

第6章 計画の数値目標と評価指標

1 数値目標

計画期間を通じて、誰もが「生きることの包括的な支援」を受けられる地域づくりを推進することで、自殺による死亡者数0人を目指します。

目標項目	現状値 2023年 (令和5年)	目標値	国の目標
自殺者数の減少	6人	0人	平成27年と比べて 30%以上減少

2 評価指標

対応段階ごとの施策の中、重点施策、基本施策を評価するため以下の項目を評価指標とします。

目標指標	現状値 2023年度 (令和5年度)	該当施策
地域包括支援センター 相談件数増加	市内6地域包括支援センター 相談件数8,980件	重点施策 (1)
認知症サポーター登録数の増加 (延)	11,716人	重点施策 (1)
心の保健室利用者数の 増加	1,488人	重点施策 (2)
心の体温計アクセス数の 増加	12,286件	重点施策 (2) 基本施策 (4)
ゲートキーパー養成講座 受講者数の増加 (延)	706人	重点施策 (2) 基本施策 (1) (2) (4)
産後うつ傾向の人の減少	産後1ヶ月でEPDS (エジンバラ産後うつ病 評価) 9点以上の産婦の割合 6.6%	基本施策 (3)
子育てについて 気軽に相談できる人がいる割合の 増加	3,4ヶ月児の母親98.8% 1歳6ヶ月児の母親96.0% 3歳児の母親95.6%	基本施策 (3)

<p>ゆったりとした気分で子どもと 過ごせる時間がある母親の 割合の増加</p>	<p>3, 4ヶ月児の母親 90.6% 1歳6ヶ月児の母親 78.9% 3歳児の母親 75.3%</p>	<p>基本施策（3）</p>
<p>毎日の睡眠で疲れがとれる人の 割合の増加</p>	<p>男性 77.4% 女性 72.8%</p>	<p>基本施策（4）</p>
<p>相談にのってくれる人がいる 割合の増加</p>	<p>男性 76.1% 女性 89.5%</p>	<p>基本施策（4）</p>
<p>1日当たりの純アルコール摂取量が 男性 40g（2合）以上、女性 20g （1合）以上の人の割合の減少</p>	<p>男性 20.6% 女性 31.8%</p>	<p>基本施策（4）</p>