



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 外あそびの日 ～国分寺でお花見をしよう～ 10:30～11:45	4	5 お休み
6 お休み	7	8 プレママタイム☆ ～出産準備～ 10:00～12:00 (玄關前：雪舟文庫 PM)	9	10 お休み	11	12 お休み
13 お休み	14	15 ファーストデイ 13:30 開始～14:30	16 外あそびの日 ～清音ふるさとふれあい広場～ 10:30～11:45	17 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00	18	19 お休み
20 お休み	21 カンガルー広場★ 13:30～15:30	22	23 お話のじかん 11:00頃～	24	25 外あそびの日 ～まびふれあい公園～ 10:30～11:45	26 お休み
27 お休み	28 (別室：ベビマAM)	29 お休み (昭和の日)	30	 ♪登録してね♪ 企画のお知らせや情報、 変更等配信しています！ ライン インスタ		

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪“ちびっこひろば”はこんなところ♪

部屋の中は、あそびに応じた仕切りがあり
概ね0～3歳の親子さんが良い時間に、安心して
あそべます。パパもママも、祖父母の方もどうぞ
お庭には、砂場や乗り物、固定遊具があるよ。
スタッフが常住しています。あそびにきてね☆

TEL:0866-93-9834

開館日：月曜日～金曜日 時間：9:30～16:00

休 日：毎月1回木曜日（不定期）、祝日、お盆、年末年始）

ベビーグッズの
貸出もあります

妊産婦さん同士で楽しくお話ししよう！

プレママタイム（8日）10:00～12:00

『出産準備（母乳栄養・おっぱい体操）』

おっぱいケアなど気になることについて
助産師や母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できます♪

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本（あれば）

マタニティフォトを
とっちゃおう♪

0歳の赤ちゃん、遊びに来てね♪パパママとの触れ合いを楽しもう！

外あそびの日 10:30～11:45

- ・持ってくるもの：飲み物、着替え など
必要だと思うもの

（3日）～国分寺でお花見しよう～〈集合〉備中国分寺北駐車場付近
国分寺の桜を見ながら、春を見つけに散策にいこう♪

（16日）～清音ふるさとふれあい広場で遊ぼう～

〈集合〉清音ふるさとふれあい広場内自遊広場

（25日）～まびふれあい公園～〈集合〉まびふれあい公園駐車場
ボールなど、遊ぶものを持ってくるね。

※天候不良による中止は9:30に決定し、SNS等でお知らせします。

※外あそびの時間も、ひろばは開いていますので、ひろば内であそぶこ
とも可能です。

親子で絵本に触れてみませんか？

～すくすくほっと相談日～（個別相談）

毎週 月・木曜日 10:00～12:00 【要予約】

ちょっと気になっている子育てのあれこれ
お話ししてみませんか？お気軽にどうぞ♪

4/21(月)は、『あみーたⅡ』の相談支援員さんが来てくれます。

赤ちゃんタイム（17日）10:00～12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♡
ママは産後ピクスでリフレッシュ＆シェイプアップ!!

- ・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など
☆動きやすい服装で参加してね☆ 【要予約】

※赤ちゃんタイムは好評につき
こっこちびっこ広場のどちらか月1回の参加でお願いします。

ベビーマッサージ（28日）10:30～11:45

- ・参加費：300円（オイル代含む）（受付 10:00～）
- ・定員：10組 【要予約】
- ・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など
☆別室にて開催。

雪舟文庫（9日）13:30～14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ！
絵本に親しみ♡心を育てよう。

お話のじかん（23日）11:00頃～

絵本や手遊びなど、親子でお話のじかんを楽しもう♪

ファーストデイ（15日）13:30開始～14:30

ひろばに初めて行くのは、ちょっとドキドキ…

ひろばが久しぶり…という方も。☆ようこそひろばへ☆

カンガルー広場（21日）13:30～15:30（受付時間）

妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなど
助産師や栄養士、保健師さんに気軽に相談できます♪

- ・持ってくるもの：親子手帳

広場利用中の先輩ママさんとも話ができますよ。

予約なしで利用できます。計測のみも大歓迎。

手や足型もとれるよ♡