



总社月报

総社 チャイニーズ ニュース

2024-8
No.123



总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系

电话号码: (0866) 92 - 8242

网 址: <http://www.city.soja.okayama.jp/>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口: 69,614 人

外籍人口 : 1,867 人

统 计 日: 2024 年 6 月 30 号

目 录

- ◆ 8 月份举办的夏季祭祀活动P1
- ◆ 各种生活信息P2
- ◆ 内科・外科・牙科值班医P3
- ◆ 雪舟盛典 开放市营游泳池 8 月的活动P4



8 月份举办的夏季祭祀活动



举办日期	名 称	内 容	地 点
8 月 3 号 (周六) 15:30~	雪舟盛典 (详见第 4 页)	全体舞蹈, 烟花等	高梁川河岸运动场
8 月 3 号 (周六) 18:00~	弓月节	卖货小摊, 儿童为对象的活动, 抽奖会	秦交流广场
8 月 10 号 (周六) 19:00~	西大町孟兰盆舞大会	孟兰盆舞, 夜市, 义卖会, 抽奖会	市成公园
8 月 14 号 (周三) 18:00~	西郡孟兰盆舞大会	孟兰盆舞, 露天摊, 烟花	西郡分馆
8 月 14 号 (周三) 18:30~	维新学区交流纳凉节	松山舞, 烟花, 露天摊等	水内河原河岸
8 月 17 号 (周六) 18:00~	平山夏季祭礼	玩杂耍, 夜市, 游戏	平山国府园
8 月 17 号 (周六) 18:00~	东宫本町町内会 夏季祭礼	气球艺术, 露天摊	东宫本町公园
8 月 17 号 (周六) 18:15~	阿曾地区交流夏季祭礼	孟兰盆舞, 备中温罗大鼓, 夜市, 抽奖会	阿曾小学校
8 月 18 号 (周日) 10:00~	久代夏季祭礼	卖货小摊, 气球艺术, 钓悠悠球	久代分馆
8 月 24 号 (周六) 18:30~	服部地区夏季祭礼	儿童会游戏, 县大学生演出, 夜市	服部分馆

各种生活信息



定期“体检·诊检” 健康生活

您听到“けんしん(KENSIN)”会联想到什么？也许有人会联想到“上杉谦信(UESUGI KENSIN)”。在医疗方面有“健診(体检)”“検診(诊检)”两个词汇。希望大家通过体检和诊检，能够更加健康长寿。

体检的目的是查看身体的健康状态。比如，在工作单位等会定期实施一般性的体检。此外，针对 40～74 岁的人实施特定体检，以预防代谢综合征。改善生活节奏、增强体力可以远离病魔，防止生病。即使生病，重要的是详细排查原因，改善生活方式，尽早进行治疗。

诊检的目的是尽早发现特定的疾病。各市区町村等会实施集体诊检。其目的是尽早发现胃癌、肺癌、大肠癌、子宫颈癌、乳腺癌等。除此之外，还有其他的任意型诊检，由医疗机构独自实施。医疗机构会提供包括最新内容的各种套餐，供您选择。集体诊检与

任意诊检的费用有所不同，您可以选择符合自己情况的套餐。

建议您接受一年一次体检的同时，选择接受集体诊检或任意诊检。根据检查结果，改善生活习惯，有助于您的健康长寿。愿您能够健健康康、快快乐乐地享受人生。



冈山县药剂师会吉备支部

三宅 周 医师

健康医疗课健康增进系

☎ 0866-92-8259

各种咨询

全国同时举办 有关子女养育费等的咨询会

日期：8 月 31 号（周六） 10:00～21:00

内容：司法书士免费提供有关子女的养育费及离婚方面的咨询服务。咨询方式是电话咨询（专用电话：0120-567-301）。

问询：县司法书士会事务局

☎ 086-226-0470

总社！生活困难咨询所

日期：9 月 7 号（周六）12:00～17:00

地点：山手公民馆

内容：律师、司法书士、社会福祉士等针对生活中的困难及烦恼免费提供咨询服务。定员 12 人，每人 45 分钟，申请期限为 8 月 30 号。

问询申请：市权利拥护中心“支援”

☎0866-92-8574

免费的法律人权行政咨询

日期：9 月 4 号（周三） 下午 1:30～4:30

地点：总社市政府西厅舍 301 会议室（西）

内容：律师（自 8 月 15 号（周四）起接受预约。年度内一人仅可利用一次）、司法书士、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，当天受理时间截至下午 4 点。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253

免费巡回法律咨询

日期：9 月 11 号（周三）

上午 10:00～12:00

下午 1:00～3:00

地点：总社市政府西厅舍 301 会议室（西）

内容：律师为您提供咨询服务。（自 8 月 15 号（周四）起受理预约。年度内仅可利用一次）。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253



节假日・夜间就诊时，可利用下述医院

内科・外科・牙科 值班医



- 3 -

内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码	医疗机构名	地址	电话号码
8月4号(周日)	旦医院	美袋	99-1120	三宅内科小儿科医院	井手	93-8511
8月11号(节日)	渡边医院	真壁	92-7222	さかえ(栄)外科内科诊所	真壁	93-8800
8月12号(假日)	しおつか(盐塚)泌尿器科诊所	金井户	90-0055	平川内科诊所	久代	96-2002
8月13号(周二)	こうら(小浦)整形外科	中央六丁目	90-2020	药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
8月14号(周三)	森下病院	站前一丁目	92-0591	谷口妇女诊所	真壁	94-3300
8月15号(周四)	长野病院	金井户	92-2361	パーク(公园)综合诊所	站前二丁目	92-3661
8月18号(周日)	杉生诊所	三须	92-0252	あさの(浅野)诊所	中央二丁目	93-8808
8月25号(周日)	杉本诊所	站前二丁目	92-1000	友野内科医院	富原	92-8822
9月1号(周日)	高杉こども(儿童)诊所	井手	94-8839	谷向内科	井手	94-8801

呼叫 吉备医师会 0866-93-5976
 救护车 119
 消防/救护咨询 0866-93-1119
 值班医【语音指南】0866-92-1998
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此
 请事先打电话确认

夜间等工作时间外的急诊(急救)

急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
长野病院	金井户	92-2361

※ 就诊前，请务必打电话确认！



小儿急救医疗电话问询 # 8000

周一至周五 下午 7 点至第二天早晨 8 点
 其他日期 下午 6 点至第二天早晨 8 点



牙科 9:00~12:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
8月4号(周日)	高木齿科医院	真壁	93-6710
8月18号(周日)	高桥齿科医院	久代	96-0118
8月25号(周日)	田边齿科医院	中央二丁目	93-6480
9月1号(周日)	中田齿科医院	南沟手	94-3360

- ◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。
- ◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。



第 50 次总社市民节 雪舟盛典

8 月 3 号（星期六）下午 3 点半～
高粱川河岸（总社大桥北侧）

【 时 间 表 】

15:30～15:40	オープニング	开幕式
15:42～17:25	ステージイベント(7 団体参加)	舞台表演 (7 个团体参加)
17:28～17:56	ええとこ囃し踊りコンテスト	好地方伴奏 舞蹈竞赛
17:58～18:13	来ひん紹介	介绍来宾
18:16～18:46	ベストオブ☆パン	总社最佳面包奖
18:48～19:08	うちわ抽選	团扇抽选
19:31～19:51	総踊り	全体舞
19:54～20:00	協賛花火	赞助烟花
20:05～20:20	備中温羅太鼓	备中温罗大鼓
20:22～20:35	踊りコンテスト表彰式	舞蹈竞赛表彰仪式
20:39～20:45	フィナーレ(ええとこ囃し生演奏)	最后一曲 (好地方现场伴奏)
20:45～21:00	花火	烟花



雪舟盛典网页



雪舟盛典 ins

7 月 20 号（周六）～8 月 25 号（周日） 开放市营游泳池

地点：市体育中心游泳池
（三轮 1300 ☎ 0866-93-2100）
设施：普通游泳池 50 米×7 个泳道
幼儿游泳池 葫芦形状
时间：上午场 9:00～11:40
下午场 13:00～16:00



费用：小学生以下 90 日元
中学生・高中生 160 日元
大人 240 日元
使用上锁储物柜时 10 日元
※ 陪同人员也需交费
咨询：体育振兴课 ☎ 0866-92-8367

8 月的活动

大人专场上映会

上映电影“日日是好日”。感兴趣的朋友可以前去观赏。

时间：8 月 1 号（周四）上午 10:00～

地点：市图书馆

详细请咨询：市図書館
（市图书馆）
☎ 0866-93-4422

法律小讲座

由总社市权利拥护中心“支援”的山本谅平律师，以“继承（分遗产的各种问题）”为主题进行讲演。

时间：8 月 15 号（周四）下午 2:00～3:30

地点：中央公民馆

详细请咨询：市権利擁護センター“しえん”
（市权利拥护中心“支援”）
☎ 0866-92-8574

力石总社

提拎石头看看自己有多大力气。能够拎起 26 贯（97.5 公斤）的人，可以参加下午的决赛。小雨时照常举办。

时间：8 月 25 号（周日）9:00～15:00

地点：总社宫

详细请咨询：力石総社実行委員会
（力石总社实行委员会）
☎ 090-6419-1402 佐野

冈山县少年少女合唱联盟演奏会

加盟的 10 个团体与总社东中合唱部及总社西中合唱部进行合唱演奏。

时间：8 月 25 号（周日）下午 1:30～4:30

地点：市民会馆

详细请咨询：総社ジュニアコーラス
（总社少年合唱团）
☎ 0866-99-8039 山田