

# 広報 心



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

## 秋吉 備 到 路 来 に

### CONTENTS

- 昭和五つ星学園来春開校……………2
- インターンシップ……………4
- クローズアップ市政……………6
- お知らせ……………10
- 輝いている人……………25
- フォトニュース……………26

2023  
令和5年  
No. 222

# 10



令和5年10月号  
令和5年10月1日発行  
No. 222

発行／総社市役所 編集／市政情報課広報広聴係  
電話 0866-92-8214 メール shisei@city.soja.okayama.jp  
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布／総務課行政係  
電話 0866-92-8218 FAX 0866-93-9479  
総社市役所のホームページ <https://www.city.soja.okayama.jp/>



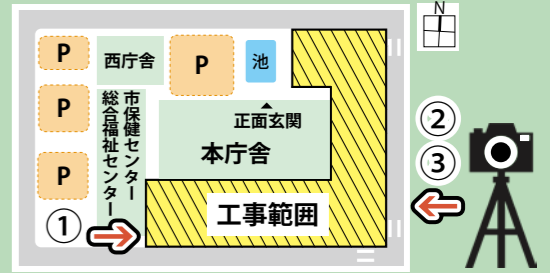
## 新庁舎建設 工事進捗状況

工事期間中、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。進捗状況は市ホームページにも随時掲載しています。

問い合わせ 財産管理課新庁舎建設係 (☎ 0866-92-8229)



市 HP



【8月22日】  
庁舎棟では掘削工事と構台（重機の通り道）の組み立てを同時に行っています。



【9月5日】  
庁舎棟の掘削工事は完了しました。議会棟では基礎の配筋工事をしています。



【9月12日】  
構台が完成しました。庁舎棟・議会棟ともに基礎の配筋工事をしています。



市内27団体が参加中！  
事業所単位での参加が増えていきます！



### 健康商品券事業

事業所や地域などのグループで健康づくりに取り組んでいる皆さんを紹介します。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)



【第一生命保険 総社営業オフィス】  
幸せな毎日は、健康な体と習慣から。皆さんの幸せで大切な毎日を守るために、生命保険のご案内だけではなく、健康情報を届けることも私たちの役割です。私たち自身も歩得で健康活動に取り組んでいきます！



【JA 晴れの国岡山 山手直売所】  
JAの取り組みに、暮らし・からだ・こころを大切にする「食農教育」があります。「健康は足から」というように、私たちはお客さまを元気にお迎えできる健やかな体づくりの一環として、歩得に参加しています。

## そよ風に揺れる赤米の稲穂 総社が誇る美しい風景



赤米のまっすぐに伸びた稲穂と備中国分寺五重塔をカメラに収めようと、多くの人が吉備路を訪れていました。

### 今月の表紙

編集後記  
■消防フェスタでAEDを初体験。もしもの時に落ち着いて行動できるよう備えたいです。(H・E)  
■総社観光大学を取材。総社の魅力を楽しく学べて、次は受講者として参加したいと思いましたが、(S・N)  
■学生がインターンシップで総社市に来てくれました。学生皆さんの将来につなげてもらえればと思います。(Y・K)  
■歩得ウォーキングイベントの参加申し込みを済ませました。まずは、電池の入れ替えから……。(O・H)

# ★昭和五つ星学園の特色は？

## ●山の中の環境留学

豊かな自然環境の中で、子どもが自ら課題を見つけ、答えを探っていく学習を行います。地域の人と触れ合い、地域社会にどのように貢献できるかを考え、実践します。

## ●「使える英語」のための英語教育

英語の授業は通常の小中学校よりも多い時間数を設定。幼稚園から外国人と触れ合い、コミュニケーション能力と国際的視野、異文化を理解する力をもった人材を育てます。

## ●12年間の一貫教育

幼稚園が義務教育学校と一緒に活動する機会や、異学年と一緒に交流する機会を設けることで、思いやりの心を育み、他者と協力して物事を進める能力を育てます。

／ 私たちも子どもたちの  
学びを応援します ／



名誉校長

野口 健 先生

(アルピニスト・総社市環境観光大使)



英語特区

スーパーバイザー

木村 松雄先生

(青山学院大学名誉教授)

# ★昭和五つ星学園の校舎はどこにできる？

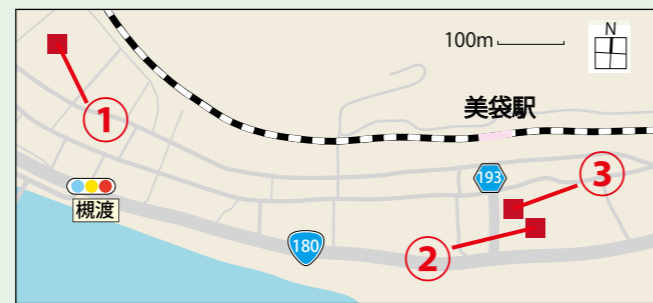
現在の建物を活用し、学年に応じた3つのキャンパスでのびのび学びます。



**1** 6-9フロンティア  
キャンパス  
(現・昭和中学校)  
義務教育学校6~9  
年生が通います。



**2** 1-5アクティブ  
キャンパス  
(現・昭和小学校)  
義務教育学校1~5  
年生が通います。



**3** 幼稚園さくら  
キャンパス  
(現・昭和幼稚園)  
幼稚園3~5歳児が  
通います。

# ★昭和地区以外の子どもが 通うことはできる？

昭和地区の学校園は、義務教育学校に移行しても引き続き居住地に関わらずどこからでも、どの学年からでも就学・就園することができます。学区外から通うためには、事前に手続きが必要です。今年度、昭和中学校では1年生31人のうち15人が英語特区を利用し、学区外から通学しています。

# ★もっと詳しく知りたい！

オープンスクール・園開放を開催します。豊かな自然環境や生き生きと過ごす子どもたちの様子を実際に見ることができます。

- ▼昭和中学校 11月18日(土) 8:50~
  - ▼昭和小学校 10月21日(土) 8:50~
  - ▼昭和幼稚園 11月9日(木) 9:00~
- 上記以外にも、随時見学や説明を行います。また、学園のホームページでも詳細を確認できます。



学園 HP

令和6年4月スタート！

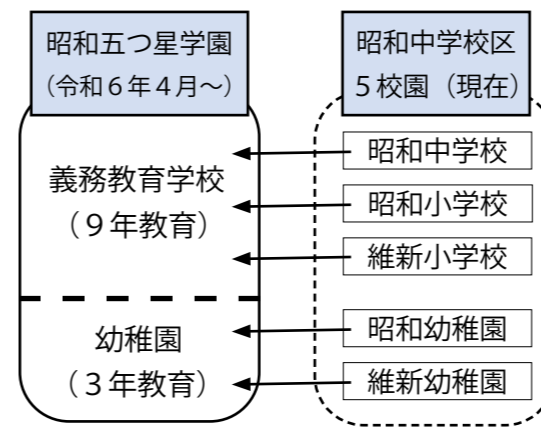
# 昭和五つ星学園

# 義務教育学校・幼稚園

問い合わせ 義務教育学校のこと：学校教育課 (☎ 0866-92-8358)  
幼稚園のこと：こども夢づくり課 (☎ 0866-92-8265)

# ★義務教育学校とは？

小学校と中学校の合計9年間を1つの学校で学べる新しいタイプの学校です。昭和五つ星学園では、幼稚園を併設し12年間を見通した教育を行います。



令和6年4月、市で初めての幼稚園併設型義務教育学校が、昭和地区に開校します。幼稚園入園から義務教育学校卒業までの12年間を通して、子どもが自ら未来を切り拓く力を育む学園を目指します。

昭和中学校区では、従来から校園の垣根を越えて、5校園で一貫した教育を進めており、平成26年度からは「五つ星学園」という愛称で地域に親しまれていました。また同年、英語特区を開始したことにより、学区外から多くの子どもが昭和

地区に就学・就園しています。一方で、将来的な人口減少などを想定し、子どもにとってより良い教育環境のあり方について、学校・PTA・地域・行政で議論を重ねてきました。昨年3月、「5校園を再編成し、幼稚園を併設する義務教育学校を設置する」という提言がまとめられ、設置に向けて具体的に始動。同年7月に設置された開校準備委員会で校園名や学園章をはじめさまざまなことを決めるなど、開校に向けた準備が進められています。

# 市役所での業務に挑戦した学生 79 人



今回の経験を  
将来に役立ててね!



放水訓練に取り組む【市消防本部】

放課後児童クラブで児童をサポート【学校教育課】

## 2023 総社市役所インターンシップ 学生が将来の可能性を広げる

問い合わせ 政策調整課 (☎ 0866-92-8213)

市では、大学生が市役所の業務を理解し、行政への関心と総社市への愛着をもってもらうため、インターンシップを実施しています。

今年度は8月4日から9月25日まで、8大学から79人が参加。学生は市役所、市消防本部、保育所など26部署で5日から10日間、市民サービス

を中心としたさまざまな業務に携わり、仕事との向き合い方を学びました。

学生がインターンシップで得た知識や経験をもとに、市政における課題を打破するための政策を提言します。市と大学で提言を審査し、優れた提言は市が実行していきます。

### 活動の記録 ～さまざまな業務を体験～



① 福祉作業所で実習を行った【福祉課】 ② 機器を使って地盤の高さを調査【土木課】 ③ 広報業務としてインターンシップ開講式の様子を撮影【市政情報課】 ④ 農家の園地確認に立ち合い、聞き取りを行った【農林課】 ⑤ イベントの司会を務めた【観光プロジェクト課】

専門性が高く生徒に寄り添える指導者を育成

市は、子どもたちが継続してスポーツ・文化活動に親しむ機会を確保することや中学校教員の長時間労働解消などを目的に、指導者の確保などの要件を満たした部活動から休日の地域移行を進めていくこととしています。

8月21日、第1回目の部活動地域移行推進協議会が市役所で開催されました。学校や地域のスポーツ団体などが

ら関係者15人が出席。今後の課題として、地域部活動指導員の早急な確保と、技術だけでなく生徒の内面的な成長をサポートできる指導者育成の必要性などが挙げられました。

9月9日と10日には、最先端の科学的知見に基づいた指導とチームマネジメントを行うことができる指導者を育成しようとして、総社小学校で地域部活動指導者育成講座を開催。



指導者の確保と資質向上の重要性を共有した【8/21】



対面講座では実際に体を動かし、正しいストレッチの仕方などを確認した【9/9・10】

市内中学校の教員や部活動の外部指導者など25人が参加しました。一般社団法人アスリートキャリアアセンター会長で青山学院大学陸上競技部監督の原晋さんが、指導者の在り方についてオンラインで講義。そのほか、同部のトレーナーらが、正しい補強トレーニングなどについて、理論と実践を交えながら指導しました。

スマホ市役所 機能拡大中

市では、市役所で行う申請や手続きを市公式LINEを活用して行うことができる、スマホ市役所を7月に開始しました。

【市公式LINE登録方法】

QRを読み取り、「友だち追加」ボタンを押して登録

9月20日から「小児医療費受給資格証の交付申請・変更届」の申請ができるようになりました。そのほか、担当課から対象者に通知後、「給食費等支援金」の申請ができるようになります。また、生成AIを活用したQ&Aを実装しました。トーク画面下部のリッチメニューからご利用ください。

今後も、スマートフォン上で行える手続きを随時増やしていく予定です。



画面は開発中のものです。今後、変更する場合があります。

<問い合わせ>  
デジタル化推進室 (☎ 0866-92-8224)

総社市公式 note (ノート) はじめました

「note (ノート)」は、文章や画像、動画などを投稿・共有できるウェブ上の情報発信サービスです。

市公式 note「総社市～あなたにとって一番やさしいまち“そうじゃ”の地域づくり～」では、地域で活躍している人や大切にしているもの、文化や行事などを発信していきます。そのほか、地域活動を行う団体の活動内容や地域課題への取り組みなども紹介します。



市公式note

問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係 (☎ 0866-92-8242)



清水選手が所属していた関西高校ボクシング部の生徒や、地元・昭和地区の子どもから大人まで、多くの人が感謝状贈呈式に駆け付けた

プロボクサー・清水聡選手を市スポーツアドバイザーに任命

総社市出身のプロボクサーで、2012年ロンドンオリンピックバンダム級銅メダリストの清水聡選手が、7月に行われた世界タイトル戦に挑戦。清水選手の戦う姿が多くの人に勇気や感動を与えたとして、8月16日に感謝状贈呈式が市役所で行われました。また、清水選手は市で初めてスポーツアドバイザーに任命されました。

今後、清水選手は講演会などを通じて、自身が世界で戦ってきた経験を地元の子どものために伝え、次世代のアスリート育成に携わります。

問い合わせ スポーツ振興課 (☎ 0866-92-8367)



清水選手は、「スポーツアドバイザーとして、生まれ育った総社市に恩返ししていきたい」と述べた

9月20日から新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種を実施しています

接種を希望する人は、市ホームページか電話で予約をしてください。

- 対象 生後6カ月以上の人
- 費用 自己負担なし(全額公費負担)
- 持参品 ▼市から送付された接種券
- 付き予診票 ▼接種済証 ▼本人確認書類(運転免許証・健康保険証など) ▼持っている人はお薬手帳
- 予約先・問い合わせ 市ワクチンコールセンター (☎ 0866-92-8356)



市HP



# 健康アドバイス



國富 衛 医師  
(吉備医師会から)

子宮がんには、子宮頸がんとう子宮体がんの二種類があります。一般的に子宮がん検診といえば、子宮頸がん検診を示します。

近年、子宮頸がんは20代の女性に増加傾向にあり、主に性交渉などによるウイルス感染が原因とされています。そのウイルスはヒトパピローマウイルス(HPV)と呼ばれ、感染してもほとんどの人は自然に排出され

## 今月のテーマ 女性の検診

### 子宮がんについて

ますが、約10%の人の子宮には残存し、子宮頸がんを引き起こす原因となります。

がんが進行してくると、おりものの増加や出血といった症状を引き起こすことがあります。早期のがんでは多くの場合、症状がありません。そのため、早期にがんを発見し治療するには、定期的に子宮頸がん検診を受けることが大切になります。

検診は痛みの心配など、不安なことが多いと思います。実際は、柔らかいブラシで子宮の入り口を優しくなでて細胞を採取するだけで、痛みも少なく、短

時間で終わります。同時に、HPVに感染していないかどうかの検査を受けることもできます。なお、HPVの感染予防には、子宮頸がんワクチンを接種することも有効です。

早期発見のため、自治体では検診費用の助成などを行っています。ワクチン接種や子宮頸がん検診、HPV検査を受けることによって、予防・早期発見・早期治療につなげましょう。また、子宮がんに限らず、生理やその他婦人科系の症状など、女性特有の悩みがあれば、検診などを機会に相談してみましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 ☎ 0866-92-8259

## 安全・安心 のすすめ

日の入りが早くなる時期は、薄暮時間帯(日の入り時刻の前後1時間)から夜間の交通事故防止を一層心掛けましょう。

◆横断歩道のルールを遵守する  
横断歩道は歩行者が優先です。歩行者がいるときは、ドライバーは横断歩道の手前で一時停止し、歩行者の通行を妨げてはいけません。また、明らかに歩行者がいなくても、横断歩道の手前では、すぐに停止で

### 歩行者事故を防ぎましょう!

きるように減速しなければいけません。日が暮れて視界が悪い時間帯は、より意識しましょう。

◆ライトを早めに点灯させ、運転速度を控える  
薄暮時間帯は暗さの変化に目が慣れず、歩行者などの発見が遅くなります。運転時は早めにライトを点灯させ、視界を確保するとともに、自分の存在を周囲に知らせましょう。

薄暮時間帯から夜間にかけては、速度の感覚が鈍りがちにもなります。速度を抑えて慎重な運転を心掛けましょう。

◆道路横断時は左からの車に注意  
道路横断中の死亡事故では、歩行者が左方向から走行してくる車両と衝突する事故が多く、特に夜間、高齢者が事故に遭うケースが多くなっています。

信号機のない道路を横断するときは、右側から来た車が停まった場合でも急がず、左側の安全を確認してから渡りましょう。また、夜間は夜光反射材などを活用し、身を守りましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 ☎ 0866-94-0110



# みんな受けよう! がん検診

問い合わせ 健康医療課健康増進係 ☎ 0866-92-8259

2021年の統計によると、日本人の4人に1人はがんが原因で亡くなっています。定期的ながん検診を受け、自覚症状がないうちに早期発見し適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減らすことができます。

日本人の2人に1人ががんになる時代。がんは、もはや他人事ではありません。あなたとあなたの大切な人のために、がん検診を受けて健康状態を確認しましょう。

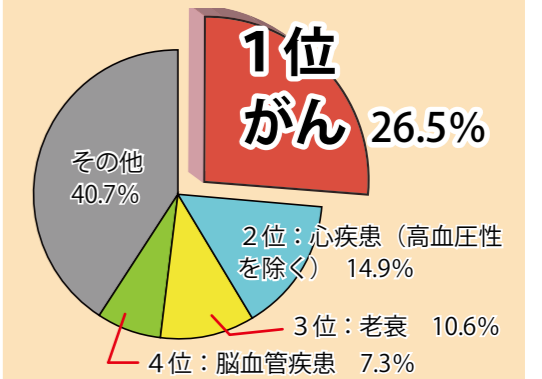
#### ◆検診の種類と対象者

胃がん・肺がん・大腸がん 40歳以上の人

子宮頸がん 20歳以上の女性 乳がん 40歳以上の女性

#### 日本人の死亡原因

※厚生労働省「2021年人口動態統計(確定数)」を基に作成



## 安心への3ステップ～受診までの流れ～

### 1 受け方を決める

個別検診か集団検診のどちらかを選びます。ライフスタイルに合わせて、受診しやすい方を選びましょう。

- **【医療機関での検診】** (個別検診)
  - かかりつけ医で受診できて安心
  - 集団検診より受診日を選びやすい
  - 集団検診より待ち時間が少ない

医療機関で受診できる検診の種類が、次のとおり増えました。

- ▼長野病院 胃がん、子宮頸がん、乳がん
- ▼きびじ整形外科・内科・リハビリクリニック 肺がん

- **【がん総合検診】** (集団検診)
  - 複数の検診をまとめて受診できる
  - 日曜日にも検診日がある
  - 検診費用が個別検診より安価

### 2 予約する

- **【医療機関での検診】**
  - 受診したい医療機関へ直接電話で申し込む
- **【がん総合検診】**
  - 申込フォームで予約するか健康医療課に電話で申し込む(定員になり次第、締め切り)



日程や料金など詳しくは「健康カレンダー」で確認できます



### 3 受診する

- 受診の結果、精密検査が必要になった場合、必ず医療機関で受診しましょう。

がんの早期発見・早期治療には、検診がとても大切です。受け方を決めたら、早速予約しましょう!



## 備中国分寺 ピンクライトアップ

乳がん月間にちなみ、備中国分寺五重塔を乳がん啓発のシンボルカラー・ピンク色にライトアップします。

日本人女性の9人に1人がかかるといわれている乳がん。この機会に、乳がん

への関心を高め、自分の体と向き合ってみませんか。

日時 9月29日(金)から10月5日(木)まで。いずれも午後6時から10時まで

その他 駐車場は、国分寺北側駐車場を利用してください





## 令和6年4月からの保育所（園）・幼稚園などの申し込み

令和6年度の保育所（園）、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業、事業所内保育事業の利用申し込みを開始します。

申請書類は10月26日（木）から配布を開始します。なお、就労証明書の様式はすでに配布中です。

詳細は、『広報そうじゃ』11月号でお知らせします。

**申込期間** 11月2日（木）から30日（木）まで  
**その他** 山手保育園は、令和6年4月に認定こども園に移行する予定です。同園の幼稚部への申し込みは、園で行います。申込期間など詳細は、山手保育園（☎0866-93-4858）にお問い合わせください。  
**問い合わせ** こども夢づくり課（☎0866-92-8265）



## 鬼城山外来植物一掃大行動

**日時** 10月15日（日） 9:30～12:00  
 ※雨天決行

鬼城山ビジターセンター付近で、外来植物の説明と駆除を行います。  
**持参品** 飲み物、移植ごて、軍手、筆記用具  
**その他** 午前9時30分までに、鬼城山ビジターセンターに集合。併せて実施する自然観察会では、専門家が秋の植物を解説。実施が中止か分からない場合は、午前7時からテレホンサービス（☎0866-93-1000）で案内  
**申込先・問い合わせ** 環境課環境係（☎0866-92-8339）

鬼城山の貴重な自然と美しい景観を守るため、力を貸してくれる参加者を募集しています！



## 総社市婚活恋活大作戦！

### 収穫の秋！ときめきBBQパーティ

**日時** 11月5日（日） 11:00～15:00

**場所** 農マル園芸吉備路農園  
**対象・定員** 20から30歳代の独身者。40人（申し込み多数の場合は、抽選）  
**参加費** 2500円  
**申込期限** 10月22日（日）

### 婚活・恋活セミナー

**日時** 11月18日（土） 13:00～16:30

「婚活・恋活に必要な自己肯定感をUPさせる方法！」をテーマに、セミナーと交流会を行います。  
**場所** 清音福祉センター  
**対象・定員** 18歳以上の独身者。40人（定員になり次第、締め切り）  
**申込期限** 11月11日（土）



QR

**申込方法** 右のQRから申し込む  
**申込先・問い合わせ** 有限会社チアーズ（☎086-461-0506）

# お知らせ



# \\ Pick Up //

総社市役所  
 〒719-1192  
 総社市中央一丁目1番1号  
 ☎0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。



## 吉備の里ふれあいウォークラリー

**日時** 11月3日（祝） 9:00～12:00 ※小雨決行

清音小学校を発着点とした約5kmのコースを、チーム（3～5人編成）でクイズやゲームをしながら歩き、得点を競います。

**定員** 130人（定員になり次第、締め切り。小学生以下の子どもみみのチームには、大人が加わること）

**参加費** 200円（保険料込み）  
**持参品** 飲み物、筆記用具、リュックサック、タオル、バインダー

**申込方法** 申込フォームか電話で申し込む  
**申込期間** 9月25日（月）から10月13日（金）まで  
**その他** 当日は午前8時30分から9時までに受付を済ませてください  
**申込先・問い合わせ** 生涯学習課（☎0866-92-8362）



申込フォーム



## 芸術をたのしもう

11/12日 13:00～

### オータムフェスタ

勤労青少年ホームの利用者によるダンスや吹奏楽、合唱などの発表  
**場所** 市民会館  
 ※整理券が必要（10月中旬から配布予定）  
**問い合わせ** 勤労青少年ホーム（☎0866-92-8371）



11/18日 11:00～

### 親子で楽しむ音楽会～0歳児からのコンサート2023～

岡山フィルハーモニック管弦楽団による演奏や指揮者体験などを行います  
**場所** 岡山県立大学  
**料金** 500円（全席自由）。膝上鑑賞は無料。チケットはこども課、きよね夢てらす、なかよし広場ぴよっこ、天満屋ハッピータウンリブ総社店で販売中  
**問い合わせ** こども課子育て支援係（☎0866-92-8268）

12/24日 14:00～

### くらしき作陽大学・作陽短期大学・総社市包括協定コンサート『第九』

**場所** 市民会館  
**料金** 一般：1500円（当日は2000円）、高校生以下：500円。全席自由  
**販売場所** ・市総合文化センター ・天満屋ハッピータウンリブ総社店 ・宮脇書店総社店 ・岡山シンフォニーホールチケットセンター  
**その他** 未就学児の入場は不可  
**問い合わせ** くらしき作陽大学・作陽短期大学・総社市包括協定第九コンサート実行委員会（☎0866-92-3491、総合文化センター内）

発売日：10月20日（金）

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎ 0866-92-8200

# 10月のイベント

## 市民文化祭

10月8日(日)から11月26日(日)まで市民会館、市民ギャラリー、市図書館、山手公民館、清音福祉センター、きびじつるの里を会場に、市民文化祭を開催します。

**問い合わせ** 市文化協会 (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)

## 備中国分寺 グリーンライトアップ

10/13(金)～19(木)  
18:00～22:00

臓器移植普及推進月間にちなみ、備中国分寺五重塔を移植医療のシンボルカラーの緑色にライトアップします。



**問い合わせ** 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)

**22日** 10:00～15:00  
**お口の健康まつり**  
**場所** 天満屋ハッピータウンリブ総社店  
**内容** 吉備歯科医師会による健康まつり。歯科知識に関する展示や指型印象、子ども向け歯科医師体験  
**問い合わせ** 吉備路歯科医院 (☎ 0866-94-8226)

**22日** 10:00～15:30  
**心のふるさとみんなの民話【市民文化祭】**  
**場所** 市図書館  
**内容** 吉備路伝説を語る会「うぐいすの会」による朗読  
**問い合わせ** 市文化協会 (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)

**22日** 14:00～16:30  
**総社西中学校定期演奏会**  
**場所** 市民会館  
**内容** 合唱と吹奏楽による演奏会  
**問い合わせ** 総社西中学校 (☎ 0866-92-0317)

**23日** 13:30～15:00  
**健康支援研修会**  
**場所** 総合福祉センター  
**内容** 市内に在住か通勤の人を対象に「今日から始める 健康生活」と題して、日本健康運動指導士会理事の石尾正紀さんが講演  
**問い合わせ** 市婦人協議会事務局 (☎ 0866-92-8362、生涯学習課内)

**28日** 9:00～16:30  
**昭和地区ふれあい文化祭**  
**場所** 昭和公民館  
**内容** 29日(日)は午後3時まで。講座生などによる展示や演芸、イベント、バザー  
**問い合わせ** 昭和地区ふれあい文化祭実行委員会 (☎ 0866-99-1103、昭和公民館内)

**28日** 10:00～12:00  
**なっちゃん市**  
**場所** なっ茶ん家(原2195)  
**内容** 手作りスイーツや総菜の販売、ギターの弾き語りなど  
**問い合わせ** なっちゃん市運営実行委員会 (☎ 0866-99-2530、難波さん)

**28日** 10:00～13:00  
**総社市消費生活展**  
**場所** チュッピースクエア(天満屋ハッピータウンリブ総社店内)  
**内容** 「消費」で築く新しい日常2023をテーマに、市消費生活問題研究協議会会員が作った布マスクや廃油石けん、リサイクル作品の販売など  
**問い合わせ** 交通政策課 (☎ 0866-92-8249)

**29日** 14:00～16:30  
**総社東中学校オータムチャリティーコンサート**  
**場所** 市民会館  
**内容** 吹奏楽によるチャリティーコンサート。一般500円、高校生以下300円、未就学児無料  
**問い合わせ** 総社東中学校 (☎ 0866-92-0073)

**2日** 8:30～17:15  
**地域でつながる日本語教室「一字書展」**  
**場所** 市役所1階ロビー  
**内容** 31日(火)まで。外国人が書いた書道作品展示、外国人からのメッセージや日本語教育事業をパネルで紹介  
**問い合わせ** 人権・まちづくり課国際・交流推進係 (☎ 0866-92-8242)

**7日** 11:00～15:30  
**総社インターナショナルフェスタ2023**  
**場所** カミガツジプラザ  
**内容** 日本と外国料理のテントブースやダンスなどのステージ。雨天決行  
**問い合わせ** 人権・まちづくり課国際・交流推進係 (☎ 0866-92-8242)

**8日** 13:00～15:00  
**ダンス・神楽のコラボレーション【市民文化祭】**  
**場所** 市民会館  
**内容** 日本3B体操協会、チャイルド・モダン・ダンス、備中神楽総社社中子ども神楽育成会による発表会  
**問い合わせ** 市文化協会 (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)

**14日** 13:30～14:30  
**まちかどコンサート**  
**場所** まちかど郷土館  
**内容** 吉備の風笑吹きによるオカリナ演奏と腹話術  
**問い合わせ** まちかど郷土館 (☎ 0866-93-9211)

**19日** 8:30～20:00  
**菊花展**  
**場所** カミガツジプラザ  
**内容** 11月10日(金)まで。会員が育てた菊を展示  
**問い合わせ** 市花の会 (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)

**19日** 14:00～15:30  
**法律ミニ講座**  
**場所** 中央公民館  
**内容** 「家族法に関する諸問題」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、吉野夏己さんが講演  
**問い合わせ** 市権利擁護センター「しえん」 (☎ 0866-92-8374)

**21日** 9:00～17:00  
**山手公民館文化祭**  
**場所** 山手公民館  
**内容** 22日(日)は午後3時まで。作品展示や芸能発表、物品販売など。初日は作品展示のみ  
**問い合わせ** 山手公民館 (☎ 0866-93-1241)

**22日** 10:00～14:00  
**きびじつるの里茶会【市民文化祭】**  
**場所** きびじつるの里  
**内容** 茶道表千家総社同好会による茶会  
**問い合わせ** 市文化協会 (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)

今月の「そうじゃ家族の日」

10月15日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



※市図書館、各公民館は、月曜日休館です

### 掲載イベントについて

9月12日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

### イベント参加時の感染症対策のお願い

イベント参加の際は、以下などの感染症対策にご協力ください。  
・手洗い、手指消毒を行う  
・発熱や咳が出るなど、体調がよくない場合は参加を控える

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎ 0866-92-8200

■マイナンバーカード受け取り専用窓口【要予約】  
日時・場所 ▼ 10月15日(日) 9:00～12:00。市民課  
▼ 10月11日(水)、25日(水)。山手出張所 ▼ 10月4日(水)、

18日(水)。清音出張所 <<いずれも 9:30～12:00 >>  
問い合わせ 市民課マイナンバー窓口 (☎ 0866-92-8370)

今月の納税 市・県民税 (第3期)、国民健康保険税 (第5期)  
納期限 10月31日(火) 市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。  
問い合わせ 税務課納税係 (☎ 0866-92-8239)



くらし

### 改正 50戸連たんによる住宅建築可能な地域がさらに減少

都市計画法の改正により、令和4年4月1日から市街化調整区域の災害リスクの高い区域(3m以上の浸水想定区域など)で、50戸連たん制度を活用して自己用住宅を建てることができなくなりました。また、令和6年4月1日以降は、その区域がさらに拡大します。区域図や詳細な情報は、県ホームページで確認できます。



県HP

### 環境 野焼きは禁止

ごみを野外で焼却することは、法律で禁止されています。慣習上の行事や、農業をするために止むを得ない場合は例外として認められていますが、近隣の迷惑となるときは指導の対象となります。草刈りや庭木の剪定(剪定)ごみなどは、指定ごみ袋に入れてごみ集積所に出すか、吉備路クリーンセンターに直接搬入してください。

### 相談 行政相談週間

10月16日(月)から22日(日)は、行政相談週間です。国から委嘱を受けた行政相談委員が、行政への要望や行政手続きの際の困りごとなどについて相談に応じます。市では、毎月第1水曜日に無料法律人権行政相談を行っています。

## 募集

### スポーツ 市長杯秋季グラウンド・ゴルフ大会

日時 11月1日(水)、午前9時。雨天の場合は、10日(金)に順延  
場所 市スポーツセンター多目的広場  
対象・定員 市内に在住で、満60歳以上の人。300人(定員に限り次第、締め切り)  
持参品 クラブ、ボールなど  
申込期限 10月16日(月)  
申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 (☎ 0866-92-8373)

### スポーツ カヌーで遊ぼう

日時 10月14日(土)、午前10時から正午まで  
場所 そうじや水辺の楽校  
対象・定員 子どもから大人まで誰でも可。30人(定員になり次第、締め切り)  
参加費 小学生以上530円、高校生以上1050円  
申込方法 住所、氏名、電話番号、年齢、「カヌーで遊ぼう希望」と書いてファクシミリで申し込む  
申込先・問い合わせ そうじや水辺の楽校 (☎ 080-11921-8223、Fax 0866-94-0180)

### スポーツ 昭和地区ゴルフコンペ

日時 11月15日(水)、午前8時から午後4時まで  
場所 高梁市パインツリーGC  
対象・定員 昭和地区に在住か在勤、出身者など。40人(定員になり次第、締め切り)  
参加費 9100円(プレー代込み)  
申込期間 10月10日(火)から31日(木)まで  
申込先・問い合わせ 昭和公民館 (☎ 0866-99-1103)

### 平和 戦没者追悼式

先の大戦により亡くなられた人々を追悼し、平和を祈念するため、戦没者追悼式を行います。  
日時 10月15日(日)、午前10時  
場所 市民会館  
問い合わせ 福祉課福祉総務係 (☎ 0866-92-8264)

### 予防 高齢者のインフルエンザワクチン定期接種

高齢者のインフルエンザ予防接種が、10月から始まります。70歳未満の市民税非課税世帯や生活保護世帯の人は、事前申請により減免の対象となります。詳細は『広報そうじや』4月号とじ込みの『健康カレンダー』で確認できます。  
接種期間 10月1日(日)から令和6年1月31日(水)  
対象 市内に住民票があり、次のいずれかの条件を満たす人  
▼接種時に65歳以上の人 ▼60～64歳までの人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスの算定方法が、変更になります。

### 改定 下水道使用料などの算定方法が変更

インボイス制度の開始に合わせ、10月1日(日)以後に確定する公共下水道使用料と農業集落排水処理施設使用料(11月請求分から)の算定方法が、変更になります。

### 講座 大人のための初心者清音焼陶芸講座

日時 10月21日(土)、午前9時30分から11時30分まで  
場所 清音小学校  
対象・定員 市内に在住か、在学の人。15人(定員になり次第、締め切り)  
材料費 1000円  
持参品 エプロン、タオル、汚れてもよい服装  
申込開始日 10月1日(日)  
申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎ 0866-94-0131)

### 講座 ふるさと歴史講座

「大和政権と吉備」と題して、市埋蔵文化財学習の館・館長の平井典子さんが講演します。  
日時 11月14日(火)、午前9時30分から11時まで  
場所 東公民館  
対象・定員 市内に在住か、在勤の人。20人(定員になり次第、締め切り)  
申込期限 10月31日(火)  
申込先・問い合わせ 東公民館 (☎ 0866-93-2995)

### 散策 歴史散策

昭和地内の水内八幡神社・華蔵院・影八幡神社などを、マイク口バスで訪れます。  
日時 11月12日(日)、午前9時から午後4時まで。雨天決行  
対象・定員 市内に在住か、在勤の人。20人(申し込み多数の場合は、抽選)  
参加費 1100円(昼食代込み)  
持参品 飲み物、軍手  
申込方法 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、ファクシミリか申込フォームで申し込む  
申込期間 10月1日(日)から10日(火)まで  
申込先・問い合わせ 西公民館 (☎・Fax 0866-92-0446)



申込フォーム



総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎0866-92-8200

募集

協働 市民提案型事業中間報告会

令和5年度総社市市民提案型事業に採択された11団体による、事業の中間報告会を行います。  
**日時** 10月26日(木)、午後1時20分から3時20分まで  
**場所** 総合福祉センター  
**定員** 20人(定員になり次第、締め切り)  
**申込期限** 10月25日(水)  
**申込先・問い合わせ** 人権・まちづくり課国際・交流推進係(☎0866-92-8242)

体験 スヌーズレン体験【市民提案型事業】

スヌーズレンルームの一般開放&体験会と、はあとふるミニコンサートを行います。  
**日時** 10月9日(例)、午後2時から4時まで  
**場所** 多機能型事業所Lala(門田1209)  
**定員** 10組(定員になり次第、締め切り)  
**申込方法** 問い合わせフォームから申し込み  
**申込期限** 10月8日(日)  
**申込先・問い合わせ** 一般社団法人Kaikai(☎0866-95-2373、佐藤さん)



問い合わせフォーム

音楽 芸術の秋を楽しもう

オカリーナ奏者の軽部りつこさんによるソロライブを行います。  
**日時** 11月4日(土)、午後2時から3時30分まで  
**場所** 東公民館  
**対象・定員** 市内に在住か在勤の人。40人(定員になり次第、締め切り)  
**申込期限** 10月28日(日)  
**申込先・問い合わせ** 東公民館(☎0866-93-2995)



市民ギャラリー

**場所** 中央三丁目1-102  
**開館時間** 午前8時30分から午後5時15分まで。月曜日休館  
**▼山野草展** 10月6日(金)から8日(日)まで。最終日は、午後4時まで。市花の会の会員が育てた山野草を展示。  
**問い合わせ** 市花の会(☎0866-92-3491、総合文化センター内)  
**▼合同写真展【市民文化祭】** 10月10日(火)から15日(日)まで。初日は正午から、最終日は午後4時まで。  
**問い合わせ** 市文化協会(☎0866-92-3491、総合文化センター内)  
**▼総社洋画同好会小品展【市民文化祭】** 10月17日(火)から22日(日)まで。初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。同好会の洋画作品約40点を展示。  
**問い合わせ** 市文化協会(☎0866-92-3491、総合文化センター内)

総社吉備路文化館

**場所** 上林1252  
**開館時間** 午前9時から午後5時まで。月曜日休館  
**▼高木聖鶴生誕100周年展** 10月24日(火)から12月17日(日)まで。初日は、オープニングセレモニー開催のため午前11時30分から。名誉市民の書家・故高木聖鶴さんの生誕100周年を記念し、愛蔵の古墨や市初公開作品を含めた書約20点を展示。  
**問い合わせ** 文化芸術課(☎0866-92-3491)



講座 スマートフォン初級講座

スマートフォンの基本操作から、アプリの活用までを学びます。  
**日時** 10月18日(水)、午後1時から3時まで  
**場所** 清音公民館  
**対象・定員** 市内に在住か通勤、在学の人。10人(定員になり次第、締め切り)  
**申込先・問い合わせ** 清音公民館(☎0866-94-0131)



催し物

企画 雪舟生誕地公園イベント情報

**場所** 赤浜2025  
**開館時間** 午前9時から午後5時まで  
**問い合わせ** 市文化振興財団(☎0866-92-3491、総合文化センター内)  
**▼マルシェ「そっじゃ祭」** 10月15日(日)、午前10時から午後3時まで。古いワークショップ、キッチンカーなどの出店。  
**問い合わせ** NPO女性起業家支援団体シェア会(☎090-8608-0983、渡邊さん)  
**▼Music Family コンサート** 10月21日(土)、午後4時。出演：ゴスペルグループ「Y.S.ゴスペルクワイア」  
**問い合わせ** ON-DO 高山さん(☎080-3888-9433)  
**▼色えんぴつ画展** 10月22日(日)から11月5日(日)まで、午前9時から午後5時まで。色えんぴつで緻密に描かれた絵画の展示  
**問い合わせ** 哲彩会(☎090-6431-8478、岩田さん)  
**▼親子向けマルシェイベント** 10月28日(土)、午前10時から午後4時まで。親子で楽しめるワークショップや飲食店などの出店  
**問い合わせ** ON-DO 高山さん(☎080-3888-9433)

伝言板

**福祉 10月は里親月間**  
 家族と一緒に生活することができず児童養護施設などで生活している子どもを、夏休みや冬休み、週末などに2泊3日程度、家庭で養育していただける一時里親を募ります。詳しくは、ご連絡ください。  
**問い合わせ** 倉敷児童相談所子ども養護課(☎086-421-0991)

**福祉 難病患者・家族の集い**  
 11月14日(火)、午後1時30分から3時30分まで  
**場所** 山手公民館  
**対象・定員** 市内に在住の難病患者と、その家族。15人(定員になり次第、締め切り)  
**申込期限** 10月31日(火)  
**申込先・問い合わせ** 県備中保健所保健課(☎086-434-7024)

健康 高梁川流域市町を巡る健康づくりウォーキング

吉備国際大学教授の山口英峰さんから健康づくりと正しい運動の仕方を学び、高梁市文化交流館を発着点に約8km歩きます。  
**日時** 11月11日(土)、午前10時から午後3時まで  
**対象・定員** 高梁川流域圏に在住の人。100人(応募多数の場合は抽選)  
**参加費** 1000円(軽食付き)  
**申込方法** はがきに「高梁健康づくりウォーキング」・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・緊急連絡先を記入して申し込み(一通につき、3人まで記入可)  
**申込期限** 10月23日(月)(必着)  
**申込先・問い合わせ** 倉敷市スポーツ振興協会(☎086-434-3410、〒710-0835 倉敷市四十瀬4)

問い合わせ 市図書館 (☎0866-93-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00  
 休館日 10月2日(月)、9日(祝)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

## [今月の催し物]

- **おとぎのへや**  
 日時 10月7日(土)、午後2時から  
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**  
 日時 10月14日(土)、21日(土)、いずれも午後2時から  
 内容 絵本の読み聞かせ
- **りんご読書会**  
 日時 10月18日(水)、午後2時から  
 内容 『しゃもめまの島』上島菜緒・著
- **このゆびとまれ**  
 日時 10月24日(火)、午前11時から  
 内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ
- **アニメのへや**  
 日時 10月28日(土)、午後2時から  
 内容 『まんが日本昔ばなし さるかに合戦・たのきゅう』(25分)


## [おすすめの本]

**お** うちにおばけがすんでいます  
 オリヴァー・ジェファーズ・作 化学同人



とある屋敷にひとりて暮らす女の子。ここには、おばけが住みついてるってうわさだけど、一度も見たことがない。一緒に探してくれる? 「透ける」しか絵本。

**N** HK 理想的本箱  
 幅允孝・著 NHK出版



将来が見えない、母親が嫌いになった、もう死にたいと思った、ひどい失恋をした……。そうした悩みにそっと寄り添ってくれるような本を、テーマごとにプレゼンテーションする。

## [せっしゅう文庫巡回日程 (10~3月)]

駐車場名	駐車時間	10	11	12	1	2	3
東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00	17	14	12	16	6	5
山手保健センター	13:30 ~ 14:30	4	1	6	10	7	6
西公民館久代分館	15:20 ~ 15:50						
昭和公民館	14:00 ~ 14:30	5	2	7	11	1	7
清梁園	15:00 ~ 15:20						
ときわたんぼ児童クラブ	14:20 ~ 14:40	14	11	9	13	10	9
桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30						
日羽公民館	10:30 ~ 11:00						
西公民館新本分館	14:30 ~ 14:50	1	5	3	14	4	3
中央公民館総社北分館	15:20 ~ 15:40						
大谷公会堂	14:30 ~ 15:00	24	21	19	23	20	26
西公民館秦分館	15:20 ~ 15:50						
東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00	25	22	20	24	21	27
東公民館阿曾分館	15:10 ~ 15:40						
JR 豪渓駅前	14:40 ~ 15:00	11	8	13	17	14	13
中央公民館池田分館	15:20 ~ 15:50						
ゆめタウン	14:30 ~ 15:00	6	10	8	12	9	8
西公民館神在分館	15:10 ~ 15:40						
清音公民館別館	10:00 ~ 10:30	21	25	23	27	17	23
総社中央小学校玄関	11:00 ~ 11:20						
上林会館駐車場	10:30 ~ 11:00						
槁集会所	14:00 ~ 14:20	22	19	17	21	18	24
昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00						
種井公会堂	15:20 ~ 15:40						

## [今月の新刊]

分野	書名	著者など・出版社
一般	免疫をあやつる	檜崎雅司 / ミネルヴァ書房
一般	私が発達障害とわかったら読む本	河出書房新社
一般	MEN'S ホームクッキング	米澤文雄 / 柴田書店
一般	死者の試写会へようこそ	赤川次郎 / 集英社
一般	月夜行路	秋吉理香子 / 講談社
一般	おばちゃんに言うてみ?	泉ゆたか / 新潮社
一般	夫妻集	小野寺史宜 / 講談社
一般	遠火	今野敏 / 幻冬舎
一般	花散るまえに	佐藤雫 / 集英社
一般	ドゥルガーの島	篠田節子 / 新潮社
一般	逆転正義	下村敦史 / 幻冬舎
一般	百鬼大乱	真保裕一 / 講談社
一般	わたしたちに翼はいらない	寺地はるな / 新潮社
一般	伝言	中脇初枝 / 講談社
一般	たわごとレジデンス	原宏一 / 祥伝社
一般	ノストラダムス・エイジ	真梨幸子 / 祥伝社
一般	蒼天の鳥	三上幸四郎 / 講談社
一般	ヘルメス	山田宗樹 / 中央公論新社
一般	十戒	夕木春央 / 講談社
児童	ワクワク天敵どうぶつ図鑑	双葉社
児童	6+1の不思議	齊藤洋 / 講談社
児童	あしたへのまわり道	梅田俊作 / ポプラ社
児童	カイト	石川えりこ / 講談社
児童	おおきくなったリス	伊佐久美 / 講談社

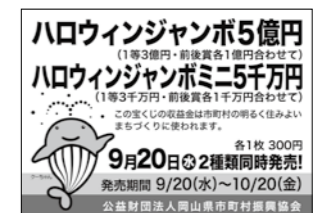
市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所  
 〒719-1192  
 総社市中央一丁目1番1号  
 ☎0866-92-8200

## 伝言板

### 宝くじ ハロウィンジャンボ宝くじ発売

発売期限は、10月20日(金)です。この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや、環境対策、高齢化対策などの地域住民の福祉の向上のために使われます。



### 企画 岡山地区矯正展

受刑者が制作したさまざまな品の展示即売や、和太鼓演奏などを行います。  
 日時 10月7日(土)、8日(日)、午前9時30分から午後4時まで。最  
 終日は午後3時まで  
 場所 岡山刑務所(岡山市北区牟佐765)  
 問い合わせ 岡山刑務所作業(☎086-229-2534)

### 企画 そうじゃスマイルフェスタ

親子でチュッピーとの触れ合い、スワンの羽音による演奏や語り部によるお話などを実施します。  
 日時 10月29日(日)、午前10時から午後3時まで  
 場所 晴れの国岡山農業協同組合 吉備路支店  
 問い合わせ 健康セレクトショップ△□プロジェクト(☎080-1926-6400、松森さん)



## 相続 相続登記が義務化

所有者不明土地の発生を予防するため、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。不動産の相続を知った日から3年以内に申請する必要があり、正当な理由なく申請しない場合は、10万円以下の過料が生じることがあります。

詳しくは、法務省ホームページで確認できます。  
 問い合わせ 岡山地方法務局倉敷支局(☎086-422-1260) 法務省HP



### ◆生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース(再利用)を進める取り組みです。「家では不要になったけど、まだ使えるしもったいない」、「新しいものを調達するより、誰かに譲ってもらえたら」といったときは、「ゆずります」「もとめます」の情報を活用してください。

**ゆずります** 学習机、椅子、客用布団、子ども用シャンプーハット、シングルベッド、五月人形、七段ひな人形、電気スタンド、エキスパンダー、賞状筒、ゴルフクラブセット、冷蔵庫、ベビー布団セット(2組)、ドレッサー(鏡台)、本棚、布おむつカバー、製氷器、机、顔彩、座布団、食器棚、低周波治療器、蒸気吸入器、ガスレンジ、サイドボード、座卓、ファミリープール、CNN ENGLISH EXPRESS(英語雑誌)

**もとめます** グランドピアノ、通学用自転車、習字セット、ブランケット(ひざ掛け)、CDラジカセ、洗濯機、冷蔵庫、端末機器(iPhone、iPad)、ベビーモニター、一輪車、草刈り機(エンジン式)、電子ピアノ、子ども用自転車ヘルメット、こいのぼり用ポール、バウンサー、自転車、玄米保冷庫、卓球台、冷凍庫

学校・幼稚園の制服や学用品など、掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。また、掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせください。交渉成立後は無料引き渡しが原則です。

問い合わせ 環境課美化推進係(☎0866-92-8338)



市HP

- 休日の当番医  
内科系・外科系と歯科
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者

## 歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00  
※受診前に、必ず電話で確認をしてください

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番 0866)
10月1日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎ 93-6710
10月8日(日)	高橋歯科医院 久代 ☎ 96-0118
10月15日(日)	タナベ歯科医院 中央二丁目 ☎ 93-6480
10月29日(日)	中田歯科医院 南溝手 ☎ 94-3360
11月5日(日)	西歯科医院 門田 ☎ 94-1182

## 水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事業業者一覧表の事業者者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。



市 HP

問い合わせ 総社のお客センター  
(☎ 0866-92-8326)

## 相談

### 行政書士による無料電話相談

10月2日(月)~4日(水)、いずれも午前10時から午後4時まで。

遺言相続、外国人の出入国関係などの相談に行政書士が電話相談に応じます。専用電話 0120-783-842 (フリーダイヤル)。

問い合わせ 県行政書士会事務局 (☎ 086-222-9111)

### 不動産無料相談

10月12日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(東)。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動

産の賃貸借・売買などに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

### 年金相談

10月26日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)

### 成年後見制度に関する無料相談

10月26日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士。当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ

市権利擁護センター“しえん”(☎ 0866-92-8374)

### 無料法律人権行政相談

11月1日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、10月16日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

無料巡回法律相談

11月8日(水)、午前10

時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、10月16日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

### 無料巡回法律相談

11月8日(水)、午前10

時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、10月16日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

無料巡回法律相談

11月8日(水)、午前10

## 当番医

- 救急 (☎ 119) ■ 当番医 (音声ガイダンス ☎ 0866-92-1998) ■ 吉備医師会 (☎ 0866-93-5976)
  - 消防・救急なんでも相談 (☎ 0866-93-1119) 【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】
- ※小児科や外科など、当番医で診れない場合がありますので、必ず事前に電話で確認をしてください

### 日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番 0866) (担当の薬局名)
10月1日(日)	平川内科クリニック 久代 ☎ 96-2002
10月8日(日)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎ 92-0146 (きび薬局)
10月9日(祝)	森下病院 駅前一丁目 ☎ 92-0591 (アイ薬局駅前店)
10月15日(日)	長野病院 金井戸 ☎ 92-2361
10月22日(日)	清音クリニック 清音三因 ☎ 94-4111
10月29日(日)	杉生クリニック 三須 ☎ 92-0252 (かえで薬局)
11月3日(祝)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-3661 (トキワ薬局)

小児救急医療電話相談 # 8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

### 救急告示病院

夜間など時間外に緊急の診療が必要なとき  
※受診前に、必ず電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号(市外局番 0866)
森下病院	駅前一丁目	☎ 92-0591
薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎ 92-0146
長野病院	金井戸	☎ 92-2361

### 新型コロナウイルス感染が疑われる場合の相談先

- かかりつけ医がいる場合  
かかりつけ医に電話相談しましょう。
- かかりつけ医がいない場合  
受診相談センターに連絡しましょう。

【県ホームページ】  
<https://www.pref.okayama.jp/page/718423.html>

### 【受診相談センター】

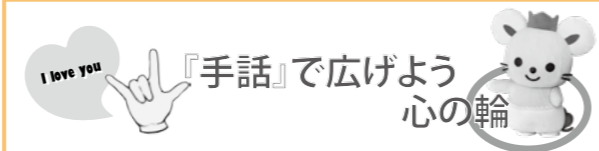
- ・ 備中保健所  
☎ 086-434-7072 (平日 9:00~17:00)
- ・ 岡山県夜間・休日相談窓口  
☎ 086-226-7073 (平日 17:00~翌 9:00、土・日・祝日 24時間対応)



県 HP

### 令和5年8月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	4件	20,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	2件	12,000円
その他	0件	0円



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。皆さんも手話で話してみませんか。  
問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)

### 今月の手話

- ・ 車
- ・ バス
- ・ 自転車
- ・ 電車

### ワンポイントアドバイス

手話表現しながら口形をつけると、伝わりやすくなります

車	バス	自転車	電車
右手親指とそろえた4本の指を伸ばして前に出す	両手親指と人さし指を広げ、人さし指を向かい合わせ、前に出す	両手を握り、円を描くように交互に回す	左手人さし指と中指を伸ばし、右手人さし指と中指を少し曲げ、左指の腹に右指の背を当てて、前に出す

動画でも確認しよう!  
市 HP

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

**私**たち一般社団法人  
スズメンは、重い障が  
いがある重症心身障害児や  
医療的ケア児などを預かる  
重症児デイサービス「多機  
能型事業所「suz」」を門田で  
運営しています。

私たちが取り組んでいる  
「スヌーズレン体験を通じ  
た重症心身障害児、医療的  
ケア児と地域住民の交流プ  
ロジェクト」が、令和5年  
度総社市市民提案型事業に  
採択されました。

スヌーズレンとは、主に  
障がいのある人に光や音な  
どの感覚刺激で満たされた  
空間を提供することで、心  
や体をゆったり休め、思考  
や行動などの変化を促す活



障がいの有無にかかわらず、心地よく過ごせる空間

動です。事業の一環として、  
6月と8月にイベントを開  
催しました。障がいの有無  
にかかわらず、楽しむこと  
ができるスヌーズレンの体  
験会や有志によるミニコン  
サートを通じて、多方面か  
らお越しいただいた多くの  
人と交流することができま  
した。

● (一般社団法人スズメン)

8月23日から26日まで、  
総社の史跡や観光地  
について学ぶ総社観光大学  
に参加しました。

総社のことは人一倍知っ  
ているつもりでしたが、い  
ざ座学や体験講座を受ける  
と、知らないことばかり。  
印象的だったのは、古代食  
の体験でした。忠実に再現  
された古代の道具を使っ  
て、イノシシやシカの肉な  
どを調理し、いただきました。  
現代のような便利な道  
具がない中、おいしい食を



石の上で肉を焼く受講者

作るための古代人の工夫に  
驚かされました。また、本  
大学のプロデューサーで、  
民俗学者である神崎宣武先  
生が講義の中でおっしゃっ  
た、「その土地の自然や文  
化、政治、暮らしなどの「光  
を観ることこそが、観光  
の語源」という言葉に感銘  
を受けました。

あつという間の4日間で  
したが、現在の総社がどの  
ように発展してきたのかを  
学び、少しだけ世界が広が  
った気がします。今後は、  
本大学で学んだ総社の魅力  
や長い歴史を、多くの人に  
伝えていきたいと思いま  
す。

(観光大学受講者)

# 総社観光大学を開催 観光ナビゲーターを育てる



1



2



3



4

1 県内外から受講者が集まった 2 受講者が調理した古代食 3 備中神楽の演舞を鑑賞 4 総括で受講者への感謝と、今後若い世代の育成に力を入れることを語った神崎さん

8月23日から26日までの  
4日間、総社観光大学が、岡  
山県立大学を主会場に開講  
され、22人が受講しました。  
総社観光大学は「古代吉備  
のロマン学」をテーマに、岡  
山県出身の民俗学者・神崎宣  
武さんがプロデューサー。古代  
吉備や赤米についての講義  
のほか、鬼ノ城や井山宝福寺  
の見学や古代食づくりなど  
の体験講座が行われました。  
カリキュラム修了後、受講  
者を総社観光ナビゲーター  
に任命。総社観光大学は今回  
で12回目を迎え、卒業生は延  
べ296人になりました。卒  
業生は今後、総社の魅力を全  
国へ発信していきます。

**問い合わせ** 観光プロジ  
ェクト課観光プロジェクト  
係 (☎0866-92-  
8277)

## 総社市の森林を守るために……

### 森林整備に関する事業を紹介!

市では、森林環境譲与税<sup>\*</sup>を活用し、さまざまな森林  
整備事業を行っています。

※令和6年度から課税される森林環境税に先駆けて、令  
和元年度から県や市に譲与されています

#### ①森林経営管理制度

森林所有者が経営管理できない人工林の管理を行って  
います。令和元年度から4年度にかけて約11haの間伐  
を行いました。今後も順次実施予定です

#### ②里山保全活動支援

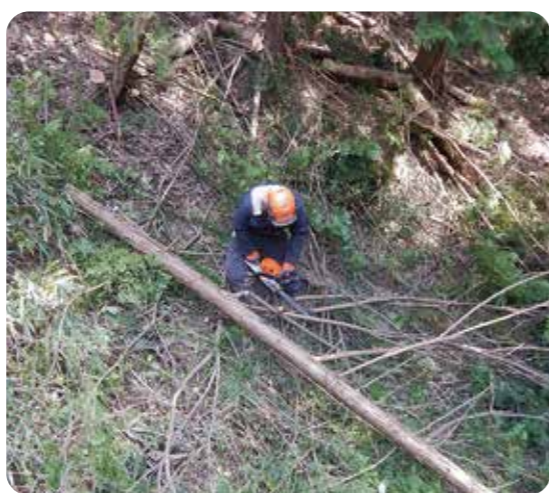
団体などが自主的に行う里山での植樹、下刈りなどの  
活動を支援しています

#### ③木材利用

令和6年度完成予定の新庁舎には、一部に市産材を利用  
予定です

#### ④福山遊歩道保全

福山遊歩道の下草刈りなどを行っています



**問い合わせ** 農林課農林係 (☎0866-  
92-8271)

## そうじゃ特産商品シリーズが当たる

### 広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る  
言葉を教えてください。

Q 8月23日から26日まで観光大学を開催。カリ  
キュラム修了後、受講者は、総社●●●●●●●●●●に任命されました。

【応募方法】 市公式LINEのアンケート(右上のQR)から応募するか、  
はがきやメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙  
に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合  
は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中  
から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじ  
ゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見など  
に対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 10月31日(火) 【7月号の答え】 ネパール  
【7月号の当選者】 山本幸子さん(清音柿木)、吉本靖子さん(総社三丁目)  
【8月号の答え】 こうもり塚  
【8月号の当選者】 増川順子さん(久米)、森田高さん(泉)  
[応募総数 16件(7月号)、17件(8月号)]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情  
報課 メール shisei@city.soja.okayama.jp



クイズ応募

## 人口・世帯数 (令和5年8月31日現在)

人口 69,699人 (前月比+8人)  
(うち外国人住民1,672人 前月比-10人)  
男 33,870人 (前月比-21人)  
女 35,829人 (前月比+29人)  
世帯数 29,550世帯 (前月比+1世帯)

## 市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化には  
ぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつ  
くることにつとめます。

- 1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び  
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましょう。

## 市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

# 子育て王国そとじや

## 幼稚園預かり保育



夏休みの預かり保育では、夏ならではの楽しいイベントも企画。写真は、おやつのかき氷を頬張る子どもたち（総社北幼稚園）



チュッピー子育て  
ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課子  
育て支援係 (☎ 0866-92-  
8268)

市内9カ所の幼稚園で、教育時間終了後に利用できる預かり保育を行っています。夏休みなど長期休業中も利用でき、一部の幼稚園では早朝預かり保育も実施しています。

預かり保育は、希望する在園児が利用できます。実施していない園の園児も就労などで利用を希望する場合、長期休業中のみ久代幼稚園の預かり保育を利用できます。園区は住所によって決まっていますが、条件を満たせば、市内のどこに住んでいても預かり保育のある園へ通うことができます。

実施幼稚園	保育時間
総社南、総社北、阿曾、山手	早朝 …………… 8:00 ~ 8:30
	通常 …………… 教育時間終了~ 18:00
	長期休業中 …………… 8:30 ~ 18:00
総社、常盤、三須、服部、久代	通常 …………… 教育時間終了~ 18:00
	長期休業中 …………… 8:30 ~ 18:00

問い合わせ こども夢づくり課 (☎ 0866-92-8265)

## 学校給食 おすすめレシピ



### ●材料(4人分)

- 鶏肉、木綿豆腐、タマネギ…60g ●清酒…小さじ1
- サツマイモ…100g ●ニンジン…20g ●ネギ…少々
- ゴボウ…30g ●こんにやく…40g ●みそ…大さじ1.5
- だし汁(昆布、かつお節使用)…400cc

### ●作り方

- 鶏肉は食べやすい大きさに切り、清酒をふりかける。木綿豆腐はさいの目切り、サツマイモ・タマネギ・ニンジンは小さめの乱切り、ネギは小口切りにする。ゴボウはささがきにして水にさらす。こんにやくは食べやすい大きさに切り、湯通しする。
- 鍋にだし汁と鶏肉、ネギ以外の野菜を入れて煮る。木綿豆腐とこんにやくを入れ、煮立ったらみそを溶かし入れる。最後にネギを入れて火を止める。

●その他の献立 ごはん、牛乳、鰯のみりん干し、酢の物

インタビュー  
Interview

今まで支えてくれた両親に  
プレーで恩返ししたい

輝いている人



8月に開催された全国高等学校野球選手権記念大会。同大会でおかやま山陽高校の先発メンバーとして活躍したのが、同校3年生で野球部の山崎徠夢さんだ。野球をしてきた3つ年上の兄の影響で、小学生でソフトボール、中学では硬式野球のクラブチームに入部。中学卒業後は、甲子園でプレーしたいという強い思いから、強豪校であるおかやま山陽高校に進学した。山崎さんが入部した同校の野球部では、甲子園3勝をチーム目標に設定。日々の練習では、連戦を勝ち抜くために、体力面の強化に力を入れたそうだ。「しんどいこともあったが、毎日弁当を作ってくれた母と、自主練習に付き合ってくれた父に、プレーで恩返ししたいという思いで練習に励みました」と、両親に対する

感謝を真つぐなまなざしで語ってくれた。7月の地方大会から、全試合で先発メンバーとして出場。予選を勝ち抜き、いよいよ迎えた甲子園初戦のことを、「いつもより観客が多かったですが、プレッシャーは感じなかった。家族や他チームなどからの応援が力となり、いつも通りのプレーをすることができました」と振り返る。惜しくも準々決勝で敗れたが、持ち味である脚力と守備力を生かし、チーム目標の達成に大きく貢献。「岡山県代表として、3勝することができて誇りに思います」と笑顔で話してくれた。厳しい練習を乗り越え、サポートしてくれた人への感謝を忘れない山崎さん。この先も、目標に向かって突き進み、活躍してくれるに違いない。

おかやま山陽高校野球部に所属し、全国高等学校野球選手権記念大会で先発メンバーとして活躍した  
山崎 徠夢さん (下倉)



## 夏休みはやっぱりプールだね

### プールフェスティバル

8月20日、市スポーツセンタープールでプールフェスティバルが開催されました。

この日行われたのはファジアーノ岡山・NCPスポーツコンソーシアム総社のコーチによる水泳教室やチューピーとの撮影会、チューピーグッズやプール入場券などが当たるくじ引きなど。約300人の来場者らは猛暑の中、冷たい水に歓声を上げながら、夏ならではのイベントを満喫していました。



① 学年や習熟度で分かれて行われた水泳教室 ② 何が当たるか楽しみだね



## ミニフォト

### ふんわりてぬぐい販売開始



手拭いをデザインしたススキさん

8月17日、障がい者アーティストのスズキタカヒロさんがデザインした手拭いの販売記念マルシェが市役所で開催されました。「みけのねことまねきねこ」と題された手拭いは、市役所1階セントラルロビーカフェで購入できます。

### 子育てへの思いは万国共通



みんなでゲームを楽しもう

インターナショナル子育て広場が8月21日、なかよし広場びよこっこで開催されました。6カ国の家族が参加。手遊びやゲームで遊んだり、通訳を交えて子育ての話に花を咲かせたりして、参加者同士交流を楽しんでいました。

### 画用紙いっぱい描き上げる



消防車の間近でじっくり観察

9月2日、消防写生大会と消防フェスタが市消防庁舎で開催されました。親子連れら約600人が参加。はしご車や救急車などの絵を描いたほか、消防車に乗り敷地内を走るなどの体験を通じて、消防活動を身近に感じていました。

### 赤米を伝承する3市町が交流



『ヒカリノミ』を合唱した

8月18日、新本小学校で赤米子ども交流が行われました。同小や長崎県対馬市豆蔵小学校、鹿児島県南種子町荻南小学校の児童のほか、総社赤米大使の相川七瀬さんが参加。各学校の紹介などを通じて、交流を深めていました。

### 大学ってどんなところ



熱心に絞り染めを体験する参加者

8月21日、岡山県立大学で行われている研究を子どもたちに身近に感じてもらおうと、キッズキャンパスが同大学で開催されました。子どもたちは、ロボットの仕組みを聞いたり、ハンカチの絞り染めを体験したりしました。

### 8月31日は「やさいの日」



今日の夕ご飯に食べたいな

野菜に親しんでもらおうと、8月29日、JA山手直売所でイベントが開催されました。参加した山手保育園の園児は、地元の生産者からナスの育ち方などを教わった後、思い思いに旬の野菜を手に取り、買い物体験を楽しみました。

## 夏の夕べに交わす笑顔

### 地域の夏祭り

8月中旬から下旬にかけて、市内各地で夏祭りが催されました。

それぞれの会場で、盆踊りや花火、屋台、ビンゴゲームなどの企画が催され、友達同士や家族連れなど、多くの参加者でにぎわいました。また、会場には夏休みを利用して市外から帰省した人なども集まり、再会を喜び合う姿が見られました。



西大町盆踊り大会



溝口区夏まつり



服部地区夏祭り



日羽盆踊り大会

## いつまでも自分らしく生きる

### 認知症の人と共に生きる地域づくりフォーラム

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症になっても安心して共に暮らせるまちについて考えるフォーラムが8日、山手公民館で開催されました。

認知症当事者の丹野智文さんと山中しのぶさんが、認知症と診断された後も自分らしく生きていくことを諦めることなく、相談事業やデイサービス運営など当事者への支援活動に精を出していることを講演。約130人の来場者は、認知症への理解を深め、自分たちにできることを共に考えました。

このほか、備中国分寺五重塔では4日から10日まで、認知症の普及啓発のシンボルカラー・オレンジ色のライトアップが行われました。



①



②

①② パネルディスカッションで、多数寄せられた質問に回答する丹野さんと山中さん ③ オレンジ色の優しい光が吉備路を彩った



③

### けが人の救助に貢献



表彰を受けた秋山さん

8月30日、県わかば賞の伝達式が総社南高校で行われ、同校2年生の秋山剛毅さんが表彰されました。下校中、頭から出血して倒れている男性を発見。救急車を呼び、男性を介抱したことが認められました。

### 男児の保護に貢献



表彰を受けた瀧崎さん

8月31日、阿曾小学校で県わかば賞の伝達式が行われ、同小4年生の瀧崎日乃さんが表彰されました。放課後、迷子の男児に声を掛け、学校まで同行。保護者への引き渡しに貢献したことが認められました。

### 秋の訪れを告げるサギソウ



翼を広げるシラサギのような姿

8月下旬、ヒイゴ池湿地でサギソウが見頃を迎えました。岡山県レッドデータブックで絶滅危惧Ⅱ類に指定されているサギソウ。その白くかれんな花は、風が吹くと涼やかに揺れ、訪れた人たちの目を楽しませていました。