



そうじゃし す がいこくじんじゅうみん
総社市に住む外国人住民のための

こうほう 広報そうじゃ

にほんご
やさしい日本語ニュース



そうじゃし やくしょ じんけん か
総社市役所 人権・まちづくり課

TEL : 0866-92-8242

HP : <http://www.city.soja.okayama.jp>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



facebook



がいこくじん
外国人
じゅうみん
住民
1781人

あるとく とく さんか
“歩得”・“リン得”に参加しませんか？



ほ
1000歩で1ポイント



500mで1ポイント



あるとく とく
歩得・リン得HP



もうしこみ
申込フォーム

ある じてんしゃ の
歩く、自転車に乗る → ポイントをためて多くて

えん しょうひんけん
5000円の商品券をもらう！

き かん がつついたち ねん がつ にち
期 間：4月1日～2025年3月31日

さんか ひと そうじゃし す しごと
参加できる人：総社市に住んでいるか、仕事をしてい
る20歳以上で2025年3月まで
つづ さいいじょう ねん がつ
続けることができる人

さんか ひ えん
参加費：1000円

もうしこみほうほう けんこういりようか もうしこみしよ だ
申込方法：◆健康医療課で申込書を出す

◆ホームページの申込フォーム

から申し込む

と あ けんこういりようかけんこうそうしんがかり
問い合わせ：健康医療課健康増進係

☎ 0866-92-8259

やす ひ い びょういん
休みの日に行く病院 9:00~17:00

いつ	びょういん 病院			
がつよっか 2月4日 にちようび (日曜日)	もりしたびょういん 森下病院 ☎ 92-0591	えきまえいっちょうめ 駅前一丁目	とものないかいいん 友野内科医院 ☎ 92-8822	とんぼら 富原
がつ にち 2月11日 しゅくじつ (祝日)	ながのびょういん 長野病院 ☎ 92-2361	そうじゃにちようめ 総社二丁目	たにむかいないか 谷向内科 ☎ 94-8801	いで 井手
がつ にち 2月12日 きゅうじつ (休日)	きよね 清音クリニック ☎ 94-4111	きよねみより 清音三因	はらだせいけいげ か 原田整形外科 ☎ 94-8881	いで 井手
がつ にち 2月18日 にちようび (日曜日)	すぎう 杉生クリニック ☎ 92-0252	みす 三須	いずみ 泉クリニック ☎ 94-5050	こでら 小寺
がつ にち 2月23日 しゅくじつ (祝日)	とうごう パーク統合クリニック ☎ 92-3661	えきまえにちようめ 駅前二丁目	みやしたないかいいん みやした内科医院 ☎ 95-2860	まかべ 真壁
がつ にち 2月25日 にちようび (日曜日)	いん やまもと医院 ☎ 93-7773	みわ 三輪	おか 岡ハートクリニック ☎ 93-3033	おかだに 岡谷
がつみっか 3月3日 にちようび (日曜日)	しんりょう 診療ドクター杉生 ☎ 92-5771	すぎう すぎう もんで 門田	たかすぎ 高杉こどもクリニック ☎ 94-8839	いで 井手

きゅうきゅういりょうでんわそうだん
こどもの救急医療電話相談 #8000
げつようび きんようび
月曜日~金曜日は 19:00~次(つぎ)の日の8:00
ほかの日は 18:00~次(つぎ)の日の8:00



きゅうきゅうびょういん (い でんわ
救急病院 (行くまえに電話してください))

もりしたびょういん 森下病院	えきまえいっちょうめ 駅前一丁目	☎ 92-0591
やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵病院	そうじゃいっちょうめ 総社一丁目	☎ 92-0146
ながのびょういん 長野病院	かないど 金井戸	☎ 92-2361



しか
歯科 9:00~12:00

いつ	びょういん なまえ 病院の名前	ばしょ 場所	でんわ 電話
がつ にち 2月11日 (祝日)	かどやし かいいん 角谷歯科医院	くしろ 久代	☎ 96-0227
がつ にち 2月18日 (日曜日)	かめやまし かいいん 亀山歯科医院	そうじゃいっちょうめ 総社一丁目	☎ 92-8020
がつ にち 2月25日 (日曜日)	きびじし かいいん 吉備路歯科医院	えきなんにちようめ 駅南二丁目	☎ 94-8226
がつみっか 3月3日 (日曜日)	しか あおぞら歯科クリニック	ひがしあぞ 東阿曾	☎ 99-7118

しょうとくぜい かくていしんこく
所得税などの確定申告

しょうわ にしこうみんかん きびじ
1. 昭和・西公民館・サンロード吉備路

ぜいむかしみんぜいがかり
 税務課市民税係 ☎ 0866-92-8234

ひ 日にち	じかん 時間	ところ
がつじゅうよっか すいようび にち もくようび 2月14日(水曜日)～15日(木曜日)	9:00～16:00	しょうわこうみんかん がいだいかいぎしつ 昭和公民館 3階大会議室
がつ にち きんようび にち もくようび 2月16日(金曜日)～22日(木曜日)		にしこうみんかん かいかいぎしつ 西公民館 2階会議室
がつ にち げつようび がつ にち きんようび 2月26日(月曜日)～3月15日(金曜日)		きびじ かいかいぎしつ サンロード吉備路 1階会議室

◆ とうようび にちようび しゅくじつ やす
 土曜日、日曜日、祝日は休みです。

くらしき
2. イオンモール倉敷

くらしきぜいむしよ
 倉敷税務署 ☎ 086-422-1201

ひ 日にち	じかん 時間	ところ
がつついでち もくようび がつ にち きんようび 2月1日(木曜日)～3月15日(金曜日)	9:00～16:00	くらしきせんもんでん かい イオンモール倉敷専門店2階
とうようび にちようび しゅくじつ やす 土曜日、日曜日、祝日は休みです		イオンホール

◆ イオンホールに入るには、**せいりけん**がいます。せいりけんはLINEでもらうことができます。

◆ LINEでせいりけんをもらう方法

- ① LINEから国 税 庁LINE公式アカウントを追加します。
- ② トーク画面から「相談を申し込む」を選びます。
- ③ 「倉敷税務署」を選びます。行く日と時間を選びます。
- ④ 「申込」を押して終わりです。



◆ イオンホールに入るとき、**もうしこみ**の画面を見せます。

※ マイナンバーカード、身分証明書(在留カード、運転免許証など)、源泉徴収票、医療費通知、通帳などを持ってきてください。

※ 自分でスマートフォンを使って確定申告をすることもできます。
 右の「確定申告書等作成コーナー」をスキャンして申告書をつくりま
 す。e-Taxで送ります。詳しいことは、右の「国税庁動画チャンネル」を見てください。



※ 外国人は2月14日～3月15日(8:30～17:00)、人権・まちづくり課で確定申告することができます。ポルトガル語、スペイン語、英語、中国語の通訳がいます。申告したい人は行く前に電話してください。

じんけん か
 人権・まちづくり課 ☎ 0866-92-8242

いろいろなお知らせ



就職フェア
 仕事を探している人は、いろいろな会社の面接や面接などに参加することができます。
時間：2月15日（木曜日）午後2:00～4:00
場所：サンロード吉備路
もってくるもの：履歴書
問い合わせ：企業誘致商工振興課
 ☎ 0866-92-8276



無料の法律相談
 市役所で弁護士に相談できます。予約は2月15日からです。相談時間は一人30分です。
時間：3月6日（水曜日）午後1:30～4:30
 3月13日（水曜日）午前10:00～12:00
 午後1:00～3:00
場所：西庁舎301、302会議室
問い合わせ：人権啓発係 ☎ 0866-92-8253

みんなで筋トレ
時間：2月20日（火曜日）、27日（火曜日）
 午後1:30～2:30
場所：働く婦人の家
参加できる人：総社市に住んでいる人、仕事している人、総社市の学校に行っている人
参加費：一回500円 **申込**：2月15日まで
もってくるもの：部屋の中で履く靴、飲み物、タオル
問い合わせ：働く婦人の家 ☎ 0866-93-1180

市営住宅
住宅：諸上住宅（家族で住む）
 浅尾住宅（一人で住んでもよい）
申込期間：2月1日～15日
面接する日：2月21日
住むことができる日：4月1日
申込・問い合わせ：
 建築住宅課営繕住宅係
 ☎ 0866-92-8287

2月のイベント

ウインターフェスティバル
 ダンスや楽器の演奏があります。
時間：2月11日（祝日）午前10:00～午後4:00
場所：きよね夢てらす
問い合わせ：きよね夢てらす
 ☎ 0866-92-0355

法律ミニ講座
 市権利擁護センター“しえん”の弁護士・吉野夏己さんが、「いろいろなハラスメント」について話します。
時間：2月15日（木曜日）午後2:00～3:30
場所：中央公民館
問い合わせ：市権利擁護センター“しえん”
 ☎ 0866-92-8374

働く婦人の家まつり
 いろいろな講座でつくった物やダンスを見ることができます。
時間：2月18日（日曜日）午前10:00～午後4:00
場所：市民会館
問い合わせ：働く婦人の家
 ☎ 0866-93-1180

おはなしいっぱい子どもの広場
 パネルシアター、大型絵本、影絵などがあります。
時間：2月18日（日曜日）午前10:00～
場所：市民会館
問い合わせ：市図書館
 ☎ 0866-93-4422