

# 子育て王国そとじや

## 幼稚園預かり保育



夏休みの預かり保育では、夏ならではの楽しいイベントも企画。写真は、おやつのかき氷を頬張る子どもたち（総社北幼稚園）



チュッピー子育て  
ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課子  
育て支援係 (☎ 0866-92-  
8268)

市内9カ所の幼稚園で、教育時間終了後に利用できる預かり保育を行っています。夏休みなど長期休業中も利用でき、一部の幼稚園では早朝預かり保育も実施しています。

預かり保育は、希望する在園児が利用できます。実施していない園の園児も就労などで利用を希望する場合、長期休業中のみ久代幼稚園の預かり保育を利用できます。園区は住所によって決まっていますが、条件を満たせば、市内のどこに住んでいても預かり保育のある園へ通うことができます。

実施幼稚園	保育時間
総社南、総社北、阿曾、山手	早朝 …………… 8:00 ~ 8:30
	通常 …………… 教育時間終了~ 18:00
	長期休業中 …………… 8:30 ~ 18:00
総社、常盤、三須、服部、久代	通常 …………… 教育時間終了~ 18:00
	長期休業中 …………… 8:30 ~ 18:00

問い合わせ こども夢づくり課 (☎ 0866-92-8265)

## 学校給食 おすすめレシピ



- 材料(4人分)
- 鶏肉、木綿豆腐、タマネギ…60g ●清酒…小さじ1
- サツマイモ…100g ●ニンジン…20g ●ネギ…少々
- ゴボウ…30g ●こんにやく…40g ●みそ…大さじ1.5
- だし汁(昆布、かつお節使用)…400cc
- 作り方
- ①鶏肉は食べやすい大きさに切り、清酒をふりかける。木綿豆腐はさいの目切り、サツマイモ・タマネギ・ニンジンは小さめの乱切り、ネギは小口切りにする。ゴボウはささがきにして水にさらす。こんにやくは食べやすい大きさに切り、湯通しする。
- ②鍋にだし汁と鶏肉、ネギ以外の野菜を入れて煮る。木綿豆腐とこんにやくを入れ、煮立ったらみそを溶かし入れる。最後にネギを入れて火を止める。
- その他の献立 ごはん、牛乳、鰯のみりん干し、酢の物

インタビュー  
Interview

輝いている人

今まで支えてくれた両親に  
プレーで恩返ししたい



8月に開催された全国高等学校野球選手権記念大会。同大会でおかやま山陽高校の先発メンバーとして活躍したのが、同校3年生で野球部の山崎徠夢さんだ。野球をしてきた3つ年上の兄の影響で、小学生でソフトボール、中学では硬式野球のクラブチームに入部。中学卒業後は、甲子園でプレーしたいという強い思いから、強豪校であるおかやま山陽高校に進学した。山崎さんが入部した同校の野球部では、甲子園3勝をチーム目標に設定。日々の練習では、連戦を勝ち抜くために、体力面の強化に力を入れたそうだ。「しんどいこともあったが、毎日弁当を作ってくれた母と、自主練習に付き合ってくれた父に、プレーで恩返ししたいという思いで練習に励みました」と、両親に対する

感謝を真つぐなまなざしで語ってくれた。7月の地方大会から、全試合で先発メンバーとして出場。予選を勝ち抜き、いよいよ迎えた甲子園初戦のことを、「いつもより観客が多かったですが、プレッシャーは感じなかった。家族や他チームなどからの応援が力となり、いつも通りのプレーをすることができました」と振り返る。惜しくも準々決勝で敗れたが、持ち味である脚力と守備力を生かし、チーム目標の達成に大きく貢献。「岡山県代表として、3勝することができて誇りに思います」と笑顔で話してくれた。厳しい練習を乗り越え、サポートしてくれた人への感謝を忘れない山崎さん。この先も、目標に向かって突き進み、活躍してくれるに違いない。

おかやま山陽高校野球部に所属し、全国高等学校野球選手権記念大会で先発メンバーとして活躍した  
山崎 徠夢さん (下倉)

このコーナーでは、輝いている人を募集しています。あなたの周りにキラッと輝いている人がいたら、広報そうじゃ編集室(市政情報課)までご一報ください。自薦・他薦は問いません。