



总社月报

総社 チャイニーズ ニュース

2025-11

No.138



总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系

电话号码: (0866) 92 - 8242

网 址: <http://www.city.soja.okayama.jp/>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口: 69,638 人

外籍人口 : 2,163 人

统 计 日: 2025 年 9 月 30 日

目 录

- ◆ 2026 年 4 月幼儿园・保育园等的入园・入所申请...P1
- ◆ 各种生活信息P2
- ◆ 内科・外科・牙科值班医P3
- ◆ 联合招聘会 招募“总社优惠服务”活动赞助商户
相亲活动 清洁行动P4

2026 年 4 月幼儿园・保育所等的入园・入所申请

咨询: 儿童梦想科 ☎ 0866-92-8265

保育所（园）・认定儿童园保育部

对象: 因家长有工作等原因, 需要利用保育的 2020 年 4 月 2 日之后出生的婴幼儿。

申请方法: 通过市官网网上申请, 或至儿童梦想课窗口提交申请材料。有关申请材料, 可在市官网下载或前至儿童梦想课领取。

地域型保育事业



对象: 因家长有工作等原因, 需要利用保育的 2023 年 4 月 2 日之后出生的婴幼儿。

申请方法: 通过市官网网上申请, 或至儿童梦想课窗口提交申请材料。有关申请材料, 可在市官网下载或前至儿童梦想课领取。

其他: 如果您想利用员工名额入园的话, 请联系咨询各事业所。

幼儿园・公立认定儿童园幼儿部

对象: 2020 年 4 月 2 日~2023 年 4 月 1 日出生的婴幼儿。

申请方法: 通过市官网网上申请, 或在指定园领取申请材料, 填写并申请。

其他: 各地区有指定的幼儿园・儿童园。想要去区外的幼儿园・儿童园时, 请咨询儿童梦想课。

私立认定儿童园幼儿部



对象: 2020 年 4 月 2 日~2023 年 4 月 1 日出生的婴幼儿。

申请方法: 在儿童园办理入园手续。确定入园后, 在儿童园领取申请材料, 提交至儿童梦想课。

保育所・认定儿童园保育部・
地域型保育事业的申请期限

网上申请:11/1~11/21

窗口申请:11/4~11/10

※ 即使是网上申请, 也需要在窗口提交个人编号提供书和课税证明。



※ 现在已在利用保育所（园）、认定儿童园保育部、地域型保育事业的人, 继续利用时也需要申请。请向所在的保育所等提交申请材料。

幼儿园・认定儿童园幼儿部的
申请期限

网上申请:11/1~11/21

(网上申请仅限新入园幼儿)

窗口申请:11/4~11/28

其他: 私立认定儿童园独自设定申请期限。详细请咨询私立认定儿童园

各种生活信息



人生阶段与口腔健康

口腔健康的风险和应对措施因年龄而异。

婴幼儿期是口腔功能（如进食、说话）发育的重要阶段。为了打下终生健康的基础，需要促进口腔功能的良好发育。由于婴幼儿的牙齿尚未发育成熟，容易患龋齿，因此，摄取低糖饮食并养成细致刷牙的习惯尤为重要。

学龄期和青春期是牙齿排列逐渐整齐的重要阶段。但与此同时，饮食习惯和生活方式容易紊乱，龋齿的风险也随之增加，因此需要特别注意。除了细致的自我护理外，这一时期也适合考虑进行牙齿矫正治疗。

而在 30~40 岁这个因工作或育儿而忙碌、容易忽视自身健康的阶段，预防牙周病尤为关键。研究表明，牙周病会对全身健康造成不良影响，例如糖尿病、动脉硬化、认知障碍等。而且牙周病在初期几乎没有明显症状，因此从这个阶段开始进行预防，对于今后的整体健康具有重要意义。

进入中老年后，牙周病的预防依然不可忽视。随着年龄增长，牙龈萎缩，暴露出的牙根更容易发生龋齿，且治疗难度增大。同时，越来越多的人会发现精细刷牙变得困难，咀嚼力和吞咽能力的下降也会显著增加需要护理的风险，因此预防非常重要。此外，一旦失牙，一定要及时进行适当的修复。缺牙不补，可能导致与他人的交流减少，从而引发社会孤立。

根据不同年龄阶段的健康风险，定期前往牙科诊所进行检查和护理，有助于维护口腔及全身的健康。



吉备医师会

中田 尚志 医师

健康增进科

☎ 0866-92-8259

法律咨询

家庭暴力及性侵害受害者的咨询服务

每年从 11 月 12 日到 25 日，会开展“消除对女性的暴力运动”。如果您遭受了家庭暴力（来自配偶或伴侣的暴力）、性犯罪或性暴力等侵害，请不要独自承受，务必寻求帮助。如果您身边有人疑似遭受暴力，也请告诉她，有可以倾诉和求助的地方。

咨询窗口：◆冈山县女性咨询支援中心 ☎ #8008

◆县警察署性犯罪受害咨询电话 ☎ #8103

◆性暴力受害者支援中心 ☎ #8891

问询：人权城建科 人权启发系 ☎ 0866-92-8253

年金咨询

日期：11 月 27 日（周四） 上午 9:30~12:30

地点：总社市政府办公楼 601 会议室

内容：提供有关国民年金及厚生年金给付方面的咨询服务。需预约，期限截止 11 月 26 日（周三）。

问询申请：仓敷东年金事务所

☎ 086-423-6150

免费的法律人权行政咨询

日期：12 月 3 日（周三） 13:30~16:30

地点：总社市政府办公楼 6 楼 602 会议室

内容：律师（自 11 月 17 日（周一）起接受预约。

年度内一人仅可利用一次）、司法书士、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，当天受理时间截至下午 4 点。

问询申请：人权城建科 人权启发系

☎ 0866-92-8253

免费巡回法律咨询

日期：12 月 10 日（周三）

10:00~12:00

13:00~15:00

地点：总社市政府办公楼 6 楼 601 会议室

内容：律师为您提供咨询服务。（自 11 月 17 日（周一）起受理预约。年度内仅可利用一次）。

问询申请：人权城建科 人权启发系

☎ 0866-92-8253



节假日・夜间就诊时，可利用下述医院

内科・外科・牙科 值班医



- 3 -

内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码	医疗机构名	地址	电话号码
11月2日(周日)	泉诊所	小寺	94-5050	杉本诊所	站前二丁目	92-1000
11月3日(节日)	友野内科医院	富原	92-8822	森下病院	站前一丁目	92-0591
11月9日(周日)	原田骨科医院	井手	94-8881	谷向内科	井手	94-8801
11月16日(周日)	こうら(小浦)骨科	中央六丁目	90-2020	长野病院	金井戸	92-2361
11月23日(节日)	あさの(浅野)诊所	中央二丁目	93-8808	パーク(公园)综合诊所	站前二丁目	92-3661
11月24日(假日)	きびじ(吉备路)骨科・内科・康复诊所	冈谷	93-1221	高杉こども(儿童)诊所	冈谷	94-8839
11月30日(周日)	みやした(宫下)内科医院	真壁	95-2860	杉生诊所	三须	92-0252
12月7日(周日)	やまもと(山本)医院	三轮	93-7773	診療ドクター(医师)杉生	门田	92-5771

呼叫 吉备医师会 0866-93-5976
 救护车 119
 消防/救护咨询 0866-93-1119
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此
 请事先打电话确认

夜间等工作时间外的急诊(急救)

急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
长野病院	金井戸	92-2361

※ 就诊前，请务必打电话确认！



小儿急救医疗电话问询

8000 或 086-801-0018

夜间或清晨孩子突发症状时，
小儿科医生或护士为您提供咨询服务。



牙科 9:00~12:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
11月9日(周日)	青空齿科诊所	东阿曾	99-7118
11月16日(周日)	小西齿科医院	中央二丁目	93-4178
11月23日(节日)	高木齿科医院	真壁	93-6710
12月7日(周日)	高桥齿科医院	久代	96-0118

◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。

◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。

高粱市和总社市联合招聘会

当天安排与参展企业的个别面谈或面试等环节,欢迎各位前来参加(包括正式员工、兼职或打工者)。

时间与地点: ◆11月17日(周一) 14:30~16:30

高粱国际酒店

◆11月18日(周二) 14:30~16:30

サンロード吉備路(阳光大道吉备路)

携带物品: 接受面试的人需要携带简历

其他: 参展企业在总社市官网上公布



申请咨询: 企业招商与工商振兴科

☎ 0866-92-8275

招募“总社优惠服务”活动赞助商户

我们正在招募愿意在 2026 总社吉备路马拉松期间,提供限定优惠服务的合作店铺。

我们将制作一份包含所有市内参与店铺的地图,并分发给来自全国的马拉松选手及大会志愿者等人员。

申请方法: 请填写指定的申请表,并通过电子邮件、传真或邮寄的方式提交申请。申请表可在市政府官方网站下载。

申请期限: 11月14日(周五)



申请咨询: 企业招商与工商振兴科

☎ 0866-92-8276 传真 0866-92-8386

邮箱 kigyoyuchi@city.soja.okayama.jp

总社市中央一丁目1番1号

相亲活动

吉备路婚恋节

在进行约4公里的跑步过程中,参加者将巡游市内的商铺,并进行配对交流,寻找缘分。

时间: 12月14日(周日) 13:00~17:00

集合地点: 中央公民馆

对象人员: 20至40多岁的单身人士。男女各15人,如报名人数超出,将通过抽签方式决定。

参加费: 1000日元

申请方法: 在网上填写申请表进行申请

申请期限: 11月30日(周日)

申请咨询: 奇尔斯有限公司

☎ 086-461-0506



清洁行动

齐心协力,美化我们的城市!

时间: 11月2日(周日) 8:00~8:30

清扫场所(集合地点):

- ◆ 高粱川河畔运动场周边(总社大桥下方停车场)
- ◆ 中央文化街·市政府大道(市政府停车场)

携带物品: 火钳等清洁工具(垃圾袋由环境科提供)

其他事项:

- ◆ 无法确定是否举行时,当天早上7点起可通过电话语音服务(0866-93-1000)确认最新通知。
- ◆ 请将在清理水渠等过程中产生的泥沙装入沙袋

中,并沥干水分。因公园管理而产生的垃圾,以及街道树木的修剪枝叶或割草等不予回收。

- ◆ 在非指定地点收集的垃圾,请按种类分类,并于当日上午9点至11点30分期间运送至吉备路清洁中心。搬运垃圾需提前一周提出申请。



在本次清洁行动中,我们将重点清理高粱川,旨在为解决日益严重的海洋垃圾问题这一社会难题贡献力量。

问询: 环境科环境美化推进系 ☎ 0866-92-8338