

2023ランニング教室

新型コロナウイルスの感染状況が落ち着かない中、子ども達が楽しみにしていたそうじゃ吉備路マラソンも子ども達が参加できる種目はやむなく中止となりました。

そんな中、元北京オリンピック代表の中村友梨香（元天満屋）さんが総社の子ども達に「走る楽しさを通じて笑顔に」という思いからランニング教室を開催していただきます。初心者の方から経験者の方まで楽しめる内容となっていますので、ぜひご参加ください！

PROFILE

【中村 友梨香】

兵庫県西宮市出身。天満屋陸上部所属時にマラソン選手として活躍。2008年名古屋国際女子マラソンにて初優勝。同年の北京オリンピックに日本代表として出場。2009年、ベルリン世界陸上10000mで7位入賞。

現在は、西宮市「NOBY T&F CLUB」でコーチとして陸上競技の指導をしながら、一般の方や子ども向けのランニング指導者としても活躍中。



実施日時

募集定員50名【対象は小学生～中学生】

2023年 **1月14日(土)** 10:00～12:00

※当日は運動ができる服装でご来場ください。また飲料水等はご自身でご準備下さい。

※雨天の場合は、**秦小学校体育館に会場を変更します**。また、新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止の判断を行なうことがございます。

会場変更・中止の際は、当日8:00までに申込書記載のメールアドレスにご連絡いたします。

応募方法

裏面「**参加規約**」を必ずご確認いただき、申込書に必要事項を記入のうえ**総社市スポーツ振興課**までご提出ください。
(メール・ファックス・郵送・QRコード可能)

申込締切 当選発表

2023年1月10日(火)まで

募集定員(50名)を超える場合は抽選を行ない、結果は申込書に**ご記入いただいたメールアドレス**へご連絡いたします。

会場

総社北公園陸上競技場

〒719-1115
総社市福井1200
0866-94-3434

【駐車場】310台

※雨天の場合は、秦小学校体育館へ変更します。アクセスについては、メールにてお知らせいたします。



参加費無料

申込先

総社市スポーツ振興課
〒719-1192 総社市中央1-1-1
TEL 0866-92-8367
FAX 0866-92-8386
E-MAIL: sports@city.soja.okayama.jp
HP <https://www.city.soja.okayama.jp/>

参加規約

1. 本イベントのご参加にあたっては、マスクのご持参・着用をお願いします。
(ただし、ランニング教室中のマスクについては、着用されなくてもかまいません)
2. 以下の事項に該当する場合、本イベントへのご参加はご遠慮ください。
 - ・イベント当日及び10日以内で、37.5℃以上の発熱や咳、のどの痛み、風邪、体調がすぐれないなどの症状が少しでもある方
 - ・味覚や嗅覚の以上を感じた方
 - ・イベント当日や10日以内で同居の家族に新型コロナウイルス感染者がいた場合
 - ・同居ご家族や知人などに上記と同じ症状を持つ方がいる方
 - ・イベント当日から過去14日以内に外国から日本に入国された方
3. イベントの際は密集を避け、周囲との距離の確保をお願いいたします。
4. 3密を回避するため、イベント参加者以外のご来場はお断りさせていただきます。(保護者の方や障がいある方の付き添いなどは除く)。
5. 各所にアルコール等の手指消毒剤を設置しております。本イベント参加前に手指の消毒にご利用いただきますとともに、こまめな手洗い・うがいに協力をお願いいたします。
6. 本イベントにおいて万一感染が発覚した場合、保健所などへ情報提供を行なう場合がございます。
7. 人々が集まるすべての公共の場において新型コロナウイルス感染にさらされることは、固有のリスクであり、本イベント参加中に新型コロナウイルス感染にさらされないことを保証するものではありません。万一体調などに異常が生じた場合の責任は一切負いかねます。

事故・怪我の対応について(保険に関して)

ランニング教室参加中に事故が起きた場合は、主催者は競技場での応急処置を行ない、救急を要する場合は、近隣病院に連絡いたします。※参加中の事故に備えて、参加者を対象に傷害保険へ加入します。(保険料は主催者が負担します)

※参加中の事故について、主催者側に重大な過失がある場合を除いて、その補償は上記傷害保険の範囲内となります。

※実施会場までの送迎は、保護者および保護者の同意したものが行なうものとし、送迎中の事故については傷害保険の補償範囲外となり、主催者にその責は問わないものとします。

◆参加者 (お子さまについてご記入ください)

お名前 (ふりがな)	生年月日	学年	陸上(長距離)経験
	H 年 月 日	小学 年生 中学 年生	有・無



◆保護者 (同伴者のお名前)

申込二次元コード

お名前 (ふりがな)	生年月日	ご連絡先 (携帯電話番号)
	S・H 年 月 日	
ご住所		
ご連絡先 (メールアドレス)		

- ① ランニング教室開催にあたり市・天満屋・報道機関(新聞社など)が、マスメディア・インターネット等で報道および今後開催のイベントの告知や販促活動等に、実施風景・記念撮影の写真または映像を活用させていただく場合がございます。あらかじめご了承のうえご参加ください。(上記の目的以外には、一切使用いたしません)
- ② 本イベントでは新型コロナウイルス感染症の拡大予防対策を行っており、保護者および参加者には予防対策にご協力いただけます。協力いただけない場合、本イベントの参加をお断りさせていただく場合があります

承諾する

承諾しない

(承諾いただけない場合は、本イベントに参加できない場合がありますので、ご了承ください)