

# 第一生命グループ女子陸上競技部OGによる ランニングクリニックのご案内

お気軽にご参加ください♪

参加費  
無料

日時

2024年1月14日 日

9:30~11:00 (受付開始 9:00)

会場

総社北公園陸上競技場

住所：総社市福井1200 TEL：0866-94-3434

(雨天時)

総社市立秦小学校 体育館

住所：総社市秦2815-2

※うら面地図をご確認ください

対象者

18歳以上

定員

30名

※定員になり次第、お申込を終了させていただきます。

持参物

ランニングしやすい服装  
ランニングシューズ、タオル

照会先

総社市スポーツ振興課

総社市中央1-1-1

TEL0866-92-8367 Fax0866-92-8386

E-mail sports@city.soja.okayama.jp

第一生命 岡山支社

TEL：086-225-4141 ※9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

● イベント内容 ●

- ✓ ストレッチ指導
- ✓ ランニングフォーム指導
- ✓ そうじゃ吉備路マラソン1ヶ月前の調整について etc

第一生命グループ 女子陸上競技部

創部：1990年

監督：山下 佐知子 (バルセロナ五輪 女子マラソン出場)

● 主な成績

【団体】

2002年、2011年

全日本実業団対抗女子駅伝 優勝

【個人】

2012年

尾崎 好美 ロンドン五輪 女子マラソン出場

2016年

田中 智美 リオ五輪 女子マラソン出場

上原 美幸 リオ五輪 女子5000m出場

2023年

鈴木優花 マラソングランドチャンピオンシップ 優勝  
(2024年パリ五輪女子マラソン出場内定)

C23-810-0160(2023.12.22)

総社市スポーツ振興課 行 【申込〆切は令和6年1月10日(水)まで】

参加申込書

ふりがな	性別	生年月日		
ご本人さま氏名	男・女	年	月	日
ご住所	TEL			
メールアドレス				

※第一生命グループの社員ならびにその家族は参加できません。  
※ランニングクリニックの様子を写真撮影させていただく場合がございます。  
写真は社内外のイベント紹介で使用させていただくことが  
ございますのであらかじめご了承ください。

当社では、ご記入いただいた内容を以下の業務などに  
活用させていただきます。

●関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供

●当社業務に関する情報提供・運営管理

※各種商品・サービスの詳細は、当社ホームページ (<https://www.dai-ichi-life.co.jp/>) でご覧いただけます。



インターネット  
からの申込は  
こちら

CPコード：7753  
ランニングクリニック2023

佐野 英里佳 (さの えりか)



大学時代には2018年富士山女子駅伝1区区間賞、2020年日本インカレ5000m5位を収める。  
2021年に第一生命に入社し、女子陸上競技部に入部。  
2022年に現役引退。

現在は第一生命社員として働きながら、市民ランナーを応援する「Run with You」プロジェクトに参加し、全国でランニング教室を行っている。

アクセス

総社北公園陸上競技場

住所：総社市福井1200 駐車場310台有



(雨天時)

総社市立秦小学校 体育館

住所：総社市秦2815-2

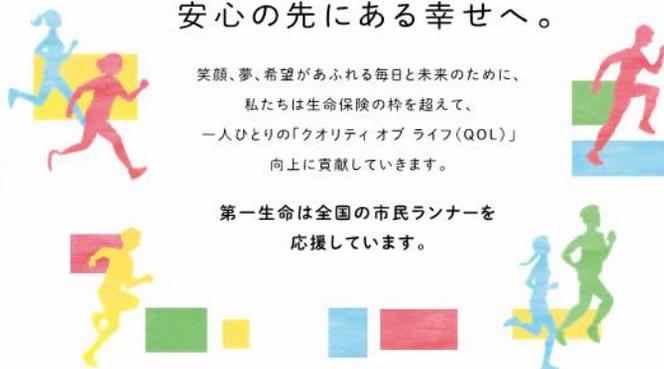


一生涯のパートナー  
第一生命  
Dai-ichi Life Group

安心の先にある幸せへ。

笑顔、夢、希望があふれる毎日と未来のために、  
私たちは生命保険の枠を超えて、  
一人ひとりの「クオリティ オブ ライフ (QOL)」  
向上に貢献していきます。

第一生命は全国の市民ランナーを  
応援しています。



全国で開催したランニング教室の様子を第一生命ホームページにて公開しています！⇒

