

FAGIANO X SOJA

ACTIVE KIDS FESTIVAL

パルクール&トランポリン体験会

- 日 付: 2023年12月9日(土)
 - 会 場: 総社市スポーツセンター(サブアリーナ)
(総社市三輪1300)
 - 内 容: パルクールが総社市上陸!トランポリンも合わせて
身体を自由自在に動かしてみよう
 - 主 催: ファジアーノ岡山・NCP・スポーツコンソーシアム総社
総社市
- 協 力: 一般社団法人 Parkour JIG, 岡山桃太郎クラブ



① パルクール

- 対象年齢: 5歳以上
- 参加費: 無料
- 日 程: ① 13:30 ~ 14:30
② 15:30 ~ 16:30
- 定 員: 各 25 名

パルクールってなに?

パルクールはフランスの軍事トレーニングが発展して生まれた、「走る」「跳ぶ」「登る」といった移動する動作を通じて心身を鍛えるスポーツです。街中などの障害物を自分の身体能力を最大限に生かして、登ったり、飛び降りたり、受け身をとって回転したりしながら素早く走り抜けます。



●担当インストラクター



■荒本 英世
国際体操連盟パルクールエキスパート
公益財団法人日本体操協会パルクール委員長
一般社団法人全日本パルクール連盟代表理事
パルクール歴22年
パルクール指導歴13年
現役日本代表監督コーチ



■石田 英太
MISSION HIRISHIMA所属
2022JGAパルクールオンラインコンペティション
フリースタイル・スピードラン優勝
忍者パルクール2023優勝
2022パルクールプレミアムカップ5位
U16全日本ジュニア1位



■熊本 悠雅
MISSION HIROSHIMA所属
パルクール3年
パルクール指導歴半年
U16全日本ジュニア2位

トランポリンについては裏面へGO→

総社市
スポーツ振興課

裏面申込書に必要事項を記入の上、総社市スポーツ振興課へご提出ください。
(メール・ファックス・郵送・二次元コード可能)

住所: 岡山県総社市中央1-1-1 開庁時間: 平日8:30~17:15

TEL:0866-92-8367 FAX:0866-92-8386 E-MAIL:sports@city.soja.okayama.jp

FAGIANO X SOJA ACTIVE KIDS FESTIVAL

パルクール&トランポリン体験会

② トランポリン

- 内 容: トランポリンを使って楽しみながら体幹トレーニングをしよう
- 対象年齢: 4歳以上
- 参加費: 無料
- 日 程: ①: 13:30 ~ 14:30
②: 15:30 ~ 16:30
- 定 員: 各 25 名
- 用紙お申込み



インターネット
からの申込は
こちら



お名前 (ふりがな)	生年月日	年齢	学年
	H.R 年 月 日		
保護者・同伴の方お名前 (ふりがな)	参加クラス		
	パルクール①・② トランポリン①・②		
ご連絡先 (携帯電話番号)	住所	メールアドレス	
<p>本イベント開催にあたり、市・報道機関(新聞社など)がマスメディア・インターネット等で報道および今後開催のイベントの告知や販促活動等に、実施風景の写真または映像を活用させていただく場合がございます。あらかじめご了承のうえご参加下さい。(上記の目的以外には、一切使用いたしません)</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/>承諾する <input type="checkbox"/>承諾しない</p> <p>(承諾いただけない場合は、本イベントに参加できない場合がありますので、ご了承ください。)</p>			



2024 **そうじゃ**
吉備路マラソン



チュッピーも
やってくるよ!



【開催時間】

イベント当日 14:30~17:00

【ガチャ条件】

そうじゃ吉備路マラソンにエントリー済の方
または当日エントリーされた方
※エントリーお一人につき1回できます

エントリーイベント 同時開催!

ガチャで素敵な
プレゼントが当たる!

最新情報発信中

総社市HP

X(旧Twitter)

Facebook

