:30～16:00
TEL 0866-93-9834



日	月	火	水	木	金	土
	♪登録してね♪ 企画等の 配信をしています	ライン 	インスタ 	1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 外あそびの日 10:30～11:45 御寄神社	6	7	8 お休み	9 ファーストデイ 13:30開始～14:30	10 お休み
11 お休み	12 お休み (成人の日)	13 プレママタイム☆ 10:00～12:00	14 外あそびの日 10:30～11:45 お庭で遊ぼう (玄関:PM雪舟文庫)	15 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00	16	17 お休み
18 お休み	19 (別室:にこにこ育児のこつ AM)	20 (別室:PMベビーマッサージ)	21	22 (AM相談支援員さんに 相談できます)	23 おいでよ♪赤ちゃん 14:00～15:30	24 お休み
25 お休み	26 カンガルー広場★ 13:30～15:30 (別室:にこにこ育児のこつ AM)	27 (AM相談支援員さんに 相談できます)	28 お話のじかん 11:00頃～	29 やまて認定こども園へ 遊びに行こう 9:30集合	30 おいでよ♪赤ちゃん 14:00～15:30	31 お休み

(☆:午前 ★:午後 ◎:終日)各記号がついている日には助産師がいます。(都合により変更する場合があります。ご了承下さい。)

外あそび 10:30～11:45

(5日)～御寄神社～〈集合〉ちびっこ広場
みんなで初詣にいこう！
(14日)～ちびっこ広場のお庭～
親子で縄跳び大会をするよ♪縄跳びある人は
持って来てね♪



プレママタイム (13日) 10:00～12:00

『沐浴』～赤ちゃんをお風呂にいれてみよう～
助産師や母子保健コーディネーターさんに気軽に相談
できますよ♪
・対象:妊産婦とその家族
上のお子さんも一緒に聞けます
・持ってくる物:親子手帳



やまて認定こども園へ遊びに行こう♪ (29日)

ひろばからこども園まで、歩いていこうよー
影絵「ジャックと豆の木」を観にいこう♪
※ひろばも通常通り遊べます【要予約】



雪舟文庫 (14日) 13:30～14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばに来るよ♪
☆本のリクエストもできますよ☆



お話のじかん (28日) 11:00頃～

絵本や手遊びなど親子でお話のじかんを楽しもう♪



～すくすくほっと相談日～ (個別相談)

毎週 月・木曜日 10:00～12:00【要予約】

ちょっと気になってる子育てのことなど、お話してみませんか？

＊1/27 (火)は『あみーたII』の相談支援員さん

＊1/22 (木)は『M.p』の相談支援員さん

来てくれます。

『にこにこ育児のこつを知ろう』☆別室にて開催します☆

(1/19・26・2/9 (月))【受付】10:00～

ちょっと気になっている子どもの行動や発達に合った
関わり方について楽しくおしゃべりしながら考えて
いきませんか？ 3回連続講座です【要予約】



ファーストデイ (9日) 13:30開始～14:30

ひろばに初めて行くのはちょっとドキドキ…
ひろばが久しぶりという方も☆ようこそひろばへ☆



赤ちゃんタイム (15日) 10:00～12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♡
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ！！
・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物:親子手帳、バスタオル、お茶など
☆動きやすい服装で来てね♪



カンガルー広場 (26日) 13:30～15:30 (受付時間)

妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことなど
助産師や保健師・栄養士さんに気軽に相談できますよ♪
・持ってくる物:親子手帳



ベビーマッサージ (20日) 13:15～14:30

・対 象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者(受付13:00～)
・参加費:300円(オイル代含む) ☆別室にて開催
・定 員:12組
・持ってくる物:バスタオル、着替え、お茶など



おいでよ♪赤ちゃん (1/23・30・2/6 (金))

14:00～15:30【要予約】

プチ講座や、おもちゃ作り、
みなでおしゃべりタイムを楽しもう♪

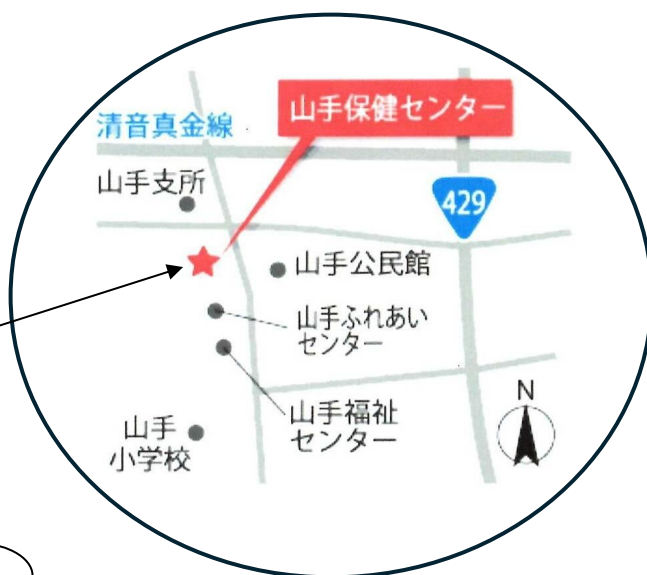


明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします



NPO 法人 ほっとはあと

総社市子育て支援拠点 ちびっこ広場



※駐車場が満車の時は、お隣の公民館の駐車場へ停めてくださいね。

☆プレママタイムって

初産婦さん、2人目、3人目さん、上のお子さん連れの方、パパもぜひ来てください♡
毎月のテーマに沿った、助産師さんの話を聞いた後は、情報交換しながら、おしゃべりしましょう♪
助産師さんや、母子保健コーディネーターさんに相談もできますよ♪



☆ファーストデイって

「広場に行ってみたいけど、緊張するなあ」
「以前、行ったことあるけど…久しぶりでいいのかな」
この時間は、初めてさんやお久しぶりさん限定タイム。
ゆっくりおしゃべりしましょう♪



☆カンガルー広場って

助産師さん、保健師さんなどが来てくれ、身長・体重を測ったり、育児の相談をしたりできます。計測だけの利用もできますので、お気軽にお越しください♪



☆赤ちゃんタイムって

1歳までの赤ちゃんがいる、パパ、ママみんなでおしゃべりしたり、ゲームをしたりしましょう♪
インストラクターの先生による、ベビーマッサージや、産後ピクスもできる、盛りだくさんの企画です!!
助産師さんがいますので、相談もできます♪

☆ベビーマッサージって

別室でゆったり、わらべ歌を歌ったり、オイルを使って赤ちゃんとの触れ合いを楽しもう♪パパの参加もOKです!
講師は助産師さんなので、相談もできますよ。



☆お話のじかんって

スタッフや、利用者のママ・パパさん、ボランティアさんが、手遊び・わらべうた・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しい時間が過ごせるよ。
読み聞かせしてくれるボランティアさんも募集中です。



☆雪舟文庫って

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!
本の予約もできます。
借りた本は、図書館本館にも返却できますよ。



ちびボラさん、大募集!

ちびっこ広場を卒業したママ達が、ちびボラさんとして活躍しています!企画・講座の時、託児のお手伝いをしてください。興味ある方は、ぜひスタッフに声をかけてね♪
パパ、ママだけで、広場に来るのも大歓迎ですよ♪

