



そうじゃし す がいこくじんじゅうみん  
総社市に住む外国人住民のための

# こうほう 広報そうじゃ

にほんご  
やさしい日本語ニュース



そうじゃし やくしょ じんけん か  
総社市役所 人権・まちづくり課

TEL : 0866-92-8242

HP : <http://www.city.soja.okayama.jp>

e-mail : [jinken-machi@city.soja.okayama.jp](mailto:jinken-machi@city.soja.okayama.jp)



facebook



がいこくじん  
外国人  
じゅうみん  
住民  
1876<sup>にん</sup>人

## そうじゃ 総社 インターナショナルフェスタ 2024



がついつか どようび  
10月5日 (土曜日)  
11:00~15:30

カミガツジプラザ  
しみんかいかんまえ  
(市民会館前)

ステージ (うた、おどりなど)、ゲーム、いろい  
ろな国の食べ物があります。みなさん、来てくだ  
さい!

とあ じんけん か  
問い合わせ：人権・まちづくり課  
☎ 0866-92-8242

やす ひ い びょういん  
休みの日に行く病院 9:00~17:00

いつ	びょういん 病院			
がつむいか 10月6日 にちようび (日曜日)	やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵病院 ☎ 92-0146	そうじゃいっちょうめ 総社一丁目	わたなべいん 渡辺医院 ☎ 92-7222	まかべ 真壁
がつにち 10月13日 にちようび (日曜日)	すぎもと 杉本クリニック ☎ 92-1000	えきまえにちようめ 駅前二丁目	すぎう 杉生クリニック ☎ 92-0252	みす 三須
がつじゅうよっか 10月14日 しゅくじつ (祝日)	たにくち 谷口レディスクリニック ☎ 94-3300	まかべ 真壁	せいけいげか こうら整形外科 ☎ 90-2020	ちゅうおうろくちょうめ 中央六丁目
がつはつか 10月20日 にちようび (日曜日)	あさのクリニック ☎ 93-8808	ちゅうおうにちようめ 中央二丁目	もりしたびょういん 森下病院 ☎ 92-0591	えきまえいっちょうめ 駅前一丁目
がつにち 10月27日 にちようび (日曜日)	とものないかいいん 友野内科医院 ☎ 92-8822	とんばら 富原	ながのびょういん 長野病院 ☎ 92-2361	かないど 金井戸
がつみっか 11月3日 しゅくじつ (祝日)	たにむかないか 谷向内科 ☎ 94-8801	いで 井手	はらだせいけいげか 原田整形外科医院 ☎ 94-8881	いで 井手

きゅうきゅういりょうでんわそうだん  
こどもの救急医療電話相談 #8000  
げつようび きんようび  
月曜日~金曜日は 19:00~つぎひ  
次の日の8:00 ほかの日は 18:00~つぎひ  
次の日の8:00



きゅうきゅうびょういん  
救急病院 (行くまえに電話してください)

もりしたびょういん 森下病院	えきまえいっちょうめ 駅前一丁目	☎ 92-0591
やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵病院	そうじゃいっちょうめ 総社一丁目	☎ 92-0146
ながのびょういん 長野病院	かないど 金井戸	☎ 92-2361



しか  
歯科 9:00~12:00

いつ	びょういん 病院の名前	ばしょ 場所	でんわ 電話
がつむいか 10月6日 にちようび (日曜日)	みやお歯科クリニック	まかべ 真壁	☎ 92-0181
がつはつか 10月20日 にちようび (日曜日)	むかえ歯科・小児歯科	いで 井手	☎ 31-8500
がつにち 10月27日 にちようび (日曜日)	むとう歯科医院	そうじゃ 総社	☎ 94-4118
がつみっか 11月3日 しゅくじつ (祝日)	むらき歯科医院	もんで 門田	☎ 93-9876

# 2025 そうじゃ きびじ 吉備路マラソン



ランネット HP

ねん かつ にち にちようひ  
2025年2月23日(日曜日)



マラソン HP

がつ ついでち かようび う つ  
10月1日(火曜日)から受け付けます!

コース	にんすう 人数	じかん 時間	さんかひ 参加費
フルマラソン	2500人	9:20 ~ 15:20	9100円
ハーフマラソン	5500人	9:20 ~ 13:10	いっばん 一般:7600円 えん こうこうせい 高校生:4000円
10km	4000人	9:00 ~ 10:30	いっばん 一般:6100円 えん こうこうせい 高校生:3300円
5km	2000人	10:40 ~ 11:30	いっばん 一般:4200円 えん ちゅう こうこうせい 中・高校生:2100円
3km	2000人	10:00 ~ 10:45	いっばん 一般:3500円 えん しょう 小・中・高校生:1800円
1.5km	3500人	11:25 ~ 11:55	800円
800m	2500人	11:55 ~ 12:45	800円

もうしこみほうほう もうしこみようし つ ゆうびんふりかえようし もう こ  
申込方法：申込用紙に付いている郵便振替用紙 か ランネットホームページから 申し込む。

もうしこみきげん ゆうびんふりかえ がつ にち かようび ねん がついつか にちようひ  
申込期限：郵便振替：12月31日(火曜日)、ランネット：2025年1月5日(日曜日)

※ 詳しいことは、そうじゃ きびじ マラソン ホームページを 見てください。



## うんめい であ み い 運命の出会いを見つけに行こう

けっこん ひと しえん  
結婚したい人を支援するイベント：ハロウィンパーティ

### うきうきハロウィン

がつ にち にちようひ  
10月27日(日曜日) 10:30~13:30

ばしょ きびじ  
場所：サンロード吉備路

さんか ひと はたち さい けっこん  
参加できる人：20歳~30歳 くらいの結婚して

いない人 (30人)

さんかひ えん  
参加費：1500円

もうしこみきげん がつ にち にちようひ  
申込期限：10月13日(日曜日)

### ときめきハロウィン

がつ にち にちようひ  
10月27日(日曜日) 14:30~17:30

ばしょ きびじ  
場所：サンロード吉備路

さんか ひと さい さい けっこん  
参加できる人：30歳~40歳 くらいの結婚して

いない人 (30人)

さんかひ えん  
参加費：1500円

もうしこみきげん がつ にち にちようひ  
申込期限：10月13日(日曜日)

もうしこみほうほう みぎ もう こ  
申込方法：右のQRから申し込む

と あ ゆうげんがいしゃ  
問い合わせ：有限会社チアーズ

☎ 086-461-0506



# いろいろなお知らせ



## 吉備の里ふれあいウォークラリー

11月2日（土曜日）9:00~12:00 ※ 雨のときもします！

3人~5人でチームをつくります。クイズやゲームをしながら歩きます。5 kmくらい歩きます。

集まる場所：山手小学校

参加できる人数：130人

参加費：一人200円（保険料を含む）

もってくるもの：飲み物、書くもの、リュックサック、タオル、バインダー

申込方法：申込フォームが電話で申し込みます。

申込期間：10月11日（金曜日）

※ 受付は8:30からです。

問い合わせ：生涯学習課

☎ 0866-92-8362



### 年金相談

国民年金や厚生年金の相談ができます。

予約は10月23日までです。

時間：10月24日（木曜日）9:30~12:30

場所：総合福祉センター

問い合わせ：倉敷東年金事務所

☎ 086-423-6150

### 無料の法律相談

市役所で弁護士に相談できます。予約は10月

15日からです。相談時間は一人30分です。

時間：11月6日（水曜日）13:30~16:30

11月13日（水曜日）10:00~12:00

13:00~15:00

場所：西庁舎301会議室（西）

問い合わせ：人権啓発係 ☎ 0866-92-8253

## 10月のイベント

### 健康支援研修会

太極拳のつばさの会の佐藤秀志さんが話

します。テーマ：百歳まで自分の足で歩く！

時間：10月7日（月曜日）13:30~15:00

場所：総合福祉センター

問い合わせ：市婦人協議会事務局

☎ 0866-94-8226

### 法律ミニ講座

市権利擁護センター“しえん”の弁護士・

山本諒平さんが、「近隣トラブルと法律」につ

いて、話をします。

時間：10月17日（木曜日）14:00~15:30

場所：中央公民館

問い合わせ：市権利擁護センター“しえん”

☎ 0866-92-8374

### 山手公民館文化祭

展示や発表があります。物も売ります。20日は

展示だけです。

時間：10月19日（土曜日）9:00~17:00

10月20日（日曜日）9:00~15:00

場所：山手公民館

問い合わせ：山手公民館 ☎ 0866-93-1241

### こども薬剤師体験

薬や健康の相談ができます。薬を

組み合わせる体験をします。

時間：9月20日（土曜日）10:00~15:00

場所：天満屋ハッピータウンリブ総社店

問い合わせ：みわ薬局

☎ 0866-94-8200