



そうじゃし す がいこくじんじゅうみん
総社市に住む外国人住民のための

こうほう 広報そうじゃ

にほんご
やさしい日本語ニュース



そうじゃし やくしょ じんけん か
総社市役所 人権・まちづくり課

TEL : 0866-92-8242

HP : <http://www.city.soja.okayama.jp>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



facebook



はる こうつうあんぜんけんみんうんどう 春の交通安全県民運動

にちようび かようび
4/6 (日曜日) ~ 15 (火曜日)

こうつう まも えがお は くに
スローガン：交通ルール 守って笑顔 晴れの国



- ◆ あるひと あんぜん みち ある
歩く人が安全に道を歩くことができるよう
にします。
- ◆ ひと しんごう わた くるま ま
人が信号を渡るとき、車は待ってください。
- ◆ じてんしゃ くるま の でんわ つか
自転車や車に乗るときは、電話などを使って
はいけません。
- ◆ シートベルトやチャイルドシートを正しく使
ってください。
- ◆ じてんしゃ の つか
自転車などに乗るとき、ヘルメットを使って
ください。
- ◆ うんてん た
運転するとき、スピードを出しすぎないよう
にしてください。
- ◆ こうつう まも
交通ルールを守ってください。

と あ こうつうせいさくか
問い合わせ：交通政策課

やす ひ い びょういん
休みの日に行く病院 9:00~17:00

いつ	びょういん 病院			
がつ むいか 4月 6日 にちようび (日曜日)	たにくち 谷口レディースクリニック ☎ 94-3300	まかべ 真壁	わたなべいん 渡辺医院 ☎ 92-7222	まかべ 真壁
がつ にち 4月 13日 にちようび (日曜日)	すぎもと 杉本クリニック ☎ 92-1000	えきまえにちようめ 駅前二丁目	しおつかひ しおつか泌尿器科クリニック ☎ 90-0055	かないど 金井戸
がつ はつか 4月 20日 にちようび (日曜日)	あさのクリニック ☎ 93-8808	ちゅうおうにちようめ 中央二丁目	せいけいげか こうら整形外科 ☎ 90-2020	ちゅうおうろくちようめ 中央六丁目
がつ にち 4月 27日 にちようび (日曜日)	ともないかいいん 友野内科医院 ☎ 92-8822	とんばら 富原	もりしたびょういん 森下病院 ☎ 92-0591	えきまえいちちようめ 駅前一丁目
がつ にち 4月 29日 しゅくじつ (祝日)	たにむかいないか 谷向内科 ☎ 94-8801	いで 井手	すぎう 杉生クリニック ☎ 92-0252	みす 三須
がつ みっか 5月 3日 しゅくじつ (祝日)	ながのびょういん 長野病院 ☎ 92-2361	かないど 金井戸	はらだせいけいげか 原田整形外科 ☎ 94-8881	いで 井手
がつ よっか 5月 4日 しゅくじつ (祝日)	いずみ 泉クリニック ☎ 94-5050	こでら 小寺	とうごう パーク統合クリニック ☎ 92-3661	えきまえにちようめ 駅前二丁目
がつ いつか 5月 5日 しゅくじつ (祝日)	ないかいいん みやした内科医院 ☎ 95-2860	まかべ 真壁	たかすぎ 高杉こどもクリニック ☎ 94-8839	いで 井手

きゆうきゅういりょうでんわそうだん
こどもの救急医療電話相談 #8000
げつようび きんようび つぎ ひ ひ つぎ ひ
月曜日～金曜日は 19:00～次の日の8:00 ほかの日は 18:00～次の日の8:00

きゆうきゅうびょういん い でんわ
救急病院 (行くまえに電話してください)



もりしたびょういん 森下病院	えきまえいちちようめ 駅前一丁目	☎ 92-0591
やくしじしげいびょういん 薬師寺慈恵病院	そうじゃいちちようめ 総社一丁目	☎ 92-0146
ながのびょういん 長野病院	かないど 金井戸	☎ 92-2361



しか
歯科 9:00~12:00

いつ	びょういん なまえ 病院の名前	ばしょ 場所	でんわ 電話
がつ むいか にちようび 4月 6日 (日曜日)	そうじゃ しか 総社むらき歯科・こども矯正歯科	もんで 門田	☎ 93-9876
がつ にち にちようび 4月 13日 (日曜日)	よしいし かいん 吉井歯科医院	そうじゃいちちようめ 総社一丁目	☎ 92-5370
がつ はつか にちようび 4月 20日 (日曜日)	そうじゃ しか 総社みなみ歯科	えきなんいちちようめ 駅南一丁目	☎ 31-7694
がつ にち にちようび 4月 27日 (日曜日)	おおむらし かいん 大村歯科医院	ちゅうおういちちようめ 中央一丁目	☎ 93-5576
がつ にち にちようび 5月 11日 (日曜日)	かどやし かいん 角谷歯科医院	くしろ 久代	☎ 96-0227

いろいろな お知らせ

<p style="text-align: center;">こくみんねんきんほけんりょう げつ まん えん 国民年金保険料1か月1万7510円</p> <p>2025年度の国民年金保険料は1か月1万7510円です。4月から来年3月までの保険料を1回ですべて払うと、一年の保険料は20万6390円になります。3730円安くなります。</p> <p>払う期限：4月30日（水曜日） 払う窓口：銀行、郵便局、コンビニなど</p>	<p style="text-align: center;">やかんちゅう まな きょうしつ そうじゃ夜間中・学びの教室</p> <p>そうじゃ夜間中学校・学びの教室があります。国語・算数・数学などを勉強することができます。勉強したい人は連絡してください。</p> <p>時間：4月17日～2026年3月 毎週木曜日 18:20～20:20 場所：中央公民館 常盤第2分館 問い合わせ：生涯学習課 ☎ 0866-92-8362</p>
<p style="text-align: center;">ひざ いた たいそう 膝の痛みをよくする体操</p> <p>正しい歩き方などを教えます。</p> <p>時間：4月13日（日曜日） 10:00～11:30 場所：働く婦人の家 費用：500円 もってくるもの：上靴、タオル 問い合わせ：働く婦人の家 ☎0866-93-1180</p>	<p style="text-align: center;">えいようきょうしつ 栄養教室</p> <p>食生活をよくする方法、歩くことについて話します。料理などをします。6月18日（水曜日）～2026年3月まで月1回です。一回目は9:30～13:00です。</p> <p>場所：山手公民館 費用：500円 申込・問い合わせ：健康増進課 ☎ 0866-92-8259</p>
<p style="text-align: center;">ねんきんそうだん 年金相談</p> <p>国民年金や厚生年金の相談ができます。予約は4月23日までです。</p> <p>時間：4月24日（木曜日） 9:30～12:30 場所：市庁舎 6階608会議室 問い合わせ：倉敷東年金事務所 ☎ 086-423-6150</p>	<p style="text-align: center;">むりょう ほうりつそうだん 無料の法律相談</p> <p>市役所で弁護士に相談できます。予約は4月15日からです。相談時間は一人30分です。</p> <p>時間：5月7日（水曜日） 午後1:30～4:30 場所：市庁舎 6階602会議室 問い合わせ：人権啓発係 ☎ 0866-92-8253</p>

3月のイベント

<p style="text-align: center;">ほん よ ひ こども本を読む日</p> <p>絵本のたからぶくろを貸します。絵本を読んでくれます。</p> <p>時間：4月19日（土曜日） 9:00～18:00 4月20日（日曜日） 9:00～18:00 場所：図書館 問い合わせ：図書館 ☎ 0866-93-4422</p>	<p style="text-align: center;">わくわくマーケット</p> <p>食べ物など、いろいろなものを売るお店があります。ステージもあります。</p> <p>時間：4月20日（日曜日） 10:00～16:00 場所：和多屋（久代5453） 問い合わせ：わくわくマーケット実行委員会 ☎ 090-7974-3808 秋山さん</p>
---	--