

2024そうじゃ吉備路マラソン ドクターランナー1日の流れ

当日の流れ	ドクターランナー	救護班
集合 8時30分	<ul style="list-style-type: none">サブアリーナ内救護所本部に集合、点呼、説明備品等受け渡し	<ul style="list-style-type: none">受付説明備品配布
準備	<ul style="list-style-type: none">適宜着替え等準備(ランナー更衣室を使用)ビブスはナンバーカードの上から着用 点呼、説明備品等受け渡し	<ul style="list-style-type: none">担当箇所に配置
マラソン スタート 10時20分	<ul style="list-style-type: none">走行ペースに合わせて順次スタート	<ul style="list-style-type: none">救護
フィニッシュ 16時20分	<ul style="list-style-type: none">走行ペース毎に順次フィニッシュ救護本部に結果報告(帳票提出、備品返却)	<ul style="list-style-type: none">救護簿回収聞き取り備品等回収
業務終了	<ul style="list-style-type: none">各自解散	

配布備品

- ◇ナンバーカード ◇計測チップ ◇コースマップ(救護所連絡先一覧) ◇記録用ペン
- ◇絆創膏 ◇塩飴(タブレット) ◇OS-1ゼリー ◇ビブス ◇消毒液 等

◆手荷物を入れるリュック等は各自でご用意してください。

◆計測チップは、フィニッシュ後回収します。