

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



参加者とパンわーるど PR 大使のチュッピー

世界にひとつだけのチュッピーパンを作りました。障がい者の方が働く事業所ニコニコ堂で今年初めての夏休みの親子ふれあいパン教室を土曜日午前と午後で、12回開きました。46人の参加がありました。パン作りの前半は、しぼったクリームを、のびしたパン生地で、つつむところから始まり、成形しオーブンへ。後半はチュッピーの焼き印をパンに押し、袋に入れ、成分表を貼り完成。元気な子どもとわいわいと楽しいパン作り教室の最後は、認定証贈呈式、記念写真撮影で終了。市民提案型の事業に採択

され初めてのパン教室、チュッピーが来てくれた時は子どもたちは、大はしゃぎ。参加してくださいましたみなさんと素敵な思い出になりました。ありがとうございます。NPO法人のぞみニコニコ堂 職員 小西清美さん

9月下旬、市総合政策部で5日間、インターンシップを行いました。行政の仕事に興味があり、実際にどのような仕事を行っているのかを知りたいと思ひ、参加しました。私が特に印象に残ったのは、魅力発信室での事業者訪問です。ふるさと納税の返礼品登録について、職員の人が事業者さんについて、ひとつひとつ分かりやすく説明し、最終的に良い結果になるようにさまざまなお話を伝えていました。その様子を見て、人に寄り添い、市を盛り上げ、より豊かなまちにしていこうとする職員の気持ちを感じました。また、お礼を兼ねて返礼品提供事業者



ふるさと納税業務のほか、広報として会議の取材も行った

さんをお訪ねしていることを知り、確認作業の多い市役所では、小さな調整を確実にすることがとても重要なのだと実感しました。今回インターンシップに参加して、職員の工夫や努力によって、市民がよりよい生活を送れていると気付きました。そして、人にくす大切な学びました。これらの貴重な経験を、今後の活動に生かしていきたいと思ひます。(岡山県立大学学生)



# 子育て王国そとじや

## 児童虐待防止推進月間



子どもの未来を社会全体で守りましょう

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待に関する相談件数は、全国的に年々増加しています。昨年度、市に寄せられた相談件数は116件でした。

次のような子どもや保護者の様子は、虐待のサインかもしれません。

- ▼いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- ▼子どもの体に不自然な打撲のあとがある
- ▼子どもの衣服や体がいつも汚れている
- ▼小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ▼保護者が子育てに関して拒否的で無関心

虐待はどの家庭にも起こり得ることです。地域での見守り・連絡・相談が子どもを守り、子育てに悩む保護者を支援する第一歩になります。社会全体で子どもを育てていくようにしましょう。

**問い合わせ** こども課子育て支援係 ☎ 0866-92-8268



### チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



**問い合わせ** こども課子育て支援係 ☎ 0866-92-8268

## 学校給食 おすすめレシピ

### 里芋のごま味噌煮



#### ●材料(4人分)

- サトイモ…100g ●ニンジン、コンニャク…各 60g
- ゴボウ、レンコン…各 80g ●サヤインゲン…40g
- 豚肉…150g ●すりごま…8g ●サラダ油…適量
- 調味料 酒、みそ=各大さじ1、しょうゆ、砂糖=各小さじ1

#### ●作り方

- ①サトイモは皮をむき乱切りにして、塩でもみ、流水でぬめりをとる。ニンジン、レンコンはいちょう切り、ゴボウは乱切りにする。コンニャクは一口大にちぎり、サヤインゲンは2cm幅に切り、それぞれ下ゆでしておく。
- ②鍋にサラダ油を熱し、豚肉を炒めて酒をふる。ニンジン、ゴボウ、レンコンを入れてさらに炒め、コンニャク、サトイモ、砂糖と水100mlを入れ、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ③みそとしょうゆを入れる。全体的にからんだらサヤインゲンとすりごまを入れ、軽く混ぜ合わせる。

●その他の献立 ごはん、牛乳、小松菜のあえ物、オレンジゼリー

## そうじゃ特産商品シリーズが当たる

### 広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を答えてください。

Q 中学3年生への感染を防止するために、●●●●●●●●●●予防接種費用の一部助成が始まります。

【応募方法】 市公式LINEのアンケート(右上のQR)から応募するか、はがきやメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 11月30日(木)  
【9月号の答え】 土のうステーション  
【9月号の当選者】 榊原敬子さん(井手)、福永みどりさん(中央六丁目) [応募総数 15件]  
【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 メール shisei@city.soja.okayama.jp



クイズ応募

## 人口・世帯数 (令和5年9月30日現在)

人口 69,733人 (前月比+34人)  
(うち外国人住民1,720人 前月比+48人)  
男 33,899人 (前月比+29人)  
女 35,834人 (前月比+5人)  
世帯数 29,601世帯 (前月比+51世帯)

## 市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に 美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び 明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い あたたかいまちをつくりましょう。

## 市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ