

そうじゃし す がいこくじんじゅうみん
総社市に住む外国人住民のための

こうほう 広報そうじゃ

にほんごばん
やさしい日本語版

そうじゃしやくしょ じんけん か
総社市役所 人権・まちづくり課

TEL : 0866-92-8242

HP : <http://www.city.soja.okayama.jp>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



facebook



がいこくじん かす
外国人の数

にん
1553人

あるとく とく さんか
“歩得”・“リン得”に参加しませんか？



ほ
1000歩で1ポイント



“歩得” HP



“歩得”
申込フォーム



500mで1ポイント



“リン得” HP



“リン得”
申込フォーム

ある じてんしゃ の
歩く、自転車に乗る → ポイントをためて最高

えん しょうひんけん
5000円の商品券をもらう！

き かん がついつたち ねん がつ にち
期 間：4月1日～2024年3月31日

さんか ひと そうじゃし す しごと
参加できる人：総社市に住んでいるか、仕事をしてい

さいいじょう ねん がつ
る20歳以上で2024年3月まで
つづ ひと
続けることができる人

さん か ひ えん
参加費：1000円

もうしこみほうほう けんこういりょうか もうしこみしょ だ
申込方法：健康医療課で申込書を出す

ホームページの申込フォーム

から申し込む

と あ けんこういりょうかけんこうぞうしんがかり
問い合わせ：健康医療課健康増進係

☎ 0866-92-8259

やす ひ い びょういん
休みの日に行く病院 9:00~17:00

いつ	びょういん 病院			
がついつか 2月5日 (にちようび 日曜日)	すぎう 杉生クリニック ☎ 92-0252	みす 三須	ないかいいん みやした内科医院 ☎ 95-2860	まかべ 真壁
がつ にち 2月11日 (しゅくじつ 祝日)	とうごう パーク統合クリニック ☎ 92-3661	えきまえにちようめ 駅前二丁目	せいけいげか きびじ整形外科・内科・ リハビリクリニック ☎ 93-1221	おかだに 岡谷
がつ にち 2月12日 (にちようび 日曜日)	たかすぎ 高杉こどもクリニック ☎ 94-8839	いで 井手	いいいん やまもと医院 ☎ 93-7773	みわ 三輪
がつ にち 2月19日 (にちようび 日曜日)	しんりょう 診療ドクター杉生 ☎ 92-5771	もんで 門田	しょうわいいん 昭和医院 ☎ 99-2762	みなぎ 美袋
がつ にち 2月23日 (しゅくじつ 祝日)	おか 岡ハートクリニック ☎ 93-3033	おかだに 岡谷	だんいいん 旦医院 ☎ 99-1120	みなぎ 美袋
がつ にち 2月26日 (にちようび 日曜日)	やくしじいいん 薬師寺医院 ☎ 93-6555	ちゅうおういっちようめ 中央一丁目	わたなべいいん 渡辺医院 ☎ 92-7222	まかべ 真壁
がついつか 3月5日 (にちようび 日曜日)	みやけないかしょうにかいいん 三宅内科小児科医院 ☎ 93-8511	いで 井手	ひにようきか しおづか泌尿器科クリニック ☎ 90-0055	かないど 金井戸

よる い びょういん
夜に行く病院 19:00~21:00

いつ	びょういん 病院の名前	ばしょ 場所	でんわ 電話
がつついたち 2月1日 (すいようび 水曜日)	やくしじいいん 薬師寺医院	ちゅうおういっちようめ 中央一丁目	93-6555
がつみっか 2月3日 (きんようび 金曜日)	ながのびょういん 長野病院	そうじゃにちようめ 総社二丁目	92-2361
がつようか 2月8日 (すいようび 水曜日)	わたなべいいん 渡辺医院	まかべ 真壁	92-7222
がつとおか 2月10日 (きんようび 金曜日)	ながのびょういん 長野病院	そうじゃにちようめ 総社二丁目	92-2361
がつ にち 2月15日 (すいようび 水曜日)	やくしじいけいびょういん 薬師寺慈恵病院	そうじゃいっちようめ 総社一丁目	92-0146
がつ にち 2月17日 (きんようび 金曜日)	ながのびょういん 長野病院	そうじゃにちようめ 総社二丁目	92-2361
がつ にち 2月22日 (すいようび 水曜日)	とうごう パーク統合クリニック ☎ 92-3661	えきまえにちようめ 駅前二丁目	92-3661
がつ か 2月24日 (きんようび 金曜日)	ながのびょういん 長野病院	そうじゃにちようめ 総社二丁目	92-2361
がつついたち 3月1日 (すいようび 水曜日)	いすみ 泉クリニック	こでら 小寺	94-5050

きゅうきゅういりょうでんわそうだん
こどもの救急医療電話相談 #8000

■ げつようび きんようび つぎ ひ
月曜日~金曜日は19:00~次の日の8:00 ほかの日は18:00~次の日の8:00

きゅうきゅうびょういん い でんわ
救急病院 (行くまえに電話してください)

もりしたびょういん 森下病院	えきまえいっちょうめ 駅前一丁目	☎ 92-0591
やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵病院	そうじゃいっちょうめ 総社一丁目	☎ 92-0146



しか
歯科 9:00~12:00



いつ	びょういん なまえ 病院の名前	ばしょ 場所	でんわ 電話
がつ にち にちようび 2月12日 (日曜日)	よしいし かいいん 吉井歯科医院	そうじゃいっちょうめ 総社一丁目	☎ 92-5370
がつ にち にちようび 2月19日 (日曜日)	あきやまだい しか 秋山第2歯科	とんばら 富原	☎ 94-4777
がつ にち にちようび 2月26日 (日曜日)	そうじゃ しか 総社みなみ歯科	えきなんいっちょうめ 駅南一丁目	☎ 31-7694
がつ いつか にちようび 3月5日 (日曜日)	おおむらし かいいん 大村歯科医院	ちゅうおういっちょうめ 中央一丁目	☎ 93-5576

いろいろなお知らせ

むりょう ほうりつそうだん
無料の法律相談

しやくしょ べんごし そうだん
市役所で弁護士に相談できます。予約は2月15日か
らです。相談時間は一人30分です。
じかん がつついたち すいようび
時間：3月1日 (水曜日) 13:30~16:30
がつようか すいようび
3月8日 (水曜日) 10:00~12:00, 13:00~15:00
ばしょ にしちょうしゃ かいぎしつ にし
場所：西庁舎301会議室 (西)
と あ じんけんけいはつがかり
問い合わせ：人権啓発係 ☎ 0866-92-8253

ねんきんそうだん
年金相談

こくみんねんきん こうせいねんきん そうだん
国民年金や厚生年金の相談がで
ます。予約は2月21日までです。
じかん がつ にち すいようび
時間：2月22日 (水曜日) 9:30~12:30
ばしょ そうごうふくし
場所：総合福祉センター
と あ くらしきひがしねんきんじむしょ
問い合わせ：倉敷東年金事務所
☎ 086-423-6150

ふどうさんむりょうそうだん
不動産無料相談

いえ とち か か か う
家や土地を貸す、借りる、買う、売るなどにつ
いて、岡山県宅地建物取引業協会
の相談員に相談することができます。
じかん がつこのか もくようび
時間：2月9日 (木曜日)
10:00~12:00 13:00~15:00
ばしょ にしちょうしゃ かいぎしつ ひがし
場所：西庁舎301会議室 (東)
と あ じんけんけいはつがかり
問い合わせ：人権啓発係 ☎0866-92-8253

ほうりつ こうざ
法律ミニ講座

しけんりようご べんごし よしのなつみ
市権利擁護センター“しえん”の弁護士・吉野夏己さ
んが、「各種ハラスメントについて」というテーマで話
をします。
じかん がつ にち もくようび
時間：2月16日 (木曜日) 14:00~15:30
ばしょ そうごうふくし
場所：総合福祉センター
と あ しけんりようご
問い合わせ：市権利擁護センター“しえん”
☎ 0866-92-8374

しえいじゅうたく もうしこみ
市営住宅の申込

じゅうたく あさおじゅうたく hito かそく す ハヤ
住宅：浅尾住宅 一つ (家族で住む部屋)
あさおじゅうたく hito hitori
浅尾住宅 一つ (一人でもOK)
もうしこみ がつついたち すいようび にち すいようび
申込：2月1日 (水曜日) ~15日 (水曜日)

めんせつかい がつ にち すいようび
面接会：2月22日 (水曜日)
はい ひ がつついたち とうようび
入る日：4月1日 (土曜日)
と あ けんちくじゅうたくか
問い合わせ：建築住宅課 ☎ 0866-92-8287

しょとくぜい かくていしんこく
所得税などの確定申告

1. しょうわ にしこうみんかん きびじ
昭和・西公民館・サンロード吉備路

ぜいむかしみんぜいがかり
 税務課市民税係 ☎ 0866-92-8234

ひ 日にち	じかん 時間	ところ
がつ か かようび にち すいようび 2月14日(火曜日)～15日(水曜日)	9:00～16:00	しょうわこうみんかん がいだいかいぎしつ 昭和公民館 3階大会議室
がつ にち もくようび にち すいようび 2月16日(木曜日)～22日(水曜日)		にしこうみんかん かいがいぎしつ 西公民館 2階会議室
がつ か きんようび がつ にち すいようび 2月24日(金曜日)～3月15日(水曜日)		きびじ かいがいぎしつ サンロード吉備路 1階会議室

◆ とうようび にちようび しゅくじつ やす
 土曜日、日曜日、祝日は休みです。

2. くらしき
イオンモール倉敷

くらしきぜいむしょ
 倉敷税務署 ☎ 086-422-1201

ひ 日にち	じかん 時間	ところ
がつ にち げつようび がつ にち すいようび 1月30日(月曜日)～3月15日(水曜日) とうようび にちようび しゅくじつ やす 土曜日、日曜日、祝日は休みです	9:00～16:00	くらしきせんもんでん かい イオンモール倉敷専門店2階 イオンホール

◆ イオンホールに入るには、せいりけんがひつようです。せいりけんはLINEでもらえます。

◆ LINEでせいりけんをもらう方法

- ① LINEから国 税 庁LINE公式アカウントを追加します。
- ② トーク画面から「相談を申し込む」を選びます。
- ③ 「倉敷税務署」を選びます。行く日と時間を選びます。
- ④ 「申込」をタップして終わりです。



こくぜいちょう
 国税庁LINE
 公式アカウント

◆ イオンホールに入るとき、申し込むの画面を見せます。

※ マイナンバーカード、身分証明書、源泉徴収票などを持ってきてください。

※ コロナの病気にならないために、次のことを守ってください。

- 熱があるなど、体の調子がよくないときは会場に行かないでください。
- 受付で体温をはかります。37.5℃以上の人は入ることができません。
- 会場ではマスクをしてください。
- 会場では手の消毒をしてください。

※ がいこくじん がつじゅうよっか がつ にち じんけん か かくていしんこく
 外国人は2月14日～3月15日(8:30～17:00)、人権・まちづくり課で確定申告
 することができます。ポルトガル語、スペイン語、英語、中国語、ベトナム語の通訳が
 います。申告したい人は予約してください。

じんけん か
 人権・まちづくり課 ☎ 0866-92-8242