



总社月报 2025-5

No.132



総社 チャイニーズ ニュース



总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系
 电话号码：(0866) 92 - 8242
 网 址：http://www.city.soja.okayama.jp/
 e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口： 69,450 人
 外籍人口： 1,947 人
 统计日：2025年3月31日

目 录

- ◆ 为市民提供更加便捷顺畅的窗口服务!P1
- ◆ 各种生活信息P2
- ◆ 内科・外科・牙科值班医P3
- ◆ 市民大学讲座 5月的活动P4

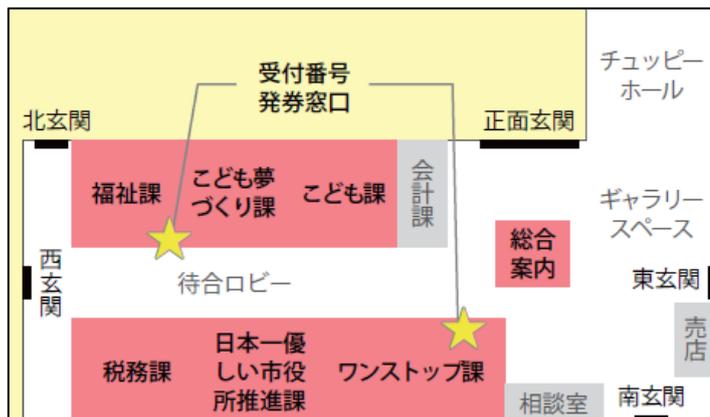
为市民提供更加便捷顺畅的窗口服务!

市政府一楼已引入窗口号码显示系统。通过该系统，市民可以一目了然地查看等候人数及叫号情况，从而更加顺利地办理手续。需要在一楼办理业务的市民，请在取号窗口领取排队号码。

咨询：一站式服务课
 ☎ 0866-92-8259



可以在市政府
 专用网页上查
 看各窗口的拥
 挤情况



各种生活信息



特定体检・癌症筛查

大家是通过什么意识到自己是健康的呢？

很久以前，有一句广告语叫做“今天也精神饱满，烟真香”。如今看来，这是完全不可接受的宣传语，这是烟草产业还是专卖公司的年代所使用的口号。

有人能爬上山顶，有人能游完 50 米，有人能跑完 2 公里，有人骑自行车能骑 10 公里。每个人所能达到成就感的过程都不一样，所以请不要说“这算什么啊，就这么一点点”。顺便一提，如果我能不休息游完 1500 米，我就会觉得自己很健康，很满足了。

除此之外，还希望大家重视健康检查和癌症筛查的项目。比如：血压、尿检、心电图、血液检查以及各种癌症筛查项目。全部通过有一定的难度，我自己有时候也会在中性脂肪或低密度胆固醇上‘中招’。当数值不理想时，就会提醒自己要注意饮食，或者更

加努力进行有氧运动，进而促使生活习惯得到改善。当下一次检查结果有所改善时，就会有种‘太棒了’的成就感。

希望您每年进行健康检查，定期接受癌症筛查，从而来评估自己的健康情况。如果检查结果没有异常数值，那就请好好地表扬一下自己吧！那一天，可以吃点好的来犒劳一下自己。



吉备医师会

药师寺 公一 医师

健康医疗课

☎ 0866-92-8259

各种咨询・活动

年金咨询

日期：5月22日（周四） 上午 9:30~12:30

地点：总社市政府办公楼 601 会议室

内容：提供有关国民年金及厚生年金给付方面的咨询服务。需预约，期限截止 5 月 21 日（周三）。

问询申请：仓敷东年金事务所

☎ 086-423-6150

有关成年监护制度的免费咨询

日期：5月22日（周四） 下午 2:00~4:00

地点：预约时向您传达（在市政府办公楼内）

内容：律师及社会福祉士为您提供咨询服务。请在 5 月 20 日之前预约，人满后即刻停止受理预约。

问询：市权利拥护中心“支援”

☎ 0866-92-8574

免费的法律人权行政咨询

日期：6月4日（周三） 下午 1:30~4:30

地点：总社市政府办公楼 602 会议室

内容：律师（自 5 月 15 日（周四）起接受预约。年度内一人仅可利用一次）、司法书士、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，当天受理时间截至下午 4 点。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253

免费巡回法律咨询

日期：6月11日（周三）

上午 10:00~12:00

下午 1:00~3:00

地点：总社市政府办公楼 601 会议室

内容：律师为您提供咨询服务。（自 5 月 15 日（周四）起受理预约。年度内仅可利用一次）。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253



节假日・夜间就诊时，可利用下述医院

内科・外科・牙科 值班医



内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码	医疗机构名	地址	电话号码
5月3日 (节日)	长野病院	金井户	92-2361	原田骨科	井手	94-8881
5月4日 (节日)	泉诊所	小寺	94-5050	パーク(公园)统合诊所	站前二丁目	92-3661
5月5日 (节日)	みやした(宫下)内科 医院	真壁	95-2860	高杉こども(儿童)诊所	井手	94-8839
5月6日 (假日)	きびじ(吉备路)骨 科・内科・康复诊所	冈谷	93-1221	诊疗ドクター(医师)杉生 门田		92-5771
5月11日 (周日)	平川内科诊所	久代	96-2002	冈ハート(爱心)诊所	冈谷	93-3033
5月18日 (周日)	旦医院	美袋	99-1120	药师寺医院	中央一丁目	93-6555
5月25日 (周日)	さかえ(荣)外科内 科诊所	真壁	93-8800	あさの(浅野)诊所	中央二丁目	93-8808
6月1日 (周日)	药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146	谷口妇女诊所	真壁	94-3300

呼叫 吉备医师会 0866-93-5976
 救护车 119
 消防/救护咨询 0866-93-1119
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此
 请事先打电话确认

夜间等工作时间外的急诊(急救)

急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
长野病院	金井户	92-2361

※ 就诊前，请务必打电话确认！



小儿急救医疗电话问询 # 8000

周一至周五 下午 7 点至第二天早晨 8 点
 其他日期 下午 6 点至第二天早晨 8 点

牙科 9:00~12:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
5月11日(周日)	角谷齿科医院	久代	96-0227
5月18日(周日)	龟山齿科医院	总社一丁目	92-8020
5月25日(周日)	田边齿科医院	中央二丁目	93-6480
6月1日(周日)	青空齿科诊所	东阿曾	99-7118

- ◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。
- ◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。



市民大学讲座

<p>地点: 市民会馆</p> <p>费用: ○ 一般人员 2000 日元 ○ 文化协会会员 1500 日元 ○ 高中生以下 1000 日元 ※ 讲座 2 次为一套, 售价为套价, 不单独销售。</p> <p>其他: 自 5 月 1 日起, 在综合文化中心及市政府开始销售</p> <p>咨询: 市文化协会事務局 ☎ 0866-92-3491</p>	<p>7 月 13 日 (星期日) 9:00~15:00 石原 良纯 (演员, 气象预报员) 主题: 石原良纯 畅所欲言 ~从气象·环境到 家庭纽带~</p> 
	<p>8 月 31 日 (星期日) 13:30~15:00 露之团姬 (落语家, 僧侣) 主题: 照亮一隅 ~在自己的岗位上 全力以赴~</p> 

5 月的活动

<p>鲤鱼旗和调皮鼠登场</p> <p>可以和戴头盔的调皮鼠合影, 还有手工体验活动。</p> <p>时间: 5 月 3 日 (节日) 10:00~13:00</p> <p>地点: 调皮鼠广场 (天满屋快乐城总社店)</p> <p>详细请咨询: 政策调整课广报广听系 ☎ 0866-92-8214</p>	<p>吉备再发现写生大会</p> <p>对象为高中生以下的人员, 下午 1 点前在各会场接待处发放画纸。请各自携带颜料、画板、垫子。有参加奖。雨天时延至 5 月 6 日。</p> <p>时间: 5 月 5 日 (节日) 9:00~15:00</p> <p>地点: 备中国分寺, 井山宝福寺, 清音故乡交流广场, 名胜豪溪 (请从上述地点, 任选一处)</p> <p>详细请咨询: 市文化协会事務局 ☎ 0866-92-3491</p>
<p>山田交流市场</p> <p>有乐队演奏和草裙舞表演。销售山田丸子汤、糯米饭、抹茶、烘烤饼干、爆米花等。</p> <p>时间: 5 月 17 日 (周六) 10:00~12:00</p> <p>地点: 菊池邸 (山田 909-1)</p> <p>详细请咨询: 山田项目实行委员会 栗本 ☎ 080-1928-4466 http://kikuchitei.com</p>	<p>总社 健康与医疗讲演会</p> <p>冈山县医师会会长松山正春和冈山大学急救医学教室教授中尾笃典先生为您带来特别讲座与研讨会等活动。</p> <p>时间: 5 月 17 日 (周六) 14:00~17:00</p> <p>地点: 市民会馆</p> <p>详细请咨询: 一般社团法人吉备医师会 ☎ 0866-93-5976</p>