

広報 ひな誕生日



清音ふるさとふれあい広場のアイドル
成長を温かく見守ってね



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち
CONTENTS

- 新型コロナウイルス関連情報 2
- 中学校地域部活動開始 3
- クローズアップ市政 4
- 市職員募集 5
- お知らせ 8
- フォトニュース 22

2023
令和5年
No. 218

6



令和5年6月号 No. 218



発行／総社市役所 編集／市政情報課広報広報係
電話 0866-92-8214 メール shisei@tbs.sjia.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布／総務課行政係
電話 0866-92-8218 FAX 0866-93-9479
総社市役所のホームページ https://www.city.sjia.okayama.jp/

新庁舎建設 工事進捗状況

工事期間中、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。進捗状況は市ホームページにも随時掲載しています。

問い合わせ 財産管理課新庁舎建設係 (☎ 0866-92-8229)

市HP



N



【4月19日】

西側からアスファルト除去を進めています。除去できた箇所は、重機で整地しています。



【4月27日】

アスファルト除去が完了し、大型重機搬入のための敷鉄板を設置しています。



【5月12日】

建物基礎部分の掘削工事に必要なシートパイルを大型重機で打設しています。

今年もおいしく実っています！
そうじやのスイートコーン

そうじや地食べ公社で栽培している甘みの強いトウモロコシ「ゴールドラッシュ」の販売が、いよいよ始まります。朝採れスイートコーンは、甘さだけでなく皮が柔らかいことも驚かされます。この季節だけの味わいを、ぜひお試しください。



販売場所 ▼そうじや地食べ公社ハウス (電話による予約販売の受け付けあり)

▼市内のスーパー・マーケットなど

販売価格 (1本当たり) ▼ハウスもの (5月末から6月中旬まで)

250～300円 ▼露地もの (7月中旬から8月上旬まで) 180～250円

予約先・問い合わせ そうじや地食べ公社 (☎ 080-6332-0831)



今月の表紙

清音ふるさとふれあい広場で
ハクチョウのひなが生まれました。
親子が安心して過ごせるよう、少
しせれたところから静かに見守り
ましょう。

■ 合同部活動の取材で、○年前
の厳しくも楽しかった部活の思
い出がよみがえってきました。
■ 4月から広報担当になりまし
た。わかりやすく読みやすい記
事を目指して工夫していきたい
です。これからよろしくお願ひ
します。(S・N)
■ 2024そうじやカレンダー、
今年は写真を応募してみようか
など思っています。(Y・K)
■ 今年も年の半分に突入。原稿
を書きながら季節を追いかけて
いる日々です。(O・H)

編集後記



～中学校部活動の新しいカタチ～ **部活動の地域移行** **始まりました**

問い合わせ 部活動地域移行推進室（☎ 0866-92-8392）

学校とよく連携しながら指導にあたります。

5月13日には、総社中学校と昭和中学校による合同部活動を開始。複数の学校による継続的な合同部活動は、市内で初の取り組みです。また、合同部活動の開始にあたり、総社中学校では男子バスケットボール部を、昭和中学校では女子バスケットボール部・野球部・卓球部・美術部・男子バレーボール部をそれぞれ新設。生徒の部活動の選択肢

＼ある日の合同部活動／



地域部活動指導員を募集中

主な活動は、中学校部活動での技術指導や健全育成指導、大会への生徒の引率など。詳細は、市ホームページで確認できます。



市 HP

が広がっています。今後、休日の活動は原則両校合同で行われ、活動場所までの移動には、市で借り上げたバスを利用。負担感を軽減するとともに、生徒が部活動に参加しやすい環境づくりにつなげていま

5 類移行後の感染対策 は、個人や事業者の 自主的な判断となります が、ウイルス自体が変わつ たわけではありません。引 き続き、高齢者や妊娠して いる人、基礎疾患がある人 など重症化リスクの高い人 をウイルスから守るという 視点をもつことが大切で す。手洗いや換気など基本 的な感染対策は継続しつ つ、さまざまな活動を活性 化していきましょう。

新型コロナワクチン 令和5年春開始接種

接種を希望する人は、市ホームページか電話で予約してください。

対象 ▼ 65 歳以上の人 ▼ 5 ~ 64 歳で基礎疾患があるなど重症化リスクが高いと医師が認める人 ▼ 医療機関や高齢者・障がい者施設の従事者など

場所 市の集団接種会場、市内外の医療機関

費用 自己負担なし（全額公費負担）
持参品 ▼市から送付された接種券
付き予診票 ▼接種済証 ▼本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）
▼持っている人はお薬手帳
予約先・問い合わせ 市ワクチンコールセンター
一（☎ 0866-92-8356）



10

再スタート統々 活氣ある日常を取り戻す



新型コロナ
ウイルス
5類へ移行

5月8日、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザと同じ5類に変更されました。この変更に先駆けて、3月にはマスクの着脱を個人が判断することとされるなど、令和2年2月以降に始まつたさまざまな制約が順次緩和されています。この春、市内各地では、これまで中止や延期、制限付きで開催などしてきた行事をコロナ禍前のやり方に近づけて実施する動きが始まっています。



健康アドバイス

杉本 太郎 医師
(吉備医師会から)

CKD（慢性腎臓病）という言葉は、最近盛んにテレビや新聞などに登場し、目にする機会が増えています。CKDは健康診断や他の病気で受診した際に指摘されることが多く、大半の人には自覚症状はありません。「腎臓の機能が少し落ちています」と予想外の指摘を受けて不安になる人もいるようです。

CKDは5段階のステージに分

CKD：意外に身近な腎臓病

けられており、ステージ5の人は高い確率で透析療法が必要になります。ただし、多くの人は血液検査や検尿の所見にだけ異常の出るステージ3以下で、治療や生活習慣の改善によって透析を避けられます。

最近、CKDの悪化に対して、SGLT2阻害薬という薬の効果が示されました。しかし、これも特効薬ではなく、十分な効果を発揮させるには体重と血圧のコントロールや禁煙、適度な運動の継続といった地道な治療を続ける必要があります。さらに、CKD対策で大切なのが塩分摂取

量の制限です。塩分制限は、心臓病や脳卒中の予防にも重要です。少々つらいかもしれません、寿司や焼き肉、ラーメンなど外食を減らすこと、購入した弁当や惣菜からなるべく自宅で調理する食事へ変えることなどで、塩分摂取量を抑えられます。

CKDを疑ったら、まずはかかりつけ医に相談し、必要に応じて腎臓病専門医を紹介してもらいましょう。また、CKDを指摘されても過度に恐れず、医師の指導の下、生活習慣の見直しや塩分制限などに努め、気長に付き合っていきましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係（☎ 0866-92-8259）

安全・安心
総社署から
のすすめ

6月の陰暦の呼称は「水無月」です。無は「ない」ではなく「の」を指し、「水の月」を示すという説があります。梅雨の時期は梅雨特有の交通事故が発生しやすくなります。雨の日の交通事故防止を意識しましょう。

雨が降ると視界が悪くなることに加え、路面などが滑りやすくなります。これは車だけではなく、歩行者や自転車、バイクも同じです。歩行者は雨や傘で

雨の日の交通事故を防ぎましょう

周囲の確認が不十分になり、思いも寄らない動きをし、滑って車道側に転ぶ危険があります。自転車やバイクは白線の上などでスリップしやすくなります。晴れの日にはない危険が潜んでいることを予測しましょう。例えば、前方を走行する自転車が、車道に飛び出す可能性を予測することで、自転車の不意の動きに対応できるよう距離を取るようになります。事故を未然に防ぐことができます。

ドライバーの皆さん、雨の日の運転を振り返り、次のリストに当てはまるか確認し、チェック印してみましょう。チェック印してみましょう。チェック

監修・問い合わせ 総社警察署（☎ 0866-94-0110）

移動式赤ちゃんの駅で
気軽にイベントに参加♪

市 HP

赤ちゃんの駅って？

誰でも自由におむつ替えや授乳ができるスペースの愛称です。市内では、公共施設や病院、スーパーマーケットなど計26カ所に設置されています。
詳細は市ホームページで確認できます。

おむつ交換や授乳を行うことができる
移動式「赤ちゃんの駅」を貸し出します！

対象 市内で開催される、乳幼児を連れた保護者が参加できるイベントなどの主催者

貸出品 簡易設置型のテント、おむつ交換台など

申込方法 こども課に備え付けの用紙に必要事項を記入して申し込む

申込先・問い合わせ こども課子育て支援係（☎ 0866-92-8268）



4月29日、吉備路れんげまつりの会場に設けられた

やめようポイ捨て。なくそう海ごみ

近年、海ごみが問題となっています。何げなくポイ捨てされたごみが海に流れ着き、魚や貝などの海洋生物が摂取し、それらを私たちが食べることで体に悪影響を及ぼす恐れがあります。

一人ひとりの心掛けが、美しい総社、美しい海を守り、私たちの安全な暮らしにつながります。ごみをポイ捨てしないことや減らすことなどを心掛けましょう。

皆さんに知ってもらいたい。市内は今……



ペットボトルなどのごみが川を流れています



わずかな距離でたくさんのごみが拾われました



ポイ捨てをしないよう、のぼり旗などで啓発しています

春の海ごみ
ゼロウィーク

5月27日から6月11日は、全国一斉に清掃活動が行われる「春の海ごみゼロウィーク」です。団体で清掃活動をやってみたいなどの相談は、環境課美化推進係までお願いします。

問い合わせ 環境課美化推進係（☎ 0866-92-8338）



児童手当の手続きが必要な人がいます

●児童手当現況届の提出

児童手当受給者のうち、一部の人は児童手当現況届の提出が必要です。対象となる受給者には、6月上旬に案内を送付します。

対象 ▼児童と別居している人 ▼配偶者と離婚協議中であり、同居優先で支給を受けている人

提出期限 6月30日(金)

その他 手当を受けている人で、次のような場合は必ず届け出をしてください。届け出が遅れたために受け取り過ぎた手当は、返還していただきます ▼転出・出生・死亡・氏名や住所の変更があったとき ▼婚姻・離婚などにより養育者に変更があったとき ▼公務員になったとき

●児童手当の再申請

令和4年度の所得が所得上限限度額以上であったために児童手当の受給資格が消滅した人で、令和5年度の所得が限度額未満となった人は、児童手当の再申請が必要です。

持参品 ▼申請者名義の口座情報が分かるもの ▼市民税納税額通知書など



市HP

申請期限 所得が限度額を下回ったことを知った日から15日以内

● ● ● ● ●
現況届提出先・申請先・問い合わせ こども課
子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)



クリーン作戦

日時 6月4日(日)、午前8時から8時30分まで。
小雨決行

清掃場所(集合場所) ▼中央文化筋・市役所通り(市役所駐車場ほか) ▼総社宮(同駐車場)
▼備中国分寺周辺(備中国分寺県営北駐車場) ▼井山宝福寺周辺(山門前駐車場)

持参品 軍手、ほうき、火ばさみなどの清掃道具

注意事項 実施か中止か分からぬ場合は、午前7時からテレフォンサービス(☎ 0866-93-8338)

1000)で案内します。水路で集めた土砂混じりのがれきは、土のう袋へ入れ水分を切ってください。左記の清掃場所以外で集められたごみは、燃やせるごみ・燃やせないごみ・粗大ごみ・資源ごみなどに分別し、当日の午前9時から11時30分までに吉備路クリーンセンターへ持参してください。処理料の減免には、申請書の事前提出が必要です

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎ 0866-92-8338)



認知症について学びませんか

募集

認知症サポーターは、認知症の人やその家族を温かく見守り、できる範囲で手助けをする応援者です。市では、1万671人(令和5年3月末時点)が認知症サポーターとして登録されています。

●認知症サポーター養成講座

認知症の症状やその予防、認知症の人と接するときの心構えなどを学びます。

日時 7月6日(木)、午前10時から11時30分まで

場所 昭和公民館

定員 15人(定員になり次第、締め切り)

その他 会社や自治会・サークルなど約10人以上の団体を対象に、講師を無料で派遣し個別に講座を開催することも可能

●認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受けた後、サポート活動に参加する人に向けた、全3回の講座です。

日時 7月14日(金)、28日(金)、8月1日(火)。いずれも、午後1時30分から3時30分まで

場所 昭和公民館

対象・定員 全日程受講でき、受講後に認知症サポーターチーム「チームオレンジ」の活動に参加できる人。15人(定員になり次第、締め切り)



持参品 筆記用具

申込期限 6月30日(金)

申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 (☎ 0866-92-8373)



// Pick Up //



海上自衛隊呉音楽隊

ハートフルコンサート in そうじゃ

日時 7月30日(日)、午後2時から4時まで

場所 市民会館

定員 900人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 申込フォームか往復はがきで申し込む

申込期間 6月19日(月)から7月2日(日)まで(必着)

その他 ▼全席指定、座席の選択不可 ▼未就学児は入場不可

▼同一グループによる複数の申し込みは無効 ▼結果は7月中旬に送付

問い合わせ 市文化振興財団(☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)



申込フォーム

【往復はがき記入方法】



【往信文面】
【返信宛名面】
参加希望者氏名
(4人まで)・
代表者の住所・
氏名



【往信宛名面】
〒719-1131
中央三丁目1-102
市文化振興財団
「自衛隊コンサート」
係



総社赤米大使の相川七瀬さんと一緒に 赤米の田植えを体験しよう

日時 6月25日(日)、午後1時30分から3時まで。小雨決行

場所 備中国分寺南のほ場

対象・定員 市内の小学生と、その保護者。60人(定員になり次第、締め切り)

参加費 500円

申込方法 市ホームページ
ページから申し込む

申込期限 6月16日(金)

問い合わせ 観光プロジェクト
課観光プロジェクト係(☎ 0866-92-8277)



総社市文学選奨

開催50回を記念して、小学生から高校生までを対象とした「児童・生徒の部」を創設します。

募集作品・点数

【児童・生徒の部】詩1編、短歌1首、俳句2句、川柳2句

【一般の部】詩(現代詩)3編、短歌10首、俳句10句、川柳10句、戯曲や映画・ラジオの脚本・随筆を含む小説1編(100枚以内。ただし、随筆の場合は30枚以内)、童話1編(20枚以内)

応募資格 市内に在住か在勤、在学の人。過去4年以内に同一部門で2回入選した人(佳作は除く)は、同部門への応募は不可

応募規定 ▼未発表の創作作品 ▼用紙はA4サイズ400字詰め縦書き原稿用紙を使用(ワープロ原稿の場合は、A4サイズ用紙に20字×20行縦書き)

応募方法 各公民館や市内学校で配られた所定用紙を記入し、作品と一緒に郵送か持参

応募期限 10月15日(日)(必着)

応募先・問い合わせ 文化芸術課(☎ 0866-92-3491、〒719-1131 中央三丁目1-102)

講座 **なりたい自分になるための美腸活[♪]基本編[♪]**

腸の基本について学びます。
日時 6月18日(日)、午前10時から11時30分まで
場所 働く婦人の家
対象・定員 市内に在住か在勤、在学の人。20人(定員になり次第、締め切り)

持参品 筆記用具、飲み物
申込開始日 6月1日(木)
申込先・問い合わせ 働く婦人の家(☎ 0866-93-1180)

講座 **ありがとうの絵手紙を描こう**

日本語の基本について学びます。
日時 6月17日(土)、午後1時から3時まで
場所 働く婦人の家
対象・定員 在学の人。5人(定員になり次第、締め切り)
参加費 小学生以上1050円
申込方法 住所、氏名、電話番号
教材費 1000円
持参品 描きたい題材、ティッシュペーパー、雑巾

講座 **カヌーで遊ぼう**

日本語の学習を必要とする外国人住民のサポート方法を実践で学びます。
日時 6月10日(土)、午前10時から正午まで
場所 そうじや水辺の楽校
対象・定員 子どもから大人まで誰でも可。30人(定員になり次第、締め切り)
参加費 高校生以上1050円
申込方法 住所、氏名、電話番号
持参品 描きたい題材、ティッシュペーパー、雑巾

講座 **地域でつながる日本語教室**

日本語の学習を必要とする外国人住民のサポート方法を実践で学びます。
日時 6月4日(日)、7月2日(日)、9月17日(日)、いずれも、午後1時30分から3時30分まで
場所 市保健センターほか

講座 **多文化 地域に根ざした日本語学習サポーターエネルギー育成研修**

日本語の学習を必要とする外国人住民のサポート方法を実践で学びます。
日時 6月11日(日)から毎週日曜朝9時30分から11時30分まで
場所 市保健センターほか
対象 外国人(総社市で働いている外国人)
申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係(☎ 0866-92-8242)

講座 **地域でつながる日本語教室**

日本語を勉強します。
日時 6月11日(日)から毎週日曜朝9時30分から11時30分まで
場所 市保健センターほか
対象 日本人(ほんごでべんきょうする日本人)
申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係(☎ 0866-92-8242)

募集住宅 ▼諸上住宅1戸(単身)
入居可能日 8月1日(火)
その他 申し込みには、所得や世帯状況などの要件あり
申込先・問い合わせ 建築住宅課(☎ 0866-92-9287)

募集住宅 ▼諸上住宅1戸(単身)
入居可能日 8月1日(火)
その他 申し込みには、所得や世帯状況などの要件あり
申込先・問い合わせ 建築住宅課(☎ 0866-92-9287)

市営住宅の入居者



募集

家庭でできる身近な防災

防災士から避難時の携行品などについて学びます。

日時 6月17日(土)、午前10時から11時まで

場所 市図書館

対象・定員 市内に在住か在勤の人。40人(定員になり次第、締め切り)

申込方法 市図書館に備え付けの用紙で申し込む

申込期間 6月1日(木)から11日(木)

対象・定員 市内に在住か在勤の人。40人(定員になり次第、締め切り)

申込方法 市図書館に備え付けの用紙で申し込む

申込期間 6月1日(木)から11日(木)

対象・定員 市内に在住か在勤の人。40人(定員になり次第、締め切り)

申込方法 市図書館に備え付けの用紙で申し込む

申込期間 6月1日(木)から11日(木)

対象・定員 小学生以下の子ども、その他の保護者。200人(定員になり次第、締め切り)

申込方法 総社吉備路商工会本部が各支所で、参加費を添えて申し込み

申込期間 6月12日(月)から30日(金)まで

対象・定員 小学生以下の子ども、その他の保護者。200人(定員になり次第、締め切り)

申込方法 総社吉備路商工会昭和支所(☎ 0866-99-1116)

申込期間 6月12日(月)から30日(金)まで

Book 市図書館へ行こう!

問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
休館日 6月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

[今月の催し物]

●おとぎのへや
日時 6月3日(土)、午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ

●おはなしのへや
日時 6月10日(土)、17日(土)、午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ

●おひさまタイム
日時 6月13日(火)、午前11時から
内容 幼児のための絵本の読み聞かせ

●りんご読書会
日時 6月21日(水)、午後2時から
内容 『愚か者』車谷長吉・著

●アニメのへや
日時 6月24日(土)、午後2時から
内容 『ユニコ 黒い雲と白い羽』(26分)

●このゆびとまれ
日時 6月27日(火)、午前11時から
内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

[おすすめの本]

ゆ びのすうじ ヘーんしん
齋藤陽道 / 作 あわい / 絵 アリス館



そ ろそろタイムマシンで未来へ行けますか?
齊田興哉・著 飛鳥新社



指の数字であそぼう! いちといちでなに? 頭につのをつくろう。えっふん、えへん! こわい顔の…。なにに変身しているのかあててみよう。指の数字を使ってできる手話も紹介。手話の動画が見られる二次元コード付き。

『ジュラシック・パーク』のように死んだ恐竜を生き返らせるることはできる? 『天気の子』のように天気を操れる? 名作SFのさまざまなテーマをQ&A方式で取り上げて、本当にできるかという視点で科学的に解説する。

[せっしゅう文庫巡回日程 (6月)]

月日(曜)	駐車場名	駐車時間
6月2日(金)	ゆめタウン	14:30 ~ 15:00
	西公民館神在分館	15:10 ~ 15:40
6月4日(日)	日羽公民館	10:30 ~ 11:00
	西公民館新本分館	14:30 ~ 14:50
	中央公民館総社北分館	15:20 ~ 15:40
6月7日(水)	山手保健センター	13:30 ~ 14:30
	西公民館久代分館	15:20 ~ 15:50
6月8日(木)	昭和公民館	14:00 ~ 14:30
	清梁園	15:00 ~ 15:20
6月10日(土)	ときわたんぽぽ児童クラブ	14:20 ~ 14:40
	桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30
6月13日(火)	東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00
6月14日(水)	JR 豪渓駅前	14:40 ~ 15:00
	中央公民館池田分館	15:20 ~ 15:50
6月18日(日)	上林会館駐車場	10:30 ~ 11:00
	槁集会所	14:00 ~ 14:20
	昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00
	種井公会堂	15:20 ~ 15:40
	6月21日(水)	東阿曾公会堂前
	東公民館阿曾分館	15:10 ~ 15:40
6月24日(土)	清音公民館別館	10:00 ~ 10:30
	総社中央小学校玄関	11:00 ~ 11:20
	大谷公会堂	14:30 ~ 15:00
6月27日(火)	西公民館秦分館	15:20 ~ 15:50

[今月の新刊]

分野	書名	著者など・出版社
一般	地震・台風時に動けるガイド	メディカル・ケア・サービス
一般	みんなの節電生活	木村俊雄 / 自由国民社
一般	おやつはうちで作るもの	有元葉子 / 東京書籍
一般	老犬暮らしの便利帳	俵森朋子 / 誠文堂新光社
一般	うたかたモザイク	一穂ミチ / 講談社
一般	マイ・リトル・ヒーロー	冲方丁 / 文藝春秋
一般	はるか、ブレーメン	重松清 / 幻冬舎
一般	ザ・ミッショն	堂場瞬一 / 実業之日本社
一般	誰に似たのか	中島要 / 朝日新聞出版
一般	殺戮の狂詩曲	中山七里 / 講談社
一般	怪人デスマーチの退転	西尾維新 / 講談社
一般	美しき人生	蓮見圭一 / 河出書房新社
一般	忍びの副業 上・下	畠中恵 / 講談社
一般	悪口と幸せ	姫野カオルコ / 光文社
一般	眠る邪馬台国	平岡陽明 / 中央公論新社
一般	ユーチューバー	村上龍 / 幻冬舎
一般	花だいこん	山本一力 / 光文社
一般	糸曆	小川糸 / 白泉社
一般	マリコ、東奔西走	林真理子 / 文藝春秋
一般	月と散文	又吉直樹 / KADOKAWA
児童	はなとりかえっこ	角野栄子 / 偕成社
児童	ブックキャット	ポリー・フェイバー / 德間書店
児童	ブッチャートのぼうし	アヤ井アキコ / あすなろ書房
児童	もりのおへやをしょうかいします	しもかわらゆみ / 講談社
児童	キャンピングカーのたび	みねおみつ / 福音館書店
児童	こしたんたん	りとうようい / 絵本館

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

イベント

くらし

募集

市民ギャラリー

吉備路文化館

伝言板

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

基本操作などを学びます。

● 6月14日(木)、午後1時から3時まで

● 場所 清音公民館

● 対象・定員 市内に在住か在勤、在学の人。10人(定員になり次第、締め切り)

● 申込開始日 6月1日(木)

● その他 スマホの貸し出し可

● 申込先・問い合わせ 清音公民館

● 申込方法 会場に備え付けの用紙を記入し、ファクシミリで申し込む。定員になり次第、締め切り

当番

相談

▶全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所

6月1日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

人権擁護委員による、学校や職場でのいじめやハラスメント、家庭問題などの悩みに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎ 0866-92-8253)

▶不動産無料相談

6月8日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎ 0866-92-8253)

▶年金相談

6月22日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所(☎ 086-423-6150)

▶成年後見制度に関する無料相談

6月22日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

■令和5年4月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	0件	0円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	1件	5,000円
その他	0件	0円

- 休日の当番医 内科系・外科系と歯科
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者

歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番0866)
6月4日(木)	はやし歯科クリニック 溝口 ☎ 90-1418
6月11日(木)	たんぽぽ歯科クリニック 小寺 ☎ 90-0600
6月18日(木)	山手グリーン歯科 岡谷 ☎ 92-8148
6月25日(木)	みやお歯科クリニック 真壁 ☎ 92-0181
7月2日(木)	むかえ歯科・小児歯科 井手 ☎ 31-8500

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。

問い合わせ 総社の水お客様センター(☎ 0866-92-8326)



市HP



当番医

■救急(☎ 119) ■当番医(音声ガイダンス☎ 0866-92-1998) ■吉備医師会(☎ 0866-93-5976)

■消防・救急なんでも相談(☎ 0866-93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など、当番医で診れない場合がありますので、必ず事前に電話で確認をしてください

救急告示病院

夜間など時間外に緊急の診療が必要なとき
※受診前に、必ず電話で確認をしてください

医療機関名・所在地・電話番号(市外局番0866)
森下病院 駅前一丁目 ☎ 92-0591
薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎ 92-0146

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名・所在地・電話番号(市外局番0866) (担当の薬局名)
6月4日(木)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361 原田整形外科 井手 ☎ 94-8881 (すみれ薬局)
6月11日(木)	清音クリニック 清音三因 ☎ 94-4111 泉クリニック 小寺 ☎ 94-5050 (あんず薬局)
6月18日(木)	杉生クリニック 三須 ☎ 92-0252 みやした内科医院 真壁 ☎ 95-2860 (カガワ薬局真壁店)
6月25日(木)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-3661 (トキワ薬局) きびじ整形外科・内科・ リハビリクリニック 岡谷 ☎ 93-1221 (スマイル薬局きびじ店)
7月2日(木)	高杉こどもクリニック 井手 ☎ 94-8839 やまとと医院 三輪 ☎ 93-7773 (おかやま薬局総社東店) (みわ薬局)

新型コロナウイルス感染が疑われる場合の相談先

●かかりつけ医がいる場合

かかりつけ医に電話相談しましょう。

●かかりつけ医がない場合

受診相談センターに連絡しましょう。

【県ホームページ】

[https://www.pref.okayama.jp/
page/718423.html](https://www.pref.okayama.jp/page/718423.html)



県HP

【受診相談センター】

・備中保健所

☎ 086-434-7072 (平日9:00~17:00)

・岡山県一般相談窓口

☎ 086-226-7073 (24時間対応)

小児救急医療電話相談 #8000

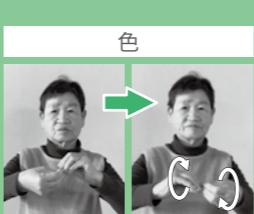
■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

今月の手話

- ・色
- ・黒
- ・白
- ・赤
- ・黄

ワンポイントアドバイス

黄色の手話は、ひよこのとさかを表しています。



両手をつまみ指先を合わせて、左右の手を逆方向にひねる



右手のひらを頭にあて、髪をなで下ろす



右手人さし指で歯を指し、右から左に動かす



右手人さし指を額に付け、人さし指と中指を数回横に倒す



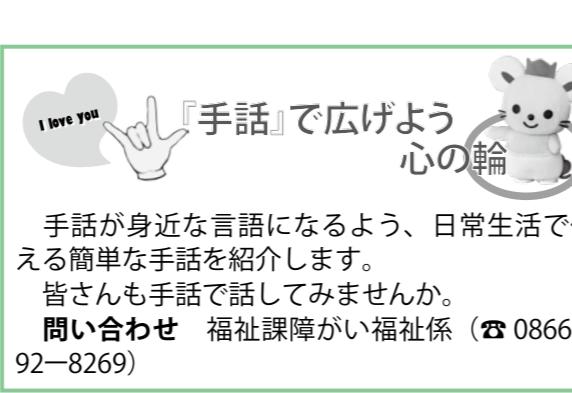
動画でも確認しよう！



市HP



『手話』で広げよう
心の輪
手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。
皆さんも手話で話してみませんか。
問い合わせ 福祉課障がい福祉係(☎ 0866-92-8269)



かかりつけ歯科医をもちましょう ❤



子どものうちから定期的な検診を受けましょう

口の中の健康と体の健康は、深く関係しています。生涯を通じて歯と口の健康を維持することは、健康寿命の延伸にもつながります。

令和3年度に行われた市の乳幼児健診での虫歯保有率は、1歳6ヶ月児健診で0.8%、3歳児健診で10.4%です。幼児期から年齢が上がるにつれて歯の本数も増え、虫歯の保有率も上がります。

かかりつけ歯科医をもつと、乳幼児期からライフステージに応じて、フッ素塗布やブラッシング指導などの専門的なアドバイスがもらえます。また、虫歯を早期に発見でき、初期の段階で適切な治療を受けられます。ぜひ、かかりつけ歯科医をもち、定期的な検診を受けることにより、歯と口の健康を保ちましょう。

問い合わせ こども課母子保健係（☎ 0866-92-8261）

子育て王 そうじや

チュッピー子育て
ほっとメール

kosodate@city.soya.okayama.jp

子育ての相談をしたくて
も時間がとれない人、窓口
で相談しにくい人の悩みに、
チュッピーと市職員・保健師
が答えます。



問い合わせ こども課子
育て支援係（☎ 0866-92-
8268）

●材料(4人分)

- 豚肉スライス、豆腐…各100g
- 干し椎茸…4g
- ダイコン…60g
- 調味料 酒=大さじ1、だし汁=600ml、みそ=30g

●作り方

- ① 豆腐は水気を切っておく。コンニャクは拍子木切りにして下ゆでする。干し椎茸は水で戻して千切りにする。ゴボウはささがきにしてあく抜きをする。ニンジン、ダイコンはいちょう切り、ネギは小口切りにする。
 - ② 鍋で豚肉を酒炒りにし、豆腐を崩しながら入れて、さらに炒める。
 - ③ ②にだし汁とコンニャク、干し椎茸、ゴボウ、ニンジン、ダイコンを入れて、野菜に火が通るまで煮る。
 - ④ ネギを入れてひと煮立ちしたら火を止め、みそを溶く。
- その他の献立 ごはん、牛乳、イワシの梅の香揚げ、たくあんあえ

学校給食 おすすめレシピ

雷汁



読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



剣や扇子で舞う「猿田彦の舞」

初舞台を皮切りに、多くのステージ依頼をいただき、全てが夢のようにトントン拍子に進んでいました。ところが、発足から1年足らずでコロナ禍の影響を受け、大きなイベントはほとんど中止。練習会場も、使用禁止になりました。先が見えない中、子どもたちは自宅でYouTubeなどの動画を見て、自分たちなりの稽古をしていました。逆境にも負けない彼らは、きっと備中神楽の伝統を守つと備中神楽の伝統を守つ

2023そうじや吉備路マラソンフォトコンテストで最優秀賞をいたしました。納得できる写真が撮れるように、日頃から大会を意識して撮影の練習をしたり、どのような写真を撮るかカメラを構えてイメージしたりしました。また、前日には実際に走るコースを巡り、準備を重ねました。待ちに待った4年ぶりの

大会ということで、当日はランナー、ボランティア、沿道で応援する人、皆さんが生き生きと大会を楽しむ様子が印象的でした。にぎやかで活気ある空気が後押しさとなり、躍动感あふれるランナーと吉備路の象徴である備中国分寺五重塔の堂々たる姿を、思い描いていたとおり、1枚に収めることができました。過去にも何度も応募しましたが、今回初めてこのようないい大きなかわいい賞をいたしました。受賞の通知を受けたときは家族と一緒に大変喜びました。今後も楽しく写真を撮り、フォトコンテストに参加したいです。

（小坂田正芳さん・泉）

そうじや特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじや』を読んで、次の文の●に入る言葉を答えてください。

Q そうじや地食べ公社で栽培している甘みの強いトウモロコシ「●●●●●●」の販売が、いよいよ始まります。

【応募方法】はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじや小学校ライスカレー」2個、「そうじや赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡があります。

【応募期限】6月30日(金)

【4月号の答え】6681

【4月号の当選者】難波初枝さん(総社一丁目)、河村春奈さん(総社) [応募総数 13件]

【応募先】〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☎ shisei@city.soya.okayama.jp



人口・世帯数(令和5年4月30日現在)

人口 69,527人 (前月比+99人)
(うち外国人住民1,596人 前月比+39人)

男 33,817人 (前月比+32人)

女 35,710人 (前月比+67人)

世帯数 29,400世帯 (前月比+115世帯)

市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

1郷土を大切に

美しい環境をまもりましょう。

1生涯学び

明るい家庭をきずきましょう。

1たがいに助け合い

あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

スポーツ教室 参加者募集

気軽にスポーツに親しんでもらうため、市内に在住か在勤、在学（小学生以上）の人を対象に、スポーツ教室を開催します。

種目・日時・定員・参加費など 下表のとおり。各種目とも、定員になり次第、締め切り（参加費は、全回数分と傷害保険を含む）

申込方法 (特非)総社市スポーツ協会事務所に備え

付けの用紙に、住所、氏名、生年月日、参加種目などを記入し、参加費を添えて申し込む。電話やファクシミリなどの申し込みはできません

申込期間 6月1日(木)から15日(木)まで。土・日曜日を除く午前9時から正午まで

問い合わせ (特非)総社市スポーツ協会事務所 (☎ 0866-93-0226、きびじアリーナサブアリーナ南)

■教室一覧

種目	日程・開催時間・回数	場所	定員	対象者	参加費	持参品
ソフトテニス	7/1～30の毎週土・日曜日 7:00～9:00 【計10回】	市スポーツセンター テニスコート	30人	小学5年生以上の初心者	600円	テニスシューズ、ラケット
バドミントン	9/6～11/8の毎週水曜日 19:00～21:00 【計10回】	きびじアリーナ (サブアリーナ)	30人	初めて受講する小学生以上の初心者	800円	体育館シューズ、ラケット
剣道	7/15～17、22、29、8/5、6 9:00～12:00 【計7回】	武道館	60人	小学生以上	800円	
ハンドボール	8/9、16、23、30、9/6、13、20、 27、10/4、11 19:00～21:00 【計10回】	きびじアリーナ (メインアリーナ)	100人	小学生から高校生まで	1000円	体育館シューズ
弓道	7/4、8、11、15、18、22、25、29、 8/1、8 18:30～20:30 【計10回】	武道館弓道場	40人	中学生以上	600円	長ズボン、靴下
グラウンドゴルフ	8/20～10/15の毎週日曜日(9/24 は除く)、9:00～11:30 【計8回】	8/20 サンワーク総社(座 学)、8/27～常盤公園	30人	小学生以上	600円	
テニス	7/18～31(土・日は除く) 19:00～21:00 【計10回】	市スポーツセンター テニスコート	40人	中学生以上の初心者とレベルアップを目指す人	600円	テニスシューズ、ラケット
太極拳	7/4、11、18、8/1、8、22、29、 9/5、12、26 10:00～12:00 【計10回】	武道館	40人	一般	1000円	運動のできる服装、 体育館シューズ
卓球	8/4～10/6の毎週金曜日 19:00～21:00 【計10回】	きびじアリーナ (メインアリーナ)	30人	小学生の初心者と レベルアップを目指す人	600円	体育館シューズ、 ラケット

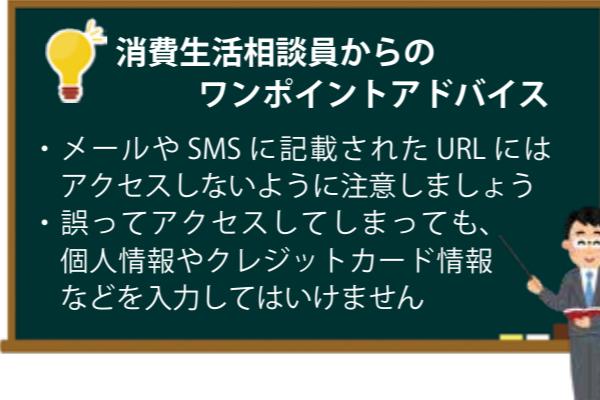
消費生活 ワンポイントアドバイス ~消費生活に関するよくある事例にお答えします~

Q メールに書かれていたURLのサイトに個人情報を入力してしまいました。

大手通販サイトから「異常なログインがあったので、本人確認をしてください」というメールが届きました。記載されているURLを開き、個人情報をクレジットカード情報を入力しましたが、詐欺なのではないかと不安になってきました。

A フィッシング詐欺かもしれません。

家族など身近な人や消費生活センターに相談しましょう。クレジットカードを不正に利用される可能性があれば、早急にクレジットカード会社に連絡してください。また、クレジットカードの利用明細を見て、身に覚えのない利用がないか確認しましょう。



不安に感じたり対処に困ったりしたら、市消費生活センターにご相談ください。
問い合わせ 市消費生活センター (☎ 0866-92-8527、交通政策課内)

結婚するカップルにチュッピーからプレゼント

結婚するカップルに、チュッピーからウェディングカードをお届けします。

対象

次のいずれかを実施か予定している日本在住のカップル
▼婚姻届の提出やパートナーシップ宣言
▼結婚式や披露宴（中止や延期含む）

申込方法

市ホームページから申し込む



市HP

その他

市内に在住か在住予定の希望者に、チュッピーのぬいぐるみも贈ります

全国のカップルをお祝いするよ！



2024 そうじゃカレンダー

あなたのペットの写真を応募してみませんか？

2024年版そうじゃカレンダーに掲載するペットの写真を募集します。

テーマ 「あなたの家の愛するペット」

対象 市内に在住か在勤、在学の人

応募方法 市ホームページ内の申込フォームに必要事項（氏名、ペットの名前、住所、電話番号、メールアドレス）を記載し、画像データを送信する

応募期間 6月1日(木)から7月31日(木)まで

その他 応募規程や注意事項は、市ホームページで確認してください

申込先・問い合わせ 魅力発信室 (☎ 0866-92-8211)



二十歳の集い 実行委員募集



二十歳の集いの開催を令和6年1月7日(木)に予定しています。市では、二十歳の集いの企画や準備、運営を自ら行う実行委員を募集しています。

応募資格 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた総社市民か出身者

応募方法 メールか電話で申し込む。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、出身小・中学校、「実行委員希望」の旨を伝える

申込期限 6月16日(金)

申込先・問い合わせ 生涯学習課 (☎ 0866-92-8362、メール syogai@city.soya.okayama.jp)



備中国分寺五重塔を眺めながら
ただくお茶は格別【4/29】



吉備路もてなしの館で開かれたも
てなしマルシェ【4/29】



ライトアップされた五重塔を背に備中温羅太鼓の
力強い演舞が披露された幻想の饗宴【5/3】



備中国分寺・井山宝福寺・清音ふるさとふれあい
広場・名勝豪渓で行われた吉備再発見写生大会【5/3】



ボランティア観光ガイドがこうもり塚古墳・備中
国分寺・鬼ノ城を案内【4/29～4/30、5/3～5/7】

春の吉備路に笑顔あふれる

吉備路れんげウイーク

4月29日から5月7日までの吉備路れんげ
ウイーク期間中、備中国分寺一帯でさまざまな
イベントが行われ、大勢の家族連れでにぎわ
いました。

中でも、4月29日の「吉備路れんげまつり」
と5月3日の「幻想の饗宴」は、実に4年ぶり
の開催。地域の人や訪れた人は、恒例行事の復
活を喜び、春の吉備路を満喫していました。



ステージと屋台で大いにぎわった吉備路れんげまつり【4/29】

●ミニフォト

田中さん100歳おめでとう



家族に祝福される田中さん

一筆ごとに魂込めて



日頃の練習の成果を発揮するぞ

大きくなあれ総社っ子



みんなでお絵描き、楽しいね

4月29日、田中義江さん（楨谷）
が満100歳の誕生日を迎えられ、
5月1日に市から記念品が贈られ
ました。クロスワードや塗り絵を
楽しんでいるという田中さん。長
寿の秘訣は、何でもたくさん食べ
ることだそうです。

名誉市民の書家、故高木聖鶴さ
んを顕彰する児童生徒競書大会
が、5月14日に常盤小学校で行
われました。参加したのは、市内
の小中学生114人。真剣なまな
ざしで課題に取り組み、一番納得
がいく作品を提出しました。

スポーツって楽しい！

体験してみよう！野球・バスケットボール

市と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定に基づくスポーツイベントが、5月13日に市スポーツセンターで開催されました。

リーフラス株式会社のコーチらが指導を務め、市内の4歳から小学3年生までの約150人が野球やバスケットボールなどを体験。子どもたちは、元気いっぱいに走り回り、体を動かすことの楽しさを体感していました。



ホームランを狙って力強くスイング
コーチから教えてもらったシュートフォームを実践



4月に生まれた5羽のひな



お母さんハクチョウと一緒に泳ぐひな

愛らしい姿の人気者

ハクチョウのひな誕生

清音ふるさとふれあい広場で飼育して
いるハクチョウが大切に温めていた卵か
ら、4月19日に1羽、20日に4羽、
5月5日に1羽かえりました。

同広場でのひなの誕生は今回が初。ハ
クチョウの親子が一緒に泳いだり日なた
ぼっこをしたりして、仲良く過ごしてい
る姿を見ることができます。

交通ルールを守りましょう



広報車両と警察車両が巡回に出発

5月11日から20日までの春
の交通安全県民運動期間を前に
10日、運動行事の出発式がきび
じアリーナで行われました。式では、
総社高校家庭クラブが市に折
り鶴を贈呈。折り鶴は、交通安全
の啓発活動に活用されます。

生演奏を気軽に楽しんで



美しい調べに酔いしれる楽場者

雪舟生誕地公園では、さまざま
なジャンルの音楽団体による月例
コンサート「Music Famille コンサ
ート」を開催しています。初回の
4月29日は、サックス四重奏が
出演。クラシックや演歌など幅広
い曲目で聴衆を楽しませました。

誰一人取り残さない地域へ



地域住民に寄り添つことを確認

5月12日、民生委員・児童委
員の日を記念した式典が、中央公
民館で開催されました。市民生委
員児童委員協議会の川田一馬会長
があいさつし、活動のPRや推進
のためのグッズが市から各地区の
会長に配布されました。