



总社月报

総社 チャイニーズ ニュース

2024-7
No.122



总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系

电话号码：(0866) 92 - 8242

网 址：<http://www.city.soja.okayama.jp/>

e-mail：jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口： 69,611 人

外籍人口： 1,858 人

统计日：2024年5月31日

目 录

- ◆ 7月份举办的夏季祭祀活动P1
- ◆ 各种生活信息P2
- ◆ 内科・外科・牙科值班医P3
- ◆ 总社市的育儿支援措施 7月的活动P4



7月份举办的夏季祭祀活动



举办日期	名 称	内 容	地 点
7月6日(周六) 13:00~	7/6 爱・纽带 美袋6年祭礼	防灾物品展、演奏吹奏乐、游戏、烟花	昭和公民馆
7月14日(周日) 20:00~	栗嶋神社夏季祭礼	烟花大会、备中温罗大鼓	栗嶋神社周边(门田)
7月20日(周六) 18:00~	西村地区夏季祭礼	盂兰盆舞、夜市	天仲院停车场(井尻野)
7月20日(周六) 18:00~	义民祭礼	祭祀、义民舞蹈、烟花、作品展	新本小学校
7月21日(周日) 13:30~	儿童敬奉神舞	儿童敬奉备中神舞	久代分馆
7月27日(周六) 13:00~	清流节	舞台表演、小店、盂兰盆舞、烟花	高粱川清音河岸运动场
7月27日(周六) 17:00~	总社宫跳环祭祀	跳环祭神仪式、各种卖货小摊、盂兰盆舞、日本舞蹈	总社宫
7月27日(周六) 18:00~	北小学区町内夏季祭礼	舞蹈、烟花、夜市、抽奖	总社北小学校
7月27日(周六) 18:30~	夏季祭礼山手	盂兰盆舞、小店、艺能表演、抽选奖品	山手公民馆
7月28日(周日) 18:00~	下仓地区交流纳凉节	盂兰盆舞、卡拉OK、乐器演奏、夜市	下仓分馆
7月28日(周日) 18:00~	山本神社夏季祭礼	跳环祭神仪式	山本神社(上林)

各种生活信息



受灾时所需医药品

灾害不分时间地点，随时都有可能发生。今年就在元旦大家喜迎新春合家团聚的时候，在能登半岛发生了地震。俗话说：有备而无患，大家在避难时都准备携带什么医药用品呢？

灾害发生后，紧急救护是第一要务，因此有可能无法提供正常的医疗救治。平时需要服药的人，最好事先准备好 3 天至 1 周的药品。但药品有保质期，请注意随时更换到期药品。

受灾时，人的身心健康会因为精神压力及卫生环境的恶化而遭受打击，从而容易生病。因此，提前准备好药品极为重要。

【受灾时需要的物品】

受伤：消毒液、伤口用药、绷带、纱布、剪刀、创可贴、清水

生病：感冒药、肠道药、胃药、退烧镇痛药、止痒药

除此之外还需要什么，您可以咨询药剂师。

如果您有用药手册或电子用药手册，或个人编号卡的话，可以了解到正在服用或以前服用的药品及出现过副作用的药物等。为了在避难时顺利开到所需药物，最好随身携带这些物品。如果您的个人编号卡开通了健康保险证业务，也可以通过在个人编号门户网站了解到用药信息等。

建议您平时准备好所需药物，以备随时可能发生的自然灾害。



冈山县药剂师会吉备支部

中尾 直 医师

健康医疗课健康增进系

☎ 0866-92-8259

各种咨询

成人监护制度相关的免费咨询

日期：7月25号（周四）下午 2:00~4:00

地点：综合福祉中心

内容：律师及社会福祉士为您提供咨询服务。如需咨询，请在 7 月 23 号前预约。达到既定人数时，即刻终止受理预约。

问询申请：市权利拥护中心“支援”

☎ 0866-92-8574

暑假儿童人权咨询所

日期：7月26号（周五）下午 1:00~4:00

地点：市保健中心 2 楼保健指导室

内容：人权拥护委员针对学校及家庭相关的烦恼（被欺负、被说坏话等）提供咨询服务。咨询方式：可电话咨询，也可当面咨询。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253

免费的法律人权行政咨询

日期：8月7号（周三）下午 1:30~4:30

地点：总社市政府西厅舍 301 会议室（西）

内容：律师（自 7 月 16 号（周二）起接受预约。年度内一人仅可利用一次）、司法书士、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，当天受理时间截至下午 4 点。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253

免费巡回法律咨询

日期：8月14号（周三）

上午 10:00~12:00

下午 1:00~3:00

地点：总社市政府西厅舍 301 会议室（西）

内容：律师为您提供咨询服务。（自 7 月 16 号（周二）起受理预约。年度内仅可利用一次）。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253



节假日・夜间就诊时，可利用下述医院

内科・外科・牙科 值班医



- 3 -

内科・外科 周日・节假日 9:00～17:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码	医疗机构名	地址	电话号码
7月7号(周日)	原田骨科医院	井手	94-8881	パーク(公园)综合诊所	站前二丁目	92-3661
7月14号(周日)	泉诊所	小寺	94-5050	高杉こども(儿童)诊所	井手	94-8839
7月15号(周日)	みやした(宫下)内科医院	真壁	95-2860	诊疗ドクター(医师)杉生	门田	92-5771
7月21号(周日)	きびじ(吉备路)骨科・内科・康复诊所	冈谷	93-1221	冈ハート(爱心)诊所	冈谷	93-3033
7月28号(周日)	やまもと(山本)医院	三轮	93-7773	药师寺医院	中央一丁目	93-6555
8月4号(周日)	旦医院	美袋	99-1120	三宅内科小儿科医院	井手	93-8511

呼叫 吉备医师会 0866-93-5976
 救护车 119
 消防/救护咨询 0866-93-1119
 值班医【语音指南】0866-92-1998
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此
 请事先打电话确认

夜间等工作时间外的急诊(急救)

急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
长野病院	金井户	92-2361

※ 就诊前，请务必打电话确认！



小儿急救医疗电话问询 # 8000

周一至周五 下午7点至第二天早晨8点
 其他日期 下午6点至第二天早晨8点



牙科 9:00～12:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
7月7号(周日)	角谷齿科医院	久代	96-0227
7月14号(周日)	龟山齿科医院	总社一丁目	92-8020
7月21号(周日)	大村齿科医院	中央一丁目	93-5576
7月28号(周日)	小西齿科医院	中央二丁目	93-4178
8月4号(周日)	高木齿科医院	真壁	93-6710

- ◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。
- ◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。

总社市的育儿支援措施

总社市为了使大家能够放心地生儿育女，自怀孕期到生产，再到育儿期采取了一系列不间断的育儿支援措施。本年度所实施的人口增长措施及人口增长一揽子计划中包含了“支援结婚生育”“支援育儿”的内容，我们正在努力创造一个更容易抚养孩子的环境。

【怀孕・生产】

- ☺ 知道怀孕后，请尽快到市政府报备。母婴健康协调员等会向您介绍怀孕期的体检及可利用的各类服务，并向您交付亲子健康手册。
- 办理生产・育儿援助补助金（怀孕申报后支付 5 万日元，孩子出生后支付 5 万日元）的手续。
- 咨询：儿童课母子保健系 ☎ 0866-92-8261



- ☺ 孩子出生后，市政府会送上祝福。除了以往的赠送绘本之外，自本年度起还会赠送“恭喜诞生礼物”。
- 婴儿家访时（出生后 2 个月左右）
 - 2 万 8000 日元的纸尿裤等优惠券
 - 100 个总社市指定的垃圾袋（20L）
 - 调皮鼠牛仔布手提袋
 - 婴儿体检时（出生后 4 个月左右）
 - 绘本
- 咨询：儿童课母子保健系 ☎ 0866-92-8261



【育儿】

- ☺ 有关学校提供的午餐，自本年度起中学及义务教育学校后期课程的供餐费给予免费。小学及义务教育学校前期课程、幼儿园的供餐费，截至 2025 年 3 月为止市政府负担由于物价上升而上涨的部分。
- 咨询：教育总务课 ☎ 0866-92-8353
- ☺ 市内 15 所幼儿园中有 11 所延长提供保育服务。可利用时间最长为 8:00~18:00，暑假期间亦可利用。
- 咨询：儿童梦想课 ☎ 0866-92-8265
- ☺ 市内所有区域设置了放学后儿童俱乐部。
- 咨询：学校教育课 ☎ 0866-92-8358
- ☺ 对在市内保育园工作的保育士、助手、厨师等补助 7 万日元/年。
- 咨询：儿童梦想课 ☎ 0866-92-8265
- ☺ 对符合条件的特例保育设施（企业内保育设施、家访型保育以外的非政府批准保育设施）给予补助，努力改善幼儿的保育环境。
- 咨询：儿童梦想课 ☎ 0866-92-8265



7 月的活动

法律小讲座

由总社市权利拥护中心“支援”的山本凉平律师，以“继承（遗嘱及遗留部分）”为主题进行讲演。

时间：7 月 18 号（周四） 下午 2:00~3:30

地点：中央公民馆

详细请咨询：市権利擁護センター“しえん”
（市权利拥护中心“支援”）
☎ 0866-92-8574

山田交流市场

有乐队及二胡演奏表演，教穿浴衣的教室，贩卖果汁及糖果、中华冷面等的小店。

时间：7 月 20 号（周六） 上午 10:00~12:00

地点：菊池邸（山田 909-1）

详细请咨询：山田プロジェクト実行委員会 栗本さん
（山田项目实行委员会 栗本）
☎ 080-1928-4466

暑假 超越年代的音乐之力

由籍贯为总社的“木户良子&幸重洋平”舞台表演音乐及夫妻相声。

时间：7 月 26 号（周五） 上午 10:30~11:30

地点：综合福祉中心

详细请咨询：柿木西北ふれあいサロン
（柿木西北交流沙龙）
☎ 090-9202-5024 园山

暑假儿童上映会

上午 10 点上映“面包超人 闪耀！库伦与生命之星”（60 分）；下午 2 点上映“遗憾的生物百科全书”（50 分）。

时间：7 月 31 号（周三） 上午 10:00~

地点：综合福祉中心

详细请咨询：市図書館（市图书馆）
☎ 0866-93-4422