



# 总社月报

総社 チャイニーズ ニュース

2024-11

No.126



总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系  
电话号码：(0866) 92 - 8242  
网 址：http://www.city.soja.okayama.jp/  
e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口： 69,641 人  
外籍人口： 1,906 人  
统计日：2024年9月30号

## 目 录

- ◆ 2025 年幼儿园・保育园等的入园・入所申请 .....P1
- ◆ 各种生活信息 .....P2
- ◆ 内科・外科・牙科值班医 .....P3
- ◆ 各种信息 11 月的活动 .....P4

## 2025 年 4 月幼儿园・保育所等的入园・入所申请

咨询：儿童梦想课 ☎ 0866-92-8265

### 保育所（园）・认定儿童园保育部



**对象：**因家长有工作等原因，需要利用保育的 2019 年 4 月 2 号之后出生的婴幼儿。

**申请方法：**通过市官网网上申请，或至儿童梦想课窗口提交申请材料。有关申请材料，可在市官网下载或前至儿童梦想课领取。

### 地域型保育事业



**对象：**因家长有工作等原因，需要利用保育的 2022 年 4 月 2 号之后出生的婴幼儿。

**申请方法：**通过市官网网上申请，或至儿童梦想课窗口提交申请材料。有关申请材料，可在市官网下载或前至儿童梦想课领取。

**其他：**如果您想利用员工名额入园的话，请联系咨询各事业所。

### 幼儿园・公立认定儿童园幼儿部



**对象：**2019 年 4 月 2 日~2022 年 4 月 1 日出生的婴幼儿。

**申请方法：**在指定园领取申请材料，填写并申请。

**其他：**根据地区，有指定的幼儿园・儿童园。想要去区外的幼儿园・儿童园时，请咨询儿童梦想课。

### 私立认定儿童园幼儿部



**对象：**2019 年 4 月 2 日~2022 年 4 月 1 日出生的婴幼儿。

**申请方法：**在儿童园办理入园手续，确定入园后，在儿童园领取申请材料，提交至儿童梦想课。

#### ● 保育所等的申请期限 ●

网上申请:11/1~11/22

窗口申请:11/5~11/15

※ 即使是网上申请，也需要在窗口提交个人编号提供书和课税证明。

※ 现在已在利用保育所（园）、认定儿童园保育部、地域型保育事业的人，继续利用时也需要申请。请向所在的保育所等提交申请材料。

#### ● 幼儿园等的申请期限 ●

在各园申请：

11/5~11/29

**其他：**私立认定儿童园独自设定申请期限。详细请咨询私立认定儿童园

# 各种生活信息



## 生活习惯病与口腔健康

牙周病是由牙周致病菌引起的感染症，但也是一种生活习惯病。在 30 岁以上的人群中，约有七成患有牙周病（牙龈炎，牙周炎）。特别是 40 至 50 多岁的人，患牙周炎的人较多。许多人可能听说过“8020 运动”，即到 80 岁时要保留 20 颗牙齿。运动初始时，80 岁时有 20 颗牙齿的人不到 10%，但现在已达到了约 50%。另一方面，随着平均寿命的延长，患有牙周炎的牙齿数量和患者人数也在增加。牙周炎是一种细菌在牙齿与牙龈交界处繁殖，引发牙龈发红肿胀的疾病。牙龈与牙齿交界处的深层也会积聚牙石，逐渐侵蚀支撑牙齿的骨骼。牙周炎是一种慢性炎症性疾病，常常在不知不觉中进展。中度到重度的牙周炎患者的情况是，相当于手掌上有 5 平方厘米的溃疡的状态。此外，吸烟和糖尿病也被认为是导致牙周病治疗后预后不良的原因。据说每 5 个成年人中就有 1 人患有糖尿病或处于糖尿病前期。糖尿病在 30、40

岁开始增多，50 岁时每 4 人中有 1 人，60 岁时每 3 人中有 1 人患有糖尿病。而且已经明确牙周炎是糖尿病的加重因素。研究表明，治疗牙周病可以减少炎症，也可以改善糖尿病。因此，糖尿病学会推荐糖尿病患者进行牙周病的治疗。

糖尿病和牙周病都是在不知不觉中逐渐恶化的生活习惯病。早期发现，早期治疗尤为重要。建议您定期接受检查。



吉备齿科医师会

本行 博 医师

健康医疗课健康增进系

☎ 0866-92-8259

## 各种咨询

### 有关成年监护制度的免费咨询

日期：11 月 25 号（周一） 下午 2:00~4:00

地点：综合福祉中心

内容：律师及社会福祉士为您提供咨询服务。请在 23 号之前预约，人满后即刻停止受理预约。

问询：市权利拥护中心“支援”

☎ 0866-92-8574

### 年金咨询

日期：11 月 28 号（周四）上午 9:30~12:30

地点：综合福祉中心

内容：提供有关国民年金及厚生年金给付方面的咨询服务，需预约（截至 11 月 27 号）。

问询：仓敷东年金事务所

☎ 086-423-6150

### 免费的法律人权行政咨询

日期：12 月 4 号（周三） 下午 1:30~4:30

地点：总社市政府西厅舍 301 会议室（西）

内容：律师（自 11 月 15 号（周五）起接受预约。年度内一人仅可利用一次）、司法书士、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，当天受理时间截至下午 4 点。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253

### 免费巡回法律咨询

日期：12 月 11 号（周三）

上午 10:00~12:00

下午 1:00~3:00

地点：总社市政府西厅舍 301 会议室（西）

内容：律师为您提供咨询服务。（自 11 月 15 号（周五）起受理预约。年度内仅可利用一次）。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253



节假日・夜间就诊时，可利用下述医院

# 内科・外科・牙科 值班医



## 内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码	医疗机构名	地址	电话号码
11月3号 (节日)	谷向内科	井手	94-8801	原田整形外科医院	井手	94-8881
11月4号 (假日)	しおつか(盐塚)泌尿 器科诊所	金井户	90-0055	パーク(公园)综合诊所	站前二丁目	92-3661
11月10号 (周日)	みやした(宫下)内 科医院	真壁	95-2860	高杉こども(儿童)诊所	井手	94-8839
11月17号 (周日)	泉诊所	小寺	94-5050	诊疗ドクター(医师)杉 生	门田	92-5771
11月23号 (节日)	きびじ(吉备路)骨 科・内科・康复诊所	冈谷	93-1221	冈ハート(爱心)诊所	冈谷	93-3033
11月24号 (周日)	やまもと(山本)医院	三轮	93-7773	药师寺医院	中央一丁目	93-6555
12月1号 (周日)	旦医院	美袋	99-1120	森下病院	站前一丁目	92-0591

呼叫 吉备医师会 0866-93-5976  
 救护车 119  
 消防/救护咨询 0866-93-1119  
 值班医【语音指南】0866-92-1998  
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此  
 请事先打电话确认

## 夜间等工作时间外的急诊(急救)

急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
长野病院	金井户	92-2361

※ 就诊前，请务必打电话确认！



## 小儿急救医疗电话问询 # 8000

周一至周五 下午 7 点至第二天早晨 8 点  
 其他日期 下午 6 点至第二天早晨 8 点

## 牙科 9:00~12:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
11月3号(节日)	村木齿科医院	门田	93-9876
11月10号(周日)	吉井齿科医院	总社一丁目	92-5370
11月17号(周日)	总社南齿科	站南一丁目	31-7694
12月1号(周日)	大村齿科医院	中央一丁目	93-5576



- ◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。
- ◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。

## 各种信息

### “总社超值！服务”赞同店铺

2025 总社吉备路马拉松招募可以提供限量优惠服务的店铺。我们将向来自全国的马拉松参跑人员及大会志愿者等发放店铺地图。

**申请方法：** 请通过邮件、传真、邮寄的方式，将填写好的申请表提交至招商振兴课。



**申请期限：** 11月22号（周五）

**申请问询：** 企業誘致商工振興課(招商振兴课)

☎ 0866-92-8276 传真 0866-92-8386

邮箱 kigyoyuchi@city.soja.okayama.jp

住址 中央一丁目1番1号

### 冈山结缘网总社特设会场

冈山县管理的“冈山结缘网”提供交友系统。在总社市特设会场，可以利用此系统查阅对方的简历并可申请引荐等。

**时间：** 12月15号（周日）10:30~16:15

**地点：** 清音公民馆

**定员：** 9人（达到人数即刻停止受理，需预约）

**其他：** 初次利用的人，需要事先通过官网申请入会。



**申请问询：** 冈山交友结婚支援中心

☎ 086-236-0802

官网

### 令人心情愉快·身心放松的市场

有销售饮食、杂货等的小店以及舞台表演等。

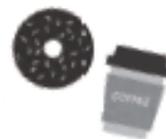
**地点：** 和多屋（久代 5453）

**时间：** 11月10号（周日）10:00~16:00

**问询：** 秋山

※ 下雨时，按计划实施

☎ 090-7974-3808



## 11月的活动

### 冈山县立大学文化节

**时间：** 11月2号（周六）10:00~20:00

11月3号（周日）10:00~21:00

**地点：** 冈山县立大学

**内容：** 有学生经营的售货小摊及舞台表演等。11月2号超能力战士榴莲（摇滚乐队）和京极（喜剧演员）作为嘉宾出演。

**问询：** 冈山县立大学 ☎ 0866-94-9166

### 常盤集会所交流节

**时间：** 11月8号（周五）9:00~16:00

11月9号（周六）9:00~15:00

**地点：** 常盤集会所

**内容：** 展示各讲座参加人员的作品以及参加讲座的体验感受，销售手工制作的面包等。

**问询：** 常盤集会所 ☎ 0866-93-5810

### 调皮鼠儿童节

**时间：** 11月17号（周日）10:00~13:00

**地点：** 山手公民馆

**内容：** 有传统游戏和儿童体验区，展板展示，儿童家庭护理讲座，以及咨询会等活动。

**问询：** “育儿王国总社”城建实行委员会事務局

☎ 0866-92-8268（儿童课内）

### 秋季丰收节与感谢日

**时间：** 11月24号（周日）9:00~14:00

**地点：** 阳光之路吉备路(サンロード吉備路)

**内容：** 销售友好城市茅野市的苹果，交流城市神奈川县伊势原市以及和歌山县由良町的特产及农产品，加工品等。免费提供煮红薯等。

**问询：** 直销广场好地方总社供销组合

☎ 0866-92-5755