

介護予防ケアマネジメント利用の場合、サービス利用開始前に総社市地域ケア個別会議を経由する必要があります

■目的

総社市の高齢者が地域社会で継続してその人らしく暮らしていく上で必要な介護予防・生活支援について、対象者にとってもっとも効果的なサービスや支援を総合的に調整することを目的に、定期的を開催しています。

対象者について、地域ケア個別会議に提出し、出席者の意見を踏まえながら、

- ① 解決すべき課題の整理・確認
- ② 課題発生要因の特定
- ③ 改善可能性の見通し
- ④ 支援方法や目標の明確化，設定
- ⑤ チームでの共有化・役割分担，支援計画の確定 などを行っていきます。

■対象者

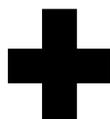
「事業対象者」「要支援1」「要支援2」の方で

①介護予防支援

介護保険制度のサービス

- 訪問看護
- 訪問入浴
- 訪問リハビリ
- 通所リハビリ（デイケア）
- 福祉用具貸与
- ショートステイ

※**介護予防支援**のみの場合は不要



②介護予防ケアマネジメント

介護予防・日常生活支援総合事業（市独自）のサービス

- 訪問型サービス
 - ① 訪問介護（現行）
 - ② 住民主体（にこにこサポーター）※1
- 通所型サービス
 - ① 通所介護（現行）
 - ② 通所型サービスA（緩和型）
 - ③ 通所型サービスC（短期集中）

※『介護予防ケアマネジメント』を利用している方が対象です

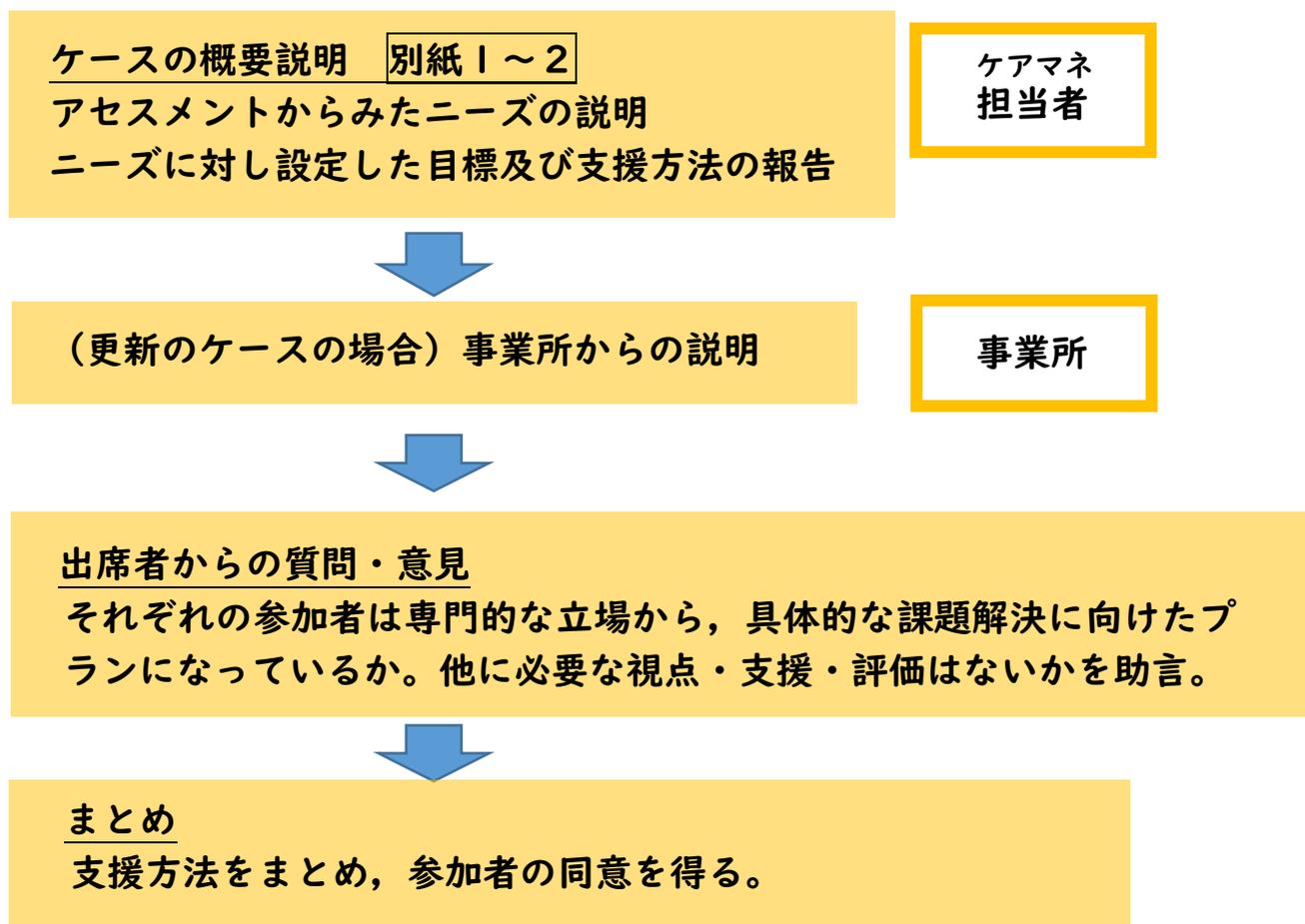
例)

歩行器レンタルと**デイサービス**を利用

デイケアと**ヘルパー**を利用

介護予防ケアマネジメントのサービスを利用する・している方は**地域ケア個別会議が必要**です

■流れ（1ケース：15分程度）



※会議にかけるタイミング … ①新規サービス利用開始時 ②認定更新時

■参加者

- ①担当者（ケアマネ） ②アドバイザー（理学療法士または作業療法士）
 - ③市担当者 ④地域包括支援センター
 - ⑤サービス提供事業者（更新のケースの場合）
- ※事業所への参加声かけは担当者（ケアマネ）が行う

■提出資料

- ①地域ケア個別会議実施報告書 **別紙1**
- ②アセスメントシート **別紙2**

■会議日程

包括	基本的な開催時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中央部北	第2木	14:00～	11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	13
中央部南	第2水	13:30～	10	8	12	10	14	11	9	13	11	8	12	12
	第4水	13:30～	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26
東部北	第3金	13:30～	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	21
東部南	第3火	13:30～	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18
西部	第3木	13:30～	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	19
北部	第2火	13:30～	9	14	11	8	6	10	8	12	10	14	10	11

■会議への参加方法

総社市 長寿介護課 地域ケア推進係 (92-8373) へ 連絡



対象者の住所地（包括毎）にて会議の日程決定（例：清音柿木 ➡ 中央部南）
※時間については市⇄包括 連絡後，決定する



資料作成し，人数分印刷し，会議当日持参
更新事例の場合は，サービス提供事業所へ参加を依頼する（難しければ事業所での様子を聴取しておく）

■問い合わせ先

〒719-1192 総社市中央一丁目1番1号

総社市 長寿介護課 地域ケア推進係

電話：0866-92-8373 F A X：0866-92-8385 ✉ choju@city.soja.okayama.jp

■注釈

※1 にこにこサポーター 訪問型サービスB（住民主体） **別紙3**

内容…日常的な家事（掃除（風呂・トイレ・拭き掃除・掃除機の使用）・買物・洗濯・簡単な調理・電灯・電池の交換・ストーブや扇風機など季節品の出し入れ等

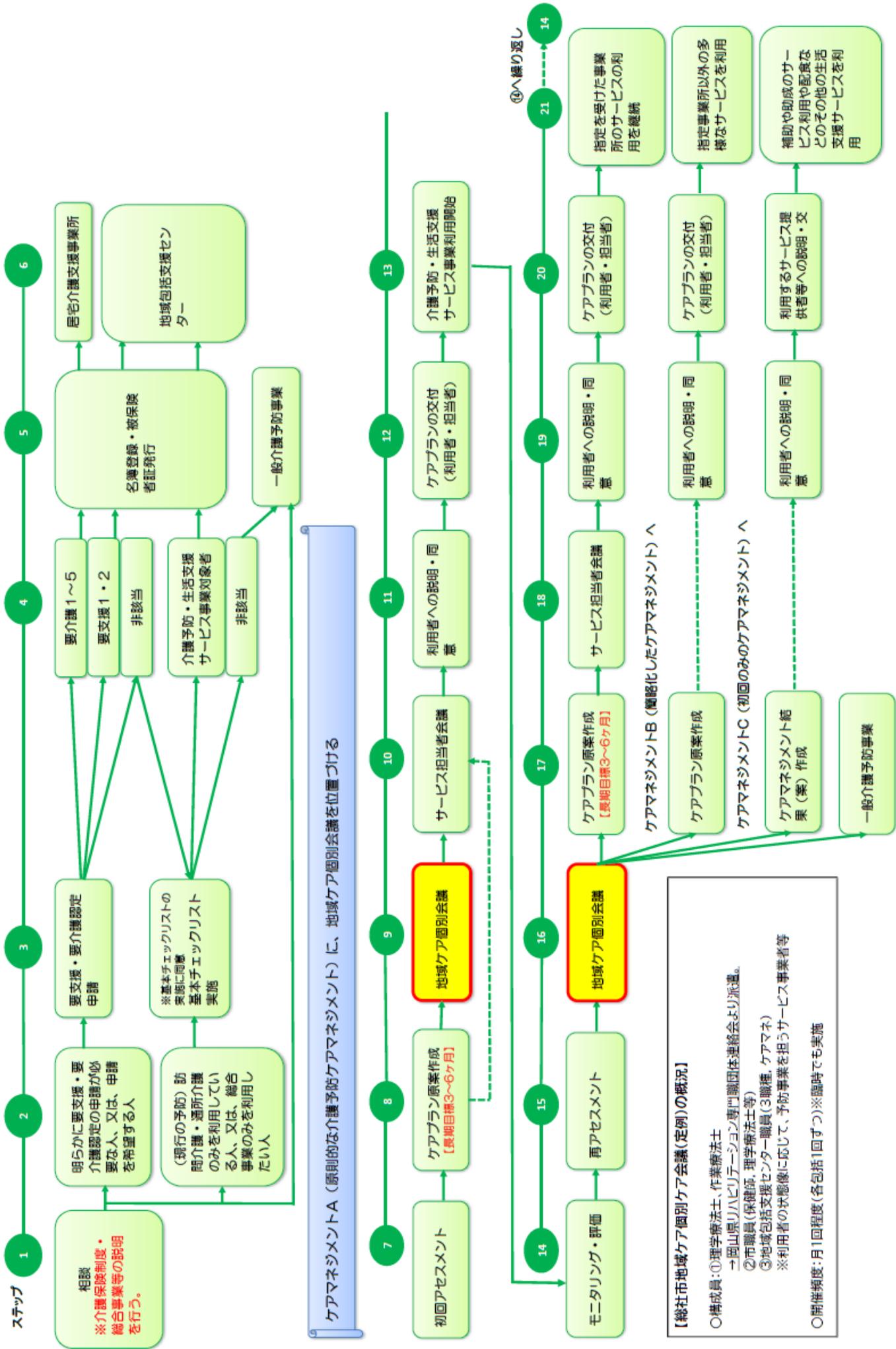
提供者…市で養成した生活支援サポーターで構成される団体等が実施
（地域住民，学生等）

サービス提供頻度…週1～2回程度（1回あたり1時間程度を想定）

利用者負担額…1時間まで500円，30分までは300円

問い合わせ先…総社市 社会福祉協議会 地域共生推進課 地域福祉係
電話：0866-92-8552

ケアマネジメントA（原則的な介護予防ケアマネジメント）に地域ケア個別会議を位置づける



報告者所属 _____ 会議場所 _____
 報告者 _____ 会議日時 _____

参加者	地域包括支援センター・介護予防支援専門員・介護保険サービス事業所・行政 アドバイザー（ ）・その他				
本人氏名	(男・女)	年齢		区分	要支援1・要支援2・事業対象者 認定期間（ ～ ）
基礎疾患					家族構成
ケースの概要（いつから、なぜ、何に、どのようなことに困っているのか）					
自立（生活行為）を妨げている要因 （①心身機能 ②活動 ③環境因子 ④その他）			予後予測（改善が見込める事項） （①心身機能 ②活動 ③環境因子 ④その他）		
達成したい目標 （何をしたいのか）					
現状のサービス・支援 内容					
市・地域包括支援セン ター・アドバイザー等 からの意見・提言		【二次アセスメントのための訪問結果等： 月 日（ ） 時 分 ～】 <input type="checkbox"/> 家屋状況のチェック（ ） <input type="checkbox"/> 移動方法の指導（ ） <input type="checkbox"/> 住宅改修への助言（ ） <input type="checkbox"/> その他（ ）			
対応が困難な課題 今後検討が必要な事項					
検討内容 結論	インフォーマル	一般介護予防事業等（いきいき百歳体操）・サロン			
	フォーマル	通所サービス ⇒ 現行相当 緩和型 短期集中 (理由)	訪問型サービス ⇒ 現行相当 住民主体（生活支援サポーター） (理由)		

※変更後のケアプラン原案の添付をお願いします。

報告者所属 〇〇居宅介護支援事業所

会議場所 〇〇〇〇

報告者 〇〇 〇〇

会議日時 〇〇〇〇

↑会議後の日にちで

参加者	地域包括支援センター・介護予防支援専門員・介護保険サービス事業所・行政 アドバイザー（〇〇病院・〇〇PT）・その他				
本人氏名	総社 太郎 (男・女)	年齢	75	区分	要支援1・ 要支援2 ・事業対象者 認定期間 (R6.4.1~R7.3.31)
基礎疾患	高血圧 両膝変形性膝関節症			家族構成 独居 長男（倉敷市），次女（岡山市）	
ケースの概要（いつから、なぜ、何に、どのようなことに困っているのか） H30に妻が逝去し、独居にて生活中。グラウンドゴルフやペタンク等に参加していたが、両膝変形性膝関節症によりR5年頃より閉じこもりがちな生活となり、意欲低下あり。ベッド上にいることが増えており、下肢筋力の低下がみられる。自宅での転倒も増えたことから、長男より相談あり。					
自立（生活行為）を妨げている要因 (①心身機能 ②活動 ③環境因子 ④その他)			予後予測（改善が見込める事項） (①心身機能 ②活動 ③環境因子 ④その他)		
①両膝変形性膝関節症により膝痛あり。趣味活動が出来なくなったことで、意欲も低下している。			①定期的に外出をし、心身の活性化を図ることができる。		
達成したい目標 (何をしたいのか)	家族に迷惑をかけずに一人での生活を継続したい				
現状のサービス・支援内容	・配食サービス 5回/週				
市・地域包括支援センター・アドバイザー等からの意見・提言	【二次アセスメントのための訪問結果等： 月 日（ ） 時 分 ～】 <input type="checkbox"/> 家屋状況のチェック（ ） <input type="checkbox"/> 移動方法の指導（ ） <input type="checkbox"/> 住宅改修への助言（ ） <input type="checkbox"/> その他（ ）				
対応が困難な課題 今後検討が必要な事項					
検討内容 結論	インフォーマル	一般介護予防事業等（いきいき百歳体操）・サロン			
	フォーマル	通所サービス	⇒ 現行相当	緩和型	短期集中
		(理由)		
		訪問型サービス	⇒ 現行相当	住民主体（生活支援サポーター）	
		(理由)		

※変更後のケアプラン原案の添付をお願いします。

対象者氏名	歳 (男・女)			
基本チェックリスト該当	要支援1	要支援2		
認定有効期間	年 月 日	～	年 月 日	

実施日	年 月 日
所属：	
実施者：	

健康状態

項目	アセスメント			選択肢		
	初回	3ヵ月	6ヵ月			
疾患管理	治療・観察中の疾患			0なし 1あり()		
	通院治療			0定期的な受診が行われている 1定期的な受診が行われていない		
	服薬			0内服あり 1内服なし		
	服薬状況			0正しく行われている 1正しく行われていない		
	医療処置			0なし 1あり		
	行われている処置			1インスリン注射 2在宅酸素療法 3ストマケア(人工肛門) 4透析 5カテーテル留置 6その他()		
口腔と嚥下	歯			0自分の歯があり義歯はない 1義歯 2歯が1本もなく義歯もない 3義歯があるが使っていない		
	歯と口腔の状況			0問題が観察されない 1義歯が合わない・義歯による痛みあり 2歯・歯茎の痛み、腫れ、出血あり 3口臭あり 4食べかすが残っている 5舌苔が多い 6その他		
	飲み込み			0むせずに飲み込める 1むせがある		
	食欲			0ある 1時々ない 2常がない		
栄養	食事回数			0一日3回 1一日2回(朝・昼・夕) 2常がない		
	ふだんの食事			0普通食 1きざみ 2ペースト 3その他		
	BMI			(身長 cm)→※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) 初回(体重 kg)、3月後(体重 kg)、6月後(体重 kg)		
水分	一日の摂取量(cc)			初回：	3月後：	6月後：
排便	3日以上便秘			0ない 1ある		
	便秘薬の使用			0ない 1時々使用 2毎日使用		
睡眠	眠れなくなることが			0ない 1時々ある 2毎日ある		
	眠剤の使用			0ない 1時々使用 2毎日使用		
その他	視力			0日常生活に支障なし 1日常生活に支障あり		
	聴力			0日常生活に支障なし 1日常生活に支障あり		
	コミュニケーション			0日常生活に支障なし 1日常生活に支障あり		

【特記事項】

ADL

項目		アセスメント			選択肢
		初回	3ヵ月	6ヵ月	
起居・移動	1 寝返り				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	2 起き上がり				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	3 座位保持				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	4 椅子からの立ち上がり				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	5 床からの立ち上がり				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい 3 行っていない
	6 階段の上がり降り				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい 3 行っていない
	7 15分又は1kmの歩行				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい 3 行っていない
	8 使用補助具				0 なし 1 杖 2 多点杖 3 歩行器 4 シルバーカー 5 電動四輪車
食事	9 食事環境(寝食分離)				0 ベッドや布団から離れて食べている 1 ベッド・布団の上で食べている
	10 食べこぼさずに食べる				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
排泄	11 尿もれ				0 全く問題ない 1 時々ある 2 常にある
	12 便意				0 全く問題ない 1 時々ない 2 常にない
	13 トイレの場所の理解				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	14 下衣の上げ下げ				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	15 お尻を拭く				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	16 水を流す				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	17 日中の排泄				0 トイレに行く 1 ポータブルトイレ 2 尿器 3 尿もれ対応パット・パンツ
	18 夜間の排泄				0 トイレに行く 1 ポータブルトイレ 2 尿器 3 尿もれ対応パット・パンツ
更衣	19 季節・用途に適した衣服の選択				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	20 上下・前後・表裏の判別				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	21 ファスナー・ボタンの留め外し				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	22 上衣・下衣の着脱				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	23 靴下の着脱				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
身だしなみ	24 日中の服装				0 服に着替えている 1 時々寝間着のまま 2 常に寝間着のまま
	25 髭剃り又は髭を整える				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	26 歯磨き				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	27 顔を洗う				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	28 爪を切る				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
入浴	29 浴槽の出入り				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	30 洗身				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい
	31 洗髪				0 全く問題ない 1 時々難しい 2 常に難しい

【特記事項】

IADL

項目		アセスメント			選択肢			
		初回	3ヵ月	6ヵ月				
炊事	32炊飯				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	33簡単な食事の用意				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	34食事・飲み物の温め				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	35食後の片付け				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	36飲み物の用意				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
掃除・整理	37ゴミの分別				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	38ゴミ出し				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	39掃除機の使用				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	40整理・整頓				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
洗濯	41洗濯機の操作				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	42洗濯物を干す				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	43洗濯物をしまう				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
買物	44買う物を書き出す				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	45買物(宅配を頼む)				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	46買ったものを運ぶ				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
金銭管理	47支出入の把握				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	48お金の出し入れ				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	49請求書の支払い				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	50通帳管理				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
服薬管理	51服薬の必要性の認識				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	52飲むべき時の理解				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	53飲む種類の判別				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
電話	54電話を受ける				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない
	55電話をかける				0全く問題ない	1時々難しい	2常に難しい	3行っていない

【特記事項】

認知機能に関する項目

項目	アセスメント		選択肢
	初回	3ヵ月	
56買ったことを忘れて同じものをいくつも買う			0全く問題ない 1時々ある 2常にある 3行為が発生しない
57物をしまった場所が頻繁にわからなくなる			0全く問題ない 1時々ある 2常にある 3行為が発生しない
58通院や通所の日が頻繁にわからなくなる			0全く問題ない 1時々ある 2常にある 3行為が発生しない
59外出先から戻れなくなる			0全く問題ない 1時々ある 2常にある 3行為が発生しない
60ドラマの筋書きや会話の流れがわからなくなる			0全く問題ない 1時々ある 2常にある 3行為が発生しない
61料理の味付けができなくなった			0全く問題ない 1時々ある 2常にある 3行為が発生しない
62支払いに紙幣を出すので、財布が小銭で一杯になる(例：95円の買い物に千円札しか出せない)			0全く問題ない 1時々ある 2常にある 3行為が発生しない
63同時に二つの行為ができない(例：鍋を火にかけたまま、料理の下ごしらえをする)			0全く問題ない 1時々ある 2常にある 3行為が発生しない
64すぐに怒るようになった			0全くない 1時々ある 2常にある
いつ頃から	特定の人に対して見られる場合の相手()		
どんな時に			
65お金や物を盗られたという			0全くない 1時々ある 2常にある
いつ頃から	特定の人に対して見られる場合の相手()		
どんな時に			
66じっとできずウロウロする			0全くない 1時々ある 2常にある
いつ頃から	どんな時に		
67物を集める			0全くない 1時々ある 2常にある
いつ頃から	どんな時に		
68実在しないものが見えると言う			0全くない 1時々ある 2常にある
いつ頃から	どんな時に		
その他の行動(具体的に)			

社会交流・外出・役割

項目	アセスメント		選択肢
	初回	3ヵ月	
一週間の外出頻度			0毎日 1約3回 2約1回 3どこにも外出しない週がある
普段の外出先			
地域の集いや趣味活動の参加			0週1回以上 1月一回程度 2通っていない
具体的な行き先			
日常的に付き合いのある人			0ある 1いない
具体的な相手			
家庭内役割			0ある 1ない
具体的な役割			
【特記事項】			

「笑顔」でつながる 支え合い活動をめざします!



総社市 生活支援 にここサポート事業

(住民ボランティア)

高齢者の日常生活において

「ちょっと困っている…」ことや
「誰かといっしょならできる…」など
『豊かな自立した生活』のお手伝いをする
応援団です。



にここ
サポーター

例えば、こんな時…



- お部屋の掃除やお風呂の掃除を手伝ってほしい…
- 買い物に困っている…
- 電球交換や季節衣類等の出し入れが不安…など

♪ にここサポーターがお手伝いします!

- ①掃除
- ②簡単な家事
- ③買い物
- ④外出時の付き添い
- ⑤その他(自立した生活を支えるために必要なお手伝い)



【利用料金】

【曜日・時間】	1時間まで	30分まで
◆月曜日～金曜日 (AM 8:00～PM 5:00)	500円	300円

※利用時間は、原則、1時間単位を基本とする(要相談)

※年末年始(12/29～1/3)、土日・祝日は除く

にここサポーターに関するお問い合わせ



社会福祉法人 総社市社会福祉協議会

〒719-1131 総社市中央一丁目1番3号

TEL: 0866 (92) 8552 FAX: 0866 (94) 0089

「笑顔」でつながる 支え合い活動をめざします!



にこにこサポーターは こんなお手伝いをしています!



(1) 掃除

- お部屋の掃除
- お風呂の掃除
- トイレの掃除
- ゴミの分別
- ゴミ出し など



(2) 簡単な家事

- 洗濯
 - 洗濯機
 - 布団干し
 - 電球交換
 - 季節衣類等の出し入れ
 - 調理の補助など
(食事の準備・食材のカットなど)
- ★ご本人と一緒にいきます。



(3) 買い物

- 買い物の代行
- 買い物の同行



(4) 外出時の付き添い

- 地域の集いの場、近隣の病院 など
- ★サポーターの車には同乗しない
★公共交通機関等での移動
(費用は利用者負担)

●利用までの流れ

