



# 总社月报 2025-4

## No.131



総社 チャイニーズ ニュース



总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系  
 电话号码：(0866) 92 - 8242  
 网 址：http://www.city.soja.okayama.jp/  
 e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口： 69,544 人  
 外籍人口： 1,915 人  
 统计日：2025年2月28日

### 目 录

- ◆ 春季交通安全县民运动
- ◆ 2025 年度国民年金保险费 .....P1
- ◆ 各种生活信息 .....P2
- ◆ 内科・外科・牙科值班医 .....P3
- ◆ 市政府新办公楼自 4 月 21 日起开始使用 .....P4

## 春季交通安全县民运动

### 4/6 (周日) ~ 15 (周二)

口号：遵守规则 笑容不断 晴朗之国

全国重点：○确保儿童等步行者能够安全通行的道路环境，实践过马路的正确方法。

○贯彻步行者优先意识，杜绝边驾车边做其他事情的行为，促进正确使用安全带和儿童座椅。

○骑自行车及特定小型动力自行车（如电动滑板车）时佩戴安全帽，遵守交通规则。



- 冈山重点：○步行者优先  
 ○开车时禁止使用手机  
 ○严格实施减速驾驶  
 ○促进安全骑车及对戴安全帽的理解

问 询：交通政策课 ☎ 0866-92-8249

## 2025 年度国民年金保险费为月額 1 万 7510 日元

### 【国民年金保险费预付更划算】

如果一次性预先付清 2025 年 4 月至 2026 年 3 月一年的保险费，年缴费额为 20 万 6390 日元，将少缴 3730 日元。（使用付款单缴费时）

付费期限：4 月 30 日（星期三）

付费窗口：各金融机构，邮储银行，便利店等



### 【学生缴费特例制度】

学生因为没有收入等原因，难以缴纳国民年金保险费时，可以利用学生缴费特例制度。申请并获

得批准后，国民年金保险费的缴纳期限将被宽限，由 2 年延长至 10 年。但是，超过 2 年后进行缴纳将会产生附加费。被批准的期间将算入年金领取资格期间。但如果未缴纳保险费，将不会反映在老龄年金的领取金额中。

学生缴费特例需要每年申请。上一年度获得批准的人，本年度想要继续获取特例批准的话，则必须办理申请手续。

问询：一站式服务课  
 ☎ 0866-92-8257

# 各种生活信息



## 青光眼

青光眼是日本人失明的主要原因。青光眼有急性（眼压突然升高）和慢性（逐渐恶化）两种类型。

急性类型的青光眼通常发生在眼球本身较小（远视的人较多），并且白内障逐渐加重的情况下。当眼压突然升高（青光眼发作）时，眼睛会充血，视力变差，眼睛和头部会感到疼痛，并伴随恶心。如果不迅速降低眼压，可能会导致失明。这种类型的患者不能使用标注“青光眼患者请勿使用”的药物。常规体检无法发现此病，因此需要到眼科就诊。

慢性类型的青光眼在早期没有自觉症状，随着病情的进展，才会出现（视力模糊，跳读文字等）症状。体检时被指出“疑似有视神经乳头凹陷的情况”，是该类型最常见的表现。其原因尚不明确。高度近视者及家属中有青光眼患者的人群，患病风险较高。与未

治疗时相比，降低眼压是治疗的目的（在日本人中，很多青光眼患者的眼压正常，但仍需要进一步降低眼压）。

过了 40 岁后患青光眼的人逐渐增多，因此建议每年进行一次眼底检查。早期发现并持续治疗，终生保持视野和视力的几率会大大提高。所以请不要气馁，调整好心态，继续治疗。



吉备医师会

杉本 学 医师

健康医疗课

☎ 0866-92-8259

## 各种咨询・活动

### 儿童读书日

日期: 4月19日(周六) 上午9:00~下午6:00

4月20日(周日) 上午9:00~下午6:00

地点: 市图书馆

内容: 绘本宝藏袋的借阅, 绘本的共同阅读, 摄影点的展示。

问询: 市图书馆

☎ 0866-93-4422

### 欢乐市场

日期: 4月20日(周日) 上午10:00~下午4:00

地点: 和多屋(久代 5453)

内容: 当天约有 22 个店铺销售餐饮及杂货等。并且举办舞台表演。

※ 雨天照常实施

问询: 欢乐市场实行委员会

☎ 090-7974-3808 秋山

### 年金咨询

日期: 4月24日(周四) 上午9:30~12:30

地点: 总社市政府办公楼 608 会议室

内容: 提供有关国民年金及厚生年金给付方面的咨询服务。需预约, 期限截止 4月23日(周三)。

问询申请: 仓敷东年金事务所

☎ 086-423-6150

### 免费的法律人权行政咨询

日期: 5月7日(周三) 下午1:30~4:30

地点: 总社市政府办公楼 602 会议室

内容: 律师(自 4月15日(周二)起接受预约。年度内一人仅可利用一次)、司法书士、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约, 当天前去会场即可。请注意, 当天受理时间截至下午 4 点。

问询申请: 人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253



节假日・夜间就诊时，可利用下述医院

# 内科・外科・牙科 值班医



内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码	医疗机构名	地址	电话号码
4月6日(周日)	谷口妇女诊所	真壁	94-3300	渡边医院	真壁	92-7222
4月13日(周日)	杉本诊所	站前二丁目	92-1000	しおつか(盐塚)泌尿器科诊所	金井户	90-0055
4月20日(周日)	あさの(浅野)诊所	中央二丁目	93-8808	こうら(小浦)骨科	中央六丁目	90-2020
4月27日(周日)	友野内科医院	富原	92-8822	森下病院	站前一丁目	92-0591
4月29日(节日)	谷向内科	井手	94-8801	杉生诊所	三须	92-0252
5月3日(节日)	长野病院	金井户	92-2361	原田骨科	井手	94-8881
5月4日(节日)	泉诊所	小寺	94-5050	パーク(公园)综合诊所	站前二丁目	92-3661
5月5日(节日)	みやした(宫下)内科医院	真壁	95-2860	高杉こども(儿童)诊所	井手	94-8839

呼叫 吉备医师会 0866-93-5976  
 救护车 119  
 消防/救护咨询 0866-93-1119  
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此请事先打电话确认

## 夜间等工作时间外的急诊(急救)

急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
长野病院	金井户	92-2361

※ 就诊前，请务必打电话确认！



## 小儿急救医疗电话问询 # 8000

周一至周五 下午7点至第二天早晨8点  
 其他日期 下午6点至第二天早晨8点

牙科 9:00~12:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
4月6日(周日)	总社村木齿科・儿童矫正齿科	门田	93-9876
4月13日(周日)	吉井齿科医院	总社一丁目	92-5370
4月20日(周日)	总社南齿科	站南一丁目	31-7694
4月27日(周日)	大村齿科医院	中央一丁目	93-5576
5月11日(周日)	角谷齿科医院	久代	96-0227



- ◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。
- ◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。

4月21日～  
开始使用

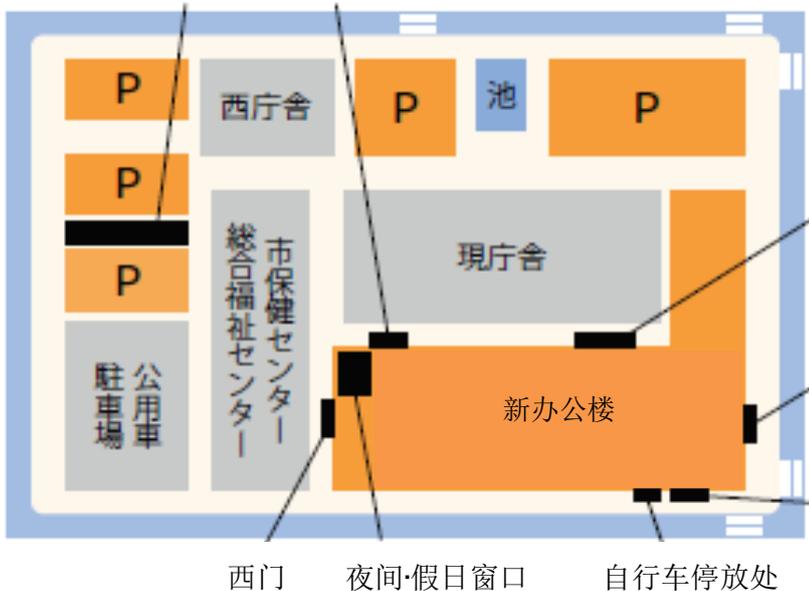
# 总社市政府 新办公楼



楼顶庭园



自行车停放处 北门



## 1F



## 8F



展望台

