

そうじゃ
ダウン症のある子を持つ
家庭応援サポートブック

令和5年度作成

もくじ

先輩家族、サポートメンバーからのメッセージ P.3~4
出産後のママ、パパへ、ご家族の方へ P.4
お子さんが生まれた時の記録 P.5
NICU・GCUでの治療や検査の記録 P.6
退院時の記録 P.7
さんの身長・体重記録 P.8~9
サポートブック「よろしくね」 P.10
受診の記録 P.11~12
はじめて記念日＆お祝い P.13
こんな時Q&A	
情報あれこれ	
福祉サービスに関する手帳、JDSのご紹介 P.14
手当・医療費の制度 P.15
離乳食を進めるにあたり、日中一時支援事業 P.16
療育ってなに？、所属（園）について P.17
気になる合併症、その他困った時の相談先 P.18
T21 ダウン症の子をもつ親の会 総社オフ会 P.19
総社市のサポート情報 P.20
総社はばたき園、つどいの広場 P.21

はじめに

「情報が欲しい」「医療・福祉など産後何をしたらいいのか」「どこに聞いたらいののか分からなかった」という切実な声に向き合い、ダウン症のあるお子さんを授かったご家族に寄り添い、少しでも助けになればと「そうじゃダウン症のある子を持つ家庭応援サポートブック」を作成しました。

お子さんなりの成長記録を残せたり、ご家族の暮らしが少しでもイメージできればと情報を記載しています。

ダウン症のあるお子さんのご家族が、色々な人と繋がり、総社市で子育てして良かったと思えるような冊子となれば幸いです。



先輩家族、サポートメンバーからのメッセージ

ご出産おめでとうございます！

新しい生活が始まりましたね！同時にたくさんの不安もあると思います。私はしばらく不安に押しつぶされそうになっていました。初めての子どもだったこともありどうしたらいいのか分からることばかりでした。ですが、ゆっくりでも強く生きる子どもを見ていると私も頑張らないと！と思えてきます。正直、大変なこともあります。ゆっくり成長する我が子を、他の子と比べちゃったりもします。たくさん、泣いたりもします。それでいいと思います。ゆっくりでもたくさんのことができるようになります！この子がいなかつたら出会わなかつたう人たちも、たくさんいます。これから出会う、これを読んでいるあなたとあなたの家族も！会えるのを楽しみにしています！

T21 ダウン症の子を持つ親の会 総社オフ会 田中

「赤ちゃんお誕生おめでとう」まずは、この言葉をご両親と赤ちゃんに贈りたいです。かわいい赤ちゃんがダウン症であると告げられ、今、ご両親は悲しみと不安でいっぱいかもしれません。

あなたたちのそばには、私たちがいます。一緒に子育てをしながら楽しい時間を作っていきましょう。

JDS（日本ダウン症協会）岡山支部 支部長 上地玲子

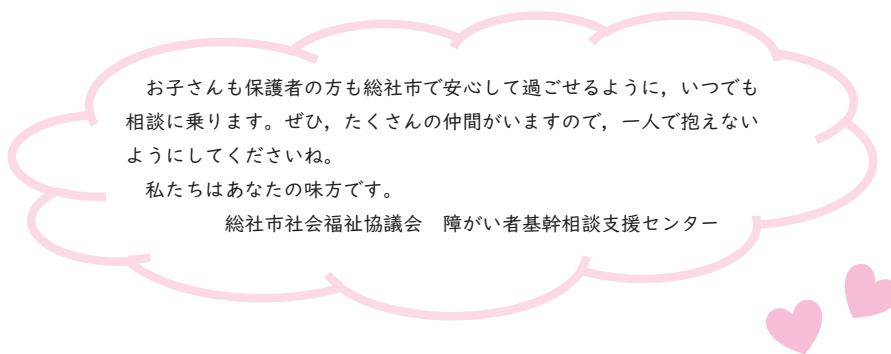
多くの子どもたちとそのご家族と一緒に歩んできた者の一員として、ほんのわずかでも、何かのお役に立ちたいと願っています。未来も希望もみんなあなたの手の中にはあります。もしよろしければご連絡ください。費用などは一切不要です。

岡山白ゆり発達支援センター 石原忍 090-7378-0560

総社はばたき園では、子育てに関する相談から、発達に気になる児童（おおむね2歳～6歳の就学前）の療育も行っています。

子育てには悩みや不安もありますが、楽しいこともたくさんあると思います。遠慮なくご相談ください。
一緒に頑張っていきましょう。

総社はばたき園



お子さんも保護者の方も総社市で安心して過ごせるように、いつでも相談に乘ります。ぜひ、たくさんの仲間がいますので、一人で抱えないようにしてくださいね。

私たちはあなたの味方です。

総社市社会福祉協議会 障がい者基幹相談支援センター

出産後のママ、パパへ

私たちのからだの細胞の中には、46本の「染色体」というものがあります。ダウン症（正式名称は「ダウン症候群」イギリス人のジョン・ラングドン・ダウント医師により命名）のあるお子さんは、たまたま21番目の染色体が1本多くなっています。この突然変異は、偶発的に、誰にでも起こりうることです。

人間は一人ひとり個性が違うように、ダウン症も生まれつきの特性（性格や体質）の一つとして考えてみてください。特性としては、筋肉の緊張が弱く、知的な発達の遅れなどがみられ、全体的にゆっくり発達していきます。心疾患などの合併症を伴うこともありますが、医療や療育などが進んだ現在では、ほとんどのお子さんが、元気に学校生活や社会生活を送っています。

発達が緩やかなことなど、ダウン症があることにより影響はありますが、基本的には「個性豊かな子」であり、私たちと大きく違いはありません。そのため、子育ても、ご家族の負担のない範囲で、気負いすぎず、ゆったりとした気持ちですすめていってください。

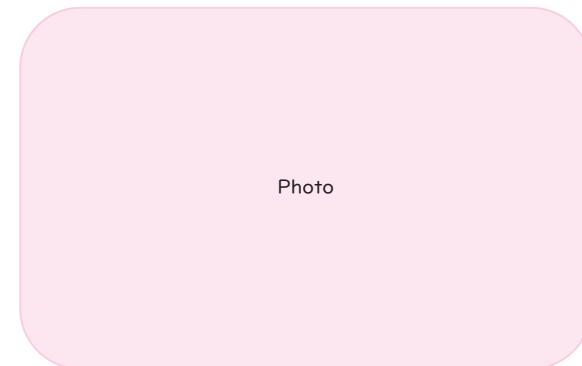
ママ、パパは産後休めていますか？ホッとできる時間が持てていますか？不安なことは周りに聞けていますか？ごきょうだいがおられる場合は、お兄ちゃん、お姉ちゃんの対応でも悩まれることもあると思います。ママ、パパが笑顔で子育てできることが、お子さんの笑顔にもつながります。一人で抱え込まず、ご家族や支援者の手をしっかりと借りていってください。



ご家族の方へ

ぜひママ、パパが、どのような支援を必要としているのか、聞いてみてください。可能な範囲でかまいません。ご家族が遠方の場合など、協力が難しい場合もあると思いますが、思いやりの気持ちで見守り、ママ、パパらしい育児ができるようサポートをお願いします。お子さんは抱っこが大好きです！会ったらぜひ抱っこしてあげてくださいね。

お子さんが生まれた時の記録



Photo

お子さんの名前

出生の記録

出生年月日 年 月 日 () 時 分

妊娠期間 週 日

性別 男 · 女

身長 cm 体重 kg

頭囲 cm 胸囲 cm

生まれた場所

ママ、パパから

くん
ちゃん

へのメッセージ

NICU・GCUでの治療や検査の記録

●人工呼吸器：なし・あり（チューブが外れた日 年 月 日）

●酸素療法：なし・あり（終了した日 年 月 日）

●輸血・血液製剤：なし・あり（赤血球・血小板・その他）

●保育器：なし・あり（ 年 月 日～ 年 月 日）

●経管栄養：なし・あり（チューブが外れた日 年 月 日）

●経口哺乳開始： 年 月 日

●未熟児網膜症：なし・あり（治療なし・光凝固・その他）

●未熟児貧血：なし・あり（鉄剤・エリスロポエチン・その他）

●パリビズマブ（シナジス®）投与：なし・あり

●手術：①手術日 年 月 日 手術名（ ）
②手術日 年 月 日 手術名（ ）

●検査結果：

●その他：

退院時の記録

退院日： 年 月 日

計測値： 体重 g 身長 cm
頭囲 cm 胸囲 cm

その他：

☆在宅医療が必要なもの

種類	内容
在宅酸素	
吸引	
吸入	
SpO2（酸素飽和度）	
その他	

☆アレルギーやその他気を付けること

さんの身長・体重記録



サポートブック 「よろしくね」

総社市地域自立支援協議会（障がいのある方が安心して暮らせる地域づくりのため、関係機関で協議を行っています）がH28年5月に発行した、自立支援サポートブックです。

サポートブックは、子どもの知っておいてほしい特性や接し方などを、子どもの支援者に伝えるためや、生涯にわたって必要となる記録を残し、活用する冊子です。この冊子と併せてご活用ください。

総社市社会福祉協議会のホームページから
ダウンロードできます⇒



循環器

消化器

代謝・内分泌

眼科系

耳鼻科系

整形・骨格系

血液系

神経系

泌尿器系

歯科・口腔系

その他



気になることは、ぜひ受診時に主治医に尋ねてみてください。

はじめて記念日＆お祝い

赤ちゃんの初めてできるようになったこと、ぜひ記録してみてください。

成長スピードは個人差が大きいため、ゆっくりお子さんのペースで見守ってあげてください。

あやしたら笑った

年 月 日

おもちゃを握った

年 月 日

年 月 日

首がすわった

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

ずりばいで進んだ

年 月 日

年 月 日

年 月 日

ハイハイができた

年 月 日

年 月 日

年 月 日

お座りができた



数歩ひとりで歩いた

年 月 日

歩きが上手になった

年 月 日

年 月 日

両足ジャンプできた

年 月 日

年 月 日

階段が登れた

年 月 日

年 月 日

発達のスピードは、2~3倍ゆっくりとなることが多いです。歩行は2~3歳頃から、ことばが出てくるのは2歳過ぎ頃からが多いですが、個人差が大きいので、焦らずお子さんの発達を見守ってください。



お宮参り

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

こんな時 Q&A

生まれた子が入院中のため、毎日病院まで通わないといけない。上の子はどうしたら？

ファミリーサポートセンター「あい・あい」や一時保育などご活用ください。詳細については、P.20の「総社市のサポート情報」をご覧ください。

退院に向けて、自宅での生活のイメージがわからない。自宅でどう過ごしたらいい？

お子さんの退院に向けて、病院のソーシャルワーカーさんとお話はできましたか。お子さんの様子によって、訪問看護などを導入する場合もあります。退院日が決まったら、病院に気になることを尋ねてみてください。退院後は、総社市の担当保健師が赤ちゃん訪問をさせて頂きますので、自宅での過ごし方について困ったことがあればご相談ください。

産後うまく授乳できない。どうしていったらいい？

ダウン症のある赤ちゃんは、新生児の頃は哺乳力が弱く、うまく吸い付けないことがあります。出産された病院の助産師外来などでも相談できますが、総社市にも産婦コーディネーター（助産師）が在席しているので、お気軽にご相談ください。お乳のマッサージが必要な場合は、地域の助産師などをご案内します（有償）。

離乳食って、いつから始めたらいい？始め方は？形状は？困ったらどうしたら？

目安は生後5か月（早めに生まれた場合は修正月齢で5か月）からスタートとなります。口腔機能もゆっくりの発達となることが多いことから、焦らず、開始時期は主治医と相談してみてください。摂食指導が受けられる場所（嚥下リハビリテーション施設）もあります（詳細はP.16）。

赤ちゃんの時はどんなところに遊びに行ったらいいの。

市内に4か所、つどいの広場があります。広場は、主に0~3歳の子どもたちと、その保護者や妊婦さんが気軽に集まる憩いの場です。保育士や助産師などのスタッフとおしゃべりもできます。（P.21）初めての参加が不安な方は、広場スタッフによる訪問（1回）もできます。

自宅で発達を促すためにどんな遊びをしたらいい？

ダウン症のあるお子さん向けに「赤ちゃん体操」を実施されている事業所もあります。ご家族の余裕のある範囲で、参加を検討してみてください。

（岡山白ゆり発達支援センター）



ダウン症の子どもを持つお母さん同士でつながりたい。

総社市内で、ダウン症の子を持つ親の会「T21総社オフ会」が定期的に開催されています。ぜひご参加ください。（P.19参照）

～情報あれこれ～

福祉サービスに関する手帳 (R5 年度時点)

申請に基づいて、障がいの程度や種類によって交付されるものです。交付を受けることによって、様々なサービスを受けやすくなります。申請時期については、年齢やお子さんの状態によって判断がつかない場合もあるため、お子さんの発達にあわせて、主治医とご相談ください。

身体障害者手帳

申請に基づいて、次の各機能に一定以上の永続する障がいのある方に、交付されます。
肢体不自由、視覚、聴覚、平衡機能、音声・言語機能、そしゃく機能、脳原性運動機能、心臓機能、じん臓機能、肝臓機能、呼吸器機能、ぼうこう・直腸機能、小腸機能、免疫機能

○申請に必要なもの

身体障害者手帳交付申請書、所定の診断書（原則 3 か月以内）
本人の顔写真（縦 4cm × 横 3cm 1 年以内で正面を向いており無帽）
マイナンバーがわかるもの

療育手帳

申請に基づいて、知的な障がいがあると判定された方に県知事から交付されます。
なお申請時に、児童相談所・知的障害者更生相談所での面接、判定が必要となります。

○申請に必要なもの

療育手帳交付申請書
児童相談所（18 歳未満）または知的障害者更生相談所（18 歳以上）の判定
本人の顔写真（縦 4cm × 横 3cm 1 年以内で正面を向いており無帽）
マイナンバーがわかるもの

お問い合わせ先

総社市役所福祉課 障がい福祉係 (0866-92-8269)

詳細はこちら→



JDS（日本ダウン症協会）岡山支部のご紹介

岡山県に住むダウン症のある子どもと家族を応援する団体です。学習会（医療・教育・療育の相談等）やクリスマス会等のイベントをはじめ、各部（幼児、学童、青年）による活動が行われています。また「相談部」では、医療、教育、福祉の専門領域で仕事をされているご家族が、相談員として支援活動を実施されています。

<連絡先>

詳しくは⇒



E-mail : jdsokayama@gmail.com

TEL : 090-2805-3074 (相談部)

手当・医療費の制度 (R5 年度時点)

※制度は今後変更になる場合があります。

児童手当

児童を監護している方は、中学校を卒業するまでの児童 1 人につき、次のとおりの月額が受給できます。

【手当月額】

- 0～3 歳未満 : 15,000 円（一律）
- 3 歳～小学生 : 第 1・2 子は 10,000 円、第 3 子以降は 15,000 円
- 中学生 : 10,000 円（一律）
- 所得制限額 : 5,000 円（一律）
- 所得上限額 : 支給なし

※支払い時期は原則 6 月（2～5 月分）、10 月（6～9 月分）、2 月（10～1 月分）の 11 日です。ただし、11 日が金融機関の閉業日の場合はその直前の営業日に支払い。

特別児童扶養手当

精神または身体に障がいのある 20 歳未満の児童を、家庭において監護または養育している保護者に支給されます。

○特別児童扶養手当の額 (R5.4～)

- 1 級 月額 53,700 円
2 級 月額 35,760 円

所得によって支給が制限される場合があります。

○申請に必要なもの

特別児童扶養手当認定請求書、認定診断書（省略できる場合あり）
身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳（交付されている方のみ）
戸籍謄本（外国籍の方は不要）、保護者名義の預金口座、マイナンバーがわかるもの

小児医療費公費負担制度

総社市では、中学生までの子どもさんを対象に小児医療費の給付を行っています。
中学生までの子さんは、保険診療による医療費（外来、入院）が無料となります。

問い合わせ先 総社市役所こども課 子育て支援係 (0866-92-8268)



小児慢性疾患医療費助成制度

特定の疾患にかかっている 18 歳未満の児童に対して、その医療費が助成されます。
悪性新生物、慢性腎疾患、慢性心疾患、膠原病、糖尿病、慢性呼吸器疾患など

問い合わせ先 岡山県備中保健所 086-434-7020

※なお、小児医療費公費負担制度対象の場合は、総社市在住の方に限り、申請及び更新時に必要な課税証明書を無料交付します。

問い合わせ先 総社市役所こども課 子育て支援係 (0866-92-8268)

離乳食を進めるにあたり

ダウント症のあるお子さんの中には、筋肉の緊張が弱く、舌を口の中にしまって口を閉じるのが難しく、なかなか嚥下ができにくいという子もいます。“もぐもぐ”的咀しゃくをうまく習得できず、丸のみが癖になってしまう場合もあります。そのため、開始時期だけでなく、食事の形状を、お子さんの状態に合わせて進めていく必要があります。

- なるべくフラットスプーン（柔らかく、底が浅く、幅が狭いもの）を選びましょう。
- スプーンをまっすぐにして、唇のところに置き、お子さんが自分で口の中に取り込むのを待ちましょう。
- 拒否が強いようであれば、一旦お休みしましょう。家族とお子さんが楽しく進められることが大切です。

離乳食を進めていく中で、悩んだりイライラすることも多いと思います。口の使い方を覚えていく嚥下リハビリテーションもあります。主治医や専門医に相談しながら、ご家族とお子さんのペースで進めていってくださいね。

○嚥下リハビリテーション

岡山大学病院

スペシャルニーズ歯科センター

旭川荘療育・医療センター歯科外来



日中一時支援事業

休みなく続く育児の中で、疲れた時や余裕のない時など、ご家族が休息をとりリフレッシュしていくことは、とても大切です。

日中一時支援

在宅の障がい者（児）に対し、日中における活動の場を確保し、障がい者（児）の家族の就労支援及び障がい者（児）を日常的に介護している家族の一時的な休息を図るためのものです。内容としては、施設などにおいて日中、障がい者（児）に活動の場を提供し、創造的活動や機能訓練、見守り等を行うものです。

※利用には申請及び、利用料がかかります。詳細はこちら⇒



その他、ファミリーサポートセンター「あい・あい」等の保育サービスもあります。

(P.20 総社市のサポート情報をご覧ください。)

療育ってなに？

ダウント症のあるお子さんは、筋力や言葉などの発達がゆっくりとなる傾向にあります。療育では食事やトイレ等、日常生活の中での身辺自立を促せるようサポートしたり、言葉を含めたコミュニケーション能力の向上ほか、家庭や所属での生活がスムーズいくよう支援を行います。療育には集団で行うものと、個別で行うものがあります。

児童発達支援

発達検査やお子さんの発達や特性の必要に応じた個別支援計画書に従い、援助を行います。個人的、小集団的療育の中で、さまざまな遊びや経験を通して、基本的生活習慣の自立に向けての援助、また言葉、感覚、社会性などの心身の諸機能の発達を促します。利用には、医師の意見書（または診断書、療育手帳等）及び手続きが必要となります。

→事業所の一つに、ダウント症のあるお子さん向けに「赤ちゃん体操」を行われている「岡山白ゆり発達支援センター」があります。「ダウント症療育研究会認定・赤ちゃん体操指導」の資格を持った職員さんが、独歩獲得までのプロセスをサポートしながら、各種感覚の育成を支援されています。

＜児童発達支援の流れ＞



＜岡山白ゆり発達支援センター＞



その他、医療リハビリテーション（病院において、作業療法士や言語聴覚士が支援）（月1～2回が多い）もあります。主治医から勧められ、つながることが多いです。

所属（園）について

実際に、ダウント症のあるお子さんを子育てしながら仕事継続されている家族はたくさんおられます。施設見学などを行う中で、お子さんやご家族の状況によって、お子さんとご家族が良い形をみつけていってください。

総社はばたき園 (児童発達支援センター)

心身の発達や成長の遅れがみられる就学前までのお子さんに、家庭と協力しながら療育指導をする児童福祉施設です。

詳細はP.21をご覧ください。

市内保育所（園） 認定こども園（保育部）

0歳児から5歳児までの保育を行う施設です。施設利用には申請後、入所選考・利用調整があります。

市内幼稚園 認定こども園（幼稚部）

3歳児から5歳児までの幼稚教育を行う施設です。R5年度から給食が開始となり、預かり保育が可能な園もあります。

保育所（園）、幼稚園、認定こども園の詳細は⇒



気になる合併症

ダウン症のあるお子さんは、心房中隔欠損症などの循環器疾患や、消化器疾患などの合併症を持っている場合があり、専門医と相談しながら治療を進めていく必要がありますが、全員が合併症を持っているというわけではありません。

症状や程度には個人差があり、元気に育っているお子さんはたくさんいます！

疾患によっては、後々分かることもあるので、日々の生活で気になることがあればぜひ主治医に相談してみてくださいね。



◎眼科系疾患

屈折異常（近視、遠視、乱視）により眼鏡が必要となる場合があります。また、斜視や白内障（水晶体が白く濁って視力が低下する）、円錐角膜（かすみ）なども時折見られます。早めに発見できた場合、治療をおこなうことができるため、アメリカの小児科学会によるとダウン症のあるお子さんは、必要に応じて年1回以上の検査を受けることが推奨されています。

◎耳鼻科疾患

ダウン症のあるお子さんは、鼻の奥の空間が狭かったり、耳管が短い場合が多く、中耳炎になりやすいです。発熱や痛みが出ない場合もあり、呼びかけに対して反応が鈍くなるなどの症状で気づくこともあります。中耳炎が長引くことで、軽度・中度難聴につながる場合もあるので、定期的な耳鼻科受診を検討してみてください。

◎整形、骨格系疾患

ダウン症のある方は関節の動く範囲が広く、靭帯が緩いため、関節が不安定となることがあります。特に頸椎（首の骨）の不安定に注意が必要で、激しい運動を避けるよう勧められることもあります。軽度の頸椎不安定で定期的に経過観察を行って行く場合が多いです。

🎀 その他 困った時の相談先 🎀

● 小児救急医療電話相談（☎#8000 または 086-801-0018）

子どもの夜間の急な症状への対処や病院を受診した方が良いのか判断に迷った時は、小児科医師や看護師が電話で相談に応じます。

相談日時：平日…午後7時から翌朝8時まで

土・日、祝、年末年始…午後6時から翌朝8時まで

● 岡山県助産師会 無料電話相談 助産師コール

出産後の心と体に関することや子育てなどを相談することができます。

相談日時：月～金（土日、祝を除く）10:00～16:00

電話番号：080-2934-2981 または 080-2934-2982

● おかやま妊娠・出産サポートセンター（岡山大学病院内）

妊娠・出産・子育て・思春期のさまざまな悩みを相談することができます。

相談日時：月・火・水・金（祝、年末年始を除く）9:00～12:00

電話番号：086-235-7899 mail: ninshin@okayama-u.ac.jp



同じ悩みを持ち共有する。

成長を一緒に応援し喜んでくれる仲間がいます。



総社市で定期的に集まっています。

子供達が遊んでいる間に親はお喋りタイム♪

総社だけでなく、近隣地域の方とも交流したいと思っています！

最初はとても勇気がいると思います。少しだけ頑張ってみてください。

ただお喋りしている中に新しい発見があるかも★

※T21…21トリソミーのことです。



話を聞いてみたい!
子供を遊ばせたい!

でも、いきなり
集まりには行きにくい…。

まずはこちらにお気軽にご連絡ください♪

たなかみほ m.19830715@gmail.com LINE ID: mi83715

～総社市のサポート情報～

○子どもを預けたいとき

ファミリーサポートセンター「あい・あい」

0歳から高校生までを対象に、定期的、あるいは一時的に子どもの預かり・送迎が利用できます。

*こんな時に利用できる
買い物・病院への同行、園への送迎、子どもの一時保育など。

★利用には、事前申込が必要（申し込み方法は要相談）

<問い合わせ>

☎ (0866) 94-5665



一時保育

保護者が就労・疾病等で育児が困難な場合やその他私的な理由で保育ができない場合に、保育所を利用できます。

【実施保育所】

ひかり保育園（☎92-4889）、中央保育所（☎92-0975）
すみれ保育園（☎92-3832）、太陽保育園（☎92-6985）

第二ひかり保育園（☎92-4881）

第三ひかり保育園（☎92-4885）

【利用料】日額2,200円

【利用日数】月13日まで



※ご利用は、事前に各園まで問い合わせが必要。

病児保育

子どもが病気につかかったとき、一時的に病院・保育所などの専用スペースでお預かりします。

※利用の際の詳細については、施設に直接お問い合わせください。

利用可能な施設等について⇒
(岡山県ホームページ)



休日保育

休日に保育が必要な場合に利用できます（生後10か月から～）。

※利用には事前に申し込みが必要。

【利用日】日曜・祝日（12/29～1/3を除く）

【利用料】1日2,500円

<問い合わせ>

NPO法人ほっとはあと
(山手保健センター)

☎ (0866) 93-9834



○授乳・育児の相談がしたいとき

子育てほっとルーム

総社市役所こども課内に、個別に計測・相談ができる場所があります。保健師の他、専門の母子保健コーディネーターや産婦コーディネーター（助産師）がいます。

<問い合わせ>

こども課母子保健係 ☎ (0866) 92-8261

カンガルー広場

妊娠中～産後の身体の事やお子さんの育ち、離乳食など気軽に相談できる場です。つどいの広場（3か所）で定期的に行っています。



<問い合わせ>

こども課母子保健係 ☎ (0866) 92-8261

こども課は子育てを応援します！

☆ 体重は順調に増えているかなあ…？ 母乳が出ているのかな…？ うまく飲んでくれない…。

☆ 眠れない…。 イライラする…。 なんとなく気分が落ち込む…。 上の子に手がかかる…。

★外出が難しい場合は訪問もできます！

妊娠、育児の中で何か困ったり、悩んだりしたら、お気軽にこども課へご相談くださいね。

☎ (0866) 92-8261 ☈kosodate@city.sojacity.okayama.jp

総社はばたき園

発達に即した通所支援計画を立て、個別療育や集団療育をしながら基本的な生活習慣の自立を援助とともに、発達障がいにも対応した療育を行います。

【定員・クラス】

30名、4クラス（概ね2歳児頃から可）

【療育日・時間】

月～金（祝、年末年始、夏季休業日などを除く）

午前9時30分～午後3時30分

【問い合わせ】

総社はばたき園 0866-92-2384



＜1日の流れ＞（通園バスを利用する場合）

8:30	登園バス発（車内指導）
9:30	登園（健康観察・荷物整理・着脱・排泄）
10:10	朝の会・歌・手遊び・体操・クラス療育など
11:30	食事指導・歯みがき・片付け・昼寝など
12:40	言語療育・リトミック
13:15	おやつ・室内遊び・戸外遊び
15:00	降園準備・帰りの会
15:30	降園バス発（車内指導）

つどいの広場～市内に4か所あるよ～

妊婦さんや親子同士の交流はもちろん、子どもたちが安全に楽しく遊べる場所です。

育児支援や家事支援等、つどいの広場のスタッフが訪問もできます（要相談）。

【対象】0歳からおおむね3歳児とその保護者、妊婦とその家族

【場所】

きよね夢たらす会場・なかよし広場 こっこ（☎0866-92-0355）

山手保健センター会場・ちびっこ広場（☎0866-93-9834）

天満屋ハピータウンリブ総社店会場・なかよし広場 びよこっこ（☎0866-31-7686）

岡山県立大学会場・チュッピーひろば（☎0866-31-7686）

毎月
おたよりを
見てね

子育て応援こっこ

LINE Instagram



ちびっこひろば

LINE Instagram



おわりに

このサポートブック作成にあたり、ご意見、メッセージを頂きました「T21オフ会」に参加の先輩ご家族の皆さん、またJDS岡山支部をはじめとした関係機関の皆様、ご協力、本当にありがとうございました。

MEMO

MEMO



そうじゃ ダウン症のある子を持つ

家庭応援サポートブック

発行：総社市役所保健福祉部こども課母子保健係

〒719-1192 総社市中央1-1-1

TEL (0866) 92-8261