总社月报

2025-7

No.134

総社 チャイニーズ ニュース

总社市政府 人权·城市建设课 国际·交流推进系

电话号码：（0866）92－8242

网　　址：http//:www.city.soja.okayama.jp/

e-mail　：jinken-machi@city.soja.okayama.jp

微信

总社市人口：　69,527 人

外籍人口　：　2,049 人

统　计　日：2025 年 5 月 31 日

目　录

◆ 7 月份举办的夏季祭祀活动 ……P1

◆ 各种生活信息 ……P2

◆ 内科・外科・牙科值班医 ……P3

◆ 开放市营游泳池　7 月的活动 ……P4

7 月份举办的夏季祭祀活动

举办日期	名 称	内 容	地 点
7 月 6 日（周日）14:00～	7/6 爱•纽带 美袋 7 年祭礼	演奏吹奏乐、防灾活动、游戏、烟花	昭和公民馆
7 月 19 日（周六）17:30～	神在纳凉祭祀	舞蹈、游乐项目、烟花	总社水边乐校
7 月 19 日（周六）18:00～	义民祭礼	祭祀、义民舞蹈、烟花、作品展	新本小学校
7 月 19 日（周六）18:00～	西村地区夏季祭礼	盂兰盆舞、夜市	天仲院停车场（井尻野）
7 月 21 日（节日）20:00～	粟嶋神社夏季祭礼	烟花大会、备中温罗大鼓	粟嶋神社周边（门田）
7 月 26 日（周六）13:00～	清流节	舞台表演、舞蹈竞赛、烟花	高梁川清音河岸运动场
7 月 26 日（周六）17:00～	总社宫跳环祭祀	跳环祭神仪式、卖货小摊、盂兰盆舞、日本舞蹈	总社宫
7 月 26 日（周六）18:00～	北小学区町内夏季祭礼	盂兰盆舞、夜市、烟花、抽奖	总社北小学校
7 月 27 日（周日）18:00～	下仓地区交流纳凉节	盂兰盆舞、乐器演奏、夜市	下仓分馆
7 月 27 日（周日）18:00～	山本神社夏季祭礼	跳环祭神仪式	山本神社（上林）

各 种 生 活 信 息

善用药房的方法

医院或诊所旁边常常可以看到药房，但对于平时没有凭处方拿药习惯的人来说，药房可能并不熟悉。那么，药房究竟在做什么，又有什么样的功能呢？

药房的主要业务是核对医疗机构开出的处方，准备药品并进行说明后交给患者。在这个过程中，如果患者在管理早上需要服用的多种药物时感到困难，药剂师可以将药物集中包装成一袋，方便服用；如果不擅长服用粉末状药物，也可以协助考虑更容易服用的剂型。药剂师会与医生协商，支持患者正确使用药物。如果在包装上标注日期，也能更容易确认是否已经服用了。如果在领取药品时有任何疑问，请随时告诉我们。

在药房营业时间内，药剂师一定在场，因此也可以咨询非处方药的购买、药物与保健品的搭配使用等问题。此外，有些药房不仅贩售各类检测试剂盒、脉搏血氧仪等医疗器械和健康用品，还提供超市不常见的茶类、保健食品，以及与健康相关的宣传册等。

作为挑选药房时的参考，靠近骨科诊所的药房，往往更擅长提供护具、拐杖等用品；靠近皮肤科的药房则可能更擅长提供敏感肌肤适用的美容精华液等产品。虽然药房的空间有限，每家药房的商品种类和库存量也有所不同，但有时候也能发现意想不到的好东西。

以上只是简单的介绍，但最重要的是，即使没有处方，只要您有任何困扰或疑问，都可以随时前往药房进行咨询或购买。希望您能了解药房在日常生活中也可以成为值得依靠的存在。

吉备医师会
平田　裕树　医师
健康增进课
☎ 0866-92-8259

各种咨询

年金咨询

日期： 7 月 24 日（周四） 9:30～12:30
地点： 总社市政府办公楼 6 楼 601 会议室
内容： 提供有关国民年金及厚生年金给付方面的咨询服务。需预约，期限截止 7 月 23 日（周三）。

问询申请： 仓敷东年金事务所
☎ 086-423-6150

免费的房地产登记咨询

日期： 7 月 31 日（周四） 10:00～12:00
13:00～15:00
地点： 总社市政府办公楼 6 楼 602 会议室
内容： 土地房屋调查士为您提供有关房地产登记方面的咨询服务。

问询申请： 人权城建课 人权启发系
☎ 0866-92-8253

免费的法律人权行政咨询

日期： 8 月 6 日（周三） 13:30～16:30
地点： 总社市政府办公楼 6 楼 602 会议室
内容： 律师（自 7 月 15 日（周二）起接受预约。年度内一人仅可利用一次）、司法书士、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，当天受理时间截至下午 4 点。

问询申请： 人权城建课 人权启发系
☎ 0866-92-8253

免费巡回法律咨询

日期： 8 月 13 日（周三）
10:00～12:00
13:00～15:00
地点： 总社市政府办公楼 3 楼 301 会议室
内容： 律师为您提供咨询服务。（自 7 月 15 日（周二）起受理预约。年度内仅可利用一次）。

问询申请： 人权城建课 人权启发系
☎ 0866-92-8253

节假日●夜间就诊时，可利用下述医院

内科·外科·牙科 值班医

内科•外科　周日•节假日 9:00～17:00						
月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码	医疗机构名	地址	电话号码
7月 6日 (周日)	谷向内科	井手	94-8801	原田骨科医院	井手	94-8881
7月 13日 (周日)	杉生诊所	三须	92-0252	泉诊所	小寺	94-5050
7月 20日 (周日)	パーク(公园)统合诊所	站前二丁目	92-3661	みやした(宫下)内科医院	真壁	95-2860
7月 21日 (节日)	高杉こども(儿童)诊所	井手	94-8839	きびじ(吉备路)骨科·内科·康复诊所	冈谷	93-1221
7月 27日 (周日)	诊疗ドクター(医师)杉生	门田	92-5771	やまもと(山本)医院	三轮	93-7773
8月 3日 (周日)	冈ハート(爱心)诊所	冈谷	93-3033	旦医院	美袋	99-1120

呼叫

吉备医师会	0866-93-5976
救护车	119
消防/救护咨询	0866-93-1119

※ 值班医根据情况也许无法对应，因此请事先打电话确认

夜间等工作时间外的急诊(急救)		
急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
长野病院	金井户	92-2361

※ 就诊前，请务必打电话确认！

小儿急救医疗电话问询

 # 8000 或 086-801-0018

夜间或清晨孩子突发症状时，
小儿科医生或护士会提供咨询服务。

牙科　9:00～12:00			
月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
7月 6日(周日)	中田齿科医院	南沟手	94-3360
7月 13日(周日)	西齿科医院	门田	94-1182
7月 20日(周日)	林齿科诊所	沟口	90-1418
7月 27日(周日)	宫尾齿科诊所	真壁	92-0181
8月 3日(周日)	绿色齿科诊所总社 大人儿童齿科·矫正齿科	冈谷	92-8148

- 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。
- 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。

开放市营游泳池

地点： 市体育中心市营游泳池
（三轮 1300　☎ 0866-93-2100）

时间： 上午时间　9:00～11:40
下午时间　13:00～16:00

费用： 小学生　90 日元
中学生・高中生　160 日元
大人　240 日元
带锁的储物柜　10 日元
※ 这是上午或下午 1 次的费用，陪同人员亦同。

问询： 体育振兴课☎ 0866-92-8367

7 月的活动

山田交流市场

举办气球艺术、汤勺接力赛以及绘画接龙等活动，并销售热狗、珍珠奶茶以及什锦水果冷饮等食品。

时间： 7 月 19 日（周六）10:00～12:00

地点： 菊池邸（山田 909-1）

详细请咨询： 山田プロジェクト実行委員会　栗本さん
（山田项目实行委员会　栗本）
☎ 080-1928-4466

总社夏日音乐节 2025

夏日音乐节分两部分举办。19 日举办学校组，20 日举办一般组。

【学校组】7 月 19 日（周六）13:30～16:30
市内的初中生将表演管乐和合唱等节目

【一般组】7 月 20 日（周日）14:00～15:40
表演合唱和日本大鼓等节目

地点： 市民会馆

详细请咨询： 文化芸術課（文化艺术课）
☎ 0866-92-3491

暑假儿童上映会

上午 10 点上映《加油！面包超人：细菌人和绘本的露露恩》（63 分钟），下午 2 点上映剧场版《名侦探柯南：百万美元的五稜星》（110 分钟）。

时间： 7 月 30 日（周三）10:00～

地点： 市图书馆

详细请咨询： 市図書館（市图书馆）
☎ 0866-93-4422

暑假大人上映会

上映《如果在那朵花盛开的山丘再次与你相遇》（128 分钟）。限前 80 名入场。

时间： 7 月 31 日（周四）10:00～

地点： 市图书馆

详细请咨询： 市図書館（市图书馆）
☎ 0866-93-4422