



そうじゃし す がいこくじんじゅうみん
総社市に住む外国人住民のための

こうほう 広報そうじゃ

にほんご
やさしい日本語ニュース



そうじゃしやくしょ じんけん か
総社市役所 人権・まちづくり課

TEL : 0866-92-8242

H P : <http://www.city.soja.okayama.jp>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



facebook



がいこくじん
外国人
じゅうみん
住民
1941人

がつ お がつはじ だ
12月終わり～1月初めのごみ出しについて

12月の終わりと1月のはじめに、ごみをだしてはいけないひがあります。詳しいことは次の表を見てください。

	2024年12月				2025年1月				
	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ごみの収集	×	×		×	×	×	×	×	×
吉備路クリーンセンター	×			×	×	×	×		×
いっばんはいきぶつさいしゅうしりじょう 一般廃棄物最終処理場	×	×	×	×	×	×	×	×	

2025年1月 燃やせるごみ以外のごみを出すとき、週の数え方が変わります。次の表を見てください。

第1週	6日(月曜日)～10日(金曜日)	第3週	20日(月曜日)～24日(金曜日)
第2週	13日(月曜日)～17日(金曜日)	第4週	27日(月曜日)～31日(金曜日)

やす ひ い びょういん
休みの日に行く病院 9:00~17:00

いつ	びょういん 病院	
12月1日 がつ 1 日 (にちようび 日曜日)	だんいん 巨 医院 みなぎ 美 袋 ☎ 99-1120	もりしたびょういん 森下 病院 えきまえいちようめ 駅 前 一 丁 目 ☎ 92-0591
12月8日 がつ 8 日 (にちようび 日曜日)	やくしじにけいびょういん 薬師寺慈恵 病 院 そうじゃいちようめ 総 社 一 丁 目 ☎ 92-0146	みやけないかしょうにかいいん 三宅内科小児科医院 い で 井 手 ☎ 93-8511
12月15日 がつ 15 日 (にちようび 日曜日)	さかえ外科内科クリニック げ か ないか 真 壁 ☎ 93-8800	たにくち 谷 口 レディスクリニック まかべ 真 壁 ☎ 94-3300
12月22日 がつ 22 日 (にちようび 日曜日)	わたなべいん 渡 辺 医院 まかべ 真 壁 ☎ 92-7222	すぎもと 杉 本 クリニック えきまえにちようめ 駅 前 二 丁 目 ☎ 92-1000
12月29日 がつ 29 日 (にちようび 日曜日)	しおつかひにょうきか しおつか泌尿器科クリニック かない ど 金 井 戸 ☎ 90-0055	あさのクリニック ちゅうおうにちようめ 中 央 二 丁 目 ☎ 93-8808
12月30日 がつ 30 日 (げつようび 月曜日)	こうらせいけいげ か こうら整形外科 ちゅうおうくちようめ 中 央 六 丁 目 ☎ 90-2020	ながのびょういん 長野 病 院 かない ど 金 井 戸 ☎ 92-2361
12月31日 がつ 31 日 (かようび 火曜日)	もりしたびょういん 森下 病 院 えきまえいちようめ 駅 前 一 丁 目 ☎ 92-0591	とものないかいいん 友野内科医院 とんばら 富 原 ☎ 92-8822
1月1日 がつ 1 日 (しゅくじつ 祝 日)	たにむかいないか 谷 向 内科 い で 井 手 ☎ 94-8801	はらだせいけいげ か 原田整形外科 い で 井 手 ☎ 94-8881
1月2日 がつ 2 日 (もくようび 木曜日)	すぎう 杉生クリニック み す 三 須 ☎ 92-0252	いすみ 泉 クリニック こでら 小 寺 ☎ 94-5050
1月3日 がつ 3 日 (きんようび 金曜日)	パークとうごう パーク統合クリニック えきまえにちようめ 駅 前 二 丁 目 ☎ 92-3661	みやしたないかいいん みやした内科医院 まかべ 真 壁 ☎ 95-2860

きゅうきゅういりょうでんわそうだん こどもの 救 急 医 療 電 話 相 談 #8000	
げつようび きんようび 月曜日~金曜日は 19:00~	つぎ ひ 次の日の 8:00 ほかの日は 18:00~ つぎ ひ 次の日の 8:00

きゅうきゅうびょういん い でんわ
救 急 病 院 (行くまえに電話してください)



もりしたびょういん 森下 病 院	えきまえいちようめ 駅 前 一 丁 目	☎ 92-0591
やくしじにけいびょういん 薬師寺慈恵 病 院	そうじゃいちようめ 総 社 一 丁 目	☎ 92-0146
ながのびょういん 長野 病 院	かない ど 金 井 戸	☎ 92-2361



し か
歯 科 9:00~12:00

いつ	びょういん なまえ 病 院 の 名 前	ばしょ 場 所	でんわ 電 話
12月1日 がつ 1 日 (にちようび 日曜日)	おおむらしかいいん 大 村 歯 科 医 院	ちゅうおういちようめ 中 央 一 丁 目	☎ 93-5576
12月8日 がつ 8 日 (にちようび 日曜日)	かどやし かいいん 角谷歯科医院	くしろ 久 代	☎ 96-0227
12月15日 がつ 15 日 (にちようび 日曜日)	かめやまし かいいん 亀山歯科医院	そうじゃいちようめ 総 社 一 丁 目	☎ 92-8020
12月22日 がつ 22 日 (にちようび 日曜日)	きびじし かいいん 吉備路歯科医院	えきなんにちようめ 駅 南 二 丁 目	☎ 94-8226
1月5日 がつ 5 日 (にちようび 日曜日)	あおぞら しか あおぞら歯科クリニック	ひがしあそ 東阿曾	☎ 99-7118

びょういん い ほけんしょう つか
病院に行くときは、マイナ保険証を使ってください



2024年12月2日(月曜日)よりあと、健康保険証を新しく発行しません。いま持っている健康保険証の更新もしません。健康保険証のかわりに、「マイナ保険証」を使うことになります。

※ マイナ保険証：健康保険証として使うために登録されたマイナンバーカード



と あ けんこういりょうかほけんねんきんがかり
問い合わせ：健康医療課保険年金係 ☎0866-92-8257

けんこうほけんしょう つか
健康保険証はいつまで使うことができますか？

いま持っている健康保険証は、長くて2025年7月31日まで使うことができます。次の人は、使うことができる期限が違います。気を付けてください。

- ◆ 12月2日よりあとに70歳になる人は、誕生月の最後の日までです。(12月1日生まれの人は11月の最後の日までです)
- ◆ 12月2日よりあとに75歳になる人は、誕生日の前の日までです。

しごと てんにゅう けんこうほけん
仕事や転入などで健康保険
か かわるとき、いままでと同じ、
しゃくしょ てつづ
市役所で手続きしてください。

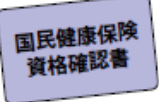


※ かいしゃ ほけん (しゃかいほけん) などに入っている人は、かいしゃ ひと き
は、会社の人に聞いてください。

ほけんしょう も ひと
マイナ保険証を持っていない人は、どうしますか？

- 12月2日よりあと、次の①と②の人に対して、けんこうほけんしょう ゆうこうきげん き まえ しかく
健康保険証の有効期限が切れる前に、「資格
かくにんしょ おく
確認書」を送ります。

- ① マイナンバーカードを持っていない人
- ② マイナンバーカードをもっているが、けんこうほけんしょう とうろく ひと
健康保険証の登録をしていない人



- こうきこうれいしゃいりょうせいど たいしょう つか
後期高齢者医療制度の対象で次の①～③の
ひと たい
人に対して、2025年7月31日までに「資格
かくにんしょ おく
確認書」を送ります。

- ① あたら はい ひと
新しく入った人
- ② しかく ないよう か ひと
資格の内容が変わった人
- ③ さいこうふ ひつよう ひと
再交付が必要な人



※ けんこうほけんしょう おな しかくかくにんしょ
健康保険証と同じように、資格確認書を
びょういん だ つか
病院に出して使ってください。

びょういん い なに
病院に行くとき、何をもっていきますか？

- ① マイナンバーカードに健康保険証の登録をした人

→ マイナンバーカード(マイナ保険証)

- ② マイナンバーカードに健康保険証の登録をしていない人、マイナンバーカードをもっていない人

→ しかくかくにんしょ
資格確認書

※ マイナ保険証をもっている人に、「資格情報
のし
お知らせ」を送ります。

- ③ マイナ保険証を使うことができない病院に行くとき

→ マイナンバーカードと「資格情報のお知らせ」

※ 「資格情報のお知らせ」だけではだめです。

いろいろなお知らせ



そうじゃで婚活！

結婚したい人のためのイベント

いつ：12/8（日曜日）

どこ：中央公民館

申し込み：12/1（日曜日）まで

問い合わせ：有限会社チアーズ

☎ 086-461-0506



◆ 10:00～13:00 ・30～40歳代の結婚していない人

・24人 ・参加費1500円

◆ 14:00～17:00 ・20～30歳代の結婚していない人

・24人 ・参加費1000円

市営住宅の申込

住宅：諸上住宅 一つ（家族で住む部屋）

浅尾住宅 二つ（家族で住む部屋 一つ

一人で住む部屋 一つ）

申込：12月2日（月曜日）～11日（水曜日）

面接会：12月18日（水曜日）

入る日：2025年2月1日（土曜日）

問い合わせ：建築住宅課 ☎ 0866-92-8287

年金相談

国民年金や厚生年金の相談ができます。

予約は12月25日までです。

時間：12月26日（木曜日）9:30～12:30

場所：総合福祉センター

問い合わせ：倉敷東年金事務所

☎ 086-423-6150

無料の法律相談

市役所で弁護士に相談できます。予約は12月

16日からです。相談時間は一人30分です。

時間：1月8日（水曜日）13:30～16:30

場所：西庁舎301会議室（西）

問い合わせ：人権啓発係

☎ 0866-92-8253

12月のイベント

おとぎのへやのクリスマス会

ストーリーテリング、パネルシアター、手袋シアターなどがあります。

時間：12月7日（土曜日）午後2:00～

場所：市図書館

問い合わせ：市図書館

☎ 0866-93-4422

法律ミニ講座

市権利擁護センター“しえん”の弁護士・山本諒平さんが、「悪徳商法～消費者被害に遭わないために」について、話をします。

時間：12月19日（木曜日）14:00～15:30

場所：中央公民館

問い合わせ：市権利擁護センター“しえん”

☎ 0866-92-8574