



总社月报

総社 チャイニーズ ニュース

2025-3
No.130



总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系

电话号码: (0866) 92 - 8242

网 址: <http://www.city.soja.okayama.jp/>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口: 69,595 人

外籍人口 : 1,934 人

统 计 日: 2025 年 1 月 31 日

目 录

- ◆ 办理行政手续 使用个人编号门户网站更方便!P1
- ◆ 3 月的活动P1
- ◆ 各种生活信息P2
- ◆ 内科・外科・牙科值班医P3
- ◆ 总社市职员工资情况P4
- ◆ 高粱川流域 城市联合展销会P4

办理行政手续 使用个人编号门户网站更方便!

【申请办理护照】

除了更新护照之外,自 3 月 24 日起初次办理护照的,也可以在网上申请了。网上申请后去市政府领取护照即可(从申请到领取需要约两星期。仅限日本籍)。

通过个人编号门户网站申请护照



在政府部门窗口领取护照



【申请办理迁出手续】

在网上提交迁出申请表即可,原则上不需要去迁出地政府部门。在网上办理完迁出手续后,到迁入地政府部门办理迁入手续。

通过个人编号门户网站提交迁出申请



在迁入地政府部门窗口办理迁入手续



3 月的活动

山田交流市场

轻音乐 Riff 的演奏、魔术、充气拓展运动设施,销售鬼身荞麦面・寿司・烤制甜点・爆米花等。

时间: 3 月 15 日(周六) 10:00~12:00

地点: 菊池邸(山田 909-1)

详细请咨询: 山田项目实行委员会 栗本

☎ 090-1928-4466

<http://kikuchitei.com>

法律小讲座

由总社市权利拥护中心“支援”的山本谅平律师,以“民事诉讼的结构~以金钱纠纷为例~”为主题进行讲演。

时间: 3 月 18 日(周二) 下午 2:00~3:30

地点: 中央公民馆

详细请咨询: 市权利拥护中心“支援”

☎ 0866-92-8574

春假儿童上映会

上午 10 点上映电影“屁屁侦探 瓢虫遗迹之谜”(40 分钟);下午 2 点上映“名侦探柯南 万圣节的新娘”(110 分钟)。

时间: 3 月 26 日(周三) 上午 10 点、下午 2 点

地点: 总社市图书馆

详细请咨询: 总社市图书馆 ☎ 0866-93-4422

大人上映会

上映电影“ファーストラブ(初恋)”(119 分钟)。

时间: 3 月 27 日(周四) 10:00~

地点: 总社市图书馆

详细请咨询: 总社市图书馆 ☎ 0866-93-4422

各种生活信息



最近的疫苗话题

近年，出现了各种各样的疫苗。例如，不是通过注射，而是通过鼻腔喷雾接种的减毒活流感疫苗（Flu Mist®），以及针对容易在婴幼儿和老年人中引发重症的 RS 病毒的灭活疫苗（Abrysvo®, Arexvy®）等。

Flu Mist®是鼻腔喷雾式疫苗，没有疼痛。由于该疫苗通过在鼻腔粘膜中感染减毒流感病毒来诱导免疫反应，而且理论上来说并不是某种全新的技术，因此可以放心接种。

Abrysvo®是一种创新性的疫苗，通过在妊娠中后期接种，抗体可通过胎盘传递给胎儿，从而预防新生儿和婴儿因 RS 病毒感染而导致的重症。此外，作为儿童的常规疫苗，五联疫苗已正式推出，而肺炎球菌疫苗也升级为更有效的 15 价及 20 价疫苗。

对于成年人和老年人，建议 50 岁以上的人群积

极接种带状疱疹疫苗（Shingrix®, 水痘减毒活疫苗），65 岁以上的人群积极接种灭活流感疫苗、肺炎球菌疫苗以及新冠疫苗。

随着科学的进步，“疫苗的现状”也在不断变化。在如今这个可以通过网络获取信息的时代，各种信息往往来自不同的立场和观点也是事实。如果在获取信息后仍然难以判断，建议您随时向当地的家庭医生咨询，以便做出更安心的选择。



吉备医师会

高杉 尚志 医师

健康医疗课健康增进系

☎ 0866-92-8259

各种咨询

民事・家事调解免费咨询会

日期：3月8日（周六） 上午 10:00~下午 3:00

地点：仓敷市男女共同参与推进中心
（天满屋仓敷店 6 楼）

内容：调解员提供土地建筑、交通事故、继承等相关的咨询服务。需预约，一人 30 分钟。

问询：仓敷调解协会

☎ 086-422-1038

年金咨询

日期：3月27日（周四） 上午 9:30~12:30

地点：综合福祉中心

内容：提供有关国民年金及厚生年金给付方面的咨询服务。需预约，期限截止 3 月 26 日（周三）。

问询：仓敷东年金事务所

☎ 086-423-6150

免费的法律人权行政咨询

日期：4月2日（周三） 下午 1:30~4:30

地点：总社市政府西厅舍 301 会议室（西）

内容：律师（自 3 月 17 日（周一）起接受预约。年度内一人仅可利用一次）、司法书士、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，当天受理时间截至下午 4 点。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253

免费巡回法律咨询

日期：4月9日（周三）

上午 10:00~12:00

下午 1:00~3:00

地点：总社市政府西厅舍 301 会议室（西）

内容：律师为您提供咨询服务。（自 3 月 17 日（周一）起受理预约。年度内仅可利用一次）。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253



节假日・夜间就诊时，可利用下述医院

内科・外科・牙科 值班医



- 3 -

内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码	医疗机构名	地址	电话号码
3月2日(周日)	杉生诊所	三须	92-0252	パーク(公园)综合诊所	站前二丁目	92-3661
3月9日(周日)	泉诊所	小寺	94-5050	高杉こども(儿童)诊所	井手	94-8839
3月16日(周日)	みやした(宫下)内科医院	真壁	95-2860	诊疗ドクター(医师)杉生	门田	92-5771
3月20日(节日)	きびじ(吉备路)骨科・内科・康复诊所	冈谷	93-1221	冈ハート(爱心)诊所	冈谷	93-3033
3月23日(周日)	やまもと(山本)医院	三轮	93-7773	药师寺医院	中央一丁目	93-6555
3月30日(周日)	三宅内科小児科医院	井手	93-8511	药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146

呼叫 吉备医师会 0866-93-5976
 救护车 119
 消防/救护咨询 0866-93-1119
 值班医【语音指南】0866-92-1998
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此
 请事先打电话确认

夜间等工作时间外的急诊(急救)

急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
长野病院	金井戸	92-2361

※ 就诊前，请务必打电话确认！



小儿急救医疗电话问询 # 8000

周一至周五 下午7点至第二天早晨8点

其他日期 下午6点至第二天早晨8点

牙科 9:00~12:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
3月2日(周日)	蒲公英齿科诊所	小寺	90-0600
3月9日(周日)	绿色齿科诊所总社大人儿童齿科・矫正齿科	冈谷	92-8148
3月16日(周日)	宫尾齿科诊所	真壁	92-0181
3月23日(周日)	迎齿科・小儿齿科	井手	31-8500
3月30日(周日)	武藤齿科医院	总社	94-4118



- ◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。
- ◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。

总社市职员工资情况

总社市工资条例及预算、决算等，通过市议会的审议，
对市职员的工资及补助给予公开，以得到市民的理解。

1. 工资等(2023 年总会计决算)

职员数(A)		587 人
工资等	工资	21 亿 4,128 万日元
	职员补助	4 亿 5,956 万日元
	期末·勤奋补助	8 亿 4,271 万日元
	互助会等负担额	6 亿 7,946 万日元
	共计(B)	41 亿 2,301 万日元
人均工资等(B/A)		702 万 3,867 日元

2. 平均月工资及平均年龄(2024 年 4 月 1 日)

区分	平均月工资	平均年龄
一般行政职位	315,965 日元	40 岁 9 个月
保育·教育职位	317,148 日元	38 岁 7 个月
技能劳务职位	267,523 日元	43 岁 2 个月

3. 新入职员的月薪(2024 年 4 月 1 日)

区分		第一年月薪	第二年月薪
一般行政职位	大学毕业	203,800 日元	213,200 日元
	高中毕业	172,300 日元	181,800 日元
保育·教育职位		212,800 日元	226,100 日元
技能劳务职位		165,400 日元	173,700 日元

4. 一般行政职位的工资水平：拉氏指数 97.9

5. 职员补助

(1) 期末·勤奋补助(2023 年度)

区分	6 月	12 月	共计	职务加算
期末补助	1.275 个月	1.175 个月	2.45 个月	有
勤奋补助	0.95 个月	1.10 个月	2.05 个月	有

(2) 退休补助(2023 年度)

区分	工作年数			最高 限度额
	20 年	25 年	35 年	
自主退休	19.6695 个月	28.0395 个月	39.7575 个月	47.709 个月
劝告退休	24.586875 个月	33.27075 个月	47.709 个月	47.709 个月
人均支付金额 1,390 万日元				

(3) 特殊工作补助(2023 年度)

区分		全職種
补助支付职员的比例		41.4%
支付对象职员的全年人均 支付金额		61,558 日元
补助种类(补助数)		18
代表性 补助	支付额较多的 补助名	救护出动补助、深夜特殊业务补 助、环境卫生补助
	支付对象职员 较多的补助名	出动补助(消防)、深夜特殊业 务补助、保健预防补助

(4) 其他补助(2024 年 4 月 1 日)

扶养补助	按照配偶、子女等的区分，扶养家属 1 人 3,500 日 元~15,000 日元	
住宅补助	租房时，最多支付 27,000 日元	
通勤补助	利用公共交 通	以车票费为标准，支付上限额为 50,000 日元
	自己开车等	按距离支付 4,800 日元~22,000 日元

6. 特别职位的报酬等(2023 年度)

(1) 工资·报酬月額等

区分	工资 报酬月額	期末补助			
		6 个月	12 个月	共计	加算
市 长	900,000 日元	1.85 个月	2.00 个月	3.85 个月	有
副市长	785,000 日元				
教育长	690,000 日元				
政策监	650,000 日元				
议 长	530,000 日元	1.60 个月	1.70 个月	3.30 个月	有
副议长	465,000 日元				
议 员	420,000 日元				

(2) 2023 年度决算额

特别职位(市长·副市长·教育长·政策监)		4 人
工资等	工资	3,690 万日元
	期末补助	1,265 万日元
	互助会等负担额	855 万日元
	共计	5,810 万日元
议员		22 人
工资等	工资	1 亿 1323 万日元
	期末补助	3,581 万日元
	互助会等负担额	3,521 万日元
	共计	1 亿 8,425 万日元

7. 各部门职员人数及增减状况

区分		职员数		与前年 增减数	增减理由
部门		2023 年	2024 年		
一般行政 部门	议会	6	6	0	
	总务	109	105	-4	业务调整
	税务	24	23	-1	职员数调整
	民生	59	66	7	业务增加
	卫生	25	24	-1	业务调整
	农林	16	16	0	
	商工	12	12	0	
	土木	38	38	0	
	计	289	290	1	
特别行政 区分	教育	134	137	3	业务增加
	消防	117	119	2	业务增加
	计	251	256	5	
公营企 业等会 计部门	水道	11	11	0	
	下水道	10	10	0	
	其他	26	23	-3	业务调整
	计	47	44	-3	
共计		587	590	3	

高粱川流域 城市联合展销会

时间：3 月 1 日(星期六) 10:00~16:00

地点：仓敷常绿广场(倉敷アイビースクエア)

高粱川流域 10 个城市(新见市、高粱市、总社市、早
岛町、仓敷市、矢掛町、井原市、浅口市、里庄町、笠冈
市) 展售充满个性与魅力的特产品。

除了展示销售和手工艺坊，还可以欣赏阿知祭奠音乐、
备中神乐面舞表演，并参加巡游仓敷美观地区的“城市漫
步在仓敷”。在这里可以尽情感受高粱川孕育的历史、文
化、美食与匠心工艺的魅力。

咨询：仓敷市仓敷地域资源推进室 ☎ 086-426-3406