

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

小児医療費公費負担制度



子どもたちが安心して医療を受けられる制度をみんなで守りましょう

市では、中学生までの医療費を公費で負担する小児医療費公費負担制度を実施しています。子どもの健康維持と子育てにかかる経済的負担の軽減を目的としたこの制度を継続していくために、医療の適正な受診にご協力をお願いします。また、子どもたちが健康に過ごすためには、予防が大切です。「早寝・早起き・朝ごはん」で規則正しい生活を送るとともに、手洗い・うがい・歯磨きなどの基本的な生活習慣を身に付けましょう。

【医療費適正化のためにできること】

- ▼同じ病気で複数の病院を受診する「はしご受診」はやめましょう
 - ▼病院は診療時間内に受診しましょう
 - ▼小児救急医療電話相談（# 8000 か ☎ 086-801-0018）を利用しましょう
 - ▼予防接種や健診を受けましょう
- 問い合わせ** こども課子育て支援係（☎ 0866-92-8268）



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課子育て支援係（☎ 0866-92-8268）

子育て王国そじゃ

学校給食 おすすめレシピ

キムチ鍋



●材料（4人分）

- ハクサイ…120g ●タケノコ…60g
- ニンジン、サヤインゲン、白菜キムチ…各 40g
- 厚揚げ…100g ●豚肉…200g ●おろしニンニク…2g
- サラダ油…適量
- 調味料…酒、みそ=各大さじ1、みりん=小さじ1 水=100ml

●作り方

- ①ハクサイはざく切り、タケノコとニンジンはちよう切りにする。サヤインゲンは2cmに切り、下ゆです。厚揚げは2cm角に切る。
- ②鍋にサラダ油を引き、ニンニクを弱火で炒める。豚肉を加え炒め酒を入れる。さらに、ニンジン、タケノコを入れ、炒めてから、ハクサイ、厚揚げ、白菜キムチ、水を加え煮る。
- ③野菜が柔らかくなったら、みそとみりんを入れる。
- ④③に、下ゆでしたサヤインゲンを入れて軽く混ぜ合わせる。

●その他の献立 ごはん、牛乳、もやしのナムル、アーモンド



中国大会初出場を決めた総社南高校野球部

総社南高校硬式野球部は、昭和61年の開校と同時に創部されました。現在、部員は1・2年生の選手37人とマネージャー2人。「目的は人間形成・目標は甲子園」を掲げ、活動に取り組んでいます。また、朝練の時間を使った地域の清掃活動や、小学生を対象にした野球教室の開催など、地域への貢献活動にも力を入れています。

これまでの成績は、春季大会4強、夏季大会8強、秋季大会8強と、県大会止まりでしたが、先日開催された秋季大会で大躍進を見せてくれました。4強入りかけた3回戦で、今夏の

9月に名古屋で開催された、第5回世界身体障害者野球大会。4年に一度開催されるこの大会に、80歳の私は日本代表チームの最高齢選手兼コーチとして出場しました。

大会では、5つの国と地域が総当たりでリーグ戦を行い、日本チームは4戦全勝で優勝。世界大会2連覇を成し遂げることができました。大会では、各チームの選手との言葉を超えた交流や、監督の計らいで打席

甲子園に出場したおかげで山陽高校を1対0で下し、創部38年目にして初の中国大会出場を決めたのです。野球部OBの私にとって遙か遠い夢のまた夢だった甲子園に向かって、少しずつではありますが、着実に歩みを進めている後輩たちを誇りに思います。これからも、OBとして総社南高校野球部を応援し支えたいと思います。頑張れ、総社南高校！総社南高校野球部OB！

（総社南高校野球部OB）

世界大会を最後にプレーからは退きましたが、人生をかけて取り組んできた野球との関わりは、生涯も続けていくつもりです。野球を通じて得られた出会いに感謝し、そのご恩を若い世代へ返せるよう力を尽くしていきたいです。

（副松正信さん・総社）

さらに、11月に開催された全国大会では、私が総監督を務める障害者野球チーム「岡山桃太郎」が念願の4連覇を達成。二重の喜びをかみしめています。

世界大会を最後にプレーからは退きましたが、人生をかけて取り組んできた野球との関わりは、生涯も続けていくつもりです。野球を通じて得られた出会いに感謝し、そのご恩を若い世代へ返せるよう力を尽くしていきたいです。

（副松正信さん・総社）

に立つ機会をいただき、1打点を挙げるなど、貴重な経験をたくさんさせてもらいました。

世界大会優勝を報告する副松さん（写真右の胸には金メダルが光る）

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を教えてください。

Q 10月22日、●●●●●●●●●●フェスティバルが開催され、約2000人の来場者がスポーツや科学実験などを楽しみました。

【応募方法】市公式LINEのアンケート(右上のQR)から応募するか、はがきやメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対する意見や要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は、件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】令和6年1月4日(木)
 【10月号の答え】観光ナビゲーター
 【10月号の当選者】松田はるみさん（駅南一丁目）、松尾慎吾さん（総社）
 【応募先】〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 メール shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数（令和5年10月31日現在）

人口 69,757人（前月比+24人）
 （うち外国人住民1,755人 前月比+35人）
 男 33,900人（前月比+1人）
 女 35,857人（前月比+23人）
 世帯数 29,630世帯（前月比+29世帯）

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ