



そうじゃし す がいこくじんじゅうみん
総社市に住む外国人住民のための

こうほう 広報そうじゃ

にほんご
やさしい日本語ニュース



そうじゃしやくしょ じんけん か
総社市役所 人権・まちづくり課

TEL : 0866-92-8242

HP : <http://www.city.soja.okayama.jp>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



facebook



がいこくじん
外国人
じゅうみん
住民
2128人

そうじゃ 総社 インターナショナルフェスタ 2025

がつよっか どうようび
10月4日 (土曜日)
11:00~16:00

カミガツジプラザ

しみんかいかんまえ
(市民会館前)

ステージ (うた、歌、おどりなど)、ゲーム、いろい
ろな国 (くに) の食べ物 (たもの) があります。みなさん、来てくだ
さい!

とあ じんけん か
問い合わせ : 人権・まちづくり課
☎ 0866-92-8242



休みの 日 に 行く 病院 9:00~17:00

いつ	びょういん 病院			
がつ いつか 10月 5日 にちようび (日曜日)	しんりょう 診療 ドクター杉生	もんで 門田	ひらかわないか 平 川内科クリニック	くしろ 久代
	☎ 92-5771		☎ 96-2002	
がつ にち 10月 12日 にちようび (日曜日)	さかえ げ かないか 外科内科クリニック	まかべ 真壁	おか 岡 ハートクリニック	おかだに 岡 谷
	☎ 93-8800		☎ 93-3033	
がつ にち 10月 13日 しゅくじつ (祝 日)	やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵 病 院	そうじゃいっちょうめ 総 社 一 丁 目	しおつか ひ しょうきか 泌尿器科クリニック	かない ど 金 井 戸
	☎ 92-0146		☎ 90-0055	
がつ にち 10月 19日 にちようび (日曜日)	わたなべいん 渡 辺 医院	まかべ 真壁	たにぐち 谷 口 レディスクリニック	まかべ 真壁
	☎ 92-7222		☎ 94-3300	
がつ にち 10月 26日 にちようび (日曜日)	やくしじいん 薬師寺医院	ちゅうおういっちょうめ 中 央 一 丁 目	みやけ かないか しょうにかい 三宅内科小児科医院	い で 井 手
	☎ 93-6555		☎ 93-8511	

きゅうきゅういりょうでんわそうだん こどもの 救 急 医療 電話 相談 #8000 か 086-801-0018

よる あさ
夜 や 朝 はやく に、こども が きゅうに びょうき になった とき、
しょうにか せんせい かんごし そうだん
小児科 の 先生 や 看護師 に 相談 できます。

きゅうきゅうびょういん い でんわ 救 急 病院 (行くまえに 電話してください)



もりしたびょういん 森下 病 院	えきまえいっちょうめ 駅 前 一 丁 目	☎ 92-0591
やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵 病 院	そうじゃいっちょうめ 総 社 一 丁 目	☎ 92-0146
ながのびょういん 長野 病 院	かない ど 金 井 戸	☎ 92-2361



し か 歯 科 9:00~12:00

いつ	びょういん なまえ 病 院 の 名 前	ばしょ 場 所	でんわ 電 話
がつ いつか 10月 5日 (日曜日)	し か い いん おの歯科医院	とんばら 富 原	☎ 31-7564
がつ にち 10月 12日 (日曜日)	かめやまし か い いん 亀 山 歯科医院	そうじゃいっちょうめ 総 社 一 丁 目	☎ 92-8020
がつ にち 10月 19日 (日曜日)	かどやし か い いん 角谷歯科医院	くしろ 久 代	☎ 96-0227
がつ にち 10月 26日 (日曜日)	き び じ し か い いん 吉備路歯科医院	えきなんにちようめ 駅 南 二 丁 目	☎ 94-8226

2026 そうじゃ 吉備路マラソン



ランネット HP

ねん がつ にち にちようび
2026年2月22日(日曜日)

かつつゐち すいようび う つ
10月1日(水曜日)から受け付けます!



マラソン HP

コース	にんすう 人数	じかん 時間	さんかひ 参加費
フルマラソン	2000人	9:20 ~ 15:20	9100円
ハーフマラソン	4500人	9:20 ~ 12:50	いっばん 一般:7600円 えん 高校生:4000円
10km	2000人	9:00 ~ 10:30	いっばん 一般:6100円 えん 高校生:3300円
5km	1500人	10:30 ~ 11:20	いっばん 一般:4200円 えん 中・高校生:2100円
3km	1500人	10:00 ~ 10:34	いっばん 一般:3500円 えん 小・中・高校生:1800円
1.5km	1500人	11:15 ~ 11:45	800円
800m	2000人	11:40 ~ 12:25	800円

もうしこみほうほう もうしこみようし つ ゆうびんふりかえようし もう こ
申込方法：申込用紙に付いている郵便振替用紙 か ランネットホームページから 申し込む。

もうしこみきげん ゆうびんふりかえ がつ にち すいようび ねん がつみっか とうようび
申込期限：郵便振替：12月31日(水曜日)、ランネット：2025年1月3日(土曜日)

※ 詳しいことは、そうじゃ 吉備路マラソン ホームページを 見てください。



お年寄りの 予防接種 (病気をふせぐ 注射) の 受付が はじまりました!

お年寄りの インフルエンザと コロナの予防接種
(病気をふせぐ 注射) が、10月から はじまり
ます。注射のお知らせや、接種券(注射に
必要な紙)は、送ります。
詳しいことは、「健康カレンダー」
を見てください。



HP

【接種できる期間】

2025年10月1日~2026年1月31日

【接種できる人】

市内に 住民票がある人で、ワクチンを受け
るときに、つぎの どちらかに あてはまる 人です。

◆ 65歳以上の人

◆ 60歳以上 65歳未満の人 で、つぎの
病気が とても ひどく、ふだんの 生活 が ほ
とんど できない人(医師が みとめた人)：

- 心臓の 病気
- 腎臓の 病気
- 呼吸の 病気の 病気
- エイズウイルスで 体の 免疫(病気と
戦う力)が とても 弱くなっている人



【お金】

	コロナ	インフルエンザ
70歳未満	2000円	2250円
70歳以上	1000円	1200円

問い合わせ：健康増進課 ☎0866-92-8259

いろいろな お知らせ

不動産無料相談

いえ とち か う か か
家、土地などをかう、売る、借りる、貸すなどの
ことについて、岡山県宅地建物取引業
協会相談員に相談することができます。

じかん がつ このか もくようび
時間：10月9日（木曜日）10:00～12:00
13:00～15:00

ばしょ しゃくしょ かい かいぎしつ
場所：市役所6階 会議室602

と あ じんけんけいはつがかり
問い合わせ：人権啓発係
☎ 0866-92-8253

困ったときの相談しょ！

ふくし ほうりつ そうだん
福祉のこと、法律のことを相談することができます。
べんごし しほうしよし しゃかいふくしし ぎょうせいしよし しゃかいほけん
弁護士・司法書士・社会福祉士・行政書士・社会保険
ろうむし そうだん
労務士などに相談することができます。

じかん がつ にち とうようび
時間：10月18日（土曜日）
12:00～17:00

ばしょ ちゅうおうこうみんかん
場所：中央公民館



もうしにみ
申込フォーム

※ 相談したいときは、10日までに予約してください

と あ ししゃかいふくしきょうぎかい ちいききょうせいすいしんか
問い合わせ：市社会福祉協議会 地域共生推進課
☎ 0866-92-8574

年金相談

こくみんねんきん こうせいねんきん そうだん
国民年金や厚生年金の相談ができます。
よやくは 10月22日までです。

じかん がつ にち もくようび
時間：10月23日（木曜日）9:30～12:30

ばしょ しゃくしょ かい かいぎしつ
場所：市役所6階 会議室601

と あ くらしきひがしねんきんじむしょ
問い合わせ：倉敷東年金事務所
☎ 086-423-6150

無料の法律相談

しゃくしょ べんごし そうだん よやく がつ
市役所で弁護士に相談できます。予約は10月15
日からです。相談時間は一人30分です。

じかん がつ いつか すいようび
時間：11月5日（水曜日）13:30～16:30

11月12日（水曜日）10:00～12:00
13:00～15:00

ばしょ しゃくしょ かい かいぎしつ
場所：市役所6階 会議室602

と あ じんけんけいはつがかり
問い合わせ：人権啓発係 ☎ 0866-92-8253

食べものをあつめるイベント

いえ かいしゃ つか た
家や会社で、使わない食べものをあつめて
います。あつまった食べものは、生活がたいへ
んな人や子ども食堂に使われます。

いつ？ →10月11日（土曜日）9:00～11:00

どこで？ →市役所のチュッピーホール

対 象 →◆たべられる 期限が書いてあるもの

◆期限が1か月以上のもの ◆ふつうの温度で
保存できるもの ◆ふたや包みがあいていなく
て、中身がこわれていないもの
※ 生の食べものやお酒は、あつめません。

と あ じんけんけいはつがかり
問い合わせ：ふくしネットそうじゃ事務局
☎ 0866-92-8552

10月のイベント

こども薬剤師体験

くすり けんこう そうだん くすり
薬や健康の相談ができます。薬を
組み合わせる体験をします。

じかん がつ にち にちようび
時間：10月19日（日曜日）10:00～15:00

ばしょ てんまや そうじゃてん
場所：天満屋ハピータウンリブ総社店

と あ やっきょく
問い合わせ：すみれ薬局
☎ 0866-94-6118

健康支援研修会

けんこう しえん けんしゅうかい
健康運動指導士の渡部智人さんが話します。

テーマ：運動で体を整える

じかん がつ にち げつようび
時間：10月27日（月曜日）13:30～15:00

ばしょ しゃくしょ
場所：市役所チュッピーホール

と あ しふじんきょうぎかいじむきょく
問い合わせ：市婦人協議会事務局
☎ 0866-92-8362