

広報 そらや



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

人
口
増
加
を
目
指
す
の
為
に
人
口
ハ
ッ
ケ
ー
ジ
を
開
始
し
ま
す

CONTENTS

- 空き家を活用!地域を元気に 2
- 昭和五つ星学園開校 5
- 職員採用情報 6
- クローズアップ市政 7
- お知らせ 10
- フォトニュース 26

2024
令和6年
No. 230

6



令和6年6月号

No. 230

発行/総社市役所 編集/市政情報課 印刷/廣田印刷
電話 0866-92-8214 メール shisei@city.sojia.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課行政係
電話 0866-92-8218 FAX 0866-93-9479
総社市役所のホームページ https://www.city.sojia.okayama.jp/



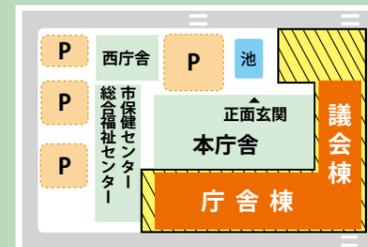
新庁舎建設 工事進捗状況

工事期間中、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。進捗状況は市ホームページにも随時掲載しています。

問い合わせ 財産管理課新庁舎建設係 (☎ 0866-92-8229)



市 HP



【4月25日】

庁舎棟では3階床部分のコンクリート打設が一部完了しました。



【5月8日】

庁舎棟1階内部の様子です。窓枠のサッシを取り付けています。



【5月13日】

庁舎棟4階と議会棟2階では床部分の型枠と鉄筋工事をしています。



結婚・出産・子育て支援と地域力の向上で 人口増加を目指す



市内29団体が参加中!
事業所単位での参加が増えていきます!



健康商品券事業

事業所や地域などのグループで健康づくりに取り組んでいる皆さんを紹介します。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)



【さかえ外科内科クリニック】

楽しく健康に生活するために、まずは足腰の強化!互いに歩数を見せ合うことで刺激を受け、日々の歩数を増やしています。今年は、院長・副院長も参戦!院内で一致団結、楽しみながら取り組んでいます。



【吉備カントリークラブ】

令和2年から参加、現在は8人で励まし合いながら、商品券を楽しみに挑戦しています。ゴルフ場の使命は皆さんの健康増進。18ホールを全て歩いてプレーすると約1万6000歩稼げるゴルフは、歩得と相性抜群です!

編集後記

■気候の変化などで体調を崩しがちな6月。しっかり食べて寝て、元気に過ごします。(H・E)

■昭和五つ星学園がついに開校。これから新しい物語が紡がれていくのかと思うと、感慨深い気持ちになりました。(S・N)

■4月に採用され、6月号から広報そらやの編集を担当することになりました。カメラなど慣れないことがたくさんありますが、市民の皆さんが読みたいと思える記事を作れるように頑張ります。(F・K)

■歩得の商品券が手元に届きました。健康意欲を高めてはと痛感しました。(O・H)

今月の表紙



市は今年、人口増ハッケージと銘打って、「結婚・出産支援」、「子育て支援」、「地域力の向上」の3つを柱としたさまざまな人口増施策を展開しています。

空き家は資源。 活用しないのはもったいない！

令和4年度に市内全域の建物などを対象に実施された空き家の実態調査によると、空き家件数は推定1652件。2万6461件と推定される市内建物のうち、約6.2%を占めていることになります。問題点ばかりが取り上げられがちな空き家ですが、生かすことで、まちの大切な資源になり得ます。空き家のこれからについて、皆さんも考えてみませんか。

問い合わせ 人口増推進室 (☎0866-92-8308)



空き家を生かす、 未来につなぐ

空き家を放置して老朽化が進むと、防災・防犯上の危険や環境への悪影響などにより、負の遺産になってしまうかもしれません。思い出が詰まった大切な家だからこそ、未来につなげるという選択肢があります。

そうじゃ空き家百選/ 空き家付宅地再生バンク

活用されなくなった家を、売買・賃貸物件として市ホームページで紹介。売りたい・貸したい所有者と、買いたい・借りたい希望者のマッチングを支援します。

利活用可能な空き家は『そうじゃ空き家百選』に、損傷などが大きく利活用が難しい空き家付宅地は『空き家付宅地再生バンク』に登録ができます。

固定資産税などの減免

住宅用地特例措置の対象となっている空き家を解体撤去すると、土地の固定資産税などが高くなります。

令和9年1月1日までに空き家を解体撤去した場合に限り、最大3年間、解体撤去前の固定資産税などの水準まで減免します。この制度の利用には、事前審査が必要です。

売買・賃貸契約は、岡山県宅建協会・不動産協会の事業者が対応します。



空き家利活用所有者応援金

そうじゃ空き家百選・空き家付宅地再生バンクに登録された空き家の売買・賃貸取引が成立した場合、空き家の所有者(売主・貸主)に応援金を支給します。売買なら30万円、賃貸なら15万円。

そうじゃ空き家百選/ 空き家付宅地再生バンク 利用の流れ



地域で取り組む、 空き家の利活用

まち全体のイメージを低下させるなど、地域に深刻な影響を及ぼしかねない空き家。自治会などで見守りを行ったり、移住・定住者の受け皿として利活用したりしようとする動きが広がっています。

空き家等利活用移住・定住地域交付金
自治組織(※)が地域の空き家情報を収集・整理するなど、空き家の掘り起こしを行い移住・定住希望者をサポート。それにより、空き家への移住・定住があった場合、自治組織へ10万円の交付金を支給します。
※地域づくり協議会、自治会、区、町内会及び集落などの組織を示します。

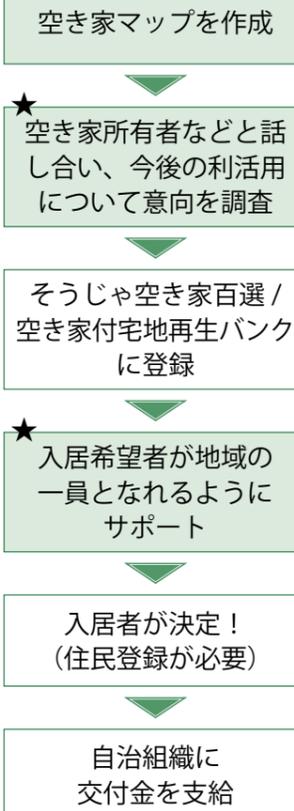
まちのルールや周辺の情報提供、生活に関わる施設の案内などにより、入居希望者の手助けをします

交付金は地域のために自由に活用できます



①山田地域コミュニティ協議会。制度の情報共有と意見交換が行われた ②秦地区自治会連合会の空き家対策会議 ③見延自治連合会が空き家マップを作成

制度の流れ



地域にある空き家の状態を調べて、地図にまとめます



管理していく予定なのか、売る・貸す意思があるかなどを聞き取ります

調査で売る・貸す意思があると判明した物件を市が公開し、入居者を募ります



★自治組織が行う活動(交付金支給要件)

山田地域コミュニティ協議会 会長 金澤 隆 さん

山田地域コミュニティ協議会では、放置されている家を減らしたいの思いで取り組みを始めました。協議会の中心メンバー22人で分担し、地域内の空き家調査を行っています。現在は、空き家マップの作成から所有者

の意向調査までが完了し、入居希望者を募っている状況です。小さな集落である山田地域は、困っている事などがあれば声が届きやすいというのが強み。また、川掃除など地域の作業への参加率は非常に高く、結束力や共助の精神が強いところが特長です。

山田地域には状態の良い空き家が残っています。地域のことや、人とのつながりを大切にしてくれる人に来てもらいたいと思っています。

空き家を、「活き家」に

新築と比べて初期費用が抑えられるといっても、空き家の改修費用などは気になるところ。空き家の活用を考えている人への支援メニューを紹介します。



空き家リフォーム助成金

空き家をリフォームして住む人に、リフォーム工事費用の一部を助成します。助成額は、リフォーム工事に要する費用の2分の1（上限30万円）。この制度の利用には、事前申請が必要です。



助成対象者が自ら行う工事に要する費用は対象外

そうじゃ商人（あきんど）応援事業補助金

空き家などを改修し、新たに事業を始める事業者に、改修経費の一部を補助します。

市内の施工業者を利用し、空き家などの改修に50万円以上の経費を要する事業者が対象。補助額は、改修経費の2分の1（上限50万円）。この制度の利用には、事前申請が必要です。

耐震改修等補助金

古い基準で建てられた木造住宅の耐震診断、補強計画作成、改修工事の費用の一部を補助します。

耐震診断・補強計画作成は各6万円まで。耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断された場合は、耐震改修工事費用の2分の1（上限50万円）。

瓦屋根耐風改修等補助金

瓦屋根の耐風診断、改修工事の費用の一部を補助します。

耐風診断は2万1000円まで、耐風改修は55万2000円まで。

合併処理浄化槽設置補助金 / 修繕補助金

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します。補助額は、設置要件で異なります。

空き家を取得し、市内に転入した人に、合併処理浄化槽修繕費用の一部を補助します。補助額は、修繕費用の2分の1（上限30万円）。

新たな歴史を築いていく

昭和五つ星学園義務教育学校・幼稚園 開校



① 市長から教育長へ、そして学園長へと真新しい学園旗が手渡された ② 演台を中心に子どもたちが並び、式が執り行われた ③ 幼児・児童・生徒を代表して、同校9年生で生徒会長の浅野間駿さんが登壇。昭和地区の歴史と伝統を引き継ぎ、未来につなげる決意を述べた ④ 英語特区にちなみ、式は英語と日本語で進められた。同校9年生の杉岡真奈さんが英語での司会進行を務めた ⑤ 野口健名誉校長があいさつ。自然の中で子どもたちが課題を見つけ、答えを探る学習を進める ⑥ 会場が一つになって学園歌を斉唱



空き家について、一緒に考えませんか

〈所有者・地域住民向け空き家セミナー・個別相談会〉
人口減少地区対策として、空き家の悩みに司法書士などの専門家が対応します。

日程・場所	時間・内容（各回同じ）
6月30日(日) 中央公民館 池田分館	13:00～14:00 セミナー 14:00～16:00 個別相談
7月28日(日) 西公民館 久代分館	個別相談は、事前申込を優先。 右の申込フォームか電話で申し込みができます。
8月18日(日) 昭和公民館	

制度の詳細などはホームページで確認できます

総社市役所 人口増推進室

空き家の売買・賃貸・管理・相続などについてサポートします。必要に応じて、司法書士や宅地建物取引士などの専門家を紹介。

「空き家をどうしたらいいのかわからない」、「管理に困っている」、「利活用に興味がある」など、まずは相談してください。



総社移住・創業サポートセンター (通称：S-スタ)



吉備信用金庫・総社商工会議所・吉備路商工会と市が連携して、空き家の悩みに対応します。

4月20日、昭和五つ星学園義務教育学校・幼稚園の開校記念式典が同学園の1-5アクティブキャンパスで行われました。同学園に通う幼児・児童・生徒は、合わせて215人。うち、学区外からは102人が通っています。この日は、子どもたちやその家族、地元住民など約390人が集まり、学びの新たな出発を祝いました。

同学園は、昭和地区の5つの中学校・小学校・幼稚園を再編成し誕生した、市内初となる幼稚園併設型義務教育学校。幼稚園入園から義務教育学校卒業まで12年間の一貫教育を行い、居住地に関わらず、どこからでも就学・就園が可能です。豊かな自然環境の中での体験活動や、英語特区ならではの充実した英語教育により、子どもたちの学びを育みます。

問い合わせ 学校教育課 (☎0866-92-8358)

市公式YouTubeでは学園紹介動画を配信中

学園の魅力や様子などをホームページで公開しています



協定

神奈川県海老名市と

包括連携協定を締結

問い合わせ 政策調整課 (☎0866-92-8213)



写真左から内野優海老名市長、片岡市長

4月25日、神奈川県海老名市と市は、包括連携協定を締結しました。両市はこれまで、令和5年に発生したトルコ地震の被災地支援をはじめ、能登半島地震被災地への寝袋支援や石川県七尾市内のテント村設置など、被災地支援において協力関係を築いてきました。今後は、相互の先駆的な施策に関する情報や知識などを共有し、共同研究を進めていきます。また、災害時の相互応援や連携協力などを図るとともに、多様な課題への対応力強化を目指します。

企業版
ふるさと納税で
総社市を応援！

企業版ふるさと納税により、本市に寄付をいただいた企業を紹介します。

■企業名(本社所在地) 片岡工業株式会社(新見市)
■寄付金額 10万円
■活用事業 誰もが安心して訪れたい総社事業

■企業名(本社所在地) 株式会社フリーエム(広島県安芸高田市)
■寄付金額 50万円
■活用事業 誰もが安心して働きたい総社事業

問い合わせ 魅力発信室
(☎0866-92-8211)

歩いて獲得!サイクリングで獲得!

健康づくりに取り組んでポイントを貯める、「歩得」健康商品券事業・「リン得」健康商品券事業。多くの人を楽しみながら健康づくりに励んでいます。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎0866-92-8259)



貯まったポイントは商品券に交換できる。商品券受け渡しの様子

令和5年度取り組み結果

〈“歩得”健康商品券事業〉

参加者数 4707人
累計歩数 109億9289万7719歩
歩行距離に換算すると、約769万5028km

地球
約192周分

〈“リン得”健康商品券事業〉

参加者数 165人
累計走行距離 29万9578km

地球
約7周分

※一步を70cm、地球一周の距離を4万kmとして計算

参加者を募集中

今年度から“歩得”・“リン得”健康商品券事業として再スタートしました。随時、参加者を募集しています。

市ホームページから申し込みます

【関連記事を28ページに掲載】



市HP



令和7年4月採用

市職員募集

申込書提出期間

5月29日(水)～6月14日(金)

一次試験

7月14日(日)、総合福祉センター

試験区分	受験資格	試験内容
一般事務職員 (大学卒業程度)	平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	教養試験、適性検査
保健師	平成6年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有するか、令和7年3月末日までに取得見込みの人	専門試験、適性検査
文化財専門職員	昭和49年4月2日以降に生まれ、以下の全てを満たす人 ①文化財学か考古学に関する専門課程を履修し、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業したか、令和7年3月末日までに卒業見込み ②博物館法に基づく学芸員の資格を有するか、令和7年3月末日までに取得見込み	専門試験、適性検査

◆採用予定人数は、市ホームページでお知らせします。

◆申し込みに当たっては、必ず受験案内で詳細を確認してください。

試験日 7月14日(日)

場所 総合福祉センター

申込書提出期間 5月29日(水)から6月14日(金)まで。土・日曜日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。郵送の場合は6月13日(木)の消印まで有効

受験案内・申込書の入手方法 市ホームページからダウンロードできるほか、窓口で直接か郵送で請求。郵送の場合は、封筒の表に「採用試験受験案内請求」と朱書きし、角2の封筒に140円分の切手を貼った返信用封筒を同封して請求

の切手を貼った返信用封筒を同封して請求
その他 ▼災害などの影響により試験日程などが変更になる場合には、市ホームページでお知らせします ▼9月に実施する職員採用試験の情報は、市ホームページで確認できます。詳細は、7月下旬に公表予定です

請求先・提出先・問い合わせ 総務課職員係 (☎0866-92-8220、メールsoumu@city.soja.okayama.jp、〒719-1192 中央一丁目1-1)



市HP

健康アドバイス



薬師寺 泰匡 医師
(吉備医師会から)

熱中症は、「高体温に起因した諸症状で、他の原因によらないもの」というあいまいな診断基準の病気です。というのも、熱中症の症状は、多岐にわたるからです。めまいや立ちくらみ、筋肉痛やこむら返り、頭痛、おう吐、せん妄など、さまざまな症状を呈します。人間は熱を産生して、全身に運び、皮膚表面から放散するというプロセスで体温を維

熱中症とは？症状は？対策は？

持しています。熱を産生し過ぎたり（運動、風呂、暑熱環境）、循環が維持できなかつたり（脱水、心機能低下）、放散されなかつたり（発汗能低下、高温多湿環境）で、熱が体にこもると熱中症となります。特に高齢者は脱水症状を起こしやすく、発汗しにくいので、運動をしなくても熱中症になり得ます。

熱中症予防の方法は、高温環境を避けることです。熱中症になった高齢者の多くは、冷房を使用していませんでした。冷房を使いましょう。もう一つは水分摂取。このとき、塩分も一緒

に取ることが大事です。特に運動時は汗で塩分が失われるので、「水分+塩分」の摂取を。経口補水液や梅干しがおすすです。

熱中症では、高体温が体に悪影響を及ぼしますから、とにかく応急処置も冷やすことが大事です。救急外来では、水風呂に入れたり、霧吹きでぬるま湯を振りかけて扇風機で気化させたり、氷のうで冷やしたり、あの手この手で体温を下げます。そして水分補給。経口摂取が難しければ点滴するしかないので、救急要請を躊躇しないでください。安全に夏を乗りきりましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)

安全・安心 総社署からのすすめ

梅雨は天候不順に伴う交通渋滞や視界不良、スリップなどにより交通事故の危険性が高まる時期です。雨の日には次のことに注意して、いつも以上に安全運転を心掛けましょう。

運転はゆとりをもって！

交通渋滞が起こりやすくなり、ドライバーはストレスを受けやすくなります。そのような状態で運転するのは非常に危険です。いつも以上に時間と心にゆとり

梅雨期の交通事故防止について

をもちましょう。また、雨でぬれた道路はスリップしやすく、晴れの日よりも停止距離が長くなります。スピードは控え、車間距離を十分にとりましょう。

視界はクリアに！

車のガラスは曇りやすく、視界が妨げられやすく危険です。車のデフロスター（霜取り装置）やリアデフォッガー（リアガラスの電熱線）を作動させ、曇りを除去し視界を確保しましょう。

自転車の運転も十分注意！

自転車の傘差し運転は、傘で視界をさえぎられたり、片手がふさがることハンドルやブレーキ操作が不安定になったりし

ます。自分だけでなく、周囲の歩行者や車にも危険を及ぼすので、雨の日にはかっぱを着用しましょう。

反射材で自分をアピール！

普段より視界が狭くなり、自動車から歩行者や自転車が見えにくくなります。歩行者や自転車は道路を横断する際、左右の安全をしっかりと確認しましょう。

夕方や夜間に外出するときは、自転車のライトを必ず点灯させましょう。また、歩行者は反射材を身に付け、自分の存在をアピールしましょう。



監修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 0866-94-0110)

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員



民生委員・児童委員は、法律に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、住民に寄り添ってさまざまな相談に応じ、悩みを抱える住民がいれば、行政や福祉団体の適切な支援やサービスにつないでいます。相談内容についての秘密は固く守られ、第三者に知られることはありません。

市内には、163人の民生委員・児童委員がそれぞれの担当地域で、まちの笑顔のために活動しています。

問い合わせ 福祉課福祉総務係 (☎ 0866-92-8264)



民生委員・児童委員の主な活動

見守り活動

高齢者や子育て世帯などの見守り活動を行い、生活の様子を確認するとともに、相談しやすい関係性をつくります。介護や病気の悩みなど、暮らしの中の不安や困り事の相談にも応じます。

犯罪被害・虐待の防止

振り込め詐欺などの犯罪被害や虐待を防止するため、定期的に高齢者や子育て世帯などを訪問。状況に応じて市役所や児童相談所、警察など専門機関への情報提供も行います。

地域住民への支援や交流

住民との情報交換を行い、地域課題の把握や支援の充実に努めます。また、地域や学校の行事に参加・協力して、住民と交流を深めます。



清音地区委員の皆さんにお話を聞きました

清音地区では、高齢者見守りマニュアルを独自に作成。相談を受けたら、行政・社会福祉協議会・地域包括支援センターと一緒に解決案を検討するなどし、新任委員も安心して活動に取り組んでいます。近頃は、配偶者を亡くし独居となった高齢者の孤独感を少しでも和らげられるような訪問・声掛けにも心を配っています。

活動を通じて多くの人と出会い、自分自身の視野が広がっているように感じています。また、訪問先や地域の行事での会話や笑顔に元気をもらっています。

5月12日は民生委員・児童委員の日

5月13日、民生委員・児童委員の日を記念した式典が市役所で開催されました。委員の代表として、各地区の会長が出席。活動のPRや推進のためのグッズが市長から手渡されました。

岡山県で民生委員の前身となる済世顧問制度が誕生した大正6年5月12日から、100年以上の歴史を紡いできた民生委員制度。毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定めています。



市民生委員児童委員協議会・川田一馬会長が、「誰一人取り残さない地域をつくらう」と決意を述べた

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。

募集 総社赤米大使の相川七瀬さんと一緒に赤米の田植え体験をしよう

日時 6月22日(土) 13:30～15:00

場所 備中国分寺南のほ場

対象 市内の小学生と、その保護者
定員 60人(定員になり次第、締め切り)
参加費 500円
申込方法 申込フォームから申し込む
申込期限 6月14日(金)
問い合わせ 観光プロジェクト課観光プロジェクト係(☎0866-92-8277)



申込フォーム



募集 新卒者等就職面接会

日時 6月12日(水) 13:30～15:30

場所 サンロード吉備路

内容 参加事業所の企業説明・個別面接、求人などの情報提供
対象 ▼令和7年3月に大学・短大・専門学校などを卒業予定の人
▼大学などを卒業後3年以内の人
▼令和8年3月卒業予定でインターンシップを希望する人
▼一般求職者
持参品 筆記用具
その他 参加者には、QUOカードをプレゼント
問い合わせ 企業誘致商工振興課(☎0866-92-8276)



市ホームページで
詳細をチェック!

- ▼事前エントリーすることができます(当日参加も可)
- ▼JR 総社駅から会場までの無料送迎があります(要予約)

募集 総社市文学選奨

詩(現代詩)、短歌、俳句、川柳、小説(戯曲や映画、ラジオの脚本、随筆を含む)、童話の6部門で未発表の創作作品を募集します。

募集作品・点数 【児童・生徒の部】 詩1編、短歌1首、俳句2句、川柳2句 【一般の部】 詩3編、短歌10首、俳句10句、川柳10句、小説1編(100枚以内。ただし、随筆の場合は30枚以内)、童話1編(20枚以内)

応募資格 市内に在住か在勤、在学の人。過去4年以内に同一部門で2回入選した人(佳作は除

く)は、同部門への応募は不可

応募規定 ▼一般の部の原稿書式は、A4サイズ20字×20行縦書きかA4サイズ400字詰め縦書き原稿用紙 ▼児童・生徒の部は、所定の応募用紙に記入

応募方法 各公民館や市内学校で配られた所定の応募用紙を記入し、作品と一緒に郵送か持参

応募期限 10月13日(日)(必着)

応募先・問い合わせ 文化芸術課(☎0866-92-3491、〒719-1131 中央三丁目1-102)

お知らせ
Pick Up

暮らし クリーン作戦

日時 6月2日(日)、午前8時から8時30分まで。小雨決行
清掃場所(集合場所) ▼中央文化筋・市役所通り(市役所駐車場ほか) ▼総社宮(同駐車場) ▼備中国分寺周辺(備中国分寺県営北駐車場) ▼井山宝福寺周辺(山門前駐車場)
持参品 軍手、ほうき、火ばさみなどの清掃道具
注意事項 実施か中止か分からない場合は、午前7時からテレホンサービス(☎0866-93-1000)で案内します。水路で集めた土砂混じりのがれきは、土のう袋へ入れ水分を切ってください。



左記の清掃場所以外で集められたごみは、燃やせるごみ・燃やせないごみ・粗大ごみ・資源ごみなどに分別し、当日の午前9時から11時30分までに吉備路クリーンセンターへ搬入してください。処理料金の減免には、申請書の事前提出が必要です

問い合わせ 環境課美化推進係(☎0866-92-8338)

暮らし 地域猫活動に助成金

地域猫活動は、地域住民が主体となって、特定の飼い主がいらない猫に適切な餌やりや不妊去勢手術を行い、野良猫の過剰な繁殖を抑えようとするものです。ふん害や庭・畑を荒らされる被害を減らし、人と猫が共生できる地域づくりを目指すことを目的に、全国各地で取り組まれています。市では、地域猫活動を行う団体に費用の一部を助成します。

対象 県地域猫活動支援事業において地域猫活動実施計画の承認を受け、市内で活動する団体

助成金額 1匹につき年額5000円。年度途中の場合は、1匹につき月額416円

助成数 約400匹(予算の範囲内で助成)

申請に必要なもの ▼環境課に備え付けの申請書 ▼県に提出した地域猫活動実施計画承認申請書の写し ▼地域猫活動実施計画が承認された通知の写し ▼管理対象猫のリスト

申請期間 7月1日(日)から令和7年2月28日(金)まで

●●●●●
■事前説明会・情報交換会

申請方法などについての説明会と地域猫活動に関する情報交換会を開催します。参加希望の方は、事前に問い合わせてください。

日時 6月3日(日)、午後1時30分から3時まで
場所 清音公民館



申請先・問い合わせ 環境課環境係(☎0866-92-8339)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

6月のイベント

- 2日** **みなぎの里 大国屋マルシェ**
場所 みなぎの里 大国屋
内容 ステージ発表、焼きそば・山菜おこわ・ラーメン・たこ焼きなどの出店（当日の大国屋のランチ・カフェは休業）
問い合わせ みなぎの里 大国屋（☎0866-99-2733）
- 20日** **法律ミニ講座**
場所 中央公民館
内容 「相続①（相続手続きの全体像）」と題して、市権利擁護センター“しえん”の弁護士、山本諒平さんが講演
問い合わせ 市権利擁護センター“しえん”（☎0866-92-8574）
- 23日** **昭和地区ふれあいスポーツ祭り**
場所 昭和五つ星学園義務教育学校 1-5 アクティブキャンパスほか
内容 グラウンドゴルフ、ペタンク、ソフトバレーボール、ディスコン
問い合わせ 昭和地区ふれあいスポーツ祭り実行委員会事務局（☎0866-99-1103、昭和公民館内）

今月の「そうじゃ家族の日」

6月16日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



※市図書館、各公民館は、月曜日休館です

掲載イベントについて

5月13日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

くらし

福祉 在宅介護激励金

在宅で障がい者の介護をしている人に、激励金を支給します。

対象 次の全てを満たす人と同居し、在宅で常時介護している人。

▼20歳以上で、身体障害者手帳か療育手帳の交付を受けている
▼市内に1年以上住所を有している

支給額 ▼身体障害者手帳1級・療育手帳A 月額2500円

▼身体障害者手帳2級 月額1500円

持参品 ▼身体障害者手帳か療育手帳 ▼介護者名義の預金口座が分かるもの ▼印鑑

申請先・問い合わせ 福祉課障がい福祉係（☎0866-92-8269）

観光 サンロード吉備路臨時休業

施設メンテナンスのため、サンロード吉備路は臨時休業します。

休業期間 6月24日(月)、午前10時から29日(土)、午前10時まで

その他 サン直広場は、6月25日(日)のみ臨時休業

問い合わせ 観光プロジェクト課（☎0866-92-8277）

医療費 ひとり親家庭等と心身障がい者の医療費受給資格の更新

ひとり親家庭等の人と、心身障がい者の医療費自己負担を、原則1割とする制度があります。該当する人は申請してください。ただし、所得に応じて負担限度額が定められています。

対象 ▼ひとり親家庭等 18歳未満の児童を扶養している、ひとり親家庭の親とその児童。父母のいない18歳未満の児童とその児童を養育している配偶者のない人 ※父母や養育者の所得によっては認定できない場合があります

▼心身障がい者 次の①から③のいずれかに該当する人で、原則65歳未満の人 ①身体障害者手帳1級か2級の交付を受けている人 ②重度の知的障がい者と判定された人 ③身体障害者手帳3級の交付を受けていて、中度の知的障がい者と判定された人 ※所得制限により対象にならない場合があります

受給資格の更新は6月中に ひとり親家庭等と心身障がい者の医療費の助成を継続して受けるには、受給資格の更新手続きが必要です。自動更新の対象となっていない人には、手続きに必要な用紙を5月末に送付します。6月中に更新手続きを行わないと、7月以降の助成が受けられません。

申請先・問い合わせ ▼ひとり親家庭等 こども課子育て支援係（☎0866-92-8268） ▼心身障がい者 福祉課障がい福祉係（☎0866-92-8269）

防災 危険物安全週間

6月2日(日)から8日(土)までは、「次世代へつなごう無事故と青い地球」を統一標語に、危険物安全週間が全国一斉に実施されます。

す。事業所や家庭でガソリン、灯油などを取り扱う際は、一層の安全確認と事故防止に努めましょう。

問い合わせ 市消防本部予防課（☎0866-92-8343）



注射 狂犬病の予防注射

下表のとおり、狂犬病予防注射の集合注射を実施します。市内の動物病院で、個別に注射を受けることもできます。

生後91日以上を経過した犬を飼っている人は、犬の登録と、狂犬病の予防注射を毎年1回受けさせることが法律で定められています。注射会場では集団・個別に関わらず、注射済票の交付に加え、登録が可能です。

注射料金 3200円（注射代2650円・予防注射済票交付手数料550円）

登録手数料 3000円（犬の生涯で1回のみ登録）

狂犬病の予防注射（集団注射）の日程

月日(曜)	時間	場所
6月3日(月)	13:30～13:50	清音出張所
	14:00～14:20	山手出張所
	14:50～15:10	東公民館阿曾分館
	15:20～15:40	東公民館
6月4日(火)	13:30～13:40	昭和出張所
	14:00～14:10	西出張所
	14:40～15:10	市保健センター

鑑札再登録手数料 1600円

問い合わせ 環境課環境係（☎0866-92-8339）



下水 使用人数が変わったら届け出を

次のいずれかの世帯は、使用人数によって公共下水道や農業集落排水処理施設の使用料金が決まります。使用人数に変更があったときは、届け出をしてください。

▼総社区域（秦、江崎、新本、下原、下林、長良、山田）で農業集落排水処理施設を使用している世帯

▼井戸水など水道水以外の水を公共下水道や山手・清音区域の農業集落排水に流している世帯

その他 井戸ポンプの撤去などにより井戸を廃止した場合、届け出が必要

問い合わせ 総社の水お客様センター（☎0866-92-8326）

■マイナンバーカード受け取り専用窓口【要予約】
 日時・場所 ▼市民課 6月9日(日)、9:00～12:00
 ▼山手出張所 6月11日(火) ▼清音出張所 6月12日(水)
 ≪いずれも 9:30～12:00≫
 問い合わせ 市民課マイナンバー窓口 (☎ 0866-92-8370)

今月の納税 市民税・県民税・森林環境税(第1期) 国民健康保険税(第1期)
 納期限 7月1日(月)。市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
 問い合わせ 税務課納税係 (☎ 0866-92-8239)

総社市役所
 〒719-1192
 総社市中央一丁目1番1号
 ☎ 0866-92-8200

くらし

税 森林環境税の創設

森林環境税とは、森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する目的で創設された国税です。今年度から、市民税・県民税均等割が課税される個人に対し、1人年額1000円が課税され、市民税・県民税と併せて徴収されます。今年度以降の市民税・県民税均等割と森林環境税の合計額は5500円で、令和5年度の市民税・県民税均等割額と実質的負担額は変わりません。

問い合わせ 税務課市民税係 (☎ 0866-92-8234)

■市民税・県民税均等割と森林環境税の課税額

税目	令和5年度まで	令和6年度から
市民税均等割	3,500円	3,000円
県民税均等割	2,000円	1,500円
森林環境税	-	1,000円
合計	5,500円	5,500円

※市民税・県民税均等割は、東日本大震災復興基本法に基づき、平成26年度から10年間、臨時的に年額1000円(市民税・県民税それぞれ500円ずつ)加算されていました。この臨時的措置は、令和5年度で終了しました。

税 市民税・県民税の定額減税

国の経済対策により、令和6年度の個人の市民税・県民税において、定額減税が実施されます。対象は、令和5年中の合計所得金額が1805万円以下で、市民税・県民税所得割が課税される納税義務者です。減税額は、納税義務者本人1万円、控除対象配偶者・扶養親族1人につき1万円です。ただし、国外居住者は除きます。対象となる人には、減税額を記載した納税通知書を送付します。

問い合わせ 税務課市民税係 (☎ 0866-92-8234)



市 HP

農業 農地利用最適化推進委員

農地利用の識見を有する農地利用最適化推進委員を募集します。

担当区域 秦地区
 任期 8月から令和8年7月19日(日)まで
 報酬 月額2万5000円
 募集人数 1人
 申込方法 推薦申込書か応募申込書を、持参か郵送

申込期間 6月10日(月)から7月10日(水)まで(消印有効)
 その他 所定用紙は、市ホームページからダウンロード可
 申込先・問い合わせ 農業委員会事務局 (☎ 0866-92-8313、〒719-1192 中央一丁目1番1号)



市 HP

講座 ありがとうの絵手紙を描こう

日時 6月20日(木)、午後1時から3時まで
 場所 昭和公民館
 定員 10人(定員になり次第、締め切り)
 参加費 1100円

持参品 習字用小筆、雑巾、季節の野菜や果物など
 申込期限 6月16日(日)
 申込先・問い合わせ 昭和公民館 (☎ 0866-99-1103)

講座 美しいかな書を学ぼう

書道家の藤本令舟さんが、俳句や和歌などかな書を指導します。

日時 7月6日(土)、13日(土)、20日(土)。いずれも、午後1時30分から3時まで
 場所 東公民館
 対象・定員 市内に在住か通勤の人。各20人(定員になり次第、締め切り)
 持参品 習字道具
 申込期限 6月25日(火)
 申込先・問い合わせ 東公民館 (☎ 0866-93-2995)



募集

住宅 市営住宅の入居者

募集住宅 ▼諸上住宅1戸(家族向け) ▼浅尾住宅1戸(単身可)
 入居可能日 8月1日(木)
 その他 申し込みには、所得や世帯状況などの要件あり
 申込先・問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係 (☎ 0866-92-8287)

求人 夏休みの幼稚園アルバイト

夏休みに市内幼稚園の保育補助や環境整備などをする、学生アルバイトの登録を開始しました。
 勤務期間 8月2日(金)から30日(金)までの6日から15日間
 勤務場所 総社・総社南・総社北・常盤・服部・久代・山手幼稚園のいずれか
 時間給 996円
 資格 教員養成学部・学科か、保育士養成学部・学科に在籍している学生
 登録方法 事前連絡後に面接
 申込先・問い合わせ こども夢づくり課 (☎ 0866-92-8265)

団員 第九コンサート合唱団員

12月22日(日)、市民会館で開催するベートーヴェン『第九』コンサートへの合唱団員を募集します。
 対象 中学生以上
 申込方法 電話か申込フォームから申し込む
 申込期間 6月1日(土)から8月31日(土)まで
 申込先・問い合わせ 文化芸術課 (☎ 0866-92-3491)



申込フォーム

スポーツ カヌーで遊ぼう

日時 6月8日(土)、午前10時から正午まで
 場所 そうじや水辺の楽校
 対象・定員 子どもから大人まで誰でも可。30人(定員になり次第、締め切り)
 参加費 小学生・中学生530円、高校生以上1050円
 申込方法 住所、氏名、電話番号

号、年齢、「カヌーで遊ぼう希望」と書いてフアクシミリで申し込む
 申込先・問い合わせ そうじや水辺の楽校 (☎ 080-1921-8223、Fax 0866-94-0180)



講座 家庭でできる脳トレ・健康体操講座

日本健康運動指導士会理事の石尾正紀さんが、気軽に家庭でできる脳トレ・健康体操を指導します。

日時 6月22日(土)、午後1時30分から3時まで
 場所 東公民館
 対象・定員 市内に在住か通勤の人。30人(定員になり次第、締め切り)
 持参品 飲み物、タオル、運動のできる服装
 申込期限 6月19日(水)
 申込先・問い合わせ 東公民館 (☎ 0866-93-2995)

講演 巡回ふれあい講演会

「心に栄養! からだ生き生きミュージックセラピー」と題して、音楽療法士の人見恵子さんが講演します。

日時 6月30日(日)、午前10時から11時30分まで
 場所 東公民館
 対象・定員 市内に在住か通勤の人。40人(定員になり次第、締め切り)
 申込期限 6月26日(水)
 申込先・問い合わせ 東公民館 (☎ 0866-93-2995)

問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
 休館日 6月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

[今月の催し物]

- **おとぎのへや**
 日時 6月1日(土)、午後2時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
 日時 6月8日(土)、15日(土)、いずれも午後2時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おひさまタイム**
 日時 6月11日(火)、午前11時から
 内容 幼児のための絵本の読み聞かせ
- **りんご読書会**
 日時 6月19日(水)、午後2時から
 内容 『光点』山岡ミヤ・著
- **アニメのへや**
 日時 6月22日(土)、午後2時から
 内容 『まんが日本昔ばなし わらしべ長者・田植地蔵』(25分)
- **このゆびとまれ**
 日時 6月25日(火)、午前11時から
 内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

[おすすめの本]

海の学校

ニュートンプレス



海はどうやってできたの? 深海にはどんな生き物がいるの? 多くの謎に満ちた世界、海について、イラストや豆知識を交えてやさしく解説。

世界でいちばん素敵な宝石の教室

三オブックス



人々が魅了される宝石を、美しい写真とシンプルなQ&Aで伝えるビジュアル図鑑。宝石の素材や色の種類、主な産地なども掲載。

[せっしゅう文庫巡回日程 (6月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
6月2日(日)	日羽公民館	10:30 ~ 11:00
	西公民館新本分館	14:30 ~ 14:50
	中央公民館総社北分館	15:20 ~ 15:40
6月5日(水)	山手保健センター	13:30 ~ 14:30
	西公民館久代分館	15:20 ~ 15:50
6月6日(木)	昭和公民館	14:00 ~ 14:30
	清梁園	15:00 ~ 15:20
6月7日(金)	ゆめタウン	14:30 ~ 15:00
	西公民館神在分館	15:10 ~ 15:40
6月8日(土)	ときわたんぼぼ児童クラブ	14:20 ~ 14:40
	桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30
6月11日(火)	東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00
	JR 豪渓駅前	14:40 ~ 15:00
6月12日(水)	中央公民館池田分館	15:20 ~ 15:50
	大谷公会堂	14:30 ~ 15:00
6月18日(火)	西公民館秦分館	15:20 ~ 15:50
	清音公民館別館	10:00 ~ 10:30
6月22日(土)	総社中央小学校玄関	11:00 ~ 11:20
	上林会館駐車場	10:30 ~ 11:00
6月23日(日)	高集会所	14:00 ~ 14:20
	昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00
6月26日(水)	種井公会堂	15:20 ~ 15:40
	東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00
	東公民館阿曾分館	15:10 ~ 15:40

[今月の新刊]

分野	書 名	著者など / 出版社
一般	かぎ針で編むベビーのためのファーストトイ	アップルミンツ
一般	平野レミの自炊ごはん	平野レミ / ダイヤモンド社
一般	からだにやさしい麴こんだて	阿部かなこ / 大和書房
一般	無印良品の収納・家事大事典	エクスマレッジ
一般	老いてお茶を習う	群ようこ / KADOKAWA
一般	22歳の扉	青羽悠 / 集英社
一般	怪談刑事	青柳碧人 / 実業之日本社
一般	佐渡絢爛	赤神諒 / 徳間書店
一般	家族解散まで千キロメートル	浅倉秋成 / KADOKAWA
一般	海を覗く	伊良刹那 / 新潮社
一般	新陰の大河	上田秀人 / 小学館
一般	川崎警察真夏闇	香納諒一 / 徳間書店
一般	不思議な時計	北村薫 / 新潮社
一般	コーヒーにミルクを入れるような愛	くどうれいん / 講談社
一般	魂の歌が聞こえるか	真保裕一 / 講談社
一般	無間の鐘	高瀬乃一 / 講談社
一般	こまどりたちが歌うなら	寺地はるな / 集英社
一般	テミスの不確かな法廷	直島翔 / KADOKAWA
一般	ぼくらは回収しない	真門浩平 / 東京創元社
一般	みんなのお墓	吉村萬壺 / 徳間書店
児童	はりねずみのルーチカ	かんのゆうこ / 講談社
児童	レストランのおばけずかん	斉藤洋 / 講談社
児童	ふしぎな図書館と消えた西遊記	廣嶋玲子 / 講談社
児童	鳥がおしえてくれること	鈴木まもる / あすなろ書房
児童	もったいないばあさんのおばあちゃん	真珠まりこ / 講談社
児童	ないたにわとり	スズキトモコ / ひかりのくに

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
 〒719-1192
 総社市中央一丁目1番1号
 ☎ 0866-92-8200

伝言板

求職 求職者支援訓練受講者募集

雇用保険を受給できない求職者などを対象に、7月から9月に開講するコースの受講者を募集しています。一定の要件を満たす人は、職業訓練受講給付金が支給される場合があります。詳細は高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部

のホームページで確認できます。
 費用 テキスト代など自己負担
 申込先・問い合わせ ハローワーク倉敷中央総社出張所 (☎ 0866-92-6001)



免許 狩猟免許の新規試験・更新手続き

野生鳥獣の捕獲には狩猟免許が必要ですが、3年に一度の更新手続きも忘れずに受けましょう。

試験日程・場所 ▼7月7日(日)、12月12日(水)、体験学習施設百花プラザ (岡山市東区) ▼7月26日(金)、マビーふれあいセンター(倉敷市) ▼8月28日(水)、グリーンヒルズ津山リージョンセンター (高梁市) ▼9月20日(金)、たいこまるプラザ (高梁市)

更新講習日程・場所 ▼6月27日(水)・8月21日(水)、浅口市健康福祉センター ▼7月12日(金)、高梁市文化交流館 ▼8月6日(火)、マビーふれあいセンター ▼9月

6日(金)、たいこまるプラザなど
 その他 詳細は、県ホームページから確認可
 問い合わせ 備中県民局森林企画課 (☎ 086-434-7052)



体験 なつやすみリハビリのお仕事体験

リハビリ検査体験や治療器具の作成を行います。

日時・対象・定員 ▼7月31日(水)、①午前10時から11時30分まで ②午後2時から3時30分まで。小学4~6年生。24人 ▼8月1日(木)、午後1時から2時30分まで。中学生。12人。いずれも、保護者同伴(申込多数の場合は、抽選)

場所 専門学校川崎リハビリテーション学院 (倉敷市松島)

申込期間 6月10日(月)から7月13日(土)まで
 申込方法 学院ホームページから申し込み
 申込先・問い合わせ 専門学校川崎リハビリテーション学院 (☎ 086-464-1179)



体験 カラーの花を摘んでみよう

宇山地区で栽培している、背丈が1メートルにもなるカラーの花の摘み取りが体験できます。

日程 6月20日(木)まで
 料金 1500円
 持参品 バケツ、長靴、はさみ

その他 20本と1株持ち帰り可 (花がなくなり次第、終了)
 申込先・問い合わせ おかやま昭和暮らしプロジェクト (☎ 090-6434-5829、山田さん)

スポーツ 市長杯市民ゴルフ大会

日程 7月15日(祝)
 場所 吉備カントリークラブ
 申込方法 電話で申し込み(定員になり次第、締め切り)
 申込開始日 6月1日(土)
 申込先・問い合わせ 吉備カントリークラブ (☎ 011-1-0111)



- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事業者一覧表の事業者者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。



市 HP

問い合わせ 総社のお客センター
(☎ 0866-92-8326)

相談

▶ 人権擁護委員の日 特設相談会

6月5日(木)、午前10時から正午までと、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

6月1日(土)は、人権擁護委員の日です。市内在住の人を対象に、人権擁護委員が人権に関する相談に応じます。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係
(☎ 0866-92-8253)

▶ 不動産無料相談

6月13日(木)、午前10時から正午までと、午後

1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係
(☎ 0866-92-8253)

▶ 年金相談

6月27日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所
(☎ 086-423-6150)

▶ 成年後見制度に関する無料相談

6月27日(木)、午後2

時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士。当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 市権利擁護センター“しえん”
(☎ 0866-92-8574)

▶ 無料法律 人権行政相談

7月3日(木)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、6月17日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時

ごろまで会場前で受け付け。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係
(☎ 0866-92-8253)

▶ 無料巡回法律相談

7月10日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、6月17日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係
(☎ 0866-92-8253)

歯科 当番医

診療時間 9:00~12:00

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番0866)
6月2日(日)	むとう歯科医院 総社 ☎ 94-4118
6月9日(日)	むらき歯科医院 門田 ☎ 93-9876
6月16日(日)	吉井歯科医院 総社一丁目 ☎ 92-5370
6月23日(日)	総社みなみ歯科 駅前一丁目 ☎ 31-7694
6月30日(日)	吉備路歯科医院 駅南二丁目 ☎ 94-8226
7月7日(日)	角谷歯科医院 久代 ☎ 96-0227

当番医

■救急(☎119) ■当番医(音声ガイダンス ☎0866-92-1998) ■吉備医師会(☎0866-93-5976)

■消防・救急なんでも相談(☎0866-93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など、当番医で診れない場合がありますので、必ず事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診療時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名・ 所在地・電話番号(市外局番0866) (担当の薬局名)
6月2日(日)	谷口レディースクリニック 真壁 ☎ 94-3300
6月9日(日)	友野内科医院 富原 ☎ 92-8822 (エスマイル薬局ほのぼの店)
6月16日(日)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎ 92-0146 (きび薬局)
6月23日(日)	杉本クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-1000
6月30日(日)	谷向内科 井手 ☎ 94-8801 (すみれ薬局)
7月7日(日)	原田整形外科医院 井手 ☎ 94-8881 (すみれ薬局)

救急告示病院

夜間など時間外に緊急の診療が必要なとき

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号(市外局番0866)
森下病院	駅前一丁目	☎ 92-0591
薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎ 92-0146
長野病院	金井戸	☎ 92-2361

小児救急医療電話相談 #8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

■令和6年4月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	1件	5,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	1件	5,000円
その他	1件	2,150円

『手話』で広げよう
心の輪

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。
皆さんも手話で話してみませんか。
問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)

今月の手話

- ・おにぎり
- ・弁当
- ・お茶

ワンポイントアドバイス

実際の動きを参考に、表現してみましょう。

おにぎり	弁当	お茶
両手のひらを丸め、上下向かい合わせにして2回近づける	左手のひらに右手4指を2回なすり付ける(しゃもじで弁当箱にご飯を盛り付けるしぐさ)	人さし指・中指・薬指を曲げ、親指側を下へ傾ける(急須でお茶を注ぐしぐさ)

動画でも確認しよう!
市 HP

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



藤井さんが開設したあーとあーと。海外のおもちゃ約200点を自由に遊べる

山田地区へ移住して、山間もなく2年を迎えます。自然豊かな環境で子育てがしたいと移住先を探していたところ、現在の住居となる古民家を紹介していただきました。下見に訪れた際、近所の方が一緒に歩きながら地域について丁寧に説明してくださいました。ともあり、土地と人に魅せられて、移住を決めました。住み始めて特にうれしく感じているのは、地域の皆さんが子どもたちを温かく見守ってくださっていること。安心して子育てできる環境に感謝しています。世帯数が少なく、草刈りなどで声が掛かることがあります。

すが、美しい地域が維持されているのはこういう作業の積み上げのためのもので、長年地域を守ってきた方々のおかげだと思っています。この春、自宅敷地内の小屋を改装し、親子で集える遊び場を開設しました。美しい自然の中、たくさんのおもちゃで遊んでもらえます。詳しくは、インスタグラムで「あそびとおもちゃの研究所あーとあーと」と検索してみてください。

(藤井裕也さん・山田)

◆秋葉山初日の出参拝式
来場者が200人を超える元日恒例のイベント。今年は、おでんやぜんざいなどを振る舞いました。

◆SKYM音楽振興財団
音楽を通じて子どもたちの健全な育成を図ろうと、20年前に設立。現在は事務



会員は共に向上し合い、社会に貢献しようという理念のもと活動に励んでいる

局を務めています。ほかに、さまざまな青少年育成事業を実施しています。

◆市民まつり雪舟フェスタ
実行委員会事務局として、毎年1月から準備を開始。総力を挙げて夏の一大イベントに取り組みます。

活動を通じて出会う人の声援やイベント参加者の笑顔、そして苦労を上回る達成感が私たちの活動の原動力です。また、業種を超えて出会った会員と協力し合う経験が、自分の成長につながっていると実感しています。私たちの活動のことを少しでも知っていただけたら、うれしく思います。(総社青年会議所会員一同)

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を教えてください。

Q 市内では、地域にある空き家の状態を調べて地図にまとめた●●●●●●の作成をはじめ、移住・定住者の受け皿として空き家を利活用しようとする動きが広がっています。

【応募方法】 市公式LINEのアンケート(右上のQR)から応募するか、はがきやメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対する意見や要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は、件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 7月1日(月)
【4月号の答え】 土
【4月号の当選者】 柏木真弥さん(門田)、中島佐織さん(泉)

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 メール shisei@city.soja.okayama.jp



クイズ応募

人口・世帯数(令和6年4月30日現在)

人口 69,637人(前月比+57人)
(うち外国人住民1,864人 前月比+17人)
男 33,843人(前月比+32人)
女 35,794人(前月比+25人)
世帯数 29,870世帯(前月比+102世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

子育て王国そうじゃ

かかりつけ歯科医をもちましょう



お口の中を見せてね(1歳6カ月健診)

食事には、栄養摂取だけでなく、日常の中の楽しみとしての役割があります。そのために大切なのが歯と口の健康です。

親子の健康づくりは、妊娠中からスタートしています。妊婦が重度の歯周病にかかることにより、早産や低出生体重児のリスクが高まる可能性が報告されています。妊娠期は、ホルモンバランスの変化などにより、歯周病や虫歯など口腔内のトラブルが発生しやすいため、注意が必要です。また、子どもの虫歯の保有率は、年齢が上がり歯の本数が増えるにつれて高くなります。令和4年度の乳幼児健診での虫歯保有率は、1歳6カ月児健診では0.2%、3歳児健診では6.4%でした。

生涯を通じて歯と口の健康を維持するために、親子でかかりつけ歯科医をもち、定期的に検診を受けましょう。

問い合わせ こども課母子保健係(☎0866-92-8261)



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課子育て支援係(☎0866-92-8268)

たきこみオムライス

●材料(4人分)

- ウインナー...6本 ●タマネギ...1/2個 ●米...2合
- 水...適量 ●卵...4個 ●サラダ油...少々 ●ケチャップ...適量
- ①ケチャップ=大さじ2、バター=10g、顆粒コンソメ=小さじ1

●作り方

- ① ウインナーは小口切り、タマネギはみじん切りにする。
- ② 炊飯器に米と①を加え、水を2合の目盛りに合わせて入れる。よく混ぜた中に①を加え、炊飯する。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、溶いた卵を丸くなるように流して、4枚焼く。
- ④ ②を型に入れて皿に盛り、③をのせ、ケチャップをかける。

栄養委員 おすすめレシピ



炊飯器で簡単にケチャップライスを作ることができます。



エネルギー 475kcal、食塩相当量 1.6g

協力 三須地区栄養委員会、岡山県立大学栄養学科

スポーツ教室 参加者募集

種目・日時・定員・参加費など 下表のとおり。対象者は、いずれも市内に在住・在勤・在学の人。各種目とも、定員になり次第、締め切り（参加費は、全回数分。傷害保険料含む）

申込方法（特非）総社市スポーツ協会事務所に備え付けの用紙に、住所、氏名、生年月日や参加種目な

どを記入し、参加費を添えて申し込む。電話やファックスなどでの申し込みはできません

申込期間 6月3日(月)から14日(金)までの土・日曜日を除く午前9時から正午まで

問い合わせ（特非）総社市スポーツ協会事務所（☎0866-93-0226、きびじアリーナサブアリーナ南）

教室一覧

種目	日時・開催時間・回数	場所	定員	対象者	参加費	持参品
ソフトテニス	7/6～8/4の毎週土・日曜日 7:00～9:00 【計10回】	市スポーツセンター テニスコート	30人	小学4年生以上の初心者	600円	テニスシューズ、ラケット
バドミントン	9/4～11/6の毎週水曜日 19:00～21:00 【計10回】	きびじアリーナ (サブアリーナ)	30人	初めて受講する小学生以上の初心者	800円	体育館シューズ、ラケット
剣道	7/6、13、15、20、27、8/3、4 9:00～12:00 【計7回】	市武道館	60人	小学生以上	800円	初心者は運動のできる服装
ハンドボール	9/4、11、18、25、10/2、9、16、23、 30、11/6 19:00～21:00 【計10回】	きびじアリーナ (メインアリーナ)	100人	小学生から高校生まで	1000円	体育館シューズ
弓道	7/6、9、13、16、20、23、27、30、 8/6、10 18:30～20:30 【計10回】	市武道館弓道場	40人	中学生以上	600円	長ズボン、靴下
グラウンドゴルフ	8/18～10/6の毎週日曜日 9:00～11:30 【計8回】	8/18 サンワーク総社（座学）、 8/25 から常盤公園	30人	小学生以上	600円	
テニス	7/27～9/28の毎週土曜日 19:00～21:00 【計10回】	総社北公園陸上競技場 テニスコート	40人	中学生以上の初心者とレベルアップを目指す人	600円	テニスシューズ、ラケット
太極拳	7/1、8、29、8/5、19、26、9/2、9、 30、10/7 13:30～15:30 【計10回】	市武道館	40人	一般	1000円	運動のできる服装、体育館シューズ
卓球	7/5～9/6の毎週金曜日 19:00～21:00 【計10回】	きびじアリーナ (メインアリーナ)	30人	小学生以上の初心者とレベルアップを目指す人	600円	体育館シューズ、ラケット

消費生活

ワンポイントアドバイス ～消費生活に関するよくある事例にお答えします～

Q 通信販売の「お試し〇〇〇円」という広告で気を付けることは？

スマートフォンで「初回お試し価格500円」というダイエットサプリの広告を見て、注文しようと思います。注意することはありますか。

A 定期購入が条件となっていないか確認を

商品に同封された納品書に「2回目は10日後に発送」などと書かれているのを見て、初めて定期購入と認識するケースが多くみられます。また、解約しようと電話をしてもつながらず、初回のみで解約したら高額な通常価格を請求されるなどといったケースもあります。

商品を注文する前に、定期購入が条件になっていないかなど、契約内容をよく確認しましょう。

消費生活相談員からのワンポイントアドバイス

- ・「お試し」・「初回無料」は要注意
- ・インターネットを含む通信販売にクーリングオフ制度はありません
- ・広告の内容や申し込みの最終確認画面を保存しておきましょう

さまざまな事例を紹介する「消費生活トラブル出前講座」を開催しています。

申込先・問い合わせ 市消費生活センター（☎0866-92-8527、交通政策課内）

チュッピーが結婚する二人をお祝いします



結婚するカップルに、チュッピーがウエディングカード（お祝いムービー付き）を贈ります。結婚後、市内に在住か在住予定の希望者には、ミニチュッピーぬいぐるみもプレゼントします。

対象 令和7年3月31日(月)までに、次のいずれかを実施（予定含む）のカップル

▼婚姻届の提出やパートナーシップ宣誓

▼結婚式や披露宴

申込方法 市ホームページから申し込む

申込期限 令和7年3月31日(月)

申込先・問い合わせ 魅力発信室（☎0866-92-8211）



令和7年

二十歳の集い

実行委員 募集

二十歳の集いの開催を令和7年1月12日(日)、午前11時から予定しています。市では、二十歳の集いの企画や準備、運営を自ら行う実行委員を募集しています。

応募資格

平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた総社市民か出身者

応募方法

メールか電話で申し込む。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、出身小・中学校、「実行委員希望」の旨を伝える

申込期限 6月14日(金)

申込先・問い合わせ

生涯学習課（☎0866-92-8362、メール syogai@city.soja.okayama.jp）





フォトコンテスト最優秀賞『デッドヒート』
撮影：小田淳子さん（倉敷市）



壁一面に飾られた作品

感動がよみがえる

そうじゃ吉備路マラソンパネル展・アート展

市役所正面玄関横の新庁舎建設工事仮囲いに、2024 そうじゃ吉備路マラソンフォトコンテストの入賞作品と、障がい者施設や保育所、幼稚園などから寄せられた応援イラストが展示されています。

4月18日に行われたパネル展除幕式には、フォトコンテストの入賞者や第三ひかり保育園の園児らが参加。色とりどりの作品のお披露目に、来場者から大きな拍手が上がりました。

作品は、7月中旬ごろまで展示される予定です。

ハンドボールって面白い！

チュッピーと一緒にハンドボール

令和7年夏に開催されるインターハイのハンドボール開催地が総社市に決定。子どもたちに競技に慣れ親しんでもらおうと5月4日、ハンドボールの体験会が雪舟生誕地公園で開かれました。

県ハンドボール協会の講師からルールやボールの投げ方などを教わり、市内外の子ども約80人が楽しみました。青空のもと、子どもたちは元気いっぱいボールを遠くへ投げていました。



ゴールキーパーのチュッピーに向かってシュート

ミニフォト

最後の一筆まで真剣に



集中して長半紙に向き合う

5月12日、常盤小学校で高木聖鶴児童生徒読書大会が開催されました。この日のために練習を重ねてきた参加者は、学年ごとの課題に挑戦。時間いっぱいまで書き上げて、納得のいく1点を提出していました。

自分だけのかぶとを作ったよ



かぶとを何色で塗っつつかな

5月3日、天満屋ハピータウンリブ総社店のチュッピースクエアに、かぶとをかぶったチュッピーとこいのぼりが登場。訪れた親子連れらは、かぶと作りやチュッピーとの記念撮影を楽しんでいました。

カヌーであそぼう！



見ているうちに上達していく

5月11日、そうじゃ水辺の楽校でカヌー体験が行われました。親子連れら25人が参加。インストラクターから指導を受け水上に漕ぎ出した参加者らは、高梁川の穏やかな風景を楽しみながら、心地よく風を切っていました。



ボランティアガイドが説明【4/29・こうもり塚古墳】



井山宝福寺で一心に筆を走らせる子どもたち【5/4・吉備再発見写生大会】



ライトアップされた五重塔をバックに披露された備中神楽【5/3・幻想の響宴】



会場はステージや屋台を堪能する人で溢れた【4/29・吉備路れんげまつり】



買い物と会話を楽しむ【4/29・もてなしれんげマルシェ】

カメラ フォトニュース まちの話題

春の陽気に誘われて

吉備路れんげウイーク

4月27日から5月6日までの吉備路れんげウイーク期間中、備中国分寺をはじめ各地でさまざまなイベントが開催されました。

メインイベントの吉備路れんげまつりには大勢の家族連れや観光客らが来場。レンゲ畑の前で写真を撮るなどして、春の吉備路の美しい景色を堪能していました。



国分寺周辺に咲くレンゲが来場者の目を楽しませた【4/29・吉備路れんげまつり】

野菜作りを楽しんで

清音市民農園開園

市では、農業への理解を深めるきっかけづくりや遊休農地の有効活用などを目的に、非農家の市民が安価で利用できる市民農園を整備しています。5月1日、市内で5つ目となる市民農園が清音軽部にオープンしました。

同日行われた開園式には、農園を利用する市民や農業委員会の関係者らが参列。テープカットで開園を祝いました。

清音市民農園で貸し出すのは、約30㎡の農地41区画。利用料は、1区画あたり月額250円です。



1

1 地元の農業委員のアドバイスを受けながら、オクラの種まきに挑戦 2 開園を祝い、テープカット。写真左から定井正雄市農業委員会会長、市長、村木市議会議員、農園利用者の岡田博貴さん



2