

Tin tức Soja tháng 2 năm 2025

1. Thông tin về bệnh viện .
2. Thông tin về các sự kiện trong tháng 1 .
3. Lễ trưởng thành .
4. Dự ứng phần hoa với lái xe an toàn .

Trường hợp cấp cứu

※ tối muộn ,hoặc hết giờ khám .

Phải gọi điện tới trước khi muốn đến khám

Tên y tế điều trị địa chỉ số điện thoại mã vùng 0866		
Bệnh viện Morishita	Trước ga 1	☎ 92-0591
Bệnh viện Yakushijijikei	Soja 1	☎ 92-0146
Bệnh viện Nagano	Kanaido	☎ 92-2361

Trong trường hợp gọi cấp cứu thảo luận cho trẻ em **#8000**

■ Ngày thường từ 7 h tối tới 8 h sáng ngày hôm sau .

Ngoài ra không phải ngày thường thì từ 6 giờ tối tới 8h sáng hôm sau .

Phiên trực phòng khám răng thời gian đăng kí 9h00 tới 12h00

※ Trước khi đến phải điện thoại kiểm tra rồi mới đến khám

Thứ ngày	Tên bệnh viện địa chỉ số điện thoại mã vùng 0866
Chủ nhật ngày 2/2	Phòng khám Tanabe Chuo 2chome ☎ 93-6480
Chủ nhật ngày 9/2	Phòng khám Nakada , Minamizote ☎ 94-3360
Chủ nhật ngày 16/2	Phòng khám Nishi Monde ☎ 94-1182
Ngày lễ 23/2	Phòng khám Hayashi Mizokuchi ☎ 90-1418
Chủ nhật ngày 2/3	Phòng khám Tanpopo Koderia ☎ 90-0600

Phiên trực của bệnh viện

- Cấp cứu (☎119) ■phiên trực của bệnh viện ☎0866-92-1998 Hiệp hội bác sĩ ở kibi ☎086-93-5976
- Có thể thảo luận về chữa cháy , cấp cứu và các việc khác làm việc 24 h ,cũng có thể thảo luận liên quan tới y tế .
 - ※ Khoa nhi ,ngoại khoa nếu không phải ca trực thì cũng có khả năng không khám nên trước khi khám hãy gọi điện thoại liên lạc trước khi muốn tới khám.

Ngày chủ nhật ,ngày lễ

Thời gian khám : 9:00 ~17 : 00

Ngày thứ	Tên y tế trị liệu	
	Địa chỉ •số điện thoại (mã số vùng 0866)	
	Tên hiệu thuốc	
Chủ nhật ngày 2 tháng 2	Bệnh viện Yakishiji Jikei Soja1-tel92-0146	Bệnh viện Watanabe Makabe -te-92-7222
Chủ nhật ngày 2 tháng 9	Phòng khám Sugimoto Iide-tel 92-1000	Phòng khám tiết niệu shiotsuka Kanado -tel-90-0055 Hiệu thuốc zag zag
Ngày lễ ngày11 tháng 2	Phòng khám Taniguchi cho nữ Makabe-tel94-3300	Khoa ngoại chỉnh hình Koura Chuo6-tel90-2020
Chủ nhật ngày 16tháng 2	Phòng khám Asano Chuuo2-tel93-8808 Hiệu thuốc ai chi nhánh Soja	Bệnh viện Morishita Ekimae 1-tel92-0591 Hiệu thuốc ai chi nhánh ga
Ngày lễ 23 tháng 2	Phòng khám nội khoa Tomono Tonbara-tel 92-8822 Hiệu thuốc eusmiaru	Bệnh viện Nagano Kanaido-tel 92-2361
Ngày lễ ngày 24 tháng 2	Nội khoa Tanimukai Ide -tel 94-8801	Khoa chỉnh hình Harada Ide -tel 94-8881 Hiệu thuốc Sumire
Chủ nhật ngày 2 tháng 3	Phòng khám Sugiu Misu-tel92-0252 hiệu thuốckaede	Phòng khám Park Ekimae2chome-tel 92-3661 Hiệu thuốc Tokiwa

Tập trung ở lễ trưởng thành



Cơ hội có một lần trong đời

Một ngày quan trọng

Vào ngày 12 tháng 1 được tổ chức ở trung tâm hành chính của năm 2024 để chào đón lễ trưởng thành bao gồm 731 người ở cửa để làm lễ chào đón .

Trong buổi lễ gồm có 501 người mặc trang

phục của lễ trưởng thành

Một ngày mà mà có thể gặp lại bạn cũ cùng tâm sự niềm vui nỗi buồn và chụp hình kỉ niệm



Nơi liên lạc

Phòng ban luyện tập cuộc sống

☎0866-92-8362

Am tâm –am toàn

Được khuyến cáo từ sở Soja

Dị ứng phấn hoa với an toàn khi lái xe

Ở tỉnh Okayama vào khoảng giữa tháng 2 thì bắt đầu mùa dị ứng phấn hoa thông bắt đầu rất nhiều người gặp vấn đề với dị ứng phấn hoa với những vấn đề như hắt xì ,chảy nước mũi , ngứa mắt không có gì trong cuộc sống nhưng nếu là đang lái xe thì có thể sẽ bị ảnh hưởng .

Ví dụ như chỉ một lần hắt xì mà nhắm mắt với vận tốc 60km trên giờ với khoảng cách 0.5 là khoảng 8m trong trạng thái nhắm mắt thì được hiểu rất là nguy hiểm .

Hoặc là trường hợp bị nghẹt mũi làm cho khả năng tập trung thấp , mắt ngứa , vô thức dùng tay sờ mặt là nguyên nhân cần chú ý khi đang lái xe .

Hơn thế nữa việc cần chú ý là tác dụng phụ . Trong thành phần của thuốc dễ gây tác dụng phụ buồn ngủ ,tập trung kém có thể xảy ra .

Đặc biệt trong trường hợp tác dụng phụ xảy ra trước khi lái xe thì phải hỏi bác sĩ và được sĩ sự cản trở có thể xảy ra khi lái xe nên hỏi lại bác sĩ về tác dụng phụ một cách chắc chắn lại lần nữa .

Gần đây một số loại thuốc tác dụng phụ đã giảm đi nhiều .Nhưng còn phụ thuộc vào thể trạng của từng người .Không nên tự mình dùng thuốc nếu không có chỉ định

Hoàn thành giải pháp với dị ứng phấn hoa là quan trọng .Bằng cách như màng lọc máy lạnh trong xe ô tô , hoặc trước khi lên xe lái thì dùng quần áo để bụi phấn hoa rơi ra.

Nếu ngày có triệu chứng nặng thì không cố gắng lái xe mà hãy sử dụng biện pháp an toàn là sử dụng các phương tiện công cộng .

Dù là trong mùa dị ứng để lái xe an toàn chuẩn bị môi trường lái xe an toàn là cần thiết Thực hiện các biện pháp thích hợp để bảo vệ cho an toàn và cho cả sức khỏe .

Thông tin liên lạc

Sở cảnh sát Soja

☎0866-94-0110