

広報 そじゃ



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

被災地支援 能登半島地震

CONTENTS

- 小学校5校 創立150周年 2
- 新型コロナウイルス関連情報 3
- クローズアップ市政 4
- お知らせ 8
- ごみの出し方 20
- フォトニュース 22

2024
令和6年
No. 227

3



令和6年3月号
令和6年3月1日発行

No. 227

発行/総社市役所 編集/市政情報課広報広聴係
電話 0866-92-8214 メール shisei@city-soja.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課行政係
電話 0866-92-8218 FAX 0866-93-9479
総社市役所のか-ホームページ https://www.citysoja.okayama.jp/



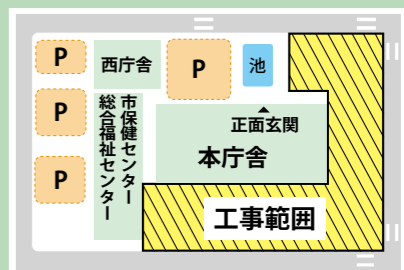
新庁舎建設 工事進捗状況

工事期間中、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。進捗状況は市ホームページにも随時掲載しています。

問い合わせ 財産管理課新庁舎建設係 ☎ 0866-92-8229)



市 HP



【1月31日】

庁舎棟1階（西半分）の床のコンクリート打設をしています。



【2月6日】

2基目のタワークレーン（写真左）の設置が完了しました。



【2月9日】

構台（重機の通り道）を撤去しています。東半分の撤去が完了しました。



連載 そうじゃ防災士の会からのメッセージ

第10回 緊急連絡体制を作しましょう

災害発生の危険が高まり、市から避難情報が発令されたら、避難所へ避難するなど命を守る行動が必要です。避難情報はテレビやラジオ、市の公式LINE、緊急速報メールで伝えられますが、全ての人が情報に気付くとは限りません。

このようなことから、緊急な情報を共有できるように、緊急連絡体制を構築することが重要になります。町内会で連絡網を作っておくと、災害が起きた際に地域で避難を呼び掛け合うことができ、安否確認にも役立ちます。身近で作成できるものとしては、携帯電話やLINEを利用した緊急連絡網が挙げられます。連絡網には個人情報が含まれるため、作成・利用の際には、

地域の人の理解と同意が必要です。また、個人情報の取り扱いに十分注意しましょう。

そのほか、体制を作るだけでなく、避難訓練を実施しておくといいでしょう。訓練では、連絡網を通じて避難完了の報告を行うことで、作成した連絡体制が機能するかを確認することができます。実際に緊急連絡体制を作り、日頃から避難訓練に取り組んでいた地域では、5年前の豪雨災害の際、住民の安否確認ができ、犠牲者が出なかったという事例があります。

皆さんの町内会でも、ぜひ緊急連絡体制を取り入れてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ 危機管理室 ☎ 0866-92-8599)

編集後記

■市民会館のピアノ。一度弾いてみたいので、久しぶりに練習してみようかな。(H・E)
■文化財防火デー消火訓練。本番さながらの迫力に圧倒されました。(S・N)
■大谷翔平選手から市内の各学校に贈られたグローブ。受け取った子どもたちの笑顔が印象的でした。(Y・K)
■ローリングストックスを実践。賞味期限が短いものが多いので、在庫が不足きみ。もう少し見直してみようと思う。(O・H)

今月の表紙



1月26日、能登半島地震の被災地に向けて、支援物資の寝袋を発送しました。二便目となる今回は、889個を発送。関係者らが見守る中、寝袋に込められた思いも載せて、市役所を出発しました。

暖かさと復旧・復興への思いを送る 全国から届いた寝袋を能登へ





総優賞

他の模範となる児童・生徒を表彰
問い合わせ 学校教育課
(☎0866-92-8358)

- 市内の児童・生徒を表彰する総優賞の表彰式が2月2日、総合福祉センターで行われました。表彰されたのは、誰に対しても優しく公平に接し、周囲から信頼されていたり、学校行事やボランティア活動などに積極的に取り組んだりして、他の模範となっている19人です。
- 式では、一人ひとりの表彰理由が紹介され、教育長から表彰状と記念品が手渡されました。
- 【受賞者一覧】
- ▼総社小6年・井上大地さん
 - ▼総社中央小6年・白石来聖さん
 - ▼総社北小6年・磯野悠太さん
 - ▼常盤小6年・山戸寿晏さん
 - ▼総社東小6年・桐山真奈さん
 - ▼阿曾小6年・菊川育大さん
 - ▼池田小6年・平田悠成さん
 - ▼秦小6年・日名大翔さん
 - ▼神在小6年・木村紡さん
 - ▼総社西小6年・江川りなさん
 - ▼新本小6年・村田薫さん
 - ▼昭和6年・高上姫さん
 - ▼維新小6年・中西悠翔さん
 - ▼山手小6年・武田心陽さん
 - ▼清音小6年・藤井風音さん
 - ▼総社東中3年・妹尾一徹さん
 - ▼総社西中3年・七村颯大さん
 - ▼総社中3年・本石優稀さん
 - ▼昭和3年・堀咲良さん



市内5小学校が 創立150周年を迎えました

日本の近代教育の基礎となる「学制」が交布されたのが、1872年(明治5年)。その翌年に開設され、現在まで歴史を重ねてきた市内5小学校では今年度、さまざまな記念事業が行われ、児童や教職員など学校関係者だけでなく、保護者や卒業生など地域住民も一緒に創立150周年を祝いました。

問い合わせ 学校教育課 (☎0866-92-8358)

【写真解説】

- ▼阿曾小 ④芸術鑑賞会でオカリナ・ハープに合わせて校歌を斉唱(10/31) ⑤全校児童で校章を描いて航空写真を撮影(9/15)
- ▼秦小 ④記念式典では「私たちの未来図」をテーマに、学年ごとに発表を行った(6/17) ⑤記念に作成し、児童に配付されたクリアファイル
- ▼新本小 ④児童・保護者・地域の人で楽しんだスクールコンサート(5/28) ⑤6年生の発案で作成した横断幕には赤米や義民碑のイラストが描かれている
- ▼清音小 ④記念集会で、6年生が昭和20年に入学した先輩にインタビュー(10/27) ⑤のぼり旗の作成や講演会開催など地域主体の記念事業も行われた
- ▼山手小 ④記念式典では「これからの山手小」についてグループ討議を行った(10/27) ⑤記念の横断幕には児童が考案したスローガンを掲載



新型コロナウイルス関連情報

ワクチン接種の全額公費負担は
3月31日(日)で終了します

現在実施中の令和5年秋開始接種(全額公費負担)は、3月31日(日)で終了します。まだ受けておらず、接種を希望する人は、期間内に余裕をもって受けてください。

▼令和5年秋開始接種の対象者 生後6カ月以上で初めて接種を受ける人。または、令和5年9月20日以降に追加接種を受けていない人

▼持参品 ・市から送付された接種券付き予診票
・本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
・持っている人はお薬手帳

接種の予約や詳細の確認はこちらから



市HP

寒い時期ほど感染防止対策を

気温が低く空気が乾燥する時期は、感染症が流行しやすくなります。より一層の体調管理や感染予防に努めましょう。

▼基本的な感染防止対策の実施 手洗い・消毒や換気、感染症の流行時や体調が悪いときのマスク着用など、基本的な対策をとりましょう

▼体調管理の徹底 少しでも体調が悪いと感じたら、出勤・登校・外出を控えましょう

▼医療機関の適切な受診 症状がある場合は、医療機関のホームページなどで受診方法を確認して受診しましょう

予約先・問い合わせ 市ワクチンコールセンター (☎0866-92-8356)

被災地支援

能登半島地震 支援を継続

問い合わせ 危機管理室 (☎0866-92-8599)

一日でも早い復興を願って

能登半島地震を受け、市は被災地支援を続けています。

【被災地への市職員派遣】

石川県七尾市で支援活動を行った市職員は、2月13日時点で延べ48人となりました。現地では、避難所運営や支援物資の運搬・配布、支援関係車両の誘導などの任務に当たっています。

【寝袋支援プロジェクト】

登山家の野口健さんが代表を務める認定NPO法人ピーク・エイドと共に進めてきました。市

から被災地へ発送した寝袋は、2月13日時点で2614個です。

市では、募金やふるさと納税代理寄附を引き続き受け付けています。支援内容は随時変わる可能性がありますので、最新の情報は市ホームページなどで確認してください。



七尾市ふるさと納税



かほく市ふるさと納税



寝袋支援プロジェクト

難民支援拡大に向けた連携を強化

市は、国連難民高等弁務官事務所（UNHCR）が進める「難民を支える自治体ネットワーク」に賛同し、難民支援に協力することを表明。1月29日、市役所で賛同表明文に署名しました。これは、世界各国の自治体が難民支援を表明することで、連帯を強めようとする国際的なキャンペーンです。国内の自治体で署名したのは、総社市が14番目です。

問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係 (☎0866-92-8242)



賛同表明文を手にする市長とUNHCR駐日代表の伊藤礼樹さん（写真左から）

【春季全国火災予防運動】

3月1日(金)から7日(木)まで、「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を統一標語に、春の火災予防運動が全国一斉に実施されます。これからの季節は空気が乾燥します。お出掛け前や就寝前には、今一度火の元の確認をしましょう。また、家の周りに燃えやすい物を置かないなど、放火対策も万全に行ってください。屋外での雑草などの焼却から火災につながる事案が多く発生しています。火の取り扱いには十分注意しましょう。

問い合わせ 消防本部予防課 (☎0866-92-8343)

【令和5年中の火災・救急・救助などの概要】

■火災
出動件数 65 件、出火件数 36 件
火災種別は建物 12 件、林野 8 件、車両 1 件、その他 15 件

損害額 1731 万 7 千円（概算）
火災による死者 0 人

■救急
出動件数 3440 件
1 日当たり約 9.4 件出動
事故種別は急病 2263 件で最多

■救助
出動件数 57 件
事故種別は交通事故 30 件で最多

■油流出処理
出動件数 27 件
事故種別は交通事故 21 件で最多

■支援出動
出動件数 116 件
事故種別は救急支援出動 111 件で最多

問い合わせ 市消防署業務係 (☎0866-92-8346)



フォトコンテスト
作品募集



2月25日開催の2024 そうじゃ吉備路マラソンに関する写真を募集します。走る人・応援する人・大会を支える人の熱い思いが伝わる自慢の1枚をお待ちしています。

応募先・問い合わせ そうじゃ吉備路マラソン実行委員会フォトコンテスト班 (☎0866-92-8214、〒719-1192 中央一丁目1番1号、市政情報課内)

募集期間 2月26日(月)～3月8日(金) (いずれも必着)

表彰 最優秀賞から佳作まで最大15点を表彰し、賞品を贈呈

応募規定などの詳細は市ホームページで確認できます

【ワイド四つ切り】
作品のタイトル・撮影年月日・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・原稿の種類を記入したものを裏面に貼り、持参か郵送

【画像データ】
専用応募フォームから応募



高梁川流域連盟 70 周年記念事業

高梁川流域
かわのわ
マーケット

高梁川流域とは…
新見市・高梁市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市で構成する7市3町

3月2日(土)
10:00～16:00 (雨天決行)

倉敷美観地区周辺
倉敷物語館／阿知まち広場／阿知2丁目広場／大原美術館中庭

高梁川の豊かな恵みを共有する高梁川流域圏域の、個性と魅力あふれる自慢の特産品が集まる展示即売会。
展示販売やワークショップなど、高梁川が紡い

だ歴史・文化・食・ものづくりが各ブースで楽しめます。
問い合わせ 倉敷市くらしき地域資源推進室 (☎086-426-3406) 倉敷市 HP

健康アドバイス



中田 謙二 医師
(吉備医師会から)

いくら寝ても疲れがとれない、だるいという経験はありませんか。それは、心が疲れているサインかもしれません。生き生きと自分らしく健康的な生活を送るためには、体とともに心が元気になることが欠かせません。心が疲れきってしまうことのないように、日頃から心の健康づくりに努めることが大切です。

現代社会において、心を疲れ

今月のテーマ 心の健康

心の健康と生活習慣

させる要因となるストレスはとも多く、完全に避けることができません。ストレスと上手に付き合うために、日々の生活習慣を整えましょう。バランスの良い食事や質の良い睡眠、適度な運動習慣を維持することは、体だけでなく心の健康にとっても良い影響を与えます。また、日常生活の中で、リラックスできる時間をもつことも大切です。好きな音楽を聴く、ゆっくりお風呂に入る、心地よい香りを嗅ぐなど、気軽にできることをやってみましょう。趣味をもつのも良いですね。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)

長い人生の中で、誰でも一度や二度は心が疲れてしまうことがあると思います。困ったときやつらいときには、一人で抱え込まず、誰かに相談してみましょう。話すことで気持ちが楽になり、自分の中で解決策が見つかることもあります。家族や友人など気軽に話せる身近な人を見つけ、弱音を吐ける場所をつくっておくとよいでしょう。

心が疲れているサインに気付いたら、早めに対処しましょう。それでもうまくいかない場合には、かかりつけ医か心療内科医、精神科医に相談しましょう。

安全・安心

総社署からのすすめ

●還付金詐欺 最近の情勢

岡山県下では特殊詐欺被害が多発しており、令和5年中の被害総額は6億円を超えています。中でも、還付金詐欺は令和3年2月以降ずっと多発傾向が続いています。以前は、市役所職員を名乗る介護保険料の還付名目による手口が主流でしたが、昨年10月中旬ごろから、年金事務所職員を名乗る年金の還付名目による手口が増えてきています。

還付金詐欺にご注意を！

被害者の多くは60歳代の女性となっています。実際に被害にあった事例を紹介します。

自宅の固定電話に年金事務所職員を名乗る男から電話があり、「年金の返戻金が4万6510円あります。どこの銀行口座をもっていますか」などと言われた。金融機関に赴き、携帯電話で話しながらATMを操作したところ、一通りの手続きを終えるたびに「エラーになった」などと言われ、同じ操作を5回繰り返した結果、合計約450万円を振り込まされ、だまし取られてしまった。

●被害防止のためにできること

犯人との最初の接触は自宅の

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 0866-94-0110)

固定電話がほとんどです。防犯機能付き電話の導入や留守番電話機能の活用など、自宅の固定電話対策を取りましょう。

ATMを操作して年金・保険料・税金などの過払い金が還付されることはありません。相手が電話で指示する操作方法は、預貯金をだまし取るためのやり方です。ATMコーナーでは携帯電話を使わないようにしましょう。

もし、携帯電話で話しながらATMを操作する人を見かけたら、「詐欺ではないですか」などと声を掛けるか、ATMが設置されている施設の管理者や従業員、警察への通報をお願いします。

市職員の給与状況

市職員の給料や手当などは、給与条例や予算、決算などを議会で審議することで公にしています。現在の状況などについて、市民の皆さんに、より一層のご理解をいただくためにお知らせします。

問い合わせ 総務課職員係 (☎ 0866-92-8220)

1. 給与費等 (令和4年度全会計決算)

| | | |
|------------------|-----------|-----------|
| 職員数 (A) | 579人 | |
| 給与費等 | 給料 | 20億9531万円 |
| | 職員手当 | 4億6953万円 |
| | 期末・勤勉手当 | 8億2429万円 |
| | 共済組合等負担金 | 6億8838万円 |
| | 計 (B) | 40億7751万円 |
| 1人当たりの給与費等 (B/A) | 704万2331円 | |

※職員手当は、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当、管理職手当などの諸手当(退職手当を除く)

2. 平均給料月額および平均年齢 (令和5年4月1日現在)

| 区分 | 平均給料月額 | 平均年齢 |
|--------|----------|---------|
| 一般行政職 | 315,260円 | 40歳11カ月 |
| 保育・教育職 | 310,866円 | 38歳4カ月 |
| 技能労務職 | 259,807円 | 42歳2カ月 |

3. 初任給 (令和5年4月1日現在)

| 区分 | 初任給 | 採用2年経過時 | |
|--------|----------|----------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 193,400円 | 204,200円 |
| | 高校卒 | 160,300円 | 169,800円 |
| 保育・教育職 | 199,600円 | 214,200円 | |
| 技能労務職 | 153,300円 | 161,500円 | |

4. 一般行政職の給与水準

ラスパイレス指数……97.6

(令和5年4月1日現在。対前年度比-0.4)

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の平均給料月額を100として比較した指数

5. 職員手当

(1) 期末・勤勉手当 (令和4年度)

| 区分 | 6月期 | 12月期 | 計 | 職務加算 |
|------|---------|---------|--------|------|
| 期末手当 | 1.275月分 | 1.275月分 | 2.55月分 | 有 |
| 勤勉手当 | 0.95月分 | 0.95月分 | 1.90月分 | 有 |

(2) 退職手当 (令和4年度)

| 区分 | 勤続 | | | 最高限度額 |
|------------|-------------|------------|-----------|----------|
| | 20年 | 25年 | 35年 | |
| 自己都合 | 19.6695月分 | 28.0395月分 | 39.7575月分 | 47.709月分 |
| 勸奨退職 | 24.586875月分 | 33.27075月分 | 47.709月分 | 47.709月分 |
| 1人当たり平均支給額 | 1372万円 | | | |

※1人当たり平均支給額は、退職した全職種の職員に支給された平均額

(3) 特殊勤務手当 (令和4年度)

| 区分 | 全職種 | |
|-------------------|----------------|-------------------------------------|
| 職員全体に占める手当支給職員の割合 | 46.6% | |
| 支給対象職員1人当たり平均支給年額 | 29,497円 | |
| 手当の種類(手当数) | 18 | |
| 代表的な手当 | 支給額の多い手当の名称 | 救急出場手当、保健予防手当(新型コロナウイルス特例)、夜間特殊業務手当 |
| | 支給対象職員の多い手当の名称 | 夜間特殊業務手当、救急出場手当、出勤手当(消防) |

(4) その他の手当 (令和5年4月1日現在)

| | | |
|------|--|------------------------|
| 扶養手当 | 配偶者、子どもなどの区分により扶養親族1人につき3,500円～15,000円 | |
| 住居手当 | 借家の場合、最高27,000円まで支給 | |
| 通勤手当 | 交通機関利用者 | 運賃を基準として、最高50,000円まで支給 |
| | 自動車などの利用者 | 距離区分により4,800円～22,000円 |

6. 特別職の報酬等 (令和4年度)

(1) 給料・報酬月額等

| 区分 | 給料報酬月額 | 期末手当 | | | |
|-----|----------|--------|--------|--------|---|
| | | 6月期 | 12月期 | 計 | |
| 市長 | 900,000円 | 1.85月分 | 2.00月分 | 3.85月分 | 有 |
| 副市長 | 745,000円 | | | | |
| 教育長 | 665,000円 | | | | |
| 政策監 | 600,000円 | | | | |
| 議長 | 500,000円 | 1.60月分 | 1.70月分 | 3.30月分 | 有 |
| 副議長 | 440,000円 | | | | |
| 議員 | 400,000円 | | | | |

(2) 令和4年度決算額

| | | |
|-----------------|----------|----------|
| 特別職(市長・副市長・教育長) | 3人 | |
| 給与費等 | 給料 | 2807万円 |
| | 期末手当 | 1023万円 |
| | 共済組合等負担金 | 674万円 |
| | 計 | 4504万円 |
| 議員 | 22人 | |
| 給与費等 | 給料 | 1億895万円 |
| | 期末手当 | 3392万円 |
| | 共済会負担金 | 3430万円 |
| | 計 | 1億7717万円 |

7. 部門別職員数の状況および増減状況 (▲はマイナス)

| 区分 | 職員数 | 対前年増減数 | 令和5年度の主な増減理由 | | |
|----------|-----|--------|--------------|------|----------|
| | | | | 令和4年 | 令和5年 |
| 一般行政部門 | 議会 | 6 | 6 | 0 | |
| | 総務 | 110 | 109 | ▲1 | 業務内容の見直し |
| | 税務 | 25 | 24 | ▲1 | 職員数の見直し |
| | 民生 | 61 | 59 | ▲2 | 業務内容の見直し |
| | 衛生 | 23 | 25 | 2 | 業務負担の増加 |
| | 農林 | 16 | 16 | 0 | |
| | 商工 | 12 | 12 | 0 | |
| | 土木 | 38 | 38 | 0 | |
| 小計 | 291 | 289 | ▲2 | | |
| 特別行政区 | 教育 | 125 | 134 | 9 | 業務負担の増加 |
| | 消防 | 114 | 117 | 3 | 業務負担の増加 |
| | 小計 | 239 | 251 | 12 | |
| 公営企業等計部門 | 水道 | 11 | 11 | 0 | |
| | 下水道 | 11 | 10 | ▲1 | 業務内容の見直し |
| | その他 | 27 | 26 | ▲1 | 業務内容の見直し |
| | 小計 | 49 | 47 | ▲2 | |
| 計 | 579 | 587 | 8 | | |

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。



住宅用火災警報器を正しく設置しましょう

■住宅用火災警報器の設置・点検をしましょう
住宅用火災警報器を設置することで、火災時の早期発見や、逃げ遅れの防止につながります。寝室と、2階以上に寝室がある場合には階段の上部にそれぞれ設置しましょう。また、電池の寿命は約10年です。定期的に点検を行い、異常があった場合は新しいものに取り換えましょう。



市消防本部 HP

■住宅用火災警報器の設置を手伝います
住宅用火災警報器を自ら設置するのが難しい世帯に、消防職員が訪問し取り付けを行っています。
対象 65歳以上の人か障がい者だけで居住している世帯
その他 煙式の住宅用火災警報器（電池式に限る）と取り付け用のねじは、各自で用意する
申込先・問い合わせ 消防本部予防課（☎ 0866-92-8343）



軽自動車税種別割

軽自動車税種別割は、毎年4月1日に登録のある軽自動車やバイクなどに対して課税されます。譲渡や所有者の死亡、廃車などにより所有しなくなった後でも、届け出を行わないと所有者としての登録が続き、課税されます。また、転出・転入の際、

住所変更の手続きを行わないと、住所変更前の市区町村で課税されます。廃車や所有者・住所などが変わるときは、速やかに届け出をしましょう。車の種別ごとの手続き先・問い合わせは、以下のとおりです。

▼軽自動車（二輪車を除く）
軽自動車検査協会岡山事務所
☎ 050-3816-3084

▼125ccを越える二輪車
中国運輸局岡山運輸支局
☎ 050-5540-2072

▼原動機付自転車（125cc以下のバイク、キックボードなど）
▼小型特殊自動車（農機具、フォークリフトなど）
税務課税政係 ☎ 0866-92-8238



『広報そうじゃ』をスマートフォンで読んでみませんか

スマートフォンやタブレット用の専用アプリ「マチイロ」で、『広報そうじゃ』を配信しています。最新号が配布開始日から読めるほか、過去の広報紙を読むこともできます。
利用上の注意事項 ▼アプリの利用は無料。ただし、情報の受信にかかる通信費は利用者負担 ▼アプリ内に表示される広告は、総社市と関係ありません
問い合わせ 市政情報課広報広聴係 ☎ 0866-92-8214



アプリのインストールはこちらから



Android用



iPhone用

お知らせ Pick Up



備中国分寺 パープルライトアップ

日時 3/18(月) ~ 26(火) 18:00 ~ 22:00
場所 備中国分寺五重塔

3月26日の国際てんかん啓発デーにちなみ、備中国分寺五重塔をシンボルカラーの紫色にライトアップします。
その他 駐車場は、備中国分寺北側駐車場を利用してください
問い合わせ 健康医療課健康増進係 ☎ 0866-92-8259



ピアノ好きあつまれ！ スタインウェイピアノを弾いてみよう

日時・利用時間・料金 右表のとおり
場所 市民会館
対象 市内に在住か在勤・在学の人（先着順）
申込方法 参加費を添えて、窓口で申し込む
申込開始日時 3月6日(水)、午前9時。ただし、16日・17日の利用は高校生以下を優先するため、一般利用者の申し込みは3月12日(火)に開始
申込先・問い合わせ 市文化振興財団 ☎ 0866-92-3491、総合文化センター内

| 日 | 時 | 利用時間・料金 |
|----------|---------------|----------------|
| 3月15日(金) | 10:00 ~ 17:00 | 最長2時間・30分 500円 |
| 3月16日(土) | 9:00 ~ 17:00 | 最長1時間・30分 500円 |
| 3月17日(日) | 9:00 ~ 17:00 | 最長1時間・30分 500円 |
| 3月19日(火) | 9:00 ~ 17:00 | 最長2時間・30分 500円 |
| 3月20日(水) | 9:00 ~ 17:00 | 最長2時間・30分 500円 |



合同企業説明会

日時 3/19(火) 13:00 ~ 13:40 株式会社マイナビによるセミナー
「NG例から学ぶ選考突破のポイント講座」
14:00 ~ 16:00 参加企業による企業概要・求人内容など説明

場所 サンロード吉備路

対象 ▼令和7年3月に大学・短大・専門学校などを卒業予定か3年以内の既卒者 ▼令和8年3月卒業予定でインターンシップ希望者 ▼一般求職者
持参品 筆記用具
問い合わせ 企業誘致商工振興課 ☎ 0866-92-8276

市ホームページで詳細を確認!



市 HP

▼事前エントリーすることができます(当日参加も可能)
▼JR 総社駅から会場までの無料送迎があります(要予約)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

3

月のイベント

みんなの「がっこう」作品展示

日時・場所 ▼3月17日(日)、市図書館 ▼3月29日(金)、市役所セントラルロビー。いずれも午前11時から午後2時まで
内容 「がっこう」をテーマに、市内の小学生在が描いた絵と言葉の作品を展示
問い合わせ そうじゃ食堂くうねるあそぶ (☎ 080-9137-1028)

- 24日** 岡山県立総社高等学校定期演奏会
場所 市民会館
内容 チケットは300円(高校生以下無料)
問い合わせ 総社高校 (☎ 0866-93-0891)
- 28日** 春休み子ども映画会
場所 市図書館
内容 映画『すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ』(66分)、午後2時から『ピーターパン』(75分)の上映
問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422)
- 29日** 大人のための映画会
場所 市図書館
内容 映画『種まく旅人 夢のつぎ木』(105分)上映
問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422)
- 30日** 桜ライブ
場所 カミガツジプラザ
内容 桜の花弁が舞い散る中でライブ
問い合わせ 桜ライブ実行委員会 (☎ 090-6439-1714、安延さん)

- 2日** 中央公民館まつり
場所 市民会館、中央公民館
内容 3日(日)まで。講座生が日ごろの成果を発表。展示は両日、芸能発表は3日のみ
問い合わせ 中央公民館 (☎ 0866-92-3491)
- 2日** 三世代交流富山いも煮会
場所 昭和公民館富山分館
内容 「あそびのきち おひさま」によるステージ、芋煮食べ放題、福祉用具の展示、健康相談コーナーなど。参加費100円
問い合わせ 富山地区小地域ケア会議事務局 (☎ 0866-99-1943、北部地域包括支援センター内)
- 3日** みなぎの里 大国屋マルシェ
場所 みなぎの里 大国屋
内容 ステージ演奏、焼きそば・たこ焼き・ラーメンなどの出店(当日の大国屋のランチ・カフェは休業)
問い合わせ 美袋駅前活性化委員会 (☎ 0866-99-2733、みなぎの里 大国屋)
- 9日** レコードコンサート
場所 きよね夢てらす
内容 真空管アンプでレコードを鑑賞
問い合わせ きよね夢てらす (☎ 0866-92-0355)
- 10日** こぶこん 2024 合唱団こぶ定期演奏会
場所 市民会館
内容 チケットは一般1000円、中高生500円(小学生以下無料)
問い合わせ 勤労青少年ホーム (☎ 0866-92-8371)
- 16日** 山田ふれあい市
場所 菊池邸(山田909-1)
内容 アルプホルンや大江戸玉すだれの実演、鬼ノ身そば、抹茶、酵素ジュース、おこわなどの出店
問い合わせ 山田プロジェクト実行委員会・栗本さん (☎ 080-1928-4466、http://kikuchitei.com)
- 21日** 法律ミニ講座
場所 中央公民館
内容 「プライバシー保護について」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、吉野夏己さんが講演
問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」(☎ 0866-92-8374)
- 24日** 昭和中学校閉校祭
場所 昭和中学校
内容 校舎見学、中学生による遊びやステージ、飲食の販売
問い合わせ 昭和中学校 (☎ 0866-99-1020)

今月の「そうじゃ家族の日」
3月17日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



掲載イベントについて

2月13日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

昭和幼稚園 昭和小学校 閉校セレモニー

日時 3月25日(日)、午前10時
場所 昭和小学校
内容 子どもや教職員によるコンサート、思い出ムービーの上映
問い合わせ 昭和小学校 (☎ 0866-99-1027)

◆生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース(再利用)を進める取り組みです。「家では不要になったけど、まだ使えるしもったいない」、「新しいものを調達するより、誰かに譲ってもらえたら」といったときには、「ゆずります」「もとめます」の情報を活用してください。

- ゆずります** 食器棚、ガスレンジ、サイドボード、座卓、ファミリープール、CNN ENGLISH EXPRESS(英語雑誌)、座布団、琴、一輪車、コンバイン用もみ袋、囲碁盤(木製)、子ども用三輪車、ベビーサークル、そろばん、縦笛、鍵盤ハーモニカ、五月人形(兜)、布団乾燥機、洗濯機、丸太、腹筋補助器、ひな人形、習字セット、アップライトピアノ
- もとめます** ブランケット(ひざ掛け)、草刈り機(エンジン式)、卓球台、冷凍庫、自転車、和太鼓、CDラジカセ、かまど、冷蔵庫、高圧洗浄機、風呂釜、網戸、ハンガーラック

学校や幼稚園の制服、ベビー・子ども用品など、掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせてください。交渉成立後は無料引き渡しが原則です。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎ 0866-92-8338)



市HP

水道

水道メーターの交換

水道メーターは、計量法に基づき検定有効期間が8年と定められています。交換作業は、市が委託した指定給水装置工事業者が無料で交換します。対象世帯には、3月下旬にはがきで通知します。

対象メーター 平成28年度に製造されたメーター
交換予定日 4月下旬から7月下旬まで
問い合わせ 上水道課業務係 (☎ 0866-92-8329)



■マイナンバーカード受け取り専用窓口【要予約】

日時・場所 ▼3月10日(日)、9:00～12:00。市民課
▼3月12日(火)。山手出張所 ▼3月14日(休)。清音出張所

「いずれも 9:30～12:00」
問い合わせ 市民課マイナンバー窓口 (☎ 0866-92-8370)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

今月の納税 今月、納期限を迎える税はありません。市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。申し込みは、金融機関の窓口でできます。
問い合わせ 税務課納税係 (☎ 0866-92-8239)

くらし

観光 サンロード吉備路施設の一部休業

指定管理者の変更に伴う引継ぎなどにより、管内施設の一部を休業します。
対象施設・休業期間 ▼売店
ペーカリー 3月1日(金)から31日(日)まで ▼日帰り温泉 3月21日(木)から31日(日)まで
問い合わせ サンロード吉備路 (☎ 0866-90-0550)

年金 国民年金保険料の支払い方法が拡充

国民年金保険料の口座振替とクレジット払いの前納(6カ月・1年・2年)につき、年度の途中でも、まとめて支払いが可能になりました。ただし、6カ月前納のみ、初の振替が5月末から9月末になり、9月末までは1カ月ごとの振替となり、10月末から6カ月分まとめての振替となります。
問い合わせ 倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)

募集

意見 パブリックコメント

デジタルで人にやさしいまち推進基本方針(案)がまとまりました。この案に対し、意見を募集しています。
閲覧 市内に在住か在勤・在学の人など
対象 市内に在住か在勤・在学の人など
提出方法 持参、郵送、メール、スマホ市役所、ファクシミリ、いずれか。口頭、電話による意見は各出張所。市ホームページでも閲覧
閲覧場 所 デジタル化推進室、スマホ市役所、ファクシミリのいずれか。口頭、電話による意見は各出張所。市ホームページでも閲覧

講座 おはなしボランティア養成講座

「つづきの絵本屋」の都築照代さんが、絵本の選書や読み聞かせのポイントをアドバイスします。
日時 3月7日(休)、午後2時から3時30分まで
場所 市図書館
対象・定員 絵本の読み聞かせに関心のある人。40人(定員になり次第、締め切り)
申込先・問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422)



申込フォーム

自然 自然観察会 春の野の花を求めて

タムシバやゲンカイツツジなど、かれんな野の花を求めて、春らんまんの北の吉備路をNACS「自然観察」が案内します。
日時 3月30日(出)、午前9時30分から午後2時まで。小雨決行
対象・定員 山道を歩ける人。20人(定員になり次第、締め切り)
持参品 弁当、飲み物、タオル、筆記用具、野山を歩ける服装
申込先・問い合わせ 環境課環境係 (☎ 0866-92-8339)

講演会 自然保護講演会

「メダカの産卵床作りや繭鈴作りを通して、環境について考えてみよう」と題して、くらしき作陽大学教授の横山昌弘さんがワークショップと講演をします。作ったものは持ち帰ります。
日時 3月16日(出)、午前10時から11時30分まで
場所 中央公民館
定員 30人(定員になり次第、締め切り)
申込先・問い合わせ 環境課環境係 (☎ 0866-92-8339)

受け付けません
提出期限 3月15日(金)
提出先・問い合わせ デジタル推進室 (☎ 0866-92-8224、Fax 0866-92-8224、okayama.jp)
市HP

講座 おやつづくり教室

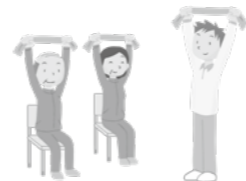
アーモンドクッキーやロッシェ、蒸しパンなどを作ります。
日時 3月24日(日)、午前9時から正午まで
場所 西公民館
対象・定員 市内の小学生(3年生以下は、保護者同伴)。16人(申し込み多数の場合は、抽選)
材料費 1人400円
持参品 エプロン、三角巾、マスク、手拭き、飲み物、上ぐつ
申込先・問い合わせ 西公民館 (☎ 0866-92-0446)



申込フォーム

講座 座ってできる「みんなで筋トレ」

日時 3月12日(火)、26日(火)。いずれも、午後1時30分から2時30分まで
場所 働く婦人の家
対象・定員 市内に在住か、在勤・在学の人。20人(定員になり次第、締め切り)
参加費 各500円
持参品 屋内シューズ、飲み物
申込先・問い合わせ 働く婦人の家 (☎ 0866-93-1180)



総社吉備路文化館

▼学芸員によるギャラリートーク
3月10日(日)、午後1時30分。開催中の企画展「高木聖鶴展(後期)」の作品について、学芸員が解説。
問い合わせ 文化芸術課 (☎ 0866-92-3491)



市民ギャラリー

▼友暉の会展 3月5日(火)から10日(日)まで。初日は正午から、最終日は午後4時まで。油絵約30点を展示。
▼The・蒼 3月13日(火)から17日(日)まで。初日は午前9時から、最終日は正午まで。総社南高校2年生の美術作品約12点を展示。
▼桜ライブ(展示の部) 3月26日(火)から31日(日)まで。初日は午前10時から、最終日は正午まで。手芸、写真、漆器、書道、絵画など約80点を展示。
問い合わせ 総社洋画同好会 (☎ 0866-96-0987、樋口さん)



▼総社洋画同好会展 3月19日(火)
問い合わせ 総社南高校 (☎ 0866-93-6811)
問い合わせ 桜ライブ実行委員会 (☎ 090-6439-1714、安延さん)



Book 市図書館へ 行こう!


問い合わせ 市図書館 (☎0866-93-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
 休館日 3月4日(月)、11日(月)、18日(月)、20日(祝)、25日(月)、31日(日) (資料整理日)

[今月の催し物]

- **おとぎのへや**
日時 3月2日(土)、午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
日時 3月9日(土)、16日(土)、いずれも午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- **おひさまタイム**
日時 3月12日(火)、午前11時から
内容 幼児のための絵本の読み聞かせ
- **このゆびとまれ**
日時 3月26日(火)、午前11時から
内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ


[おすすめの本]

図書館のぬいぐるみかします
シンシア・ロード・作 ポプラ社



アイビーは図書館ではたらいっているアンの人形。ある日、本のように借りることのできる図書館のぬいぐるみ(ブック・フレンド)になりました。借りられたくないと思っていたアイビーだけど……、一人の女の子に出会います。

パンダを飼ったらいくらかかる?
北澤 功・著 日経ナショナルジオグラフィック



シャチのプールは10億円。さらに維持費が毎月100万円。アライグマは1日700円。キリン、ウミガメなど実際に飼えないからこそ、妄想の中で一緒に暮らす楽しさと苦勞を体験してください。

[せっしゅう文庫巡回日程 (3月)]

| 月日(曜) | 駐車場名 | 駐車時間 |
|----------|-------------|---------------|
| 3月3日(日) | 日羽公民館 | 10:30 ~ 11:00 |
| | 西公民館新本分館 | 14:30 ~ 14:50 |
| | 中央公民館総社北分館 | 15:20 ~ 15:40 |
| 3月5日(火) | 東公民館服部分館 | 14:30 ~ 15:00 |
| | 3月6日(水) | 山手保健センター |
| 3月7日(木) | 西公民館久代分館 | 15:20 ~ 15:50 |
| | 昭和公民館 | 14:00 ~ 14:30 |
| 3月8日(金) | 清梁園 | 15:00 ~ 15:20 |
| | ゆめタウン | 14:30 ~ 15:00 |
| 3月9日(土) | 西公民館神在分館 | 15:10 ~ 15:40 |
| | ときわたんぼ児童クラブ | 14:20 ~ 14:40 |
| 3月13日(水) | 桃山団地集会所 | 15:00 ~ 15:30 |
| | JR 豪溪駅前 | 14:40 ~ 15:00 |
| 3月23日(土) | 中央公民館池田分館 | 15:20 ~ 15:50 |
| | 清音公民館別館 | 10:00 ~ 10:30 |
| 3月24日(日) | 総社中央小学校玄関 | 11:00 ~ 11:20 |
| | 上林会館駐車場 | 10:30 ~ 11:00 |
| 3月26日(火) | 高集会所 | 14:00 ~ 14:20 |
| | 昭和公民館富山分館 | 14:40 ~ 15:00 |
| 3月27日(水) | 種井公会堂 | 15:20 ~ 15:40 |
| | 大谷公会堂 | 14:30 ~ 15:00 |
| 3月27日(水) | 西公民館秦分館 | 15:20 ~ 15:50 |
| | 東阿曾公会堂前 | 14:30 ~ 15:00 |
| 3月27日(水) | 東公民館阿曾分館 | 15:10 ~ 15:40 |

[今月の新刊]

| 分野 | 書名 | 著者など / 出版社 |
|----|----------------------------|----------------------|
| 一般 | エプロンとワークウェア | 小原洋子 / 化学園文化出版局 |
| 一般 | 体にやさしいクリームのおやつ | 今井ようこ / 化学園文化出版局 |
| 一般 | 心ときめく和のお菓子 | 西川千栄 / ナツメ社 |
| 一般 | トースターで作れる! 簡単らくらく日々ごはん&おやつ | 松尾美香 / 秀和システム |
| 一般 | 父がしたこと | 青山文平 / KADOKAWA |
| 一般 | 火山に馳す | 赤神諒 / KADOKAWA |
| 一般 | 余白の迷路 | 赤川次郎 / KADOKAWA |
| 一般 | この銀盤を君と跳ぶ | 綾崎隼 / KADOKAWA |
| 一般 | 仕事のためには生きてない | 安藤祐介 / KADOKAWA |
| 一般 | サイレントクライシス | 五十嵐貴久 / PHP 研究所 |
| 一般 | 小説ゴルフ人間図鑑 | 江上剛 / 日刊現代 |
| 一般 | 予幻 | 大沢在昌 / 徳間書店 |
| 一般 | 墓じまいラブソディ | 垣谷美雨 / 朝日新聞出版 |
| 一般 | あけくれの少女 | 佐川光晴 / 集英社 |
| 一般 | 互換性の王子 | 栗井脩介 / 水鈴社 |
| 一般 | トラディション | 鈴木涼美 / 講談社 |
| 一般 | 猿田彦の怨霊 | 高田崇史 / 新潮社 |
| 一般 | 文庫旅館で待つ本は | 名取佐和子 / 筑摩書房 |
| 一般 | ラストエンペラー | 楡周平 / KADOKAWA |
| 一般 | 人間標本 | 湊かなえ / KADOKAWA |
| 児童 | くらべた・しらべた野山のいろいろうんこ図鑑 | 盛口満 / 岩崎書店 |
| 児童 | あたしデイズ | いとうみく / 新日本出版社 |
| 児童 | とらまる、山へいく | なかがわちひろ / 徳間書店 |
| 児童 | ハミングベアのくる村 | キャリソ・アップルグレイ / 偕成社 |
| 児童 | パパがしげみになった日 | ヨケ・ファン・レーヴン / ほるぷ出版 |
| 児童 | おまえうまそうだな | さよならウマソウ 宮西達也 / ポプラ社 |

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

催し物

企画 雪舟生誕地公園イベント情報

場所 赤浜2025
開館時間 午前9時から午後5時まで
申込先・問い合わせ 一般社団法人ON-DO (☎080-3888-9433、高山さん)
Music Famille コンサート 3月20日(祝)、午後2時から3時まで。チェロのアンサンブルグループ「ちゃっこーな」による演奏会。
問い合わせ 文化芸術課 (☎0866-92-3491)

企画 まちかど郷土館イベント情報

場所 総社二丁目17-33
開館時間 午前9時から午後5時まで。月曜日休館
問い合わせ まちかど郷土館 (☎0866-93-9211)
まちかどコンサート ▼3月3日(日)、午後2時。コントラバス奏者「ベースひとり」による演奏会。チェロ、フルートなどの共演あり。▼3月31日(日)、午後1時30分。「吉備の風笑吹き」によるオカリナ演奏や腹話術。
とてもディープなまち歩き【要予約】 3月24日(日)、午前10時から正午まで。真壁城跡・三ツ溝などの史跡を巡る。井原線総社駅改札前(JR総社駅内)に集合。

体験 清音ジュニアソフトテニス体験会

日時 3月2日(土)、午前9時から11時まで
 場所 清音ふるさとふれあい広場テニスコート
 対象 令和6年度に小学2〜6年生となる児童
 持参品 運動のできる服装
 その他 ラケット不要。見学・申込先・問い合わせ 清音スポーツ少年団 清音ジュニアソフトテニス育成会 (☎090-1685-4463、門田さん)

体験 レンコン掘り体験

日時 3月9日(土)、▼午前10時午後2時。各回とも約2時間
 場所 原地区の田んぼ
 定員 各5組(先着順)
 参加費 中学生以上1500円
 持参品 スコップ、くわ、長靴、ゴム手袋、持ち帰り用バケツなど
 申込期限 3月4日(月)
 その他 収穫したレンコンは、1人約2kg持ち帰り可
 申込先・問い合わせ おかやま昭和暮らしプロジェクト (☎090-6434-5829、山田さん)

発行 高梁川流域連盟機関誌『高梁川』第81号発行

高梁川流域連盟設立の昭和29年に創刊し、毎年発行しています。学習課内)
 販売価格 1430円
問い合わせ 高梁川流域連盟事務局 (☎086-426-)



- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。

問い合わせ 総社のお客センター
(☎ 0866-92-8326)



市 HP

歯科 当番医

診療時間 9:00~12:00

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

| 月日(曜) | 医療機関名 所在地・電話番号(市外局番 0866) |
|----------|------------------------------|
| 3月3日(日) | あおぞら歯科クリニック 東阿曾 ☎ 99-7118 |
| 3月10日(日) | 小西歯科医院 中央二丁目 ☎ 93-4178 |
| 3月17日(日) | 高橋歯科医院 久代 ☎ 96-0118 |
| 3月24日(日) | 高木歯科医院 真壁 ☎ 93-6710 |
| 3月31日(日) | タナベ歯科医院 中央二丁目 ☎ 93-6480 |
| 4月7日(日) | 中田歯科医院 南溝手 ☎ 94-3360 |

当番医

■救急(☎ 119) ■当番医(音声ガイダンス ☎ 0866-92-1998) ■吉備医師会(☎ 0866-93-5976)

■消防・救急なんでも相談(☎ 0866-93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など、当番医で診れない場合がありますので、必ず事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診療時間 9:00~17:00

| 月日(曜) | 医療機関名 所在地・電話番号(市外局番 0866) (担当の薬局名) |
|----------|--|
| 3月3日(日) | 診療ドクター杉生 門田 ☎ 92-5771 高杉子どもクリニック 井手 ☎ 94-8839 (おかやま薬局総社東店) |
| 3月10日(日) | 旦医院 美袋 ☎ 99-1120 きびじ整形外科・内科・ リハビリクリニック 岡谷 ☎ 93-1221 (スマイル薬局きびじ店) |
| 3月17日(日) | 薬師寺医院 中央一丁目 ☎ 93-6555 (マスカット薬局総社店) 渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222 |
| 3月20日(祝) | 三宅内科小児科医院 井手 ☎ 93-8511 (つばさ薬局) しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎ 90-0055 (ザグザグ薬局総社東店) |
| 3月24日(日) | さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎ 93-8800 こうら整形外科 中央六丁目 ☎ 90-2020 |
| 3月31日(日) | 平川内科クリニック 久代 ☎ 96-2002 薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎ 92-0146 (きび薬局) |
| 4月7日(日) | 杉本クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-1000 森下病院 駅前一丁目 ☎ 92-0591 (アイ薬局駅前店) |

当番

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号(市外局番 0866) |
|---------|-------|-----------------|
| 森下病院 | 駅前一丁目 | ☎ 92-0591 |
| 薬師寺慈恵病院 | 総社一丁目 | ☎ 92-0146 |
| 長野病院 | 金井戸 | ☎ 92-2361 |

新型コロナウイルス感染が疑われる場合の相談先

- かかりつけ医がいる場合
かかりつけ医に電話相談しましょう。
- かかりつけ医がいない場合
受診相談センターに連絡しましょう。

【県ホームページ】

<https://www.pref.okayama.jp/page/718423.html>

【受診相談センター】

- ・ 備中保健所
☎ 086-434-7072 (平日 9:00~17:00)
- ・ 岡山県夜間・休日相談窓口
☎ 086-226-7073 (平日 17:00~翌 9:00、土・日・祝日 24時間対応)



県 HP

小児救急医療電話相談 #8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

相談

民事・家事調停 無料相談会

3月9日(土)、午前10時から午後3時まで。倉敷市男女共同参画推進センター(天満屋倉敷店6階)

土地建物や交通事故、借金、離婚、相続などの問題について調停委員が相談に応じます。

問い合わせ 倉敷調停協会(☎ 086-422-1038)

年金相談

3月28日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

分まで。総合福祉センター。国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所(☎ 086-423-6150)

成年後見制度に 関する無料相談

3月28日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士。当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 市権利擁護センター“しえん”(☎ 0866-92-8374)

無料法律 人権行政相談

4月3日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、3月15日(金)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付け。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎ 0866-92-8253)

無料巡回法律相談

4月10日(水)、午前10時から正午までと、午後

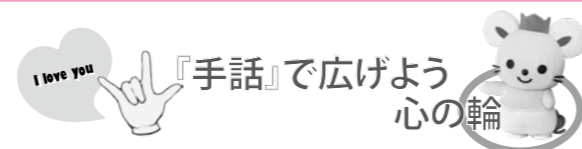
1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、3月15日(金)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎ 0866-92-8253)

令和6年1月分の市長交際費

| 支出の種別 | 件数 | 金額 |
|-------|----|---------|
| お供え | 1件 | 5,000円 |
| お祝い | 0件 | 0円 |
| お見舞い | 0件 | 0円 |
| 会費 | 2件 | 10,500円 |
| その他 | 0件 | 0円 |



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。

皆さんも手話で話してみませんか。
問い合わせ 福祉課障がい福祉係(☎ 0866-92-8269)

今月の手話

- ・ 晴れ
- ・ 雨
- ・ 天気

ワンポイントアドバイス

「晴れ」のときに、明るい表情で表現すると伝わりやすくなります。

| 晴れ | 雨 | 天気 |
|---------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| | | |
| 両手の手のひらを体の前で交差し、同時に斜め上に向かって弧を描くように動かす | 両手の指先を下に向け、同時に上から下に2回動かす | 右手の手のひらを空に向けて、大きな弧を描くように左から右へ動かす |

動画でも確認しよう!
市 HP

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

妊娠中からの支援



なかよし広場びよこっこでの様子。赤ちゃんの沐浴を実践し、手順やコツを学ぶ

市では妊娠期から出産・子育て期まで、継続的なサポートをする伴走型相談支援を行っています。市内には妊婦さんや0～3歳の子どもとその保護者が集い、ほっと一息つける「つどいの広場」が4カ所あります。また、妊婦さんとその家族を対象とした「プレママタイム」「プレママ&パパタイム」もあり、出産に向けての準備や交流ができる場となっています。お気軽に利用してください。



市 HP

| つどいの広場 | 場所 | 電話番号 |
|-------------|-----------------|--------------|
| なかよし広場こっこ | きよね夢てらす | 0866-95-2027 |
| なかよし広場びよこっこ | 天満屋ハッピータウンリブ総社店 | 0866-31-7686 |
| チュッピーひろば | 岡山県立大学 | 0866-31-7686 |
| ちびっこ広場 | 山手保健センター | 0866-93-9834 |

問い合わせ こども課母子保健係 (☎ 0866-92-8261)



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

子育て王国そじゃ

学校給食 おすすめレシピ

ポークビーンズ



- 材料 (4人分)
- 豚肉小間切れ、ジャガイモ、タマネギ…各 150g
- ニンジン、ベーコン…各 60g ●蒸し大豆…100g
- グリーンピース…40g ●水…100ml ●油…適量
- ①おろししょうが、おろしにんにく各 1.5g
- ②トマトピューレ 20g、コンソメ 1.5g、砂糖 4g
- ③ケチャップ 25g、ウスターソース 12g、塩こしょう少々
- 作り方
- ① ジャガイモは一口大の角切り、タマネギはくし切り、ニンジンはいちよう切り、ベーコンは2cm幅に切る。
- ② 鍋に油をひき、①を弱火で炒め、豚肉、ベーコン、タマネギ、ニンジンをさらに炒め、ジャガイモ、蒸し大豆、水を加え煮る。
- ③ ②を加え煮込み、③で味付けし、さっと下ゆでしたグリーンピースを加え、軽く混ぜ合わせる。
- その他の献立 パン、牛乳、野菜サラダ



企画や当日の進行を務め、集いを成功させた実行委員会メンバー

「二十歳の集いに向けて、私たち実行委員5人は、半年かけて準備に取り組みました。大学の授業などで、全員が集まる時間を十分にとることができず、限られた時間の中で、各々の担当に責任をもって準備を進めることができました。」

企画段階で一番悩んだのは、ビンゴ大会の綿密な決め事でした。複数人がビンゴになった場合はどうするのか、振袖で舞台上上がったらどうするか、問題が生じたらどうするか、多くの課題がありました。複数回にわたる話し合いとリハーサルを行い、いよいよ迎えた本番。

ビンゴ大会が始まると、会場の盛り上がりはピークとなり、みんなの楽しそうな様子を見て達成感を味わいました。そのほか、今年のテーマである「紡」にちなんで実施したストリングアートでは、出席者一人ひとりが糸を紡いでくれたことで、感動的な作品を完成させることができました。

一生に一度の二十歳の集いは、多くの人に協力していただき、素晴らしいものになりました。本当にありがとうございました。

(二十歳の集い実行委員)

1月24日、私たち総社西中学校ボランティアアサークルは、総社中学校生徒会と協力して、総社駅で能登半島地震への募金活動を行いました。より多くの募金を募りたいという思いから、当初予定していた時間を延長し、多くの道行く人に呼び掛けをしました。被災者の力になりたいという気持ちで二度募金をし



被災者のために募金を募ろうと、2校の生徒が協力して呼び掛けを行った

てくださった人、一度は通り過ぎたのに戻って来てお金を入れてくださった人、重い荷物を持ってきているにも関わらず立ち止まって募金をしてくださいました。協力して下さる皆さんの優しさに触れ、温かい気持ちになりました。皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。

改めて、募金活動に参加してよかったと思います。私たちの募金活動が少しでも被災者のためになり、石川県の復興につながることを願っています。

(総社西中学校 ボランティアアサークル 柳生愛美さん)

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を答えてください。



クイズ応募

Q 1月14日、第一生命グループ女子陸上競技部OGの佐野英里佳さんによるランニング●●●●●が開催され、そうじゃ吉備路マラソンの出場予定者らが参加しました。

【応募方法】市公式LINEのアンケート(右上のQR)から応募するか、はがきやメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対する意見や要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は、件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】4月1日(月)

【1月号の答え】蛙亭

【1月号の当選者】田中一美さん(久代)、太田奈津子さん(泉)

【応募総数】26件

【応募先】〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 メール shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (令和6年1月31日現在)

人口 69,699人 (前月比-29人)
(うち外国人住民1,825人 前月比+44人)
男 33,872人 (前月比-16人)
女 35,827人 (前月比-13人)
世帯数 29,683世帯 (前月比+20世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

ごみステーションに持っていく前に

- 飛散防止や臭い抑制のために、ごみ袋は空気を抜いて十字に縛りましょう
- 臭い抑制や液だれの防止に、生ごみは水切りをして出しましょう
- 缶やびん、ペットボトルは資源ごみです。中を軽く水洗いして、分別して出しましょう
- ペットボトルのキャップとラベルは取り外して、燃やせる



ごみで出しましょう

- 粗大ごみや燃やせないごみは、品目によって処分方法が変わります。ごみステーションに出せるものかどうかをよく確認してください
- リチウム電池やバッテリーなどは発火の恐れがあります。これらの危険物は収集できないので、販売店などに相談してください

ごみステーションに持っていくとき

- 一度に大量のごみを出すのは控えましょう。量が多いときには直接クリーンセンターへ持ち込んでください
- 後から出す人のために、奥から整理して置くようにしましょう

- 空きびんのコンテナは重ねて収集します。コンテナからあふれ出ていると収集できません。入れるのは、8分目までにしてください

ごみステーションを管理する皆さんへ

- パンフレットや看板は市が作成・配付しています。外国語版も用意していますので、必要な場合は連絡してください。古くなった看板の更新もできます
- 資源ごみなどは、種類別で同日に複数回の収集を行っています。施錠する場

- 合は、ごみが残っていないか確認してから施錠してください
- ごみステーションの新築・移転・改築・廃止を行う場合は、事前に環境課へ連絡してください



守れていますか？ ごみ出しルールとマナー



ごみステーションはみんなで使うものです。利用者全員が気持ちよく使えるように、ルールやマナーを一人ひとりが守りましょう。パンフレットなどで確認しても分からないことがあれば、環境課へ問い合わせてください。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎ 0866-92-8338)

正しく分別しましょう

市のパンフレット「ごみの正しい出し方」や、ごみステーションに設置されている看板を確認して、正しい方法で分別してください。パンフレットは、市ホームページでも確認できます。



ごみ出しの日にち・ 時間・場所を守りましょう

ごみは決められた日の**午前8時まで**に、指定の場所へ出しましょう。収集は午前8時から午後4時まで行っています。日によっては収集時間が大きく変わることがあります。

※アパートなどでは、市とは別のルールで収集している場合があります。管理会社などに確認して、それぞれ決められたルールに従って出しましょう



収集に間に合わなかったときは持ち帰り、次の収集日に出すようにしましょう。

また、日にちや出し方の間違いなどで収集されなかったごみは、「ダメよ！シール」が貼られてごみステーションに残ります。ごみを出した人が責任をもって必ず持ち帰ってください。

市ホームページ
からチェック！



市 HP



浮かび上がる備中国分尼寺の実像

備中国分尼寺跡 発掘調査の現地説明会

国指定史跡・備中国分尼寺跡の寺域内の発掘調査が、昨年10月から3年計画で県古代吉備文化財センターによって進められています。今年度行われた調査では、南門の基壇の広さが南北約9m・東西約12mに及ぶことが判明。また、尼僧の修行場だった講堂では、建物の柱の土台となる礎石が新たに発見され、基壇の広さが南北約20m・東西約28mであることなどが確認されました。

1月27日、調査の成果を公開する現地説明会が開催され、寺院内の建物の規模や構造を同センター職員が説明。参加者は、熱心に耳を傾け、古代に思いをはせていました。



①南門跡・中門跡・講堂跡を見学し、今年度の調査の説明を受ける参加者
②南門跡では、新たに2つの礎石が見つかった

正しい走り方を学ぼう

ランニングクリニック

1月14日、第一生命グループ女子陸上競技部OGの佐野英里佳さんによるランニングクリニックが総社北公園陸上競技場で開催され、そうじゃ吉備路マラソンの出場予定者ら約40人が参加しました。

参加者は、佐野さんから正しいランニングフォームや効果的なストレッチ方法などを学ぶと、早速実践。フルマラソン完走や自己ベスト更新など、各自の目標達成に向け、気持ちを高めていました。



佐野さん（写真一番左）と一緒にリズムよくもも上げを行う参加者



ミニフォト

障がい者への対応力向上へ



手話での会話には表情も重要

消防職員への手話研修会が2月7日と8日、消防庁舎で開かれました。災害現場などでの対応を学ぼうと、約70人の職員が参加。聴覚障がい者に関する基礎知識や現場で使える手話などを学び、理解を深めていました。

働きたい気持ちをつなげる



自分に合う働き方を探す

障がい者の自立・就労支援を目的に、障がい者ワークわくそうじゃ就職面接会が1月30日、山手公民館で開催されました。就職を希望する39人が参加し、企業や事業所の担当者から熱心に話を聞いていました。

もったいないをありがとうに



多くの食品が届けられた

生活困窮世帯の子どもを支援しようと、市と順正学園は2月5日から22日まで、フードドライブを市役所玄関前で実施しました。寄付された食品は、順正デリシャスフードキッズクラブに登録された世帯に無償で渡されます。

総社市自慢の桃を引き継ぐ



市長から奨励金を受け取る本澤さん

2月1日、市役所で就業奨励金交付式が開催され、モモ栽培を行う本澤康雄さんに手渡されました。39歳以下の新規就農者を対象に、優秀な若手の確保と育成を目的としたこの事業。本澤さんは、35人目の対象者となりました。

男女が共に輝ける社会へ



かれんな笑顔と歌声で会場を魅了

総社市婦人大会が1月20日、山手公民館で開催されました。市婦人協議会会員など約300人が参加。総社市出身のシャンソン歌手・あみさんが歌を交えながら講演を行い、聴衆は艶やかな歌声に聴き入っていました。

文化財を火災から守る



井山宝福寺三重塔へ一斉放水

文化財防火デーに合わせて1月24日、消火活動訓練が行われました。国指定文化財の井山宝福寺三重塔付近での火災を想定。市消防職員や井山宝福寺の関係者らが連携し、消防活動体制の整備や対策を再確認していました。

おいしく食べて小学校を応援



総社中央小学校校長が目録を受領

2月2日、そうじゃ小学校カレ一応援金贈呈式が市役所で行われました。市内の小学校や地域の関係者ら約40人が出席。昨年売り上げた2万68個に対し、1個当たり20円の応援金を各校に贈呈しました。

松永さん 100歳おめでとう



家族に祝福される松永さん

松永十四子さん（美袋）が1月8日に満100歳の誕生日を迎えられ、20日に市から記念品が贈られました。野菜づくりが好きだったという松永さん。ささいなことでも思い悩まず、前向きに考えることが長寿の秘けつだそうです。

西岡さん 100歳おめでとう



家族に祝福される西岡さん

西岡美智子さん（井尻野）が1月25日に満100歳の誕生日を迎えられ、30日に市から記念品が贈られました。テレビや読書を楽しんで過ごしているという西岡さん。若いころに苦労を重ねたことが長寿の秘けつだそうです。

鬼は外、福は内！



節分にちなみ開催されたおにごっこ

2月3日、雪舟生誕地公園で「みんなであわわおにごっこマルシェ」が開催され、飲食店やワークショップが出店されました。小学生以下を対象としたおにごっこでは、子どもたちが歓声を上げながら元気よく走り回っていました。

野球しようぜ！



うれしそうに感触を確認

1月23日、メジャーリーガーの大谷翔平選手から全国の小学校に贈られている野球のグローブが市内の各学校に届けられました。池田小学校で行われた贈呈式では、児童がグローブをはめてキャッチボールを楽しんでいました。

障がい者施設自慢の品を販売



作り手の思いが伝わる商品が並ぶ

2月1日から3月17日まで、市内12カ所の障がい者就労継続支援事業所が製作した商品の販売ブース「そうじゃてのひらマルシェ」が宮脇書店総社店にオープン。訪れた人は手作りのポップを読みながら、商品を選んでいました。