

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

## 地食べ学校給食センターえがお



① 市内 34 の幼稚園・小中学校の給食約 7500 食を作る大釜 ② 外壁に描かれたチュッピーが給食の配送を見守る

地食べ学校給食センターえがおで給食を作り始めて、5年目を迎えました。

●地食べとは  
総社産の農作物を総社で消費する地産地消の取り組みのことです。地域の生産者の協力のもと、新鮮で安全な食材を学校給食に使っています。

- 「えがお」の由来は
- え…えいようまんてん
  - が…がっこうきゅうしょく
  - お…おいしいな

の頭文字をつなげて名付けられました。地元の食材を使った給食を通じて、子どもたちの感謝の心や食べる力を育て、子どもたちと地域の生産者が笑顔でつながることを願っています。

問い合わせ 地食べ学校給食センターえがお ☎ 0866-92-2616



### チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課子育て支援係 ☎ 0866-92-8268

# 子育て王国そじゃ

## 学校給食 おすすめレシピ



- 材料(4人分)
- 牛肉、キャベツ…各 200g
  - ピーマン、タマネギ…各 150g
  - おろししょうが、おろしにんにく…少々 ●油…小さじ1
  - 調味料 ケチャップ、すりおろしりんご=大さじ1、ウスターソース、みりん、砂糖、赤みそ=各小さじ1、しょうゆ=小さじ2
  - 作り方
  - ①牛肉は食べやすい大きさに切る。
  - ②キャベツはザク切り、ピーマンは一口大、タマネギはくし形に切る。
  - ③鍋に油としょうが、にんにくを入れて火にかけ、牛肉を加えて炒める。牛肉の色が変わったら②を加える。火が通るまで炒め、混ぜた調味料を加える。
  - その他の献立 麦ごはん、牛乳、もやしのナムル、杏仁豆腐



復興ヒマワリを育てた児童ら

昭和小学校では、被災した翌年から、学級園でヒマワリを育てています。ヒマワリは復こうのシンボルです。毎年、3年生が育てていて、種を引きついでいます。今年は、去年のこぼれ種が、校舎の2階に届くくらい大きく成長しました。測ってみると、高さ3.5メートル、くきの直径15センチメートルというジャンボサイズでした。毎日わずれずに水をあげたり、草取りをしたりするのが大変でした。日に日に大きくなり、上を向いて咲くヒマワリを見ると、ちゃんと育てられてよかったと、うれしくなります。家

族も、大きくなってきれいだねとほめてくれました。となりの幼稚園や公民館の人から、ヒマワリが咲いたら種を分けてほしいと言われたので、種が収かくできたら、みんなに配りたいです。みんなで植えて、ヒマワリがたくさん咲いたら楽しいだろうなと思います。

来年は、次の3年生がヒマワリを育てる番です。毎日水をあげて、元気なヒマワリを育ててほしいです。

(昭和小学校3年生)

●総社中学校のイメージキャラクター「総中三充士」が誕生しました。私たち美術部は、学校に貢献できることがないかと考え、イメージキャラクターの制作を行いました。デザインは、美術部などが発案した3案の中から、名前は、全校生徒から募った案の中から決定しました。

総中三充士はサクラ・アイ・ウオッチの3人で構成。それぞれに総社中学校の特徴を取り入れることに力を

入れました。気持ちの良いあいさつをイメージさせるメガホンを持ち、校舎前の桜並木と同色のサクラ。目を見て話を聞くとという意味を込めてぱっちりした目と、スクールカラーの青色が特徴のアイ。時間を守るという意味を込めて時計を持ち、活発な生徒をイメージさせるオレンジが印象的なウオッチの3人です。

今後、総社中学校ホームページやあいさつ運動の際に使用する小旗・腕章などに登場する予定です。生徒だけでなく、地域全体に愛されるキャラクターになってほしいです。

(総社中学校美術部)



完成した総中三充士。名前には武器の「銃」ではなく、充実を意味する「充」を取り入れた

## そうじゃ特産商品シリーズが当たる

### 広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を答えてください。

- Q 市内 10 カ所の●●●●●
- では、水害対策用の土のう袋と土を無料配布しています。各自で土のうを作成し、持ち帰ることができます。
- 【応募方法】 市公式LINEのアンケート(右のQR)から応募するか、はがきやメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。
- 【応募期限】 10月2日(月)
- 7月号の答えと当選者は、10月号に掲載予定です。
- 【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 メール shisei@city.soja.okayama.jp



クイズ応募

## 人口・世帯数(令和5年7月31日現在)

人口 69,691人(前月比+16人)  
(うち外国人住民1,682人 前月比+31人)  
男 33,891人(前月比+11人)  
女 35,800人(前月比+5人)  
世帯数 29,549世帯(前月比+26世帯)

## 市民憲章

- わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。
- 1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。
  - 1 生涯学び  
明るい家庭をきずきましょう。
  - 1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましょう。

## 市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ