

広報 そじゃ



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

宮筋ものがたり 第五章

CONTENTS

- 平和を伝える講演/学校美術館 2
- 令和3年度決算 4
- 赤米フェスタ・サミット 6
- お知らせ 10
- 入園・入所受付開始 28
- フォトニュース 31

2022
令和4年
No. 211

11



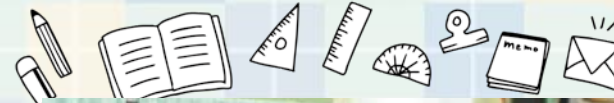
令和4年11月号
令和4年11月1日発行

No. 211

発行／総社市役所 編集／市政情報課広報広聴係
電話 0866-92-8214 Eメール shisei@city.soja.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布／総務課行政係
電話 0866-92-8218 FAX 0866-93-9479
総社市役所のホームページ <https://www.city.soja.okayama.jp/>

レトロな雰囲気のみち歩き 商店街通りにぎわいが戻る



お絵描きや読書、宿題などに集中して取り組む

神在小学校の1から6年生までの18人が在籍する神在ちしゃの木児童クラブ。放課後、子どもたちはその日何をして過ごすかを自分で決めて、宿題や好きな遊びをしながら、異年齢の友達と一緒に楽しく過ごしています。クラブでは、児童が安心して過ごすことができる環境をつくるため、支援員と保護者の連携を大切にしています。また、地域の人や総社南高校の生徒との交流を続け、多くの人と協力しながら、温かく子どもの育ちを見守っています。



神在小学校の校庭でドッジボール



神在ちしゃの木児童クラブ
所在地 富原 422

9月17日、3年ぶりに宮筋ものがたりが開催されました。出店が並んだ商店街通りは、日が暮れた後もまち歩きを楽しむ人でにぎわっていました。



今月の表紙

■改修が済んだ市民会館で開催された吹奏楽コンサートに行きました。ホールで聴く生演奏はやっぱりいいなあ。(H・E)
■取材の間、チジエンコさんと生徒が英語で笑い合う姿が印象に残っています。(Y・Y)
■今年もベトナムカレンダーを買おうと思います。どんなベトナムが掲載されているのか楽しみです。(Y・K)
■読書の秋を楽しんでいる今日この頃。が、毎日同じところから読み始めてる気がする...。(O・H)

編集後記

チュッピー日記



みんなと卓球をして盛り上がったよ

神在ちしゃの木児童クラブに行ってきたよ。
教室に入ったらすぐ、質問攻めにあったよ。みんながチュッピーのことたくさん知っていたって思ってた。一緒に、うれしかったな。
一緒にじゃんけんゲームや卓球をして遊んだよ。ラケットを貸してくれたり、上手に球が打てるように応援してくれたらしたんだ。優しいみんなが大好きになったよ。また一緒に遊ぼうね。

皆さんの暮らしを支える

新事業

新型コロナウイルスや物価高騰などの影響を受けている人・企業をさまざまな角度から市が支援します。



米農家を支援

米の買い取り価格の下落が続いている状況を受け、米農家を支援します。JA 買い取り価格に上乗せして、1 俵当たり 4000 円の支援金を交付します。対象の米農家には通知書を送付済みです。

対象 1 等米・2 等米のきぬむすめ、ヒノヒカリ、にこまる、朝日、アケボノ

申請期限 11 月 30 日(水)

その他 水稻作付面積 1 反当たり上限 2 俵（アケボノは 1 俵）

問い合わせ 農林課地食係（☎ 0866-92-8273）

電気自動車などの導入を助成

電気自動車・プラグインハイブリッド自動車の購入やリースの費用を助成します。

対象車 国のクリーンエネルギー自動車導入事業費補助金交付規定の対象となる電気自動車・プラグインハイブリッド自動車で、新規登録を令和 4 年 10 月 1 日以降に初めて受けたもの

対象者 導入する電気自動車などの新規登録を受けた日の 1 年以上前から市内に住所のある人や本社を置く法人



市 HP

助成額 15 万円

助成件数（先着） 各 25 台 ▼三菱自動車の電気自動車など ▼その他の電気自動車など

申請方法 環境課に備え付けの用紙で申し込む（市ホームページからもダウンロード可）

申請期限 令和 5 年 3 月 31 日(金)

申請先・問い合わせ 環境課環境係（☎ 0866-92-8339）

市民生活を支える貨物運送事業者に対して、事業継続のための支援金を支給します。

対象 次の全てを満たす事業者 ▼市内で一般貨物自動車運送事業を営んでいる ▼市内に本拠（本店、主たる営業所）を有している ▼令和 4 年 4 月 1 日までに開業していて、継続して市内に営業所を有し、大型・中型自動車を使用している

▼個人事業主の場合、住民票所在地が市内である

申請期限 12 月 28 日(水)

市立小・中学校の給食費を減額

子育て世帯の負担を軽減するため、10 月から令和 5 年 3 月まで、市立小・中学校に在籍する児童・生徒の学校給食費を減額します。

給食費（1 食当たり）		
学校区分	減額前	減額後
小学校	260 円	230 円
中学校	300 円	270 円

問い合わせ 教育総務課総務係（☎ 0866-92-8353）

ペットのマイクロチップ装着費用を補助

飼い犬・飼い猫へのマイクロチップ装着に要する施術費用を補助します。申請は施術前に行ってください。

対象者 市内に住所を有し、犬か猫を飼っている人（犬については狂犬病予防法に基づき登録され、注射済票の交付を受けていること）

補助額 装着に要する施術費用（上限 5500 円）

補助件数 100 件程度（同一年度に 1 世帯 2 匹まで）

申請方法 申請フォームか申請書で申し込む。申請書は市ホームページから様式をダウンロード

申請期限 令和 5 年 2 月 28 日(火)

申請先・問い合わせ 環境課環境係（☎ 0866-92-8339）



申請フォーム



市 HP

貨物運送事業者を支援

申請方法 企業誘致商工振興課に備え付けの用紙で申し込む（市ホームページからもダウンロード可）

その他 詳細は市ホームページで確認できます

申請先・問い合わせ 企業誘致商工振興課（☎ 0866-92-8276）



市 HP

支援単位	支援金額
31 台以上	50 万円
21 台～30 台	30 万円
11 台～20 台	20 万円
1 台～10 台	10 万円

総社で得られた心のつながりを大切にしたい

市会計年度任用職員

チジェンコ・アロナさん

- ① 生徒代表が感謝の言葉を贈る（総社中）
- ② 生徒と会話を楽しむ（昭和）
- ③ 平和への思いを語る（総社東中）
- ④ 合唱部が歌をプレゼント（総社西中）

—小中学校でウクライナの現状を講演— 平和の尊さを、伝える

ウクライナからの避難民であり市会計年度任用職員として勤務しているチジェンコ・アロナさんが、市内の中学校でウクライナのことや平和の大切さを伝える講演を実施。日本語で作成した原稿を読み上げ、「戦争は友人や家族を引き離し、心を破壊する。この戦争が早く終わることを一緒に願いましょう」と、涙ながらに思いを伝えました。また、講演後は質問を受けたり、会話を交わしたりして、生徒と交流を深めていました。

今後、市内の各小学校でも講演を行う予定です。

問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係（☎ 0866-92-8242）

美術作品が学校に出張！

移動美術館スタート！

市が所蔵する美術作品を、市内小中学校で展示する「出張！学校美術館」が 8 月 31 日から始まりました。同企画は、身近な学校に作品を展示することで、子どもが美術作品に触れる機会を増やすことを目的に実施。令和 5 年 7 月までは 1～2 点ずつ作品を入れ替えながら、市内 3 小中学校で展示を行っています。その後、他の 16 小中学校でも展示を行っていく予定です。

9 月 21 日からは、各学校で 1 日限定の展示を行う「1 日学校美術館」もスタート。書家の高木聖雨さんやウクライナで美術関係の仕事に携わっていたチジェンコさんが選んだ作品などが、順次展示されていきます。

問い合わせ 文化芸術課（☎ 0866-92-3491）



⑤、⑥ 高木聖雨さんから書の説明を受ける児童（常盤小）。高木さんは、「作品ごとに違う表現を感じてほしい」と話した
⑦ 総社中学校の美術部員が鑑賞
⑧ 総社小学校で行われた除幕式
⑨ チジェンコさんが選んだ美術作品を鑑賞（昭和）



書家

高木聖雨さん



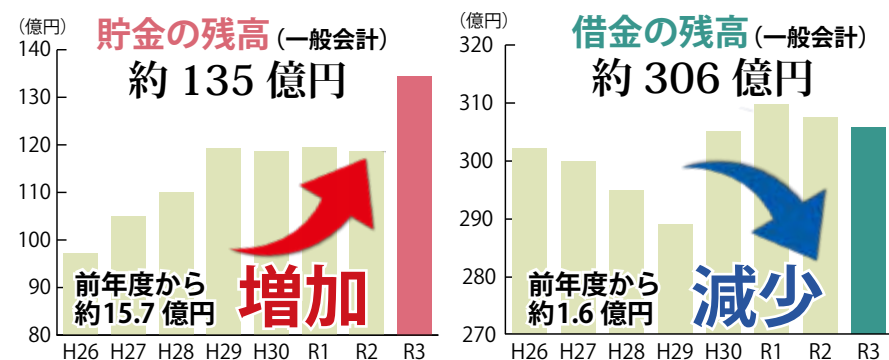


令和3年度決算報告

総社流の施策で市民生活を守り抜く

■一般会計の財政状況

一般会計の貯金残高は、2年連続の黒字決算で貯金の取り崩しがなかったことから、前年度から増加しています。借金残高は微減したものの、新庁舎建設などの大型事業実施により、今後は増加が見込まれるため、各事業の実施時期を平準化するなどして、借金の抑制に努める必要があります。



■特別会計別の決算額

区 分	歳 入 (A)	歳 出 (B)	実質収支額 (A) - (B)
国民健康保険	72 億 801 万 7176 円	70 億 1162 万 4738 円	1 億 9639 万 2438 円
後期高齢者医療	9 億 1127 万 2765 円	9 億 1058 万 9040 円	68 万 3725 円
介護保険	63 億 2456 万 324 円	61 億 1678 万 2810 円	2 億 777 万 7514 円
国民宿舎事業費	5 億 3778 万 4623 円	5 億 3777 万 9649 円	4974 円

■公営企業会計別の決算額

※収益的収支は税抜き、資本的収支は税込みの額です

区 分	収 入	支 出
水道事業	収益的収支 13 億 1688 万 53 円	11 億 1421 万 3995 円
	資本的収支 8 億 4239 万 3428 円	11 億 5200 万 1149 円
工業用水道事業	収益的収支 3990 万 3321 円	2138 万 5016 円
	資本的収支 25 万 5310 円	644 万 1589 円
下水道事業	収益的収支 23 億 5789 万 9464 円	17 億 3452 万 4729 円
	資本的収支 12 億 8091 万 705 円	13 億 9204 万 1098 円

■一般会計の決算額

歳入
 325億
 8688万
 4134円

歳出
 304億
 5202万
 4693円

翌年度繰越額
 2億
 5848万
 3927円

実質収支額
 18億
 7637万5514円

黒字
 決算

令和3年度の一般会計と4つの特別会計、3つの公営企業会計の決算がまとまりました。決算額や財政状況を見る指標のほか、主な事業をお知らせします。

令和3年度の一般会計と4つの特別会計、3つの公営企業会計の決算がまとまりました。決算額や財政状況を見る指標のほか、主な事業をお知らせします。

令和3年度の一般会計と4つの特別会計、3つの公営企業会計の決算がまとまりました。決算額や財政状況を見る指標のほか、主な事業をお知らせします。

令和3年度の一般会計と4つの特別会計、3つの公営企業会計の決算がまとまりました。決算額や財政状況を見る指標のほか、主な事業をお知らせします。

令和3年度の一般会計と4つの特別会計、3つの公営企業会計の決算がまとまりました。決算額や財政状況を見る指標のほか、主な事業をお知らせします。

令和3年度の一般会計と4つの特別会計、3つの公営企業会計の決算がまとまりました。決算額や財政状況を見る指標のほか、主な事業をお知らせします。

令和3年度の一般会計と4つの特別会計、3つの公営企業会計の決算がまとまりました。決算額や財政状況を見る指標のほか、主な事業をお知らせします。

令和3年度の一般会計と4つの特別会計、3つの公営企業会計の決算がまとまりました。決算額や財政状況を見る指標のほか、主な事業をお知らせします。

令和3年度の一般会計と4つの特別会計、3つの公営企業会計の決算がまとまりました。決算額や財政状況を見る指標のほか、主な事業をお知らせします。

食の担い手を守る 米農家を支援

新型コロナウイルス感染拡大の影響などで、昨年に引き続き米の買い取り価格の下落が続く状況を受け、市は米農家へ1俵当たり4000円の支援金を交付することを決定。10月5日、市保健センターで米農家支援会議を開催し、農業委員や各地区営農組合の代表者などへ支援内容を周知しました。



会議では、総社米を全国発信する取り組みも伝えられた

【支援金の詳細は、3ページに掲載】

問い合わせ 農林課地食係 ☎0866-92-8273

9月定例市議会が9月5日から28日までの会期で開催され、条例の一部改正や令和3年度決算認定、令和4年度補正予算などを審議。不採択となった請願1件を除き、33案件が原案どおり可決などされました。

可決された議案は、市内幼稚園で給食を実施するための学校給食センター条例の一部改正や来年度から地方公務員の定年が65歳まで引き上げられることに伴う

職員の定年等に関する条例の一部改正などです。認定された決算は、一般会計、特別会計と公営企業会計で、いずれも黒字決算となりました。

一般会計補正予算は、22億4100万円の増額。主なものは、来年度から市内幼稚園で給食を実施するための経費1億1686万円、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けた米農家を支援するための経費

6127万円、電気自動車などの導入助成金750万円、飼い犬・飼い猫へのマイクロチップ装着に要する費用を補助するための経費87万円、物価高騰などの影響を受けた貨物運送事業者に対する事業継続支援金400万円などです。

そのほか、人権擁護委員の候補者に白神拓之さん（井尻野）、横山木実さん（原）を推薦することにも同意されました。

令和5年4月から市内幼稚園で給食を実施

9月定例市議会で34案件を審議

問い合わせ 総務課行政係 ☎0866-92-8218



議会



赤米 フェスタ 2022 コンサート

9月23日、赤米フェスタ2022コンサートが備中国分寺南側広場で開催されました。

総社赤米大使で歌手の相川七瀬さんをはじめ、堀内孝雄さん、押尾コタローさん、松本英子さんなど豪華ゲストが出演。力強い歌声や甘美な演奏を披露しました。備中国分寺五重塔と赤米のほ場がライトアップされた会場には多くの人が来場。3年ぶりに有観客で開催されたライブは、大いに盛り上がりしました。

コンサートの収益金は赤米ヒカリノミ基金と西日本豪雨災害復興支援金に寄付されます。

問い合わせ 観光プロジェクト課観光プロジェクト係 ☎0866-92-8277



① 新本小学校の児童と合唱 ② 風に揺れる赤い稲穂と備中国分寺五重塔 ③ 相川七瀬さん ④ 堀内孝雄さん ⑤ 押尾コタローさん ⑥ 松本英子さん

赤米 サミット 2022 in 総社

9月24日、サンロード吉備路で「赤米サミット2022in 総社」が開催されました。

総社赤米大使の相川七瀬さんをはじめ、前環境事務次官の中井徳太郎さん、NPO法人「共存の森ネットワーク」理事長・農学博士の洪澤寿一さん、内閣府クールジャパン・地域プロデューサーの陳内裕樹さん、長崎県対馬市の比田勝尚喜市長、鹿児島県南種子町の小園裕康町長が参加。片岡市長を交え、「今、未来の子供たちに残したい里・山～赤米神事が伝える文化と自然との共生～」をテーマに、ディスカッションを行いました。赤米文化の継承などについて意見を交わした後、3つの地域が支え合い、共助の精神のもとで継承を図っていくことなどを盛り込んだサミット宣言を採択しました。

問い合わせ 観光プロジェクト課文化財係 ☎0866-92-8363



⑦ 【前列左から】小園南種子町長、片岡市長、相川さん、比田勝尚喜市長 【後列左から】宝満神社赤米お田植え祭り保存会会長・上浦正義さん、新庄国神社赤米保存会代表・山本隆三さん、本庄国神社赤米保存会代表・河崎正弘さん、中井さん、洪澤さん、陳内さん ⑧ 会場には市民や関係者ら約120人が訪れた



新しい部活動の形を考える

地域部活動準備委員会を初開催

子どもたちが継続してスポーツ・文化活動に親しむ機会を確保することや教員の長時間労働解消などを目的に、国は公立中学校における休日の部活動を地域のスポーツ・文化団体などに移行する方針を示しています。

9月26日、市では地域部活動準備委員会を設置し、初回の会議を開催。市長から委嘱を受けた委員が出席し、部活動の実情報告や地域移行に向けた準備の進め方についての意見交換などが行われました。今後は、指導者の確保や活動場所などの課題について協議を行います。



「子どもにとって良い環境を整えたい」などといった意見が委員から出された

地域部活動の指導者を募集中

市では指導者の公募を行っています。令和5年度以降、部活動指導で段階的に指導者として配置することを予定しています。公募の詳細は、市ホームページに掲載しています。



市HP

【問い合わせ】

▼スポーツ活動について
スポーツ振興課 ☎0866-92-8367

▼文化芸術活動について
文化芸術課 ☎0866-92-3491

▼上記以外のこと
学校教育課 ☎0866-92-8358

健康アドバイス



廣澤 裕代 医師
(吉備医師会から)

糖尿病の状態を把握するためのHbA1cを知っていますか。HbA1cは、赤血球内のHbとブドウ糖がくっついた糖化Hbがどのくらい血液の中に存在しているかをパーセントで表したものです。赤血球の寿命は120日なので、平均1～2カ月の血糖値の状態を反映します。

血糖値が高い状態ではHbA1cが高くなります。6.5%以上で糖

今月のテーマ 糖尿病

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）とは

尿病の状態とされ、糖尿病の三大合併症の発症を予防し、進行させないためには、一般的に7%未満にコントロールする必要があるとされています。

ストレスなどで交感神経が緊張すると、血糖上昇ホルモンの影響で血糖値は上昇します。また、他の病気にかかって体が病気に対抗しようとした際にも、血糖値は上昇します。食事や活動量に変化がないのに、HbA1cが上昇したら、自分では気が付かない間にストレスを感じている可能性や、がんなどの病気を生じている可能性があります。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)

自分のHbA1cの値の経過を知ること、生活習慣やストレス、糖尿病以外の病気を生じていないかなど、自分の体と心の状態を見つめ直すことができます。特に、心当たりのないHbA1cの上昇は、がんを発症している可能性があるため、精密検査が必要です。

血糖値が高い状態ではウイルスや細菌に対抗する白血球の働きが低下します。新型コロナ感染流行の今、感染リスクや感染した際の重症化リスクを上げないためにも、自分のHbA1cを知っておくとよいでしょう。

安全・安心 総社署からのすすめ

LINEやTwitterなどインターネット上で情報交換や交流ができるSNSは、便利で楽しいものですが、一方で、SNSがきっかけとなる犯罪に巻き込まれる子どもは年々増加しています。

被害に遭った子どもの大半は、スマートフォンやタブレットなどを使う際、有害なサイトへのアクセスを制限するフィルタリングや、利用状況を保護者が監視・制限することができるペア

SNSによるトラブルから子どもを守る

レンタルコントロールなどの機能を利用していませんでした。

犯罪やトラブルから子どもを守るために、スマートフォンなどを渡したきりにせず、フィルタリングなどの機能を利用した上で、家庭内でルールを決めましょう。ルールの例として、次のようなものが考えられますが、保護者が一方的に決めるのではなく、子どもと話し合って決めることが大切です。

- 【場所】
- ・寝るときは、スマートフォンなどを自分の部屋に持ち込まない
- 【使い方】
- ・SNS上に悪口や個人情報を書き

- 込まない
 - ・画像を送らない
 - ・身に覚えのないメールを開かない
 - 【お金】
 - ・ゲームなどへの課金をしない
 - ・インターネットで買い物をするときは事前に相談する
 - 【時間】
 - ・使用時間を決める
- 家庭では、日頃から子どもと何でも話し合える雰囲気づくりを心掛けておきましょう。また、子どもの生活態度に関心をもつとともに、変化を見逃さないようにすることが、SNSに起因する犯罪の被害から子どもを守ることに繋がります。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 0866-94-0110)



9月29日、総合福祉センターで総社市社会貢献表彰の表彰式が行われました。この表彰は、模範となる地域活動などを行った個人や団体を称えるもので、枝松國明さん、井田豊さん、池田地区小道の駅プロジェクト委員会、秦歴史遺産保存協議会が表彰されました。

問い合わせ 政策調整課 (☎ 0866-92-8213)

枝松國明さん（下原）



教員を定年退職後、独学で墨彩画を始め、平成13年にミレー友好協会展で初入選。以後、国際的に活躍されるとともに、市内の児童生徒や愛好家など後進の指導にあたり、水墨画、墨彩画の普及に多大な貢献をされています。

井田豊さん（西坂台、出身地：槁）



生まれ育った槁地区に15年間ほぼ毎日通い、耕作放棄地や道路沿いなど約2ヘクタールの草刈りを無償でされています。人口減少と高齢化が進む地域の環境美化に率先して取り組み、槁地区の人から感謝・信頼されています。

池田地区 小道の駅プロジェクト委員会

池田地区内の有志手作りによる直売所「池田地区小道の駅」を平成29年に開店されました。地元産野菜の委託販売や独居高齢者への弁当宅配サービスなどを実施。地産地消による地域経済の循環と地域の活性化に貢献されています。



写真左から平田佐代子さん、平田美穂子さん、平田勝彦代表、平田いよ子さん、江口京子さん

秦歴史遺産保存協議会

秦地区の歴史遺産の保存と後世への伝承を目的に、平成24年に発足されました。史跡の看板設置や環境整備に加え、出前授業やスタンプラリーなどを開催。来訪者は年間3000人を超え、地域の活性化や市の観光振興に寄与されています。



写真左から板野忠司会長、藤岡克志事務局長

企業版ふるさと納税として 総社市へ寄付いただきました



写真右から、市長、同社代表取締役の安田部長、同社の延藤知さん

企業版ふるさと納税により、本市に寄付をいただいた企業を紹介します。

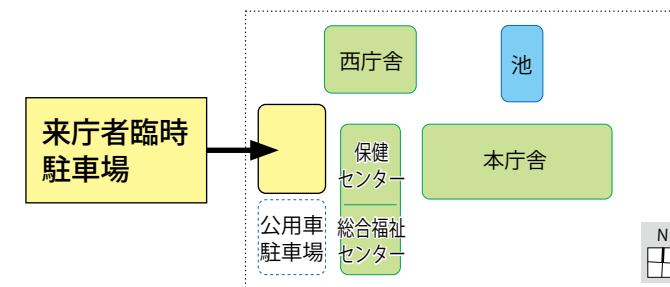
- 企業名（本社所在地） 有限会社安田精米（岡山市北区）
- 寄付金額 100万円
- 活用事業 誰もが安心して住みたくなる総社事業

問い合わせ 魅力発信室 (☎ 0866-92-8211)

新庁舎建設工事に伴う臨時駐車場

市役所新庁舎建設工事開始に向けて、市役所敷地内西側に来庁者臨時駐車場を整備しました。

今後、工事期間中は駐車台数が少なくなり、来庁者の皆さまにはご不便をおかけします。ご理解のほど、よろしくお願いします。工事開始時期については、『広報そうじゃ』などで改めてお知らせします。



問い合わせ 財産管理課新庁舎建設係 (☎ 0866-92-8229)



放課後児童クラブの入所者募集

就労などにより、保護者が昼間家庭にいない小学生を預かります。各小学校区の放課後児童クラブは、右の一覧表のとおりです。

対象 小学校6年生までの児童。クラブによっては、全学年の受け入れができない場合があります

申込方法 各クラブにある所定の申込書に必要事項を記入し、添付書類とともに申し込む

その他 申込期限、入所要件などの詳細は、各クラブに問い合わせてください

※募集定員を超え希望するクラブに入所できない場合は、他学区のクラブを利用できる場合があります

問い合わせ 学校教育課（☎ 0866-92-8358）

学校名	クラブ名	電話
総社小	総社ひまわり児童クラブ	☎ 0866-93-1933
総社中央小	マザー・ブース浅尾児童クラブ	☎ 0866-94-8333
総社北小	総社北ゆうあい児童クラブ	☎ 0866-94-0209
常盤小	ときわたんぼ児童クラブ	☎ 0866-92-1622
総社東小	総社東キッズクラブ	☎ 0866-31-9051
阿曾小	阿曾鬼の城児童クラブ	☎ 0866-99-8280
秦小	秦正木山児童クラブ	☎ 0866-95-0032
神在小	神在ちしゃの木児童クラブ	☎ 0866-31-5444
総社西小	総社西いろは児童クラブ	☎ 0866-96-0328
新本小	新本赤米の郷児童クラブ	☎ 0866-96-0303
昭和小	放課後児童クラブおひさま	☎ 0866-99-2850
維新小		
山手小	やまっこ児童クラブ	☎ 0866-94-4070
清音小	きよね放課後児童クラブランドセル	☎ 0866-93-2838



SOJA イルミネーション 2022

総社駅前などを彩る「SOJA イルミネーション 2022」の作品を募集します。自慢の作品で通りを飾りませんか。

日程 12月1日(木)から令和5年1月5日(木)まで

場所 ▼総社駅前から国道429号線まで ▼市役所からまちかどの泉までの中央文化筋

申込方法 観光プロジェクト課に備え付けの申込書に必要事項を記入して、持参かファクシミリで申し込む

申込期限 11月15日(火)

その他 設置・撤去は各自での対応になります

申込先・問い合わせ

SOJA イルミネーション
実行委員会事務局（☎ 0866-92-8277、Fax 0866-93-9457、観光プロジェクト課観光プロジェクト係内）



～そうじゃ発～味と香りの玉手箱

総社市生活交流グループ協議会が、市内農産物を使用して作った加工品の詰め合わせを販売します。懐かしいふるさとの味をお楽しみください。お歳暮としてもご活用ください。

内容 かりんとう、甘酒、桃シロップ漬け、昔梅干し、焼肉のたれ、豆餅、お餅、豪渓福神漬け、チュッピークッキー

価格 4000円（送料・税込み）

申込期限 11月25日(金) **発送予定日** 12月9日(金)

その他 そうじゃ地食ベオンラインショップでも注文可能

申込先・問い合わせ 市生活交流グループ協議会（☎ 0866-95-9015、本行さん）



そうじゃ地食ベ
オンラインショップ

お知らせ



Pick Up

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。



クリーン作戦

日時 11/6(日) 8:00～8:30

清掃場所（集合場所）

▼高梁川河川敷グラウンド周辺（総社大橋下駐車場）

▼中央文化筋・市役所通り（市役所駐車場ほか）

持参品 火ばさみなどの清掃道具（ごみ袋は環境課で準備）

その他 高梁川河川敷グラウンドで、海ごみに関するパネル展示を同時開催。実施中止か分からない場合は、午前7時からテレホンサービス（☎ 0866-93-1000）で案内。新型コロナウイル

ス感染症などの状況により中止の場合は、市ホームページでお知らせします。

各地域の清掃活動で出たごみは、例年どおり市役所駐車場で回収。土砂混じりのがれきは、土のう袋へ入れ水分を切ってください。



市 HP

指定した場所以外で集められたごみは種類別に分別し、当日の午前9時から11時30分までに吉備路クリーンセンターへ持参してください。ごみ処理料金の減免には、事前に申請が必要です。

問い合わせ 環境課美化推進係（☎ 0866-92-8338）



児島湖流域清掃大作戦

日時 11/6(日) 8:30～10:00

清掃場所・集合場所 ▼砂川会場 砂川公園管理棟駐車場か長良交通公園 ▼大溝川会場 山手スポーツ広場管理棟北駐車場

持参品 火ばさみ、軍手

その他 小雨決行、雨天中止。実施中止か分からない場合は、午前7時からテレフ

ォンサービス（☎ 0866-93-1000）で案内。RSKラジオ放送あり（午前7時ごろ・7時20分ごろ）

問い合わせ 環境課環境係（☎ 0866-92-8339）



男女共同参画フォーラム

日時 11/26(土) 13:30～15:30

「性的マイノリティ・LGBTQ+ ってなに？ ～だれもが活躍できる社会を目指して～」と題して、弁護士の中岡しゅんさんが講演。フォーラムでは、男女共同参画絵てがみの表彰式も実施します。

場所 山手公民館

定員 150人（申込者多数の場合は抽選）

申込期限 11月15日(火)

託児 あり（要予約）。保育サポート「あい・あい」（☎ 0866-94-5665）へ申し込む

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係（☎ 0866-92-8253）

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

11月のイベント

秋季全国火災予防運動

11/9(水)～15(火)

【統一標語】
「お出かけは マスク
戸締り 火の用心」

秋の火災予防運動が
全国一斉に展開されま
す。これからの季節は
空気が乾燥してきます。
特に風の強い日は屋外
での火の取り扱いには
十分注意し、お出かけ
前や就寝前には、今一
度火の元の確認を行いま
しょう。また、家の
周りに燃えやすい物を
置かないなど、放火対
策も万全に行ってくだ
さい。

住宅用火災警報器の
重要性を認識し、機器
の設置と点検を行い、
異常があった場合は新
しいものに取り替えま
しょう。



消防写生大会入賞作品展

日程・場所
▶ 11/5(土)～13(日)
→天満屋ハッピータウン
リブ総社店
▶ 11/16(水)～24(木)
→働く婦人の家
▶ 11/29(火)～12/8(木)
→サンロード吉備路
▶ 令和5年1/6(金)～12
(木)→市図書館
▶ 1/17(火)～26(木)→市
役所

問い合わせ
消防本部予防課
(☎ 0866-92-8343)

5(土)
14:00～

おとぎのへやまつり

場所 市図書館
内容 乳幼児を対象に大型絵本、パネルシアター『にんじん
ごぼうだいこん』、手袋シアター『かわいいかくれんぼ』など
問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422)

6(日)
14:00～
17:00

VIVA BRASS 2022

場所 市民会館
内容 総社吹奏楽団による演奏会
問い合わせ 勤労青少年ホーム (☎ 0866-92-8371)

14(月)
18:00～
22:00

備中国分寺五重塔ブルーライトアップ

場所 備中国分寺五重塔
内容 世界糖尿病デーに合わせて20日(日)までの
毎夜、備中国分寺五重塔をブルーにライトアップ
問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-
92-8259)



17(木)
14:00～
15:30

法律ミニ講座

場所 総合福祉センター
内容 「近隣トラブルについて」と題して、市権利擁護セン
ター“しえん”の弁護士、吉野夏己さんが講演
問い合わせ 市権利擁護センター“しえん” (☎ 0866-92-
8374)

19(土)
10:00～
12:00

山田ふれあい市

場所 菊池邸(山田909-1)
内容 餅つき、こども神楽、おこわ・ポップコーンの販売、
お茶席、木工遊びなど
問い合わせ 山田プロジェクト実行委員会・栗本さん (☎
080-1928-4466、http://kikuchitei.com/)

20(日)
13:30～
17:00

オータムフェスタ

場所 市民会館
内容 講座生によるダンス、吹奏楽、合唱、バンド演奏など、
日ごろの練習成果を発表【入場整理券が必要】
問い合わせ 勤労青少年ホーム (☎ 0866-92-8371)

23(祝)
9:00～
16:00

中原会館ふれあい文化祭

場所 中原会館
内容 作品展示と芸能発表。芸能発表は午後1時から
問い合わせ 中原会館 (☎ 0866-93-5190)

24(木)
13:30～
15:00

人権教育研修会

場所 山手公民館
内容 市内に在住・在勤の人を対象に、「二胡から広がる世
界～支え合って生きていく～」と題して、二胡デュオ“ぴあ”
の小野紀子さんと金池多規子さんが講演・演奏
問い合わせ 市婦人協議会事務局 (☎ 0866-92-8362、生
涯学習課内)

1(火)
9:00～
18:00

読書感想文コンクール入賞作品展

場所 市図書館
内容 30日(水)まで。市内小学生の読書感想文コンクール入
賞作品43点を展示
問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422)

3(祝)
10:30～

劇団東少ミュージカル『3びきのこぶた』

場所 市民会館
内容 2回目は午後2時から。童話『3びきのこぶた』を現
代風にアレンジしたファミリーミュージカル【チケット販売中】
問い合わせ 市文化振興財団 (☎ 0866-92-3491、総合文
化センター内)

5(土)
9:00～
15:00

西公民館文化まつり

場所 西公民館
内容 6日(日)は正午まで。作品展示は両日開催。芸能発表と
バザーは6日のみ
問い合わせ 西公民館 (☎ 0866-92-0446)

5(土)
9:00～
16:00

東公民館文化まつり

場所 東公民館
内容 6日(日)は午前11時まで。作品展示や芸能発表。5日
の午後2時からオカリナ奏者の軽部りつこさんがゲスト出演
問い合わせ 東公民館 (☎ 0866-93-2995)

5(土)
9:00～
16:00

清音地区文化祭

場所 清音公民館
内容 6日(日)は午前9時から正午まで。清音公民館自主講座
団体などによる作品展示や芸能発表、販売、出店(食べ物は持
ち帰りのみ)
問い合わせ 清音公民館 (☎ 0866-94-0131)

5(土)
9:00～
20:00

県大祭

場所 岡山県立大学
内容 6日(日)は午後8時30分まで。テーマは、「み
そ」。3年ぶりに学生による模擬店を実施。6日は、
俳優の佐野勇斗さんによるトークショー。入場には、
申込フォームから事前登録が必要
問い合わせ 岡山県立大学 (☎ 0866-94-9102)



申込フォーム

5(土)
10:00～
15:00

チュッピーマルシェ in チュッピースクエア

場所 天満屋ハッピータウンリブ総社店
内容 障がい者就労継続支援事業所によるチュッピーグッズ
などの販売やチュッピーとの記念撮影など
問い合わせ 魅力発信室 (☎ 0866-92-8308)

5(土)
10:00～
20:00

小学生の税に関する書道展

場所 天満屋ハッピータウンリブ総社店
内容 17日(木)まで。市内の小学生の書道作品を展示
問い合わせ 倉敷税務署 (☎ 086-422-1201)

今月の
「そうじゃ家族の日」

11月20日(日)

毎月第3日曜日は「そ
うじゃ家族の日」です。
子どもを囲んで家族の
絆を深めましょう。



※各公民館は、月曜日
休館です

掲載イベントについて

10月14日現在で開
催予定のイベントを掲
載しています。今後、
中止や延期になる可能
性があります。

イベント参加時の
感染症対策のお願い

イベント参加の際は、
以下などの感染症対策
にご協力ください。
・マスクの着用や手洗
い、手指消毒を行う
・参加当日に検温する
・発熱や咳が出るなど、
体調がよくない場合は
参加を控える

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

11月のイベント

きらぼし★アート展

場所 サンワーク総社
内容 12月4日(日)まで。障がいのある人が描いた作品や造形作品 100点を展示
問い合わせ 社会福祉法人金曜会わくわくハンド・ベル (☎ 0866-94-9091)

宝くじ文化公演「千住真理子 With 延原武春 / テレマン室内オーケストラ」

場所 市民会館
内容 世界的ヴァイオリニスト千住真理子さんと、延原武春さんが率いるテレマン室内オーケストラによる名曲コンサート。宝くじ助成による特別料金で開催【チケット販売中】
問い合わせ 市文化振興財団 (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)

総社市民大学講座

場所 市民会館
内容 「残したい 伝えたい 日本の歌」と題して、声楽家の安田祥子さんが講演。チケットは一般 2000 円、文化協会会員 1500 円
問い合わせ 市文化協会事務局 (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)

チュッピーウォーターの賞味期限は、

5年です



チュッピーウォーターの賞味期限は5年間です。備蓄品として保管している人は、賞味期限を今一度確認しておきましょう。

問い合わせ 上水道課業務係 (☎ 0866-92-8329)

年金

社会保険料控除証明書の送付は11月上旬

年末調整や確定申告に必要な「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。送付されるのは、9月30日までに国民年金保険料を納付した人です。10月1日から年末までに今年初めて国

民年金保険料を納付する人は、来年の2月上旬に送付されます。納めた国民年金保険料の額を申告すると、その年の課税所得から控除され、納める税金が減額されます。
問い合わせ 倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)

啓発

「女性の人権ホットライン」強化週間

11月18日(金)から24日(木)は、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。女性をめぐるさまざまな人権問題について、電話相談を実施します。

受付時間 午前8時30分から午後7時まで（土・日曜日、祝日は、午前10時から午後5時まで）

相談員 法務局職員、人権擁護委員
専用電話 ☎ 0570-070810（全国共通）
問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

啓発

犯罪被害者週間

毎年11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です。犯罪の被害に遭った人やその家族は、犯罪そのものによる直接的な被害だけでなく、精神的ショックによる心身不調や経済的負担など、二次的被害にも苦しめられています。この機会に、犯罪被害に遭った人やその

家族について考えてみましょう。
相談先 ▼市権利擁護センター ☎ 0866-92-8374
総社警察署 ☎ 0866-940110
問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

暮らし

申請

マイナンバーカード出張申請受付

マイナンバーカードの申請手続きを、次の日程で受け付けます。顔写真の撮影は、当日無料で実施。また、出来上がったマイナンバーカードは、約1〜2カ月後に自宅へ郵送します。

日時・場所 ▼11月1日(火)、中央公民館池田分館 ▼2日(水)、東公民館 ▼8日(火)、清音公民館 ▼9日(水)、山手公民館 ▼11日(金)、昭和公民館 ▼16日(水)、東公民館 阿曾分館 ▼18日(金)、西公民館新本分館 ▼22日(火)、西公民館。いずれも、午前9時30分から正午ま

で
持参品 次の3点 ▼本人確認書類2点（運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、在留カード、健康保険証、年金手帳などから2点） ▼QRコード付き個人番号カード交付申請書（通知カードや個人番号通知書など）
その他 出張受け付けを実施する日は、市民課窓口でマイナンバー設定の手続きができません
問い合わせ 市民課マイナンバー窓口 (☎ 0866-92-8370)

年金

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いをめぐらす日として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、

パソコンやスマートフォンから自身の記録を確認できるほか、年金見込額の試算をすることもできます。利用方法は、日本年金機構ホームページで確認してください。
問い合わせ 倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)



日本年金機構 HP

啓発

DVや性暴力被害の相談

毎年11月12日から25日まで、「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。DV（配偶者などからの暴力）や性犯罪・性暴力などの被害を受けたら、ひとりで悩まず相談してください。また、周囲に暴力を受けていると思われる人がいたら、相談する場所があることを教えてあげてください。

相談先 ▼岡山県女性相談所 ☎ #8008（月〜金曜日、午前9時から午後4時30分まで。祝日：午前8時から午後5時15分まで）※休日・夜間は専用電話に転送
問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

募集

子ども

チュッピーこどもまつり

日時 11月20日(日) ▼午前10時から10時50分まで ▼午前11時から11時50分まで ▼正午から午後1時まで

場所 清音福祉センター

対象・定員 小学生までの子どもと、その家族。各回60人（定員になり次第、締め切り）

申込方法 申込フォームか電話で申し込む

申込期限 11月15日(火)



申込フォーム



市 HP

その他 当日は、本人確認や検温を実施します。イベントの詳細は、市ホームページで確認してください
申込先・問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

国民健康保険税（第6期）
納期限 11月30日(木) 市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係（☎ 0866-92-8239）

募集

福祉

障がい者就労支援セミナー2022 in そらじや

精神障がい者の雇用・定着に必要なことについて、岡山障害者職業センターによる講演やアサヒ飲料株式会社・大惣株式会社・株式会社ザグザグによる実践報告を行います。

日時 11月25日(金)、午後1時30分から3時30分まで

場所 山手公民館

対象・定員 企業関係者や就労支援事業所、障がい者雇用に関心のある人など。70人（定員になり次第、締め切り）

申込期限 11月11日(金)

申込先・問い合わせ 障がい者千五百人雇用センター（☎ 0866-92-8379）

環境

自然学校く素朴な自然遊びを通してく

美しい鎗水村キャンプ場で、焚き木を集めて飯ごう炊飯（昼食づくり）や木工遊びを体験します。自然観察や景色を楽しみながら、目的地まで歩いて往復。一連の行事を通して、自然の楽しさ・素晴らしさ・大切さを体験してみませんか。

日時 11月19日(土)、午前8時から午後4時ごろまで。小雨決行、雨天中止

場所 鎗水村キャンプ場（岡山市北区）

対象・定員 市内の小学3から6年生まで。30人（定員になり次第、締め切り。各学年のバランスを考慮します）

申込期限 11月11日(金)

参加費 1000円

その他 ▼鬼ノ城山付近の指定する場所に午前8時までに集合（集合場所は、申込者により後日連絡）

▼引率・指導は、市職員と北の吉備路保全協会会員が行います

申込先・問い合わせ 環境課環境係（☎ 0866-92-8339）

講座

野菜づくりのうたと裏ワザ

農業専門誌・月刊『現代農業』に登場する名人の身近な野菜づくりのこつについて講演します。

日時 11月12日(土)、午前10時から11時30分まで

場所 市図書館

対象・定員 市内に在住か在勤の人。30人（定員になり次第、締め切り）

申込方法 市図書館に備え付けの所定用紙か電話で申し込む

申込期限 11月11日(金)

申込先・問い合わせ 市図書館（☎ 0866-93-4422）

講座

魚のおろし方講座

包丁の研ぎ方や旬の魚を素材に、基本的な魚のおろし方を学びます。

日時 11月29日(火)、午後3時から4時30分まで

場所 清音公民館

参加費 1000円

対象・定員 市内に在住か在勤、在学の人。8人（定員になり次第、締め切り）

持参品 出刃包丁、エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器

申込開始日 11月1日(火)

申込先・問い合わせ 清音公民館（☎ 0866-94-0131）

講座

郷土史講座

「鬼ノ城の謎に迫る」と題して、市埋蔵文化財学習の館館長の平井典子さんが講演します。

日時 11月25日(金)、午前10時から11時30分まで

場所 市図書館

対象・定員 市内に在住か在勤の人。40人（定員になり次第、締め切り）

申込方法 市図書館に備え付けの所定用紙か電話で申し込む

申込期間 11月1日(火)から19日(土)まで

申込先・問い合わせ 市図書館（☎ 0866-93-4422）

採用

会計年度任用職員

地食べ学校給食センターえがおでは、学校給食の調理などを行う会計年度任用職員を募集しています。

勤務開始日 応相談

勤務時間 ▼午前8時から午後4時30分まで

▼午後1時から4時30分まで

申込先・問い合わせ 地食べ学校給食センターえがお（☎ 0866-92-2616）

福祉

ひきこもり支援フォーラム

ひきこもり支援の輪を広げ、当事者の多様な社会参加を実現するため、フォーラムを実施します。

日時 12月17日(土)、午後1時から4時まで

場所 岡山県立大学

対象・定員 市内に在住の人、ひきこもり支援関係者。100人（定員になり次第、締め切り）

申込方法 電話かファクシミリ soundan@sojasyakyo.or.jp

申込期限 11月30日(木)

申込先・問い合わせ ひきこもり支援センター「ワンタッチ」（☎ 0866-92-8597、Fax 0866-92-8284、メール soundan@sojasyakyo.or.jp）

講座

巡回ふれあい講演会

「癒しの竹笛“パンフルートと歌がつなぐ人と人の心”と題して、パンフルート奏者の今井勉さんが講演します。

日時 11月24日(木)、午後2時から3時30分まで

場所 清音公民館

対象・定員 市内に在住か在勤、在学の人。40人（定員になり次第、締め切り）

申込開始日 11月1日(火)

申込先・問い合わせ 清音公民館（☎ 0866-94-0131）

講座

絵手紙講座

「私のお正月を描こう」をテーマに、自分だけの絵手紙を作成します。

日時 11月22日(火)、午後1時

場所 昭和公民館

参加費 1100円

定員 8人

申込期限 11月15日(火)

持参品 習字用小筆、描いてみたい物、雑巾、ティッシュペーパーなど

その他 絵具、彩色筆、用紙は公民館で準備

申込先・問い合わせ 昭和公民館（☎ 0866-99-1103）

◆生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース（再利用）を進める取り組みです。「家では不要になったけど、まだ使えるしもったいない」、「新しいものを調達するより、誰かに譲ってもらえたら」といったときは、「ゆずります」「もとめます」の情報を活用してください。

ゆずります 七段ひな人形、ダイニングテーブル、座卓、サイドボード、植木鉢（陶・プラ）、男の子用自転車、ハムスター飼育セット、ベビーベッド、クリスマスツリー、圧縮袋、スキー用品（板・靴）、柔道着、金庫（大）、プランター、寄せ植え鉢、湯呑（50個）、脚立、リュックサック、紙ねんど工作の本、椅子4脚、石うす（餅つき用）、餅つき用きね（太・細）、テーブル、テニスラケット、ギター、マッサージチェア、飾り棚、布団乾燥機、食器各種、花瓶、こたつ布団、座布団、蒸し器、琴、桐箱（衣装箱）、プリンターインク、冷蔵庫、オープンレンジ、ピアノ、熱帯魚用水槽

もとめます はかり、小型管理機、自転車、CDラジカセ、掃除機、キーボード（楽器）、子ども用自転車、米用冷蔵庫、洗濯機、冷蔵庫、草刈り機、端末機器（iPhone、iPad）、ベビーベッド、子ども服、シングルベッド、車いす

学校・幼稚園の制服や学用品など、掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。また、掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせてください。交渉成立後は無料引き渡しが原則です。

問い合わせ 環境課美化推進係（☎ 0866-92-8338）



市HP

[今月の催し物]

●おひさまタイム

日時 11月8日(火)、午前11時から
内容 幼児のための絵本の読み聞かせ

●おはなしのへや

日時 11月12日(木)、19日(木)。いずれも
午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ

●りんご読書会

日時 11月16日(水)、午後2時から
内容 『肝心の子供』 磯崎憲一郎・著

●土曜シネマ

日時 11月26日(土)、午前10時から
内容 『決算! 忠臣蔵』(125分)

●アニメのへや

日時 11月26日(土)、午後2時から
内容 『さるかに合戦・かちかち山・こぶ
とりじいさん』(30分)

[おすすめの本]

世界の魔よけ図鑑

岩崎書店



悪いものが人々を攻撃することを防ぎたいと願うおまじないのひとつ「魔よけ」。身近にあるお守りやお札、日本に伝わる節分の豆やひな人形など、世界各地のさまざまな魔よけを、写真とともに紹介。

はじめての心理学

内藤誼人・著 成美堂出版



「人は忘れることで前向きになれる」、「何でもしてあげるのは人をだめにする」、「知らない人には同調しやすい」。心理学の基本から日常で役立つ応用知識まで、マンガや図、イラストを交えてわかりやすく解説。

[せっしゅう文庫巡回日程 (11月)]

月日 (曜)	駐 車 場 名	駐車時間
11月 2日(水)	山手保健センター	13:30 ～ 14:30
	西公民館久代分館	15:20 ～ 15:50
11月 4日(金)	ゆめタウン	14:30 ～ 15:00
	西公民館神在分館	15:10 ～ 15:40
11月 5日(土)	ときわたんぼぽ児童クラブ	14:20 ～ 14:40
	桃山団地集会所	15:00 ～ 15:30
11月 6日(日)	日羽公民館	10:30 ～ 11:00
	西公民館新本分館	14:30 ～ 14:50
	中央公民館総社北分館	15:20 ～ 15:40
11月 9日(水)	JR 豪渓駅前	14:40 ～ 15:00
	中央公民館池田分館	15:20 ～ 15:50
11月 10日(木)	昭和公民館	14:00 ～ 14:30
	清梁園	15:00 ～ 15:20
11月 15日(火)	東公民館服部分館	14:30 ～ 15:00
11月 16日(水)	東阿曾公会堂前	14:30 ～ 15:00
	東公民館阿曾分館	15:10 ～ 15:40
11月 20日(日)	上林会館駐車場	10:30 ～ 11:00
	槇集会所	14:00 ～ 14:20
	昭和公民館富山分館	14:40 ～ 15:00
	種井公会堂	15:20 ～ 15:40
11月 22日(火)	大谷公会堂	14:30 ～ 15:00
	西公民館秦分館	15:20 ～ 15:50
11月 26日(土)	清音公民館別館	10:00 ～ 10:30
	総社中央小学校玄関	11:00 ～ 11:20

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

[今月の新刊]

分野	書 名	著者など・出版社
一般	缶詰ひとつで養生ごはん	久保奈穂実 / 学研プラス
一般	60歳からの疲れない家事	本間朝子 / 青春出版社
一般	炊き込みごはん	荒木典子 / 成美堂出版
一般	学べるお菓子レシピ理数系スイーツ	太田さちか / マイルスタッフ
一般	心を伝える実用書道	中室舟水 / 日貿出版社
一般	三世代探偵団	赤川次郎 / KADOKAWA
一般	乱鴉 (らんあ) の空	あさのあつこ / 光文社
一般	録音された誘拐	阿津川辰海 / 光文社
一般	祈りも涙も忘れていた	伊兼源太郎 / 早川書房
一般	武蔵	稲葉稔 / KADOKAWA
一般	レジデンス	小野寺史宜 / KADOKAWA
一般	孤立宇宙	熊谷達也 / 講談社
一般	浅草ルンタッタ	劇団ひとり / 幻冬舎
一般	フィールダー	古谷田奈月 / 集英社
一般	素晴らしき国	小路幸也 / 角川春樹事務所
一般	競争の番人	新川帆立 / 講談社
一般	ヘルンとセツ	田淵久美子 / NHK 出版
一般	嘘つきジェンガ	辻村深月 / 文藝春秋
一般	越境刑事	中山七里 / PHP 研究所
一般	レッドゾーン	夏川草介 / 小学館
一般	家裁調査官・庵原かのん	乃南アサ / 新潮社
一般	新! 店長がバカすぎて	早見和真 / 角川春樹事務所
児童	麦畑のみはりばん	テリー・ファン / 化学同人
児童	からっぽのにくまん	まつながもえ / 白泉社

イベント

くらし

募集

催し物

市民ギャラリー

吉備路文化館

伝言板

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200



伝言板

小学生卓球教室生徒募集

日時 11月18日(金)・25日(金)、12月7日(水)・16日(金)・23日(金)、令和5年1月6日(金)・20日(金)・27日(金)、2月3日(金)、2月10日(金)。いずれも、午後7時から8時30分まで
場所 市スポーツセンター(きびアリーナ)
対象・定員 小学生の初心者。20人
参加費 3000円(保険料込)
持参品 体育館シューズ、ラケット
申込期限 11月16日(水)
申込先・問い合わせ 市卓球協会(☎ 080-1913-4630、大森さん)

くらしの困りごと相談しよ

弁護士や司法書士、社会福祉士などが、福祉や法律に関する日常生活の困りごと・悩みごとの相談に応じます。
日時 11月19日(土)、午後1時から5時まで
場所 中央公民館
申込期限 11月4日(金)
申込先・問い合わせ そうじや権利擁護ねっと事務局(☎ 0866-92-8374、市権利擁護センター)しえん“内”

慰霊 戦没者慰霊友好親善事業

先の大戦で父などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼と同地域の住民と友好親善をはかります。
日時 令和5年2月1日(水)から8日(水)まで
場所 東部ニューギニア(特定地域)
参加費 10万円
対象・定員 実施地域で戦没した人の遺児。36人

申込方法 一般財団法人岡山県遺族連盟(☎ 086-271-7175)へ申し込む
申込期限 11月28日(月)
問い合わせ 一般財団法人日本遺族会(☎ 03-3261-5521)

井原線プレミアムチケットの販売

11月から、お得に井原線を利用できるチケットを販売します。
販売価格 1冊1000円(100円券×15枚つづり)
販売期限 令和5年1月31日(火)
利用期限 令和5年3月31日(金)
販売窓口 井原鉄道の駅(清音・矢掛・井原・神辺)、太田文具(吉備真備駅前)
問い合わせ 井原線振興対策協議会(☎ 0866-62-9504、井原市企画振興課内)

交流 難病患者・家族の集い

難病患者や家族が、情報交換や療養中の悩みの共有などを行う場を設けます。
日時 11月17日(木)、午後1時30分から3時まで
場所 市保健センター
対象・定員 市内に在住の難病患者と、その家族。15組(定員になり次第、締め切り)
申込先・問い合わせ 県備中保健所保健課(☎ 086-434-7024)

相談 情報商材トラブル電話相談

投資や副業のノウハウを高額な料金で販売する情報商材ビジネスによる被害相談が増えています。問題の解決や予防を目的に、司法書士が電話で相談に応じます。
日時 11月5日(土)、午前10時から午後4時まで
専用電話 県司法書士会(☎ 086-224-2334)
問い合わせ 高原司法書士(☎ 086-241-7484)

相談

▶ 成年後見制度に関する無料相談

11月10日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士。当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
市権利擁護センター“しえん”（☎ 0866-92-8374）

▶ 上林会館無料法律人権行政相談

11月15日(火)、午後1時30分から4時まで。上林会館。

相談員は弁護士（要予約）、人権擁護委員、行政相談員。弁護士への予約受け付けは、11月1日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
上林会館（☎ 0866-93-0812）

▶ 年金相談

11月24日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所（☎ 086-423-6150）

▶ 無料法律人権行政相談

12月7日(火)、午後1時

30分から4時30分まで。西庁舎301会議室（西）。

相談員は弁護士（要予約。年度内に1人1回まで利用可）、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、11月15日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付け。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係（☎ 0866-92-8253）

▶ 無料巡回法律相談

12月14日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室（西）。

相談員は弁護士（要予約。年度内に1人1回まで利用可）。予約受付は、11月15日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係（☎ 0866-92-8253）



歯科 当番医

診療時間 9:00~12:00

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

月日（曜）	医療機関名 所在地・電話番号（市外局番 0866）
11月6日(日)	はっとり歯科クリニック 井手 ☎ 90-0801
11月13日(日)	高橋歯科医院 久代 ☎ 96-0118
11月20日(日)	タナベ歯科医院 中央二丁目 ☎ 93-6480
11月27日(日)	中田歯科医院 南溝手 ☎ 94-3360
12月4日(日)	西歯科医院 門田 ☎ 94-1182

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者へ直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。

問い合わせ 総社の水お客様センター（☎ 0866-92-8326）



市 HP

新型コロナウイルス感染が疑われる場合の相談先

●かかりつけ医がいる場合

かかりつけ医に電話相談しましょう。

●かかりつけ医がない場合

県ホームページで診療・検査医療機関を確認するか、受診相談センターに連絡しましょう。

【県ホームページ】

<https://www.pref.okayama.jp/page/718423.html>

【受診相談センター】

・備中保健所

☎ 086-434-7072（平日 9:00～17:00）

・岡山県一般相談窓口

☎ 086-226-7877（24時間対応）



県 HP

■令和4年9月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	2件	10,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	1件	20,000円
会費	0件	0円
その他	0件	0円



当番医

■救急 ☎119 ■当番医（音声ガイダンス ☎0866-92-1998） ■吉備医師会（☎0866-93-5976）

■消防・救急なんでも相談（☎0866-93-1119）【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医で診れない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診療時間 9:00 ~ 17:00

月日（曜）	医療機関名 所在地・電話番号（市外局番 0866） （担当の薬局名）
11月3日(祝)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎ 93-6555 （マスカット薬局総社店）
11月6日(日)	三宅内科小児科医院 井手 ☎ 93-8511 （つばさ薬局）
11月13日(日)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎ 93-8800
11月20日(日)	平川内科クリニック 久代 ☎ 96-2002
11月23日(祝)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎ 92-0146 （きび薬局）
11月27日(日)	森下病院 駅前一丁目 ☎ 92-0591 （アイ薬局駅前店）
12月4日(日)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
	渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222
	しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎ 90-0055 （ザグザグ薬局総社東店）
	こうら整形外科 中央六丁目 ☎ 90-2020
	あさのクリニック 中央二丁目 ☎ 93-8808 （アイ薬局総社店）
	友野内科医院 富原 ☎ 92-8822 （エスマイル薬局ほのぼの店）
	谷向内科 井手 ☎ 94-8801 （すみれ薬局）
	原田整形外科 井手 ☎ 94-8881 （すみれ薬局）

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診療時間 19:00 ~ 21:00

月日（曜）	医療機関名（担当の薬局名） 所在地・電話番号（市外局番 0866）
11月2日(水)	渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222
11月4日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
11月9日(水)	薬師寺慈恵病院（きび薬局） 総社一丁目 ☎ 92-0146
11月11日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
11月16日(水)	パーク統合クリニック（トキワ薬局） 駅前二丁目 ☎ 92-3661
11月18日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
11月25日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
11月30日(水)	泉クリニック 小寺 ☎ 94-5050
12月2日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361

小児救急医療電話相談 # 8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号（市外局番 0866）	医療機関名	所在地	電話番号（市外局番 0866）
森下病院	駅前一丁目	☎ 92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎ 92-0146



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。

皆さんも手話で話してみませんか。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係（☎ 0866-92-8269）

今月の手話

・もみじ ・宝福寺

ワンポイントアドバイス

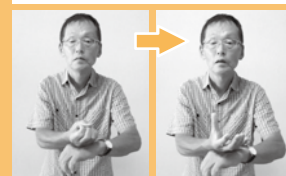
手話表現をしながら口形をつけると、伝わりやすくなります

もみじ



左手の指を広げて立てる。左手親指から薬指までの間を、右手人さし指で山を描くように動かす

宝福寺



【宝】左手の甲の上に閉じた右手を乗せる。閉じた拳を開く動きを2回繰り返す



【福 / 幸せ】右手を額に当てて、指を閉じながら下ろす



【寺】左手を立てて、右手の人さし指を下ろす

動画でも確認しよう！



市 HP

4年ぶりの開催！

2023 そうじゃ 吉備路マラソン

令和5年2月26日(日)号砲！

参加者募集！

11月1日(火)から受け付け開始

- 出場資格** 制限時間内に自力で走れる健康な人
申込方法 市役所や各出張所、各公民館などにある専用申込用紙についている郵便振替用紙か、ランネットのホームページから申し込む
申込期限 郵便振替：12月31日(土)（当日消印有効）
ランネット：令和5年1月13日(金)（各種目定員になり次第、締め切り）
その他 申込方法や大会についての詳細は市ホームページで確認できます
問い合わせ そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局（☎0866-92-8367、スポーツ振興課内）



ランネット HP



市 HP

種目一覧

コース名・種目・協賛	スタート場所・制限時間	関 門	定員・参加料（1人）
フルマラソン 協賛 吉備信用金庫 山崎製パン(株) (株)紀文西日本 長野病院	総社商工会館東の交差点 午前10時20分 ◆制限時間 6時間以内	7.8km 地点 1時間05分 12km 地点 1時間45分 16.4km 地点 2時間20分 21.7km 地点 3時間05分 25km 地点 3時間35分 31.7km 地点 4時間30分 35.5km 地点 5時間05分 38.5km 地点 5時間30分	定 員：2500人 参加料：9100円 ※対象は18歳以上
大黒天物産コース (ハーフマラソン) 協賛 大黒天物産(株) ★日本陸連公認コース	総社商工会館東の交差点 午前10時20分 (複数グループに分けて時間差スタートするウェーブスタート) ◆制限時間 2時間40分以内	7.8km 地点 1時間05分 12km 地点 1時間30分 17.5km 地点 2時間10分	定 員：5500人 参加料：一 般 7600円 高校生 4000円 ※対象は高校生以上
フレヴァンコース (10km) 協賛 (有)フレヴァン ★日本陸連公認コース	総社商工会館東の交差点 午前10時 ◆制限時間 1時間30分以内	5km 地点 40分	定 員：4000人 参加料：一 般 6100円 高校生 3300円 ※対象は高校生以上

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

読者のページ
Voice



起震車で地震の恐ろしさを体感する

清 音出張所などで10月2日に行われた馬渡地区防災訓練に初めて参加しました。1歳の息子を連れた参加は迷惑にならないか悩みましたが、近所の人と一緒にということもあり、安心して参加することができました。

地震体験車コーナーでは、近所の人に息子を預けることで、数分間の地震を体験することができました。周りの人に安心して、子どもを預け合える関係性は、地域ならではの魅力だと思います。

そのほか、防災グッズコーナーに並べられたさまざまなグッズが印象に残っています。

います。この訓練を受けるまでは、災害が起きて避難する直前で荷造りをすれば間に合うと思っていたが、防災グッズはすぐに用意できるものではないとわかりました。全体に物資が行き届くために、自分で準備できるものは事前に準備しておくことが大切だと実感しました。早速、そうじゃ物価対策応援券を持って、防災グッズを買いに行っています。

（馬渡地区住民）

9月22日、総社東小学校で被爆ピアノ演奏会があり、5・6年生のみなどで鑑賞しました。

被爆ピアノは、昭和20年8月、広島県に落とされた原爆の投下地点の近くにあったものだそうです。間近でピアノを見ると、爆風やガラス片で傷がついていて、原爆はとも恐ろしいものだと思いました。ピアノ調律師の矢川光則さんは、被爆ピアノを自分で修理して、全国を回って演奏

会を開き、平和の大切さを知ってもらう活動をしていることを知りました。

みんなの前で被爆ピアノを実際に弾いてみて、手が震えるくらい緊張しました。いい音は出ないと思っていたけど、優しい音が響いて、弾き心地が良く、びっくりしました。貴重な体験をすることができてうれしかったです。

矢川さんのお話を聞いて、平和な世界で生きていきたいと思いました。これからもみんなと仲良く過ごせるよう、友達の意見を尊重して、誰とでも明るく会話をしたいと思います。

（総社東小学校児童）



優しい音色が体育館に響く

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を書いてください。

Q 市が所蔵する美術作品を、市内小中学校で展示する「出張！学校●●●」が8月31日から始まりました。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」1個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 11月30日(木) 【9月号の答え】 鬼
【9月号の当選者】 渡邊正義さん(清音上中島)、甲野満桜さん(西郡)
[応募総数 20件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☒ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数（令和4年9月30日現在）

人口 69,696人（前月比+36人）
（うち外国人住民1,585人 前月比+6人）
男 33,927人（前月比+28人）
女 35,769人（前月比+8人）
世帯数 29,250世帯（前月比+36世帯）

市 民 憲 章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。
このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 郷土を大切に
美しい環境を まもりましょう。
- 生涯学び
明るく家庭を きずきましょう。
- たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市 の 花 ・ 木 ・ 鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

令和5年度 総社市 市民提案型事業募集

市民提案型事業とは、市民と行政が協働するまちづくりを促進するための制度です。地域の課題解決や活性化のために、市民活動団体・地域団体が、自主的・主体的に企画立案し実施する公益性のある事業に補助金を交付します。

応募先・問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係（☎ 0866-92-8242）

◆応募について

事業実施期間 令和5年4月～令和6年3月末
対象 5人以上で構成され代表者が明らかで、市内で事業を実施し完遂する見込みがある団体
補助金額 上限50万円
 ※原則として1団体1事業
募集期間 11月14日(月)～令和5年1月6日(金)
その他 過去の実施事業については、市ホームページで確認できます



市 HP

◆事業の流れ

一次審査（書類審査）
令和5年2月上旬

二次審査（プレゼンテーション）
令和5年2月下旬

採択決定
令和5年3月上旬

事業実施
令和5年4月～令和6年3月末

◆事前説明会

応募予定の団体などを対象に、説明会を開きます。内容はどちらも同じです。都合の良い方に参加してください。

▼10月29日(土)、午前10時。総合福祉センター

▼11月4日(金)、午後2時。市保健センター



連載

そうじゃ防災士の会からのメッセージ

第2回 防災情報を素早くキャッチしましょう

災害時に正確な情報を素早く得ることはとても大切です。実際に災害が起きたときに必要となる気象情報や避難情報などの防災情報をキャッチする方法を確認しておきましょう。

◆大切な携帯電話

行政から、避難指示や緊急地震速報などの情報が緊急速報メールとして携帯電話やスマートフォンなどに配信されます。充電器とモバイルバッテリーを用意し、充電切れに備えましょう。

◆SNSは有効な手段

市は、メールのほか公式LINEやTwitterなど、SNSでも情報発信しています。なかでもLINEは写真や動画付きの情報が配信されるので、とても有効

です。市ホームページから登録しておきましょう。

即時に情報の発信や収集を行えるSNSは、災害時の有効な情報源となります。一方で、事実でないうわさが拡散された事例もありました。出所がわからない情報に惑わされず、できるだけ公的な情報を基にして行動しましょう。

◆インターネットで最新の情報を

市・気象庁のホームページやおかやま防災ポータルなどから、いつでも最新の情報が収集できます。

◆一番身近なテレビ・ラジオ

テレビやラジオからもさまざまな情報が得られます。携帯用であれば、停電時にも使えます。



市 HP

問い合わせ 危機管理室（☎ 0866-92-8599）

▶▶ 新型コロナウイルス関連情報

問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策室（☎ 0866-92-8278）

9月26日から 感染判明後の流れが変わりました

体調不良となり、医療機関を受診・検査した結果

新型コロナウイルス感染症の陽性が判明

※65歳未満で重症化リスクがない人の感染判明後の流れが『広報そうじゃ』10月号で案内したものと変更になりました

【65歳以上の人・重症化リスクがある人】

- ①医療機関から陽性者・保健所に連絡
- ②保健所から陽性者に連絡
- 聞き取り調査で療養先が決定
- ③自宅療養となった人に対しては、県自宅療養サポートセンターがアプリや電話を通して健康観察を行う

【65歳未満で重症化リスクがない人】

- ①医療機関から陽性者に連絡
- ②陽性者がインターネットから、氏名や住所などの情報を県自宅療養サポートセンターに登録
- ③原則、自宅療養
宿泊療養や自宅療養支援（県実施）の希望者は、県自宅療養サポートセンターにインターネットで申請
- ④自宅療養となった人は、自身で健康管理を行う

オミクロン株対応ワクチン接種、始まっています

オミクロン株に対応した新型コロナワクチンの接種を実施しています。最新情報は、市ホームページで確認してください。

◆**対象者** 次の条件を全て満たす人 ▼初回（1・2回目）接種を完了 ▼12歳以上 ▼最終接種から5カ月以上経過（国では接種間隔の短縮を検討中）

◆ワクチンの種類

ファイザー社製か武田／モデルナ社製

※12～17歳の方はファイザー社製のみ

◆**費用** 無料

◆**その他** 接種は、吉備医師会、吉備歯科医師会、岡山県薬剤師会吉備支部などと連携した集団接種・個別接種を組み合わせる体制で実施しています

問い合わせ 市ワクチンコールセンター（☎ 0866-92-8356）



市 HP

2023 そうじゃペットカレンダー完成！

2023年のそうじゃペットカレンダーを販売します。「あなたの家の愛するペット」をコンセプトに募集した524匹のかわいいペットとチュッピーが掲載されています。また、チュッピーがPR大使を務める「パンわーど総社」の参加店も紹介しているので、ぜひご購入ください。



販売開始日 11月1日(火) **価格** 500円(税込み)

販売場所 市役所（魅力発信室）・各出張所・各公民館

問い合わせ 魅力発信室（☎ 0866-92-8308）





幼稚園

対象 平成 29 年 4 月 2 日から令和 2 年 4 月 1 日までに生まれた就園指定地区に在住の子ども

申込方法 就園指定認定こども園で所定の申込書を受け取り、必要事項を記入して就園指定園へ申し込む

公私	園名	所在地	電話番号
公立	いじりの認定こども園	井尻野 1722	0866-92-3655
公立	きよね認定こども園	清音軽部 762	0866-94-0104

保育所

対象 保護者の就労や病気などの理由で、保育を必要とする 0～5 歳児

申込方法 こども夢づくり課か、最寄りの認定こども園にある所定の申込書に必要事項を記入し、在園している園（新たに入園する場合は、こども夢づくり課）に添付書類とともに申し込む



対象 保護者の就労や病気などの理由で、保育を必要とする 0～5 歳児

申込方法 こども夢づくり課か、最寄りの保育所（園）にある所定の申込書に必要事項を記入し、入所している保育所（園）（新たに入所する場合は、こども夢づくり課）に添付書類とともに申し込む

公私	保育所（園）名	所在地	電話番号
公設民営	中央保育所	駅南一丁目 8-1	0866-92-0975
私立	ひかり保育園	上林 763-2	0866-92-4889
私立	第二ひかり保育園	真壁 162-1	0866-92-4881
私立	第三ひかり保育園	三輪 1102-1	0866-92-4885
私立	すみれ保育園	井手 979-1	0866-92-3832
私立	すずらん保育園	秦 2947	0866-95-8517
私立	第二すずらん保育園	秦 380-2	0866-93-4265
私立	みどり保育園	総社 1295-14	0866-93-6057
私立	山手保育園	岡谷 201-3	0866-93-4858
私立	あのお保育園	駅南一丁目 12-5	0866-93-0802
私立	スマイル保育園	小寺 487	0866-92-1110
私立	太陽保育園	南溝手 277-1	0866-92-6985
私立	第二太陽保育園	井手 438	0866-92-8700

対象 保護者の就労や病気などの理由で、保育を必要とする 0～2 歳児

申込方法 こども夢づくり課か、最寄りの地域型保育事業所にある所定の申込書に必要事項を記入し、入所している地域型保育事業所（新たに入所する場合は、こども夢づくり課）に添付書類とともに申し込む

※従業員枠利用の場合は、各事業所へ問い合わせてください

公私	事業区分	施設名	所在地	電話番号
私立	小規模保育	さくら保育園	中央六丁目 8-109	0866-93-9739
私立	〃	スマイル乳児園	門田 1214	0866-90-4188
私立	事業所内保育	いずみ保育園	小寺 995-1	0866-93-1155
私立	〃	セレーノほのぼの保育園	久代 5127	0866-96-0733

幼稚園・認定こども園・保育所（園）・地域型保育事業
令和 5 年度入園・入所の受け付け開始

申込期間

11 / 4 金 >> 30 水

認定こども園保育部・保育所（園）・地域型保育事業に現在在籍中で、引き続き入所を希望する場合も、申込書の提出が必要です

申込書は 10 月 27 日から配布しています。

問い合わせ こども夢づくり課（☎ 0866-92-8265）

利用時間

早朝預かり	教育時間	預かり保育	延長保育
8:00～8:30	8:30～	教育時間終了後～17:00	17:00～18:00

対象 平成 29 年 4 月 2 日から令和 2 年 4 月 1 日までに生まれた子ども

申込方法 就園指定幼稚園で所定の申込用紙を受け取り、必要事項を記入して就園指定園へ申し込む

※区域外就園を希望する場合は、こども夢づくり課へ問い合わせてください

その他 ●の園は、早朝預かり保育と預かり保育実施園。▲の園は、預かり保育実施園。★の園は「教育特区」で市内全域から就園可能

公私	園名	所在地	電話番号
公立	▲総社幼稚園	総社二丁目 17-15	0866-93-4303
公立	●総社南幼稚園	中央三丁目 9-101	0866-93-5280
公立	●総社北幼稚園	泉 1-192	0866-93-2205
公立	▲常盤幼稚園	駅南一丁目 13-8	0866-92-4408
公立	▲三須幼稚園	上林 303-1	0866-92-0426
公立	▲服部幼稚園	窪木 885-5	0866-92-0323
公立	●阿曾幼稚園	西阿曾 141	0866-99-9130
公立	★池田幼稚園	見延 1911	0866-95-8127
公立	秦幼稚園	秦 2987	0866-95-8930
公立	神在幼稚園	富原 407-1	0866-93-0687
公立	▲久代幼稚園	久代 4584	0866-96-0423
公立	★山田幼稚園	山田 205-1	0866-96-0927
公立	★新本幼稚園	新本 7274	0866-96-0928
公立	昭和幼稚園	美袋 245-1	0866-99-1305
公立	★維新幼稚園	原 2257-1	0866-99-1310
公立	●山手幼稚園	岡谷 627	0866-92-0581



令和 5 年 4 月から幼稚園給食スタート！

地食べ学校給食センターえがおが、栄養バランスのとれた食事を提供します。

実施園 市内公立幼稚園（全園）

提供学年 全学年（3 歳児の 4 月分と長期休業期間中はありません）

申込方法 入園する園へ申込書を提出（詳細は入園する園から通知します）

その他 幼稚園の給食は希望する人へ提供します。弁当持参を選択することも可能です



※給食の写真はイメージ



スポーツの秋を満喫

市民総合スポーツ祭

10月10日、市スポーツセンターや総社北公園陸上競技場などで、市民総合スポーツ祭が開催されました。バドミントンや卓球、テニス、弓道、ハンドボールなど16種目に約600人が参加。それぞれの競技で心地よい汗を流していました。



白熱した試合が繰り広げられた軟式野球



ソフトバレーボールは男女混成で試合



グラウンドゴルフを楽しむ

ミニフォト

もしもに備えて



避難の様子に参加者も振り返る

9月24日、長良避難訓練が行われ、長良地区の住民67人が参加しました。震度5強の地震発生を想定して、町内会ごとに長良公園に避難したほか、避難ルートや避難時の改善点などについて、話し合いを行いました。

幻想的な雰囲気包まれて



多くの人でにぎわうステージ発表

9月17日、3年ぶりに宮筋ものがたりが開催されました。総社宮で歌やダンスなどのステージ発表が行われたほか、商店街通りにさまざまな出店が並びました。訪れた人はレトロな雰囲気を感じつつ、まち歩きを楽しんでいました。

一流の技を間近で学ぶ



かっこいい踊り方をアドバイス

市と第一生命との包括連携協定に基づくダンスワークショップが、9月18日に山手公民館で開催されました。総社市出身のプロダンサー・KISAさんが講師を務め、参加した小中高生約100人に振り付け指導などを行いました。

浅田さん 100歳おめでとう



家族に祝福される浅田さん

浅田秀子さん（下倉）が10月8日に満100歳の誕生日を迎えられ、11日に市から記念品が贈呈されました。編み物が好きで、座布団やひざ掛けを作っていたという浅田さん。長寿の秘訣は、いつも笑顔でいることだそうです。

横田さん 100歳おめでとう



家族に祝福される横田さん

横田定子さん（久代）が9月12日に満100歳の誕生日を迎えられ、15日に市から記念品が贈られました。野菜づくりが上手で、近所の人に作り方を尋ねられていたという横田さん。明るく前向きな性格が、長寿の秘訣だそうです。

命を守る大切なメッセージ



親子に交通安全を呼び掛ける

秋の交通安全運動の一環として、“交通事故死ゼロを目指す日”とされている9月30日に、サンロード吉備路で交通安全啓発活動が行われました。買い物客らは、啓発グッズを受け取り、交通安全への意識を新たにしていました。

児童虐待防止推進月間



社会全体で子どもを健やかに育みましょう

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待に関する相談件数は、全国的に年々増加しています。昨年度、市に寄せられた相談件数は144件でした。次のような子どもや保護者の様子は、虐待のサインかもしれません。

- ▼いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- ▼子どもの体に不自然な打撲のあとがある
- ▼子どもの衣服や体がいつも汚れている
- ▼小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ▼保護者が子育てに関して拒否的で無関心

虐待はどの家庭にも起こり得ることです。地域での見守り・連絡・相談が子どもを守り、子育てに悩む保護者を支援する第一歩になります。社会全体で子どもを育てていくようにしましょう。

問い合わせ こども課子育て支援係 ☎ 0866-92-8268



毎月19日は食育の日
早ね早おき朝ごはん
189

チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課子育て支援係 ☎ 0866-92-8268

学校給食 おすすめレシピ

ひじきのあえ物



材料（4人分）

- 乾燥ヒジキ…1.2g ●ロースハム…30g
- ダイコン…100g ●ホウレンソウ…40g
- ニンジン…20g
- 調味料 酢、しょうゆ=各大さじ1 砂糖=大さじ1/2

作り方

- ①乾燥ヒジキをたっぷりの水で戻し、ゆでてから水気を切る。
- ②ダイコンは細い短冊切り、ニンジンとロースハムは短冊切りにする。ホウレンソウは2cm幅に切る。
- ③ダイコン、ホウレンソウ、ニンジンをゆでて、冷まし、水気を絞る。
- ④調味料は混ぜ合わせておく。
- ⑤①、③、④とロースハムを混ぜ合わせる

●その他の献立 ごはん、牛乳、焼きシシャモ、エノキタケのすまし汁