

令和7年4月 学校給食予定献立表 (幼稚園)



総社市地食べ学校給食センターえがお

〈今月の目標〉 がっこうきゅうしょく を しろう

はし	日曜	献立名	おもな材料			調味料など	栄養価 1人分-(Kcal) たんぱく質 (g)		
			赤の食品 おもに体をつくる	緑の食品 おもに体の調子をとのえる	黄の食品 おもにエネルギーのもと				
		今日のめあて(食育の観点)	よしのにをしりあじわってたべよう(食文化)						
○	10 (木)	むぎごはん 牛乳 こうやどうふのよしのに ごぼうのごまあえ	とりにく 牛乳 こうやどうふ こんぶ	たけのこ たまねぎ にんじん ほししいたけ さやいんげん ごぼう キャベツ きゅうり	こめ むぎ じゃがいも さとう かたくりこ ごま	しょうゆ	484 20.7		
	11 (金)	*** 入園式 ***							
		今日のめあて(食育の観点)	せいけつなてでしよじをしよう(心身の健康)						
○	14 (月)	パン 牛乳 チキンチャウダー ツナとごまつなのサラダ	ウインナー 牛乳 とりにく とうにゅう ミックスピーズ ツナ	にんじん たまねぎ しめじ キャベツ こまつな レモンかじゅう	パン じゃがいも さとう オリブオイル	チキンスープ ポタージュ ホワイトルウ しお スープストック こしょう しょうゆ す	473 22.7		
		今日のめあて(食育の観点)	うどについてまなぼう(食品を選択する能力)						
○	15 (火)	さんさいうどん 牛乳 かきあげ わかめのとさずあえ	とりにく 牛乳 わかめ いかかつお	さんさいミックス ねぎ にんじん ほししいたけ たまねぎ かきあげ キャベツ もやし	うどん さとう あぶら	しょうゆ だしのもと しお だしこんぶ だしけずり す	525 19.0		
		今日のめあて(食育の観点)	しよじのマナーをまもってたべよう(社会性)						
○	16 (水)	ごはん 牛乳 ホイコーロー だいこんのちゅうかあえ ひとくちゼリー(みかん)	ぶたにく 牛乳 あつあげ あかみそ いとかまぼこ	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ きピーマン しろねぎ だいこん きゅうり	こめ さとう ごま ごまあぶら ひとくちゼリー(みかん) (個装)	しょうゆ す テンメンジャン	507 19.9		
		今日のめあて(食育の観点)	ただしいはしのもちかたをかくにんしよう(食事の重要性)						
○	17 (木)	ごはん 牛乳 さばのしおやき はりはりづけ えのきたけのあかだし	さば 牛乳 とうふ あぶらあげ あかみそ	もやし きゅうり にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ はなざりだいこん	こめ ごま さとも さとう	しょうゆ だしけずり だしのもと だしこんぶ しお	534 22.0		
		今日のめあて(食育の観点)	ちいきでとれるたべものをしよう(食文化)						
○	18 (金)	ごはん 牛乳 じゃがいものそばろに きくらげいりそくせきづけ	ぎゅうにく 牛乳 あつあげ しおこんぶ	たまねぎ にんじん さやいんげん きくらげ きゅうりづけ キャベツ きゅうり	こめ じゃがいも さとう	しょうゆ だしのもと	488 19.0		
		今日のめあて(食育の観点)	アスパラガスをとってげんきにしよう(食品を選択する能力)						
○	21 (月)	ピラフ 牛乳 ほきフライ アスパラガスのサラダ	ベーコン 牛乳 ほきフライ	たまねぎ にんじん とうもろこし グリーンピース キャベツ もやし アスパラガス レモンかじゅう マッシュルーム	こめ さとう あぶら オリブオイル	チキンスープ しお こしょう しょうゆ やさしいブイヨン	461 18.5		
		今日のめあて(食育の観点)	もりつけられたものはできるだけたべよう(食事の重要性・心身の健康)						
○	22 (火)	ごはん 牛乳 ぶたにくとこんさいのうまに ひじきのすのもの	ぶたにく 牛乳 ひじき	だいこん たまねぎ にんじん ごぼう れんこん さやいんげん はくさい きゅうり とうもろこし	こめ さとも さとう	しょうゆ だしのもと す	427 18.0		
		今日のめあて(食育の観点)	にゅうがく・しんきゅうをおいわいしよう(食文化)						
○	23 (水)	あかごめごはん 牛乳 さわらのあまだれかけ こまつなのあえもの わかたけじる あじつけり	さわら 牛乳 とりにく わかめ あじつけり(個装)	キャベツ にんじん こまつな もやし たまねぎ たけのこ えのきたけ みつば	あかごめ こめ さとう ごま かたくりこ	しょうゆ す だしけずり だしこんぶ だしのもと しお	507 24.8		
		今日のめあて(食育の観点)	かんしゃのきもちでしよじのあいさつをしよう(感謝の心)						
○	24 (木)	カレーライス 牛乳 かいそうサラダ	ぎゅうにく 牛乳 かいそうミックス ツナ	たまねぎ にんじん グリンピース だいこん とうもろこし	こめ じゃがいも さとう オリブオイル	カレーウ カレーこ ウスターソース チキンスープ しょうゆ スープストック す	494 19.7		
		今日のめあて(食育の観点)	みだしなみをとのえてしよじをしよう(食事の重要性)						
○	25 (金)	むぎごはん 牛乳 ちくげんに ゆかりあえ たいやき	とりにく 牛乳	にんじん ごぼう れんこん たけのこ ほししいたけ キャベツ さやいんげん もやし きゅうり	こめ むぎ さとも こんにやく さとう たいやき(個装)	しょうゆ だしのもと ゆかり	490 19.1		
		今日のめあて(食育の観点)	はるやさいをみつげよう(食品を選択する能力)						
○	28 (月)	ソーイブレッド 牛乳 とりにくのマーマレードやき キャベツのレモンサラダ オニオンスープ	とりにく 牛乳 ベーコン	にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし にんじん たまねぎ レモンかじゅう パセリ えのきたけ	ソーイブレッドさとう さとう オリブオイル	しょうゆ こしょう スープストック しお	483 22.7		
		今日のめあて(食育の観点)	よくかんでたべよう(心身の健康)						
○	30 (水)	ごはん 牛乳 ぶたにくとさともあまからみそいため おかかあえ ひとくちゼリー(ピーチ)	ぶたにく 牛乳 あかみそ ちくわ いとかつお	にんにく しょうが だいこん たけのこ にんじん ほししいたけ しろねぎ はくさい もやし こまつな	こめ さとう さとも こんにやく ひとくちゼリー(ピーチ) (個装)	しょうゆ	441 19.9		
今月の 地場 産物	総社 市産	米・赤米・しょうが きくらげ・だいこん	岡山 県産	にんにく ねぎ・もやし	※ アレルギー対応食品は、 で示します。 ※ 天候等により献立を変更する場合があります。		今月の 栄養価	エネルギー たんぱく質	486 kcal 20.5 g



1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

給食には、たくさんの学びが詰まっています……

給食は、単なる食事の時間ではなく、栄養バランスのとれた食事から、食に関するさまざまな事を学ぶ時間でもあります。皆さんの幼稚園での生活がより充実したものになるように、給食を通して応援していきます。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。