

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

## 放課後児童クラブ



きよね放課後児童クラブランドセルでおやつを食べる1年生

放課後児童クラブでは、子どもの健全な育成を図ることを目的に、主に共働き家庭などの小学生に遊びや生活の場を提供しています。クラブでは、子どもが宿題をしたり、友達と遊んだりして元気に過ごせる環境が整っています。

現在、市内に23の放課後児童クラブがあり、約900人の児童が利用しています。

おおむね、平日は放課後から午後6時まで、土曜日は午前8時から午後6時まで開所しています。(開所時間は、クラブによって異なります)

各クラブの詳細については、市ホームページで確認できます。



市HP

問い合わせ 学校教育課 (☎ 0866-92-8358)



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



QR

問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

# 子育て王国そじゃ

## 学校給食 おすすめレシピ

### フリコギ



#### ●材料(4人分)

- 豚肉…200g ●タマネギ…1玉 ●ニンジン…1/2本
- キャベツ…1/3玉 ●ピーマン・黄パプリカ…各1個
- 調味料 ①ショウガ・ニンニクのすりおろし…各1片分 酒=大さじ1
- ②りんごのすりおろし=1/6個分 ケチャップ・しょうゆ・みりん=各大さじ1
- ウスターソース・砂糖・赤みそ=各小さじ1

#### ●作り方

- ① タマネギはくし切り、ニンジンはいちょう切り、キャベツはざく切り、ピーマンと黄パプリカは千切りにする。
- ② フライパンに豚肉と①を入れて炒める。
- ③ 肉に火が通ったらタマネギとニンジンをいれて炒める。
- ④ ③に残りの野菜を入れて炒め、②で味をつける。

●その他の献立 ごはん、牛乳、イカのナムル



114人の出演者でステージを作り上げた

こぶコンサートを3月12日、市民会館で開催しました。幕が上がると、お客さまの光景を目にした瞬間、涙していた多くの団員。「4年ぶりに帰ってきました」という思い、そして30年間の足跡を振り返りながら、魂を込めて演奏しました。会場は、市内外から来られた800人の温かな拍手に包まれました。

3年前も市内の子どもたちの協演に向け、練習を重ねていました。しかし、新型コロナウイルス感染症の流行により開催を断念。子どもたちに、音にならなかった幻のプログラムを配りました。その時、こぶしを握り締め涙を流していたのが、当時常盤小学校6年生の七村くん。「きつとあなたの声と共に鳴る舞台を作るからね」と心の中で約束しました。そして3年が経ったこの日、私の念願は実を結びました。

● 大山敬子さん (合唱団こぶ)

彼が総社西中学校に行ってもずっと歌い続けてくれたこと。そしてコロナ禍の中で「こぶ」という場所を団員たちが守り続けてくれたこと。この2つの軌跡、奇跡に心から感謝した春の日でした。

りかは、他の事業者の声掛けがきっかけで今年初めてイベントに参加しました。利用者が紙いっぴいに計算式を描いて作り上げた作品8点を出品。創作している時の彼女の目の輝きは、とても生きいきとしたもので印象的です。作品にもその表情が映し出されていて、彼女にしか生み出せない作品だと感じます。



作品をじっくり鑑賞する来場者

障がいのある人一人ひとりの人権と意思を尊重し、生きがいを感じられる機会を大切にしたいと思えます。これからも、彼女が生み出す唯一無二の作品を多くの人に見てもらいたいです。

(グループホームありか)

## そうじゃ特産商品シリーズが当たる

### 広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を教えてください。

Q 総社市●●アドバイザーに陳内裕樹さんが就任。3月28日に任命式が市保健センターで行われました。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 5月31日(木)

【3月号の答え】 シェイクアウト

【3月号の当選者】 難波誠さん(小寺)、山本光志さん(久代)

[応募総数 21件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

## 人口・世帯数(令和5年3月31日現在)

人口 69,428人(前月比-150人)  
(うち外国人住民1,557人 前月比+18人)  
男 33,785人(前月比-75人)  
女 35,643人(前月比-75人)  
世帯数 29,285世帯(前月比+57世帯)

## 市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び  
明るい家庭をきずきましよう。
- 1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましよう。

## 市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ