

第3章 前計画の最終評価

1 評価の方法, 考え方

評価の方法については、自殺者数 0 人という数値目標と共に健康そうじゃ 21 に掲げている健康分野のうち、前計画で評価指標とした「休養・こころの健康」「地域で支え合う健康づくり」「食育」「身体活動・運動」「飲酒」を用い、健康そうじゃ 21 策定時と 2023 年度（令和 5 年度）を比較し、達成状況を判定しました。評価基準については、目標値の達成状況により、A 評価（改善かつ目標値を達成）・B 評価（改善したが目標値未達成）・C 評価（改善なし）の 3 段階で評価しました。

2 数値目標に対する評価

平成 31 年 3 月に前計画を策定し、「市民一人一人の命を守り、自殺ゼロを目指す」としてきましたが、令和 2 年の新型コロナウイルス感染症の拡大によって、自殺の要因となる様々な問題が悪化した影響もあり、現状では目標値の自殺者数 0 は達成できていません。引き続き、市全体で自殺対策を総合的かつ効果的に取り組んでいく必要があります。

目標項目	計画策定時 2017 年 (平成 29 年)	最終評価時 2023 年 (令和 5 年)	目標値	達成状況
自殺者数の減少	4 人 (※5 人)	6 人	0 人	C

※前計画は、厚生労働省「平成 19 年～29 年人口動態統計調査」の自殺者数。

3 評価指標の達成状況

【休養・こころの健康】

目標項目	健康そうじゃ 21 策定時 2014 年度 (平成 26 年度)	最終評価時 2023 年度 (令和 5 年度)	目標値	達成状況
産後うつ傾向の人の減少	産後 1 ヶ月で EPDS (エジンバラ産後うつ病評価) 9 点以上の産婦の割合 12.9%	6.6%	減少傾向へ	A
子育てについて気軽に相談できる人がいる割合の増加	3, 4 ヶ月児の母親 92.5% 1 歳 6 ヶ月児の母親 90.4% 3 歳児の母親 92.1%	3, 4 ヶ月児の母親 98.8% 1 歳 6 ヶ月児の母親 96.0% 3 歳児の母親 95.6%	95%	A

ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合の増加	3, 4 ヶ月児の母親 67.0% 1 歳 6 ヶ月児の母親 60.5% 3 歳児の母 57.9%	3, 4 ヶ月児の母親 90.6% 1 歳 6 ヶ月児の母親 78.9% 3 歳児の母親 75.3%	3, 4 ヶ月児の母親 83% 1 歳 6 ヶ月児の母親 71.5% 3 歳児の母親 64.0%	A
毎日の睡眠で疲れがとれる人の割合の増加	男性 53.8% 女性 53.8%	男性 81.4% 女性 78.2%	男性 60%以上 女性 60%以上	A
相談にのってくれる人がいる割合の増加	男性 67.4% 女性 83.9%	男性 76.1% 女性 89.5%	男性 80%以上 女性 95%以上	B
日常生活の中で不満、悩み、ストレスを解消できている人の割合の増加	男性 71.0% 女性 72.6%	男性 73.7% 女性 76.5%	男性 80%以上 女性 95%以上	B

産後うつ傾向の人は減少しており、重点施策として、妊娠期からの切れ目のない子育て支援を行ってきた成果だと考えられます。

相談にのってくれる人がいる割合、日常生活の中でのストレス解消できている人の割合は計画策定時より増加はしていますが、目標値を達成できておらず、心の健康づくりについての知識の普及、SOS の出し方や相談先の周知、ゲートキーパーを養成していくことが重要です。

【地域で支え合う健康づくり】

目標項目	健康そうじゃ 21 策定時 2014 年度 (平成 26 年度)	最終評価時 2023 年度 (令和 5 年度)	目標値	達成状況
積極的に育児をしている父親の割合の増加	全体 44.1% 3, 4 ヶ月児 49.1% 1 歳 6 ヶ月児 45.6% 3 歳児 37.7%	全体 67.3% 3, 4 ヶ月児 74.2% 1 歳 6 ヶ月児 64.8% 3 歳児 64.4%	全体 55% 3, 4 ヶ月児 60% 1 歳 6 ヶ月児 55% 3 歳児 50%	A
愛育委員による子育て支援活動の増加	104 回 (443 人)	85 回 (297 人)	増加	C

栄養委員の活動 回数の増加	声かけ回数 7,664 回	8,404 回	増加	A
認知症サポーター 登録数の増加	2,538 人 (平成 27 年 3 月)	11,716 人	増加	A
介護予防・生活支 援サポーターの 増加 (講座修了者数)	150 人	308 人	300 人	A

新型コロナウイルス感染症の拡大により、地域の交流が一時期減少しましたが、徐々に再開されつつあります。地域との交流は、孤立化を防ぐことにつながるため、今後も居場所の活用や地域での声かけ等を進めていく必要があります。

【食育】

目標項目	健康そうじゃ 21 策定時 2014 年度 (平成 26 年度)	最終評価時 2023 年度 (令和 5 年度)	目標値	達成状況
365 日野菜を必要 量食べる人の増加	男性 17.3% 女性 17.4%	男性 17.3% 女性 15.0% ※	36.5%以上	C
主食・主菜・副菜 を組み合わせた食 事を 1 日 2 回以上 毎日摂る人の割合 の増加	男性 42.9% 女性 47.4%	男性 58.6% 女性 55.2%	男性 50%以上 女性 50%以上	A
毎日家族・友人と 食事をする人の割 合の増加	男性 55.3% 女性 76.1% (夕食) 就学前 69.2% 小学生 72.9% 中学生 67.2%	男性 59.5% 女性 73.6% (夕食) 就学前 88.0% 小学生 91.4% 中学生 76.4%	男性 60% 女性 80% (夕食) 就学前 75% 小学生 80% 中学生 70%	男性 B 女性 C 就学前～ 中学生 A

※令和 5 年度総社市健康づくり・生活習慣に関する調査報告「野菜を十分摂取できていますか」の割合

【身体活動・運動】

目標項目	健康そうじゃ 21 策定時 2014 年度 (平成 26 年度)	最終評価時 2023 年度 (令和 5 年度)	目標値	達成状況
30 分以上の運動を 週 2 回以上 1 年以 上している人の割 合の増加	男性 35.9% 女性 24.4%	男性 67.9% 女性 54.2%	男性 40%以上 女性 30%以上	A
いきいき百歳体操 に取り組む高齢者 数の増加	1,925 人 (128 箇所)	1,298 人 (121 箇所)	3,000 人	C

【飲酒】

目標項目	健康そうじゃ 21 策定時 2014 年度 (平成 26 年度)	最終評価時 2023 年度 (令和 5 年度)	目標値	達成状況
男性の多量飲酒者 (2 合以上) の減少	男性 21.3%	男性 20.6%	男性 13%以下	B

生活習慣を整えることは心の健康づくりにつながります。食事・栄養・運動・飲酒等を含めた生活習慣病予防に関する情報提供をしていくことが重要です。