



そうじゃし す がいこくじんじゅうみん
総社市に住む外国人住民のための

こうほう 広報そうじゃ

にほんご
やさしい日本語ニュース



そうじゃしやくしょ じんけん か
総社市役所 人権・まちづくり課

TEL : 0866-92-8242

HP : <http://www.city.soja.okayama.jp>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



facebook



がいこくじん
外国人
じゅうみん
住民
2081人

そうじゃ わくわく フェスティバル 2025

10/19 (日曜日) 10:00~15:00

市スポーツセンター・武道館

さまざまな 運動、おもしろい 実験をします。
ちい 小さい こどもから おとな 大人まで さんか 参加できます。

- たいいくかん 体育館シューズと ふくろ 袋が 必要です。
- 9/1~9/30に もう こ 申し込んでください。
- くわしいことは、し ホームページを み 見てください。

◆ スポーツフェスティバル

スラックライン、ボルダリング、フェンシングなどのスポーツをすることができます。



◆ サイエンスフェスティバル



かがく 科学の実験や こうさく 工作などをします。
せいりけん 整理券が ひつよう 必要なところもあります。



HP



もう こ 申し込みフォーム

※ 12:00~13:00 ショータイムを おこな 行います。

と あ 問い合わせ：

わくわくフェスティバル 実行委員会
☎ 0866-92-8362

休みの 日 に 行く 病院 9:00~17:00

いつ	びょういん 病院	
がつ なのか 9月 7日 にちようび (日曜日)	あさのクリニック ちゅうおうにちようめ 中 央 二 丁 目 ☎ 93-8808	ながのびょういん 長野 病 院 かない と 金 井 戸 ☎ 92-2361
がつじゅうよっか 9月 14日 にちようび (日曜日)	とものないかいいん 友野内科医院 とんばら 富 原 ☎ 92-8822	はらだせいけいげ か 原田整 形 外 科 いで 井 手 ☎ 94-8881
がつ にち 9月 15日 しゅくじつ (祝 日)	たにむかいないか 谷 向 内 科 いで 井 手 ☎ 94-8801	とうごう パーク統 合 クリニック えきまえにちようめ 駅 前 二 丁 目 ☎ 92-3661
がつ にち 9月 21日 にちようび (日曜日)	すぎう 杉生クリニック み す 三 須 ☎ 92-0252	たかすぎ 高 杉 こどもクリニック いで 井 手 ☎ 94-8839
がつ にち 9月 23日 しゅくじつ (祝 日)	いずみ 泉 クリニック こでら 小 寺 ☎ 94-5050	せいけいげ か ないか きびじ整 形 外 科 ・ 内 科 ・ リハビリクリニック おかだに 岡 谷 ☎ 93-1221
がつ にち 9月 28日 にちようび (日曜日)	みやしたないかいいん みやした内科医院 まかべ 真 壁 ☎ 95-2860	いはいん やまもと医院 み わ 三 輪 ☎ 93-7773

きょうきゅういりょうでんわそうだん こどもの 救 急 医 療 電 話 相 談 #8000 か 086-801-0018

よる あさ
夜 や 朝 はやく に、こども が きょうに びょうき になった とき、
しょうにか せんせい かんごし そうだん
小児科 の 先生 や 看護師 に 相 談 できます。



きょうきゅうびょういん 救 急 病 院 (行くまえに でんわ 電話してください)

もりしたびょういん 森下 病 院	えきまえいちようめ 駅 前 一 丁 目 ☎ 92-0591
やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵 病 院	そうじゃいちようめ 総 社 一 丁 目 ☎ 92-0146
ながのびょういん 長野 病 院	かない と 金 井 戸 ☎ 92-2361



し か 歯 科 9:00~12:00

いつ	びょういん なまえ 病 院 の 名 前	ばしょ 場 所	でんわ 電 話
がつ なのか にちようび 9月 7日 (日曜日)	よしいし かいいん 吉井歯科医院	そうじゃいちようめ 総 社 一 丁 目	☎ 92-5370
がつじゅうよっか にちようび 9月 14日 (日曜日)	そうじゃ し か 総 社 むらき歯科 ・ こども 矯 正 歯 科	きょうせい し か もんで 門 田	☎ 93-9876
がつ にち にちようび 9月 21日 (日曜日)	そうじゃ し か 総 社 みなみ歯科	えきなんいちようめ 駅 南 一 丁 目	☎ 31-7694
がつ にち にちようび 9月 28日 (日曜日)	おおむら し かいいん 大 村 歯 科 医 院	ちゅうおういちようめ 中 央 一 丁 目	☎ 93-5576

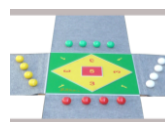
10月13日（祝日）9:00～ 市民総合スポーツ祭

参加費：1人200円（保険を含む）、ニュースポーツは お金は いりません。

申込方法：9/16～30（21日と27日は 休みです）9:00～14:00に、市スポーツ協会の事務局で申し込みを してください。そのときに 参加費も 一緒に 出してください。

問い合わせ：市スポーツ協会事務局 ☎ 0866-93-0226

スポーツ	どこですの？	内容
ソフト バレーボール	総社東中学校 （体育館）	男女チームと女性チーム（1チーム4人）、1チーム4人で申し込む。 体育館シューズをもってきてください。
グラウンド ゴルフ	市スポーツセンター （多目的広場）	個人で試合（3ラウンド）をします。道具をもってきてください。
きゅうどう 弓道	ぶどうかん 武道館（弓道場）	3人1組、団体で 試合します。参加できるのは、小学生以上の 人 です。
ソフトテニス	市スポーツセンター （テニスコート）	試合は ダブルス（2人：2人）で します。チームは その日に 抽選で 決めます。ラケットと テニスシューズを もってきてください。
テニス	総社北公園 陸上競技場 （テニスコート）	試合は ダブルス（2人：2人）で します。チームは 抽選で 決めます。 ラケットと テニスシューズを もってきてください。
バドミントン	市スポーツセンター （きびじアリーナ・ サブアリーナ）	男女ダブルスA、B、C、D（初めての人）級（2人で申し込む）。 ラケットと 体育館シューズを もってきてください。
たっきゅう 卓球	市スポーツセンター （きびじアリーナ・ メインアリーナ）	小学生シングルス（1人：1人）；男女ダブルス（2人：2人；3人 1組で3ダブルス、団体で試合します）。ラケット、ゼッケン、体育館 シューズを もってきてください。
あいきどう 合気道	総社にしちゅうがっこう 総社西中学校 （格技場）	9:00～12:00 やさしい技、自分を 守るための 技を 教えてください。
りくじょう 陸上 きょうぎ 競技	総社北公園 陸上競技場	小学生：100m、4×100mリレー、走り幅跳び 中学生・高校生：100m、400m、4×100mリレー、走り幅跳び 大学・大人：100m、3000m、4×100mリレー
たいきょくけん 太極拳	ぶどうかん 武道館	10:00～12:00 体育館シューズを もってきてください。
ゲートボール	ひがしこうみんかんみ 東公民館三須分館	1チーム7人までです。
ハンドボール	市スポーツセンター （きびじアリーナ・ メインアリーナ）	1チーム7人、体育館シューズを もってきてください。
ニュー スポーツ	市スポーツセンター、 きびじアリーナ前 （雨のとき、会議室1・2）	10:00～14:00 オーバルボール、スポーツ吹矢、 皿回しをします。



オーバルボール



スポーツ吹矢



皿回し

いろいろな お知らせ

しえいじゅうたく はいひと ぼしゅう 市営住宅に入る人を募集！ じゅうたく むらげじゅうたくひと かぞく す 住宅：諸上住宅1つ（家族で住む） あさおじゅうたくひと ひとり 浅尾住宅1つ（1人でもOK） もうしこみ がついつたち げつようび とおか すいようび 申込：9月1日（月曜日）～10日（水曜日） めんせつ がつ にち すいようび 面接：9月17日（水曜日） はいひ がついつたち とうようび 入る日：11月1日（土曜日） もうしこみ とあ けんちくじゅうたくか 申込・問い合わせ：建築住宅課 ☎ 0866-92-8287	ねん しょうひんけん 20年！ありがとうの商品券 えん さつ えん しょうひんけん か 5000円で1冊7000円の商品券を買うことが ひとり さつ か できます。一人2冊買うことができます。 - いつ 買うことができます？ → ～ 2026年1月31日 - どこで 買う？ → 市役所、天満屋ハピータウンリブ 総社店など とあ きぎょうゆうちしょうこうしんこうか 問い合わせ：企業誘致商工振興課 ☎ 0866-92-8276
ねんきん そうだん 年金相談 こくみんねんきん こうせいねんきん そうだん 国民年金や厚生年金の相談ができます。 よやく がつにじゅうよっか 予約は9月24日までです。 じかん がつ にち もくようび 時間：9月25日（木曜日）9:30～12:30 ばしょ そうごうふくし 場所：総合福祉センター とあ くらしきひがしねんきんじむしょ 問い合わせ：倉敷東年金事務所 ☎ 086-423-6150	むりよう ほうりつそうだん 無料の法律相談 しやくしよ べんごし そうだん よやく がつ 市役所で弁護士に相談できます。予約は9月16 にち そうだんじかん ひとり ぶん 日からです。相談時間は一人30分です。 じかん がついつたち すいようび 時間：10月1日（水曜日）13:30～16:30 がつ ようか すいようび 10月8日（水曜日）10:00～12:00 13:00～15:00 ばしょ しやくしよ かい かいぎしつ 場所：市役所6階 602会議室 とあ じんけんけいはつがかり 問い合わせ：人権啓発係 ☎ 0866-92-8253
し いりよう かいご はなし かい 市がひらく医療と介護の話をきく会 はな もくようび 「くすりのこと」を話します。くすりの ふくさよう はたら 副作用（からだに 働 き）や、い の だいじょうぶ っしょに飲んで大丈夫か、わたしたちの まわりで よく つか 使うくすりのことについ やくざいし おし て、薬剤師が教えてください。 いつ？ → 9/25（木曜日）14:00～15:30 ちゅうおうこうみんかん どこで？ → 中央公民館 もうこ でんわ もうこ 申し込み：電話・FAX・申し込みフォーム とあ ちょうじゅかいこか 問い合わせ：長寿介護課 ☎ 0866-92-8373 FAX 0866-92-8397 	

9月のイベント

あかこめ 赤米フェスタ 2025 あいかわななせ こばやしちこ にいはま 相川七瀬さん、小林幸子さん、新浜レオンさん、 いけだあやこ かいじょう 池田綾子さん、キマグレンさんのコンサート。会場 はい えん ひつよう に入るにはチケット（4000円）が必要です。 じかん がつじゅうよっか にちようび 時間：9月14日（日曜日）17:00～ ばしょ ひっちゅうこくぶん じみなみひろば 場所：備中国分寺南広場 とあ あかこめ せいさくいいんかいじむきょく 問い合わせ：赤米フェスタ制作委員会事務局 090-7841-6585 メール iwamoto@madeindream.co.jp	やまだ いち 山田ふれあい市 えんそう むかしばなし き アルプホルンの演奏があります。昔話を聞 ひ やきがし こうそ くことができます。冷やしうどん、焼き菓子、酵素 か ジュース、ポップコーンを買うことができます。 じかん がつはつか とうようび 時間：9月20日（土曜日）10:00～12:00 ばしょ きくちてい やまだ 場所：菊池邸（山田909-1） とあ やまだ じっこういいんかい 問い合わせ：山田プロジェクト実行委員会 くりもと 栗本さん 080-1928-4466 http://kikuchitei.com
--	---