

令和6年度

“歩得”・“リン得”健康商品券

新規参加者向け相談会

わからないことがある方、

“歩得”・“リン得”を始める前に相談してみませんか。



“歩得”

- ・歩数計またはスマートフォンアプリの使い方がわからない
- ・測ったよポイントの獲得方法がわからない など



“リン得”

- ・サイクルコンピューターの取り付け方がわからない
- ・測定した後のデータ報告のやり方がわからない など



[サイクルコンピュータ取り付け方動画はこちら](#)

開催日

3月23日(土) 10:00~14:00

会場

総社市役所本庁舎 正面玄関

持参物

“歩得”に参加の方：歩数計、使用されているスマートフォンなど
“リン得”に参加の方：自転車、サイクルコンピューター など

その他

- ・相談会への参加は必須ではありません。
- ・ご相談は窓口でも随時応じております。ご不明な点は総社市健康医療課（本庁舎6番窓口）へお尋ねください。
窓口：平日（8時半~17時15分）TEL：0866-92-8259