



そうじゃし す がいこくじんじゅうみん
総社市に住む外国人住民のための

こうほう 広報そうじゃ

にほんご
やさしい日本語ニュース



そうじゃし やくしょ じんけん か
総社市役所 人権・まちづくり課

TEL : 0866-92-8242

HP : <http://www.city.soja.okayama.jp>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



facebook



がいこくじん
外国人
じゅうみん
住民
1936人

あるとく とく さんか
“歩得”・“リン得”に参加しませんか？



1000歩で1ポイント



500mで1ポイント



HP



もうしこみ
申込フォーム

ある じてんしゃ の
歩く、自転車に乗る → ポイントをためて多くて

えん しょうひんけん
5000円の商品券をもらう！

き かん がつつたち ねん がつ にち
期 間：4月1日～2026年3月31日

さんか ひと そうじゃし す しごと
参加できる人：総社市に住んでいるか、仕事をしてい
る20歳以上で2026年3月まで
つづけることができる人

さん か ひ えん
参加費：1000円

もうしこみほうほう けんこういりょうか もうしこみしよ だ
申込方法：◆健康医療課で申込書を出す

◆ホームページの申込フォーム
から申し込む

と あ けんこういりょうかけんこうそうしんがかり
問い合わせ：健康医療課健康増進係

☎ 0866-92-8259

やす ひ い びょういん
休みの日に行く病院 9:00~17:00

いつ	びょういん 病院	
がつ ふつか 2月 2日 (にちようび (日曜日))	やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵病院 ☎ 92-0146	そうじゃいっちょうめ 総社一丁目 わたなべいん 渡辺医院 ☎ 92-7222
がつ ここのか 2月 9日 (にちようび (日曜日))	すぎもと 杉本クリニック ☎ 92-1000	えきまえにちょうめ 駅前二丁目 しおつかひょうきか しおつか泌尿器科クリニック ☎ 90-0055
がつ にち 2月 11日 (しゅくじつ (祝日))	たにぐち 谷口レディスクリニック ☎ 94-3300	まかべ 真壁 せいけいげ か こうら整形外科 ☎ 90-2020
がつ にち 2月 16日 (にちようび (日曜日))	あさのクリニック ☎ 93-8808	ちゅうおうにちょうめ 中央二丁目 もりしたびょういん 森下病院 ☎ 92-0591
がつ にち 2月 23日 (しゅくじつ (祝日))	とものないかいいん 友野内科医院 ☎ 92-8822	とんばら 富原 ながのびょういん 長野病院 ☎ 92-2361
がつ にち 2月 24日 (きゅうじつ (休日))	たにむかいないか 谷向内科 ☎ 94-8801	いで 井手 はらだせいけいげ か 原田整形外科 ☎ 94-8881
がつ ふつか 3月 2日 (にちようび (日曜日))	すぎう 杉生クリニック ☎ 92-0252	みす 三須 とうごう パーク統合クリニック ☎ 92-3661

きゅうきゅういりょうでんわそうだん こどもの救急医療電話相談 #8000	
げつようび きんようび 月曜日~金曜日は 19:00~	つぎ ひ 次の日の 8:00 ほかの日は 18:00~

	きゅうきゅうびょういん 救急病院 (行くまえに電話してください)	
	もりしたびょういん 森下病院 ☎ 92-0591	えきまえいっちょうめ 駅前一丁目
	やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵病院 ☎ 92-0146	そうじゃいっちょうめ 総社一丁目
	ながのびょういん 長野病院 ☎ 92-2361	かないと 金井戸



しか
歯科 9:00~12:00

いつ	びょういん 病院の名前	ばしょ 場所	でんわ 電話
がつ ふつか (にちようび) 2月 2日 (日曜日)	たなべしかいん タナベ歯科医院	ちゅうおうにちょうめ 中央二丁目	☎ 93-6480
がつ ここのか (にちようび) 2月 9日 (日曜日)	なかたしかいん 中田歯科医院	みなみみぞて 南溝手	☎ 94-3360
がつ にち (にちようび) 2月 16日 (日曜日)	にししかいん 西歯科医院	もんで 門田	☎ 94-1182
がつ にち (しゅくじつ) 2月 23日 (祝日)	はやししか はやし歯科クリニック	みぞぐち 溝口	☎ 90-1418
がつ ふつか (にちようび) 3月 2日 (日曜日)	たんぽほしか たんぽほ歯科クリニック	こでら 小寺	☎ 90-0600

2/13~3/17 外国人のための確定申告

外国人は、市役所で確定申告をすることができます。通訳がいます。申告したい人は予約してください。予約がないと、その日にできないかもしれません。

時間：2月13日~3月17日
9:00~16:00

土曜日、日曜日、祝日は休みです。

場所：人権・まちづくり課（市役所2階）

予約：1月31日（金曜日）~

もってくるもの：

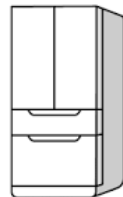
- ◆ マイナンバーカードと在留カードか免許など
- ◆ 会社からもらった源泉徴収票
- ◆ 生命保険、地震保険などの証明書
- ◆ 住宅ローンがある人は、控除申告書と年末残高証明書
- ◆ 国外送金した人は、その証明書類
- ◆ 医療費通知
- ◆ 銀行の通帳 か カード

申込・問い合わせ：

人権・まちづくり課
☎ 0866-92-8242



いらない電気製品を 家まで 取りに 来てくれます♪



家にある電気製品（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機）を捨てたい。そのときは、次の会社に応じ込むことができます。会社の人がお家まで取りに来ます。そのとき、必要なお金を払ってください。

【総社市と協力している会社】

- ① リネットジャパンリサイクル株式会社
- ② SG ムービング株式会社

くわしいことは、市ホームページを見るか、SGムービング株式会社の窓口（☎0570-056-006）に聞いてください。

リネットジャパンリサイクル株式会社は、小さい電気製品やパソコンの回収もします。捨てたいものは、ダンボール箱に入れます。宅配便の人が取りに来ます。

問い合わせ：環境課 ☎0866-92-8338

＜使うときの流れ＞



インターネット・電話で申し込みます



会社の人を取りに来ます
お金を払います



電気製品の回収



宅配便の回収

いろいろな お知らせ

就職フェア

仕事を探している人は、いろいろな会社の面接や面接などに参加することができます。

時間：2月19日（水曜日）午後2:30～4:30

場所：サンロード吉備路

もってくるもの：履歴書

問い合わせ：企業誘致商工振興課

☎ 0866-92-8276

市営住宅

住宅：諸上住宅（家族で住む）

浅尾住宅（家族で住む）

昭和住宅（一人で住んでもよい）

申込期間：2月3日（月曜日）～12日（水曜日）

面接する日：2月19日（水曜日）

住むことができる日：4月1日（火曜日）

申込・問い合わせ：建築住宅課営繕住宅係

☎ 0866-92-8287

困ったときの相談しよ！

生活の中で困ったこと、悩みを相談することができます。弁護士・司法書士・社会福祉士・行政書士・

社会保険労務士などに相談することができます。

時間：2月15日 12:00～17:00

場所：中央公民館

※ 相談したいときは、7日まで予約してください

問い合わせ：市権利擁護センター“しえん”

☎ 0866-92-8574

メール shien@sojasyakyo.or.jp

無料の法律相談

市役所で弁護士に相談できます。予約は2月17

日からです。相談時間は一人30分です。

時間：3月5日（水曜日） 午後1:30～4:30

3月12日（水曜日） 午前10:00～12:00

午後1:00～3:00

場所：西庁舎301会議室

問い合わせ：人権啓発係 ☎ 0866-92-8253

2月のイベント

そうじゃてのひら マルシェ フェア

障がい者がつくったクッキーや雑貨などを売ります。

時間：2月1日（土曜日）～3月16日（日曜日）

10:00～21:00

場所：宮脇書店総社店ヒロシゲマエ

問い合わせ：市地域自立支援協議会就労支援事業所

連絡会事務局 ☎ 0866-92-8379

ウインターフェスティバル

ダンスや楽器の演奏があります。清音小学校で

の外遊びがあります。

時間：2月9日（日曜日）10:00～17:00

場所：きよね夢てらす

問い合わせ：きよね夢てらす

☎ 0866-92-0355

働く婦人の家まつり

いろいろな講座でつくった物やダンスを見ることができます。

時間：2月16日（日曜日）10:00～16:00

場所：市民会館

問い合わせ：働く婦人の家

☎ 0866-93-1180

法律ミニ講座

市権利擁護センター“しえん”の弁護士・山本諒平

さんが、「刑事裁判の仕組み」について話します。

時間：2月20日（木曜日）14:00～15:30

場所：中央公民館

問い合わせ：市権利擁護センター“しえん”

☎ 0866-92-8574