



白熱した試合が繰り広げられた【卓球】



集中して弓を放つ【弓道】



この日限りのチームで試合を楽しんだ【野球】

## 年齢の垣根を超えてスポーツを楽しむ

### 市民総合スポーツ祭

10月9日、11日、15日の3日間にわたり、市スポーツセンターや総社北公園陸上競技場などで、市民総合スポーツ祭が開催されました。

野球やテニス、弓道、太極拳など14種目に約600人が参加。幅広い世代の参加者が、競技を通じて交流を図っていました。

## ミニフォト

### 難波さん 100歳おめでとう



施設職員に祝福される難波さん

難波淑子さん（小寺）が9月18日に満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈呈されました。紳士服の縫製の仕事を長く続けてきた難波さん。長寿の秘けつは、食事を朝・昼・晩にきちんと取ることだそうです。

### 小野さん 100歳おめでとう



家族に祝福される小野さん

小野すが子さん（下倉）が9月19日に満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈呈されました。山野草を育てることが好きだという小野さん。長寿の秘けつは、好き嫌いなく何でも食べることだそうです。

### ダンスの楽しさを伝える



キレの出し方をアドバイス

9月24日、市と第一生命との包括連携協定に基づくダンス教室が、東公民館阿曾分館で開催されました。参加した小中学生約100人は、総社市出身のプロダンサー・KISAさんにダンスの基本技術を教わっていました。

### 横田さん 100歳おめでとう



家族に祝福される横田さん

横田喜美子さん（門田）が9月20日に満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈られました。家庭菜園や友人との会話などを楽しんでいるという横田さん。歯を健康に保ち、何でも食べることが長寿の秘けつだそうです。

### 三鼓さん 100歳おめでとう



家族に祝福される三鼓さん

三鼓幸枝さん（清音軽部）が10月5日に満100歳の誕生日を迎えられ、6日に市から記念品が贈呈されました。近所までの散歩を楽しんでいるという三鼓さん。長寿の秘けつは、たくさん笑って、会話を楽しむことだそうです。

### 文化・音楽・食の交流



フィナーレはみんなでダンス

10月7日、そうじゃインターナショナルフェスタがカミガツジプラザで開催されました。歌・ダンスなどのステージ発表や多国籍料理の屋台出店などが行われ、来場者らは各国の文化に触れ、多文化共生への理解を深めていました。



5



4



3



1



6



2

① 桃色の赤米フェスタ手拭いを振り、会場は一体となって盛り上がった ② 新本小学校の児童と赤米応援ソング『ヒカリノミ』を合唱 ③ 相川七瀬さん ④ 織田哲郎さん ⑤ 小柳ゆきさん ⑥ AUN J CLASSIC ORCHESTRA の皆さん

## 赤米文化を未来につなぐ

### 赤米フェスタ 2023 コンサート

9月17日、赤米フェスタ 2023 コンサートが備中国分寺南広場で開催されました。

総社赤米大使で歌手の相川七瀬さんをはじめ、織田哲郎さん、小柳ゆきさん、AUN J CLASSIC ORCHESTRA など豪華ゲストが出演。力強い歌声や鮮やかな演奏で、会場を埋め尽くす約1400人の観客を魅了しました。

コンサートの収益金は、赤米子ども交流などの原資として活用される赤米ヒカリノミ基金に寄付されます。



### 消火・救命への挑戦



訓練の成果を発揮させる

消火技術や心肺蘇生とAEDを用いた救命技術を競う、総社ファイヤー・セービング大会が10月4日、市消防本部で開催されました。市内事業所から男女合わせて26チームが参加し、技術の正確さやスピードを競いました。

### 交通安全の願いを込めて



啓発グッズを手渡す生徒ら

秋の交通安全運動期間中の9月25日、総社南高校で啓発活動が行われました。自転車に乗る際のヘルメット着用など、同校交通委員の生徒らが自校生徒へ呼び掛け、生徒同士で交通安全への意識を高め合いました。

### 趣ある街並みを満喫



昔懐かしい出店の前で足を止める

9月23日、宮筋ものがたりが開催され、多くの来場者でにぎわいました。総社宮ではダンスや吹奏楽などのステージ発表が行われ、商店街通りには出店が並びました。訪れた人は、秋の風を感じながら街歩きを楽しんでいました。